

néixer, morir, renéixer i progressar sens fi.
aquesta és la llei.

FLAMA ESPIRITA

BUTLLETÍ DE DIFUSIÓ DEL CENTRE BARCELONÈS DE CULTURA ESPIRITA

ESPIRITISME: CIÈNCIA, FILOSOFIA I MORAL

Institución afiliada a CEPA - Asociación Espirita Internacional.

www.cbce.info

LA LUCHA DE LAS MUJERES

Editorial

A lo largo de la historia la mujer siempre ha estado denostada. En pleno siglo XXI, continúan las desigualdades en muchas zonas del planeta que obligan a la mujer a luchar para conseguir esa equidad tan necesaria en cualquier ámbito de la vida frente a los abusos por parte de la clase dominante del patriarcado.

Sin embargo, nunca han faltado espíritus valientes que, a pesar de los ataques a la libertad de los seres humanos, a ese libre albedrío conseguido a través de nuestras innumerables experiencias corpóreas, ataques provenientes de muchos que se consideran superiores relegando a la mujer a niveles inferiores, puesto que así la consideran, han sobresalido brillantemente demostrando sus cualidades y madurez psíquica para llevar adelante cualquier proyecto que se han propuesto. Y si no han podido alcanzar el éxito deseado, sí que han dejado el sendero abierto para que otras, siguiendo su ejemplo, puedan continuar por ese camino para conseguir la igualdad y respeto tan merecidos.

A modo de ilustración vamos a destacar varios ejemplos, entre otros muchos, de algunas mujeres que con su trabajo y entrega incansables están socavando esos muros erigidos por el orgullo, prepotencia e ignorancia supina de los que, producto en muchas ocasiones de su incompetencia e inseguridad, ejerciendo aún su dominio en el poder, están impidiendo el desarrollo de las capacidades del sexo femenino condenado por el mero hecho de haber nacido mujer.

ALGUNAS DE ELLAS:

- **NILUFAR SABERI y NARGES MOHAMMADI** – Activistas iraníes a favor de los derechos humanos

Nilufar, exiliada en España desde 1980, se ha convertido en una figura destacada del "movimiento Mujer, Vida y Libertad", surgido tras la muerte de Mahsa Amini en 2022. Su activismo se manifiesta tanto en medios tradicionales como en plataformas digitales, donde denuncia las violaciones de derechos humanos y promueve la igualdad de género. Lleva casi medio siglo luchando contra ello.

Narges, mientras cumplía una sentencia de diez años en Teherán, recibió el premio Nobel de la Paz 2023, "por su lucha contra la opresión de las mujeres en Irán y su lucha por promover los derechos humanos y la libertad para todos". Rehusó salir de su país y sigue encarcelada en una celda de castigo.

Nº. 199 - ANY XLV
GENER / MARÇ 2026

SUMARI

LA LUCHA DE LAS MUJERES

Editorial

■pág.1 a 3

LAS ABUELAS DE ÁFRICA

Rosalía Santos

■pág.4 y 5

MARÍA TRULLS

La Ignorada

Dolors Marín.

■pág.5 y 6

INFORMACIÓN Y ACTIVIDADES

■pág.7 y 8

FLAMA ESPIRITA

Dipòsit Legal B-41876-86

BUTLLETÍ DEL
CENTRE BARCELONÈS
DE
CULTURA ESPIRITA
"CBCE"

Inscrit en el Registre
d'Associacions de la
Generalitat de Catalunya
amb el nº 5.740, el 30 de
Juliol de 1982

REDACCIÓ:

David Santamaría
Pura Argelich
Rosalía Santos

Parte de la lucha de ambas consiste en abolir la obligación del velo; esa especie de inquisición implantada en el Próximo Oriente donde la mujer está totalmente discriminada.

- **HILLARY CLINTON** – Abogada, escritora, filántropa y ex Secretaria de Estado de los Estados Unidos de América.

Anteriormente fue primera dama de los Estados Unidos. En 2000 fue elegida senadora por el estado de Nueva York, convirtiéndose en la primera mujer en ocupar ese cargo. También fue la primera mujer en obtener la nominación presidencial de uno de los principales partidos políticos del país, así como la única mujer que ha ganado el voto popular en unas elecciones presidenciales en Estados Unidos

Se erigió como una figura global en la defensa de los derechos de las mujeres tras su intervención en la Conferencia Mundial sobre la Mujer de 1995.

