

néixer, morir, renéixer i progressar sens fi.  
aquesta és la llei.

# FLAMA ESPIRITA

BUTLLETÍ DE DIFUSIÓ DEL CENTRE BARCELONÈS DE CULTURA ESPIRITA

ESPIRITISME: CIÈNCIA, FILOSOFIA I MORAL

Institución afiliada a CEPA - Asociación Espirita Internacional.

www.cbce.info

## HISTORIA DEL ESPIRITUALISMO (1926-2026)

Editorial

**Arthur Conan Doyle (1859-1930)**

Se cumple el primer centenario de la publicación de esta obra que aporta una amplia visión del recorrido del Nuevo Espiritualismo anglosajón, desde su precursor Swedenborg y sus inicios en la eclosión mediúmnica de las hermanas Fox (marzo de 1848) hasta los médiums e investigaciones de principios del siglo XX. El Dr. Doyle, conforme indica en el Prefacio de este libro, estuvo tomando notas sobre el desarrollo del espiritualismo durante toda su vida, lo cual le facilitó enormemente la composición de este importante ejemplar. Realmente desarrolló una excelente contribución histórica de la cual se nutren muchos estudios sobre las aportaciones, más o menos acertadas, de aquellos pioneros y pioneras.

La verdad es que echamos en falta un trabajo equivalente, en castellano, sobre los aspectos históricos del espiritismo kardecista. Afortunadamente en portugués van surgiendo obras como *"História geral do Espiritismo: Resumo Expositivo"* (Lucas Berlanza y Eric Pacheco) y *"Biografias de Kardec sob investigação: Corrigindo imprecisões"* y *"Espíritos sob investigação: Resgatando parte da história"*, ambos de la autoría de Carlos Seth Bastos.

Debemos remarcar que, a pesar de que en castellano se tradujo de forma incorrecta como *"Historia del Espiritismo"*, esa no fue nunca la intención del autor ya que dedicó su obra, prácticamente en su totalidad, a glosar el periplo del espiritualismo no reencarnacionista. Únicamente dedica un capítulo al espiritismo: *"Espiritualismo francés, alemán e italiano"*. El Dr. Doyle, además de indicar que Allan Kardec prefirió utilizar el término *Spiritism* (Espiritismo), en este capítulo también se explaya sobre la cuestión de la reencarnación, tema ante el cual no se cierra en banda, aunque exponga bastantes dudas. Menciona, asimismo, los principales libros de Kardec, así como algunos de sus párrafos; sin olvidar la entrañable amistad que le unió con el espiritista Léon Denis.

Es muy notable la idea expuesta en el arranque del primer capítulo del libro: *"...no ha habido época en la Historia en que no se encontraran huellas de interferencias preternaturales, aunque la humanidad haya tardado en darse cuenta de ellas. La única diferencia entre esos episodios y el movimiento moderno es que los primeros pueden considerarse como casos de vagas apariciones, mientras que el último lleva la señal de una invasión debidamente organizada."*

Coincidimos con el Dr. Doyle al respecto de esa **"invasión organizada"** de la que nos habla, recomendando una atenta lectura de esta ya centenaria obra.

Nº. 201 - ANY XLVI  
JULIOL / SET. 2026

### SUMARI

#### HISTORIA DEL ESPIRITUALISMO

Arthur Conan Doyle  
Editorial

■ pág. 1

#### PSICOLOGÍA DEL ESPÍRITU

Las Metas y el  
verdadero sentido  
del Éxito

Jon Aizpúrua

■ pág. 2 a 5

#### ESPIRITAS: Simplemente humanos

Milton Medran

■ pág. 5 a 7

#### INFORMACIÓN Y ACTIVIDADES

■ pág. 7 y 8

#### FLAMA ESPIRITA

Dipòsit Legal B-41876-86

BUTLLETÍ DEL  
CENTRE BARCELONÈS  
DE  
CULTURA ESPIRITA  
"CBCE"

Inscrit en el Registre  
d'Associacions de la  
Generalitat de Catalunya  
amb el nº 5.740, el 30 de  
Juliol de 1982

#### REDACCIÓ:

David Santamaría  
Pura Argelich  
Rosalía Santos

# **PSICOLOGÍA DEL ESPÍRITU**

## **LAS METAS QUE DESEAMOS LOGRAR Y EL VERDADERO SENTIDO DEL ÉXITO**

**Jon Aizpúrua**

*Referencias en [cbce.info/Boletín](http://cbce.info/Boletín) Flama Espirita*

En general, todos tenemos algunas ideas sobre lo que quisiéramos lograr en nuestras vidas, pero no siempre hemos aprendido a definirlas y a trazar la estrategia adecuada para convertirlas en metas concretas y factibles. Más aún, no alcanzamos a cobrar plena conciencia de la inmensa importancia que involucra tener un propósito central en la vida, e ignoramos que nada envejece tanto y convoca más a la muerte que carecer de un objetivo que le otorgue sentido y significado a la existencia.

Es por esto que bien vale asumir que el hecho de disponer de un objetivo esencial repercute en nuestra salud integral, porque, entre otros mecanismos psicosomáticos, moviliza los circuitos dopamínicos, o sea la red de neuronas que utilizan la dopamina como neurotransmisor para regular funciones vitales tales como la generación de energía que impulsa los movimientos y además cumple funciones decisivas en los procesos de aprendizaje y emocionales.

Tener ese objetivo central que le da sentido a la vida y ordenarlo en metas interrelacionadas que contribuyen a su consecución, moviliza positivamente nuestros recursos intelectivos y volitivos, haciéndonos sentir útiles, activos y valiosos, para nosotros mismos y para los demás.

### **Diez principios fundamentales en la vida.**

- Otorgar prioridad a la salud física y mental.
- Fomentar y construir relaciones basadas en el amor.
- Aprender, estudiar, leer y formarse continuamente en las humanidades, en las ciencias o en las artes.
- Aspirar y conseguir una forma de vida confortable por medio del trabajo digno y honesto.
- Abrazar ideales nobles, bondadosos y solidarios, que despierten sentimientos de espiritualidad.
- Cultivar la ética de la honradez en cuanto se piensa y se hace.
- Servir al prójimo sin esperar retribución.
- Adoptar un estilo de vida ecológico, divertido, alegre, alejado de vicios y adicciones.
- Estar en paz con la conciencia.
- Trabajar por un mundo mejor sustentado en la democracia, la libertad, la justicia, la igualdad, la fraternidad, el civismo.

## Recomendaciones para conseguir metas y objetivos.

Presentamos ahora algunas recomendaciones fundamentales, sustentadas en los estudios de psicología y en la propia experiencia, que pueden servir a cualquier persona a orientar sus acciones para conseguir aquellos propósitos que definen su horizonte vital y, en consecuencia, poder avanzar en su particular proceso de autorrealización, de búsqueda del éxito y de la felicidad misma.

- **Autoconfianza.** La creencia positiva en las propias habilidades para cumplir las metas, afrontar retos y resolver dificultades, es la condición fundamental para el desarrollo personal puesto que se convierte en el motor fundamental que impulsa la inteligencia y la voluntad hacia la ejecución de las tareas. Se liga directamente con la **autoestima**, o sea, con el aprecio o valoración que cada uno tiene de sí mismo. Tener autoconfianza y autoestima no implica sentirse superior a los demás, sino reconocer de forma objetiva y honesta el potencial de que cada uno dispone y proceder a activarlo.

Quizás sobre esto ninguna sentencia sea más aleccionadora que la expresada por el poeta romano Virgilio en la *Eneida*, su obra más conocida: "*Possunt quia posee videntur*", que significa "Pueden porque creen que pueden". La actitud positiva y optimista es el motor que impulsa la voluntad hacia la consecución de las metas, y esa disposición se ve reforzada cuando nos rodeamos de gente que vibra con ese mismo ánimo.

- **Realismo.** Aunque es deseable que las metas sean ambiciosas y de gran alcance, es imprescindible que sean claras, precisas y factibles. Hay que alejar de nuestra mente aquellas aspiraciones y deseos que rozan la fantasía o el absurdo, porque sobrepasan la razón y al convertirse en imposibles solo generan frustración, como sucedería, por ejemplo, si alguien pretendiera volar moviendo aceleradamente los brazos.

Las metas realistas se pueden alcanzar dentro de un tiempo determinado, empleando los recursos disponibles y aprovechando circunstancias favorables. Requieren reflexión, planificación y ejecución. Para conseguirlas es conveniente dividir las metas en metas de corto, medio y largo alcance, para luego elaborar un plan de trabajo que lleve poco a poco a conseguirlas. Es recomendable comenzar por las más cortas y paulatinamente avanzar hacia la consecución de objetivos más complejos. Cada logro proporciona mayor confianza, entusiasmo y determinación, y a la vez reduce la ansiedad y el estrés.