También impulsó la creación del Programa de Seguro Médico Infantil, la Ley de Adopción y Familias Seguras y la Ley de Independencia de Hogares de Acogida.

- **MALALA YOUSAFZAI** – Activista paquistaní.

Defensora de los derechos humanos, especialmente del derecho a la educación para mujeres y niñas en su distrito natal de Swat, donde los talibanes paquistaníes habían prohibido en ocasiones que las niñas asistieran a la escuela. Su activismo se ha convertido en un movimiento internacional, y según el ex primer ministro Shahid Khaqan Abbasi, se ha convertido en «*la ciudadana más destacada de Pakistán*».

Es la persona más joven en recibir el premio Nobel de la Paz en la historia, galardón que obtuvo en 2014 con tan solo 17 años de edad. Premio que le fue concedido por su lucha por el derecho de las niñas y niños a la educación en su país, Pakistán, motivo por el cual fue tiroteada. A pesar del atentado, se recuperó y continuó su activismo, ganando el reconocimiento mundial que se merece.

- **MARÍA CORINA MACHADO** – Ingeniera industrial, docente y líder opositora venezolana.

Representa la esperanza para muchos millones de venezolanos que se han visto forzados a abandonar su país de origen.

Independientemente de las ideologías políticas de cada sector, hay que reconocer el poder de lucha y trabajo de esa mujer.

En 1992, comienza *Fundación Atenea* con su madre Corina Parisca, una fundación que sirve, mediante donaciones privadas, para el cuidado de niños en situación de vulnerabilidad en las calles de Caracas. También se desempeñó como presidenta de la *Fundación Oportunitas*.

En 2005 *The New York Times* la describió como «*la adversaria más detestada del gobierno chavista, una joven con ingenio rápido y una entrega vertiginosa que a menudo aparece en Washington o Madrid para denunciar lo que ella llama “la erosión de la democracia”*». Y ese mismo año, el 31 de mayo, fue recibida en la Oficina Oval de la Casa Blanca por el entonces presidente estadounidense George W. Bush.

Machado fue aclamada por *National Review* en 2006 como «*la mejor de las mujeres y de los tiempos difíciles que enfrentan muchas mujeres en todo el mundo*» en una lista de *las mujeres que el mundo debe saber* para el Día Internacional de la Mujer.

Alcanzó el puesto de Diputada de la Asamblea Nacional en 2010

El 19 de noviembre de 2018, figuró en una lista de la British Broadcasting Corporation (BBC) como una de las 100 mujeres más influyentes del citado año.

El 12 de septiembre de 2024, recibe del Instituto Bruno Leoni el *premio Bruno Leoni* por «*el increíble*

coraje, la extraordinaria lucidez, la inagotable pasión que ha puesto, a lo largo de los años, al servicio de la causa de la libertad».

El 30 de septiembre de ese mismo año le fue otorgado el *premio Václav Havel de Derechos Humanos del Consejo de Europa* por ser "defensora" de la democracia, siendo esta la primera vez en la historia del premio que es otorgado a una persona de América Latina.

El 9 de enero de 2025, Machado sufrió un secuestro por parte de las fuerzas del gobierno. El arresto se produjo después de una manifestación en la que había reaparecido públicamente, después de tres meses escondida, para protestar por el fraude electoral cometido por el Régimen; según los informes, las tropas gubernamentales interceptaron violentamente su vehículo y dispararon contra las motocicletas que la transportaban. Horas después, fue liberada.

El 10 de octubre de 2025 María Corina Machado, desde la clandestinidad, recibió la noticia del otorgamiento del premio Nobel de la Paz por el secretario del Comité Noruego del Nobel, en Oslo, Kristian Berg Harpviken, con estas palabras: *"por su incansable trabajo promoviendo los derechos democráticos para el pueblo de Venezuela y por su lucha para lograr una transición justa y pacífica de la dictadura a la democracia"*.

- **SANAE TAKAICHI** – Primera ministra de Japón.

Licenciada en Administración de Empresas. Es analista legislativo con experiencia en el Congreso de EE. UU., y ha escrito libros basados en su etapa de trabajo en dicho Organismo americano.

Comenzó su carrera como presentadora en la cadena pública TV Asahi. En 1992 creó el Consorcio Kansai Hi-Vision y fue su primera presidenta.

Ha desempeñado diversos cargos públicos.

En el periodo 2006 a 2007 estuvo al frente de varios Ministerios. Y en septiembre de 2014 fue elegida ministra de Comunicaciones y Asuntos Internos.

El 21 de octubre de 2025, fue nombrada oficialmente primera ministra -y primera mujer en la historia de Japón- por el emperador Naruhito en una ceremonia celebrada en el Palacio Imperial.

(Datos extraídos de Wikipedia)



Es digno de destacar que, aunque la actuación de cada cual no entre en los parámetros que serían deseables, existan demostraciones de reconocimiento hacia quienes desempeñan roles importantes y decisivos para el resto de sus congéneres haciendo uso del poder que les otorga sus puestos de decisión en este mundo.

Éstas son unas pocas de las muchas mujeres que han tenido o tienen un papel público importante en el mundo. Pero muchas más quedan por citar, y muchísimas más tendrían que ser nombradas por su rol personal y familiar, convirtiéndose en ese puntal firme que impide cualquier desmoronamiento. Otras se han visto obligadas a desempeñar cometidos en el más puro anonimato, y ¡sigue habiéndolas! lo deplorable es que aún en muchos países tengan que seguir siendo invisibles. Sin embargo, tras las idas y venidas a las que, como espíritus inmortales que somos, todos estamos forzosamente invitados, día vendrá en el que el momento de cambio se hará realidad.

En el capítulo IX – Ley de Igualdad, de *El Libro de los Espíritus*, Allan Kardec pregunta (ítem 818): *¿A qué se debe la inferioridad moral de la mujer, en ciertas regiones? Y los espíritus le responden: Al dominio injusto y cruel que ha ejercido el hombre sobre ella. (...) En los hombres poco adelantados desde el punto de vista moral la fuerza constituye el derecho.* Y en el ítem 822a, añaden: *"(...) los sexos solo existen en lo que concierne a la organización física, ya que los espíritus pueden adoptar uno u otro, no hay diferencia entre ellos a este respecto y, por tanto, ambos deben disfrutar de iguales derechos".* ●

LAS ABUELAS DE ÁFRICA

Rosalía Santos da Silva

Referencias en cbce.info/Boletín Flama Espirita

En Zimbabue, África, existe un concepto que resume lo que muchas culturas occidentales llaman depresión o ansiedad: kufungisisa, que significa “pensar demasiado”. Esa expresión sencilla refleja la realidad de millones de personas: casi 150 millones conviven con diversos problemas de salud mental en el continente. Según *El Atlas de Recursos de Salud Mental en el Mundo de la Organización Mundial de la Salud (OMS)* y del *Programa de Salud Mental Global de la Universidad Johns Hopkins*, Estados Unidos, África cuenta con apenas 1.195 psiquiatras para una población de 626 millones de personas.

La magnitud de este déficit se hace evidente al compararlo con Europa: mientras que aquí hay aproximadamente 9 psiquiatras por cada 100.000 habitantes, en África la cifra cae drásticamente a 0,05.

Fue en medio de esta carencia que surgió una iniciativa que transformaría la forma de entender la salud mental comunitaria. En 2006, en Mbare, un pequeño municipio de Harare, una abuela se sentó en un banco con un propósito simple, pero revolucionario: escuchar. Ese banco, llamado “*Banco de la Amistad – The Friendship Bench*”, se convirtió en un refugio donde las personas podían compartir sus preocupaciones y recibir apoyo, guiadas por la empatía y la experiencia de quienes las escuchaban.

La primera en sentarse fue la abuela Jack, y pronto otras trece mujeres se unieron, todas voluntarias, capacitadas por el profesor Dixon Chibanda, quien en aquel entonces era el único psiquiatra del sistema público en Zimbabue. La chispa que dio origen al proyecto nació de una tragedia: Erica, una paciente que, junto con su madre, no pudo costear el transporte para asistir a una cita médica, terminó quitándose la vida, un hecho que marcó profundamente y lo impulsó a actuar.