- **Motivación.** Conviene precisar que pensar y actuar con realismo no contradice el hecho, tantas veces demostrado, de que la necesidad o la motivación son capaces de liberar potenciales energéticos insospechados. Una madre puede tener poca fortaleza física, pero si hay un incendio y su hijo se halla atrapado es capaz de mover objetos muy pesados o derrumbar una puerta.

La mayor motivación deriva de una actitud optimista que lleve a ver las cosas en su aspecto más positivo o favorable. El optimismo como uno de los más positivos rasgos de la personalidad suele ir asociado con la convicción, la seguridad y la esperanza, factores que condicionan los pensamientos y, en consecuencia, la toma de decisiones.

- **Perseverancia.** Dice una frase popular muy conocida: "El que persevera vence", pero no todas las personas la aplican. Hay quienes frente a los obstáculos que se les presentan en su vida cotidiana, sean pequeños o grandes, se detienen y abandonan el esfuerzo de

perseguir sus objetivos. Y lo más curioso de esto es que muchas personas no saben de lo que son capaces hasta que lo intentan, y solamente entonces se percatan de que solo si se empieza a caminar en dirección a una meta es que se puede acortar la distancia para alcanzarla.

Es fundamental comprender que la perseverancia es determinante para concluir nuestros proyectos, alcanzar las metas y convertir los sueños e ilusiones en realidad. Perseverar significa mantenerse enfocados, comprometidos y entusiasmados, dispuestos a hacer cuanto sea necesario para conseguir lo que buscamos. Y si se encuentra en el camino a personas que nos desaniman hay que ser persistentes y no permitir que nos desalienten. Hay que desarrollar la **resiliencia**, es decir la capacidad para sobreponernos al dolor emocional y a las situaciones adversas, y seguir adelante. La resiliencia exige que una persona adquiera un alto sentido de la **disciplina** para actuar de manera ordenada y constante, cumpliendo reglas, acorando la voluntad y creando buenos hábitos, en función de convertir los deseos en realidades.

Es necesario advertir que no debe confundirse perseverancia ni resiliencia con obstinación. No es recomendable obsesionarse con una meta determinada y si las circunstancias lo aconsejan hay que actuar con flexibilidad y proceder a reconducir los planes, reestructurar nuestros recursos psicológicos para adaptarnos a las nuevas circunstancias y necesidades haciendo los ajustes y cambios que permitan hacerlos factibles.

- **Aprendizaje.** Siempre hay algo nuevo que aprender que te ayudará a crecer y a avanzar, por lo que debes intentar rodearte de personas que puedan enseñarte cosas nuevas o diferentes y también inspirarte con su ejemplo. Decía con gran acierto el influyente escritor y conferenciante estadounidense Og Mandino: *“Toma la actitud de un estudiante. Nunca se sabe demasiado como para dejar de aprender algo nuevo”*.

El ejercicio constante de la **autocrítica** es una cualidad esencial para lograr las metas, porque implica reconocer nuestras limitaciones, estar consciente de que podemos equivocarnos y ser capaces de identificar objetivamente las propias fallas y debilidades, y a partir de ahí aplicar estrategias que permitan mejorarlas y hacer que se conviertan en fortalezas u oportunidades.

### Las metas y el éxito en la vida.

No es sencillo definir lo que significa tener éxito en la vida, porque se trata de una valoración compleja que está subordinada a las definiciones y aspiraciones de cada persona. No hay una definición que pueda considerarse única ni tampoco hay un solo camino. Lo importante es que la definición que alguien ha adoptado tenga sentido para él.

El éxito es una construcción propia que debe resonar con los deseos y valores de cada uno. No es una fórmula mágica sino un proceso que se conecta con el esfuerzo constante y el aprendizaje diario. Más que alcanzar un punto fijo, se trata de disfrutar el recorrido: las pequeñas metas alcanzadas y las lecciones aprendidas tienen tanto valor como los grandes logros.

Desde la perspectiva ética que nos brinda la **filosofía espírita** es necesario distinguir el concepto **material** del éxito de lo que consideramos una visión más amplia de éxito **espiritual**. Para la mayoría de las personas el éxito está fundamentalmente referido a los triunfos y ventajas materiales. Se habla de un hombre y de una mujer de éxito cuando han obtenido una considerable posición económica que les proporciona riquezas, lujos, fama, poder e influencia social. Sin embargo, tales condiciones no necesariamente les proporcionan felicidad.