Aquello fue un despertar doloroso pero revelador: la atención en salud mental debía llegar a la comunidad, no esperar a que la comunidad llegara a ella.

Al principio, Chibanda trató de enseñarles términos médicos como “depresión” o “ideación suicida”, pero las voluntarias lo corrigieron: la ayuda verdadera debía hablar el lenguaje del corazón y respetar la cultura local. Así nacieron las palabras en shona que aún guían el programa: kuvhura pfungwa (abrir la mente), kusimudzira (elevar el ánimo) y kusimbisa (fortalecer).

Hoy, el *Friendship Bench* es un referente mundial. Las futuras trabajadoras reciben entre seis y ocho semanas de capacitación por psicólogos, psiquiatras y trabajadores sociales, y acompañan a sus vecinos con sensibilidad, profesionalismo y humanidad. Desde sus humildes comienzos en Mbare, el proyecto ha cruzado fronteras: está presente en África, Estados Unidos, Vietnam, Jordania y El Salvador. Cientos de miles de personas han recibido apoyo emocional y terapéutico gracias a esta iniciativa, que demuestra que la combinación de compromiso comunitario, conocimiento científico y respeto cultural puede transformar vidas.

Desde la perspectiva de la Filosofía Espiritista, las voluntarias encarnan valiosas virtudes espirituales. Su labor va más allá de la simple escucha: practican la caridad moral, actúan con desinterés y altruismo, y muestran paciencia y humildad al acompañar a quienes sufren. Como señala Allan Kardec al cuestionar el sentido de la palabra caridad, “La verdadera caridad consiste en ayudar a todos sin distinción y sin esperar nada a cambio” (pregunta 886, El Libro de los Espíritus), y siempre va acompañada de amor al prójimo (pregunta 887). Su capacidad de comprender el corazón de las personas y brindar apoyo con empatía refleja un discernimiento que trasciende el conocimiento intelectual, acercándose a los ideales de paciencia y tolerancia (preguntas 887-888). A través de este compromiso con el servicio desinteresado, practican también una vía concreta de progreso moral, siguiendo la enseñanza de que el bien y la caridad son medios esenciales para la evolución espiritual (pregunta 919).

Al reflexionar sobre estas labores humanitarias, en consonancia con el Espiritismo, recordamos las palabras del periodista estadounidense Doug Larson: “La sabiduría es la recompensa que se obtiene por una vida escuchando cuando se hubiera preferido hablar”. Nos enseña que la verdadera guía nace del corazón que sabe escuchar primero, de la paciencia, la empatía y la humildad con que se acompaña a quienes sufren. Las voluntarias del *Friendship Bench*, con su experiencia y su amor puestos al servicio de los demás, muestran que ayudar y ser ayudado es un principio que atraviesa todas las etapas de la vida.

Como señalaba el filósofo griego Epicuro: “Ninguna edad es demasiado temprana ni demasiado tardía para la salud del alma”. Cada gesto, cada conversación y cada abrazo de estas mujeres es como una semilla plantada en un jardín: florece en amor, sabiduría y esperanza, dejando un legado que nutre y transforma generaciones enteras. ■

MARÍA TRULLS: La Ignorada

médium, escritora, activista y gran figura del espiritismo

Dolors Marín

Referencias en [cbce.info/Boletín Flama Espirita](http://cbce.info/Boletín_Flama_Espirita)

Sorprende hoy el desconocimiento de una de las grandes figuras de la intelectualidad y del espiritismo de finales del siglo XIX y los primeros treinta años del XX. Se trata de María Trulls Algué, a la que se la conocía como *La Protestanta* (1861-1933), que fue a la vez una gran colaboradora de la prensa anarquista y republicana. Trulls, a quien está dedicada una calle en Igualada y otra en Prats de Lluçanès (su pueblo natal) destacó como una de las activistas, en pro de los derechos de la mujer y su capacitación, más activas y populares de su época y su nombre era muy popular, como vemos en la prensa.

Su vida, una vida de trabajo activo en la escritura y de búsqueda espiritual, se desarrolló dentro de la clase obrera, y nada parecía que aquella mujer pudiera sobreponerse a la terrible enfermedad que la asoló a los 14 meses y que la postraría de por vida en una silla. Todo lo contrario, educada por sus padres en la libertad de conciencia, su parálisis no la impidió crear, leer, escribir e interesarse por el espiritismo y desarrollar sus capacidades mediúnicas que asombraron a sus contemporáneos. Sus lecturas de muchacha adolescente pasaron de la Biblia hacia el orientalismo,

y de aquí al espiritismo kardeciano y la teosofía. Se hizo célebre entre sus convecinos por sus visiones fluídicas, su bondad y el activismo político y feminista con sus artículos en la prensa local y estatal.

Trulls, fue una de las pocas mujeres que publicaba sus poemas críticos con la iglesia (en catalán) en el periódico *La Tramontana*, así como también colaboró en toda la prensa espírita, como *La Luz del Porvenir* de su gran amiga Amalia Domingo y más tarde en *Luz y Unión*, o en *La Conciencia Libre* de Belén Sárraga. En aquellos años Trulls envió sus artículos a *La Conciencia Libre*, *El Igualadino*, *El Ateneo*, *Igualada Radical*, *La Iconoclasta*, y varios periódicos más.

Leemos varias de sus cartas en el madrileño *Las Dominicales del Libre Pensamiento* y formó, con sus grandes amigas, todas librepensadoras, ateas, masonas o espiritistas, en las filas de la poderosa Sociedad Progresiva Femenina estableciendo una activa correspondencia con personajes célebres de su tiempo. En 1900, una suscripción para procurarle una silla de ruedas fue emprendida por su gran amiga Ángeles López de Ayala desde las páginas de *El Progreso*:

“para proporcionarle un coche automóvil [...] que como deben saber la mayor parte de nuestros lectores, se halla imposibilitada desde su niñez, sin poderse mover de su hogar sino se le saca en brazos [...] la hermana Trulls, sin poderse mover de su silla tanto trabaja con su pluma para el progreso, exponiéndose a ser blanco de las iras del ultramontanismo. Es una heroína cuya valentía corre pareja con la grandeza de su alma”.

María Trulls ejercía de médium en el círculo espiritista igualadino, y en estos medios, en mayo de 1908, contrajo matrimonio civil con el empleado de correos Aurelio Rubió del Hoyo, también espiritista y activista político. El novio contaba 24 años y María Trulls 42. La diferencia de edad, 18 años, no impidió varios años de felicidad conyugal hasta la muerte de Trulls.

La enamorada pareja escribió juntos varios textos, como el que ganó el premio del IV Certamen de la Escena Catalana recreativa, organizado por la Agrupación Vida de Barcelona (1912). Un año después localizamos a Trulls al frente de la publicación igualadina *La Iconoclasta. Hoja de propaganda Libre Pensadora*. Se trata del órgano portavoz de una sociedad del mismo nombre y de distribución gratuita. La editora, Trulls, justifica el potente y provocador título de la publicación:

“Somos iconoclastas [...] No, no temáis, no creáis que nuestro objeto sea el ir a derribar las imágenes de las iglesias, a destruir toda esa serie de ficciones, las que, a pesar de su influencia en el humano embrutecimiento no vemos necesidad de quemar y destruir, como algunos pretenden. Hay otro medio más práctico y de resultados más positivos, para destruirlas sin necesidad de hacer intervenir para ello la mecha y la piqueta; y a eso vamos. [...] Nuestro trabajo, buena parte de él, deberá estar encaminado a sembrar inquietudes entre la gente que solo vegeta [...] Alumbremos su inteligencia al mismo tiempo que destruimos sus errores, ofrezcámosle algo mejor que lo que le quitamos, y lo demás vendrá por añadidura”.

Trulls, al desencarnar, reposa en el cementerio civil de Igualada. Su compañero Aurelio Rubió se encargó de compilar y publicar sus escritos en dos volúmenes. María Trulls, a pesar de sus contratiempos de salud tuvo una larga vida colmada de felicidad y escritura que bien merece la republicación de sus escritos y una bella biografía. ■

INFORMACIÓN

► XXIV JORNADA ESPIRITISTA DE BARCELONA

El Centre Espírita Amàlia Domingo Soler, está elaborando el programa de su XXIV Jornada Espiritista para el sábado, **18 de abril de 2026**, de 10 a 19 horas.

El lema de esta Jornada será: **“Enfoques espíritas sobre la vida