A diferencia de esa manera de ser y de pensar, creemos que lo que proporciona auténtica dicha es de naturaleza espiritual, es decir, se basa en lo que cada ser humano es intrínsecamente, una condición definida a partir de unos valores morales y humanistas, asumidos libre y conscientemente, y que sirven para enlazar armónicamente sentimientos, pensamientos, palabras y acciones. El **éxito material** se cifra en lo que se tiene y en lo que se aparenta, mientras que el **éxito espiritual** no se mide por los bienes materiales, el poder o por la fama, sino que se fundamenta en lo que distingue a cada ser humano en sus fibras morales, al margen de que se posea mucho o poco.

Sin embargo, no se trata de asociar necesariamente el éxito con la pobreza, o de censurar a quienes han obtenido honestamente sus riquezas materiales con esfuerzo, dedicación e inteligencia y sin atropellar los derechos de otros ni causarles perjuicios mediante engaños o zancadillas. Hay muchas personas que han logrado notables triunfos en el orden material con su trabajo o con sus empresas y, a la vez, cultivan los más elevados valores espirituales y orientan sus vidas hacia metas de crecimiento y autorrealización.

A la luz de las enseñanzas espíritas, sustentadas en los principios de trascendencia espiritual y progreso continuo a lo largo de vidas sucesivas, el éxito terrenal, obtenido en una existencia determinada es de gran beneficio, pero tiene carácter transitorio, limitado y efímero. No hay duda de que los bienes materiales constituyen herramientas útiles para el progreso del espíritu encarnado y para el progreso social en su conjunto, pero ellos no representan el propósito central de la vida, porque la verdadera riqueza proviene de la experiencia del amor, del servicio al prójimo y del disfrute de una conciencia en paz, serena y tranquila.

En definitiva, lo que queremos reivindicar desde una mirada espírita, es que tener éxito significa avanzar con la mirada puesta en el progreso propio logrado en armonía con el progreso de los demás, en el cultivo de las virtudes, en la integración de los éxitos materiales en los espirituales, el fortalecimiento de la evolución consciente del espíritu, siguiendo el ritmo inexorable que marca el conjunto de las Leyes Morales. ■

---

## ESPIRITAS: SIMPLEMENTE HUMANOS

*Milton Medran Moreira*

*Referencias en [cbce.info](http://cbce.info)/Boletín Flama Espirita*

*Traducción: Pura Argelich*

***“Nuestro reto no es ser cristianos, sino formar personas honestas, humanas, solidarias, compasivas y respetuosas con la naturaleza de los demás. Si tenemos éxito en esto, el sueño de Jesús se hará realidad.”***

*(Leonardo Boff)*

Todos nosotros, insertados en el contexto histórico judeocristiano, hemos recibido como legado la idea de que la virtud tiene la revelación como su fuente primordial, o incluso la única.

Habiendo salido el ser humano de las “manos” de Dios, según la tradición religiosa, sin ninguna mancha, “a imagen y semejanza” de la divinidad, terminó, sin embargo, corrompido por el “pecado original”. Y expulsados nuestros primeros padres del Paraíso a causa del pecado,

habrían traído consigo, como consecuencia de la maldición divina, la contaminación de toda su descendencia.

De este modo, con toda la humanidad condenada, solo un acto de "redención", dictado por el mismo voluntarismo divino, enviando a su "hijo unigénito" a la Tierra, podría conducirla a la salvación. Salvar el alma, por lo tanto, sería únicamente obra y privilegio de la "gracia" divina.

Situando la cuestión religiosa bajo los parámetros descritos anteriormente, en pleno siglo XXI, será fácil para cualquier persona medianamente racional darse cuenta de que se trata de un mito, de una leyenda fundacional de una religión, a semejanza de tantas otras mitologías creadas por tantas creencias a lo largo de la historia.

Sin embargo, una vez que estos presupuestos se eliminan de la base de la fe cristiana, ésta pierde su significado por completo. Sus dogmas, sus prácticas, sus ritos, sus sacerdotes, sus sacramentos y todo el aparato que la ha sostenido durante milenios pierden sentido.

La moral, especialmente, que ella predica pierde sentido, ya que todos sus fundamentos están íntimamente ligados a la rica teogonía que dio forma a su historia. Más que simplemente hacer el bien, para aspirar a la felicidad, que se alcanza tras superar las pruebas de este "valle de lágrimas", se hace necesario creer en sus dogmas y obedecer ciegamente las normas establecidas por la religión. Por todas estas razones, la religión acaba suplantando a la razón.

En este contexto, en nuestra tradición milenaria, "ser cristiano" es sinónimo de ser bueno, honesto y, en esencia, creyente. Cualquier otra formulación teórica sería falsa. La revelación, y solo la revelación, es la fuente de la moral.

Solo la ruptura posmedieval propiciada por la Ilustración, basada en la ciencia y la filosofía, fue capaz de ofrecer una visión diferente del hombre y del mundo. Ya no era la fe, sino el conocimiento; ya no era la revelación, sino el humanismo, lo que comenzó a dictar una nueva postura de los seres humanos en sus relaciones. El descubrimiento de una ética natural, capaz de conducir al progreso y a la felicidad, independientemente de las creencias, logró guiar al hombre moderno hacia una postura más tolerante, inspirada en la convicción de que hacer el bien genera armonía interior y exterior.

El mismo escritor citado en el epígrafe de este artículo, ex fraile franciscano y, aún hoy, teólogo que se identifica como cristiano, en el mejor sentido que aún puede indicar este adjetivo, utiliza con frecuencia el argumento de que nadie necesita ser cristiano para ser ético, y que sólo hay una fuerza capaz de salvar al mundo: la búsqueda de un "ethos planetario", fundado en el amor, la solidaridad, la defensa de los más débiles, la justicia para todos, la igualdad de derechos para todos los habitantes del planeta y, en definitiva, su dignidad.

Toda la propuesta espírita va exactamente en esta dirección. Viendo en Jesús —a cuyo nombre la Iglesia añadió el título de "Cristo"— no una divinidad que descendió a la Tierra para salvar al hombre profanado por el pecado, sino un ser humano que se convirtió en un "modelo y guía para la humanidad", el espiritismo no necesita estar vinculado a ninguna religión para contribuir al mejoramiento ético de la humanidad. Es más coherente que no lo haga.

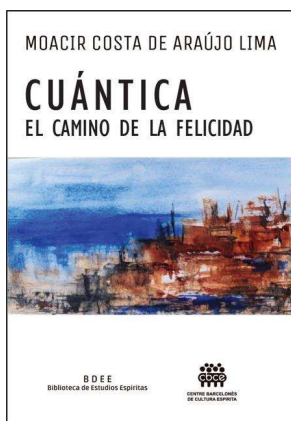
Tal como declaró Allan Kardec en su "Discurso de Apertura" del 1 de noviembre de 1868, el espiritismo no debe "adornarse" con el título de religión, ni tampoco debe vincularse al "cristianismo" para conferir calidad a su moral que es universal, natural, laica, no sectaria y arreligiosa.

Del espiritista, gracias a los fundamentos racionales y eminentemente filosóficos que le dan sustento doctrinal, hay que exigir que sea simplemente humano, y que, de los valores humanitarios despertados por su conciencia, en la cual está inscrita la ley natural, brote la plena disposición al amor y al servicio por un mundo mejor.

El resto, como dijo Jesús de Nazaret, nos será dado como añadidura, o como consecuencia natural. ☐

## INFORMACIÓN

### ► LANZAMIENTO DEL LIBRO *"CUÁNTICA - El Camino de la Felicidad"*



El 16 de junio de 2026, el CBCE tuvo el placer de presentar, traducido al castellano, en la Sala Auditorio de "Espacio Ronda Barcelona", el citado libro, dentro de la colección "Biblioteca de Estudios Espíritas".

Su autor, el Profesor Moacir C. de Araújo Lima, poseedor de varias licenciaturas (Física, Derecho), con tres postgrados en Física; Máster en Lingüística y profesor universitario, en esta oportunidad culmina su trilogía sobre la Cuántica, emparejándola con uno de los motores y metas de la humanidad, como es la felicidad, y nos presenta esa meta como algo a conquistar mediante nuestras elecciones y esfuerzo, huyendo de las muletas filosóficas y religiosas del pasado.

¡Pueden solicitar su ejemplar! a: [bibliotecadee@gmail.com](mailto:bibliotecadee@gmail.com)

### ► IV CONGRESO NACIONAL ESPÍRITA - ZARAGOZA 2026



Según información recibida del Centro de Estudios Espíritas Allan Kardec Zaragoza, entidad organizadora (Tel. 646 585 621), el 3 y 4 de octubre de 2026 tendrá lugar en dicha ciudad el **IV Congreso Nacional Espírita**, con el lema: **"La mediumnidad sin misterios"**, cuya celebración será en el **Hotel Boston (4\*)** – Camino de las Torres, 28 – Zaragoza. Tel. 976 599 1924. Reserva directa de habitaciones.

Venta de entradas para el Congreso: Librería Albareda (calle Albareda, 19) y también en la misma entidad organizadora (Camino Puente Virrey, 80).

### ► XIII CONGRESO ANDALUZ DE CULTURA ESPÍRITA - CÓRDOBA 2026



La Asociación Espírita Andaluza "Amalia Domingo Soler" y AIPE (Asociación Internacional para el Progreso del Espiritismo), nos informan de la celebración de su **XIII Congreso Andaluz de Cultura Espírita**, con el lema: **Ciencia y Espiritualidad**, y del **XXIII Simposio Espírita Internacional para la Salud Integral**, que tendrán lugar en Montemayor (Córdoba), el 30 y 31 de octubre, y 1 de noviembre de 2026.

El **Hotel Castillo de Montemayor - 2\*** - (Ctra. de Córdoba a Málaga, Km. 35 - 14530 Montemayor), acogerá dicho acto.

**PLAZAS LIMITADAS** (*Confirmación por orden de inscripción*).

**Precio por persona:** En habitación doble, 210 euros. En habitación individual, 250 euros. La inscripción al Congreso está incluida. Sólo inscripción, 30 euros. Quien no se aloje en el hotel, podrá solicitar reserva de almuerzo o cena al precio de 15 euros por servicio.

Para reservas, efectuar el **ingreso de 50 euros por persona, antes del 15 de julio**, en la cuenta bancaria de **Viajes Califal, BBVA, ES8101823173280201599576 – Resto importe antes del 15 de septiembre**.

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:** Maximiliano Moreno Portavella – WhatsApp 656 912 767.

Mail: [maxi@viajescalifal.com](mailto:maxi@viajescalifal.com)

## **PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES**

### **Conferencias ONLINE Y PRESENCIALES del CBCE – sábados siguientes, a las 18 horas.**

- 11 de julio** : “Preparándose para la propia muerte”. Homenaje a E. Kübler Ross.  
Por David Santamaria.  
[https://youtube.com/live/k\\_NYxaMg\\_OU](https://youtube.com/live/k_NYxaMg_OU) - También Presencial.
- 19 de septbre.** : “Una aproximación a la situación de los suicidas en el mundo espiritual”.  
Por David Santamaria.  
<https://us02web.zoom.us/j/82992134213?pwd=taDI2C9DnoFShaszw6DKIKQ61LF2GW.1>  
Presencial y Zoom.
- 10 de octubre** : “Enfoque: Espiritismo y Noticias”.  
<https://www.youtube.com/watch?v=9QjnzGGOEBE> - También Presencial.
- 24 de octubre** : “Taller de Lectura: *“Cartas del Más Allá”*, de Elsa Barker.  
(Puede conseguirse en Formato Kindle)  
Por Emily Ventoso y David Santamaria  
<https://us02web.zoom.us/j/89721195048?pwd=i00fNtEuoHuxw0aK4VUEBvReh56qYf.1>  
Presencial y Zoom

FLAMA ESPIRITA és de distribució gratuïta. Si saps d'algú a qui li pugui interessar, comunica'ns-ho i l'hi enviarem.

**Dirigir correspondència a:**

CENTRE BARCELONÈS DE CULTURA ESPIRITA  
Niça, 18 – 20, soterrani 3a.  
08024 BARCELONA (Espanya)  
[cbce@cbce.info](mailto:cbce@cbce.info) - [www.cbce.info](http://www.cbce.info)

FLAMA ESPIRITA es de distribución gratuita. Si sabes de alguien a quien le pueda interesar, infórmalos y se la enviaremos.

**Pueden contactar a través de [cbce@cbce.info](mailto:cbce@cbce.info) o del teléfono +(34) 659 572 145**

\*\*

Para saber un poco más sobre el CBCE, pueden visitarnos en [www.cbce.info](http://www.cbce.info) – Twitter @CBCE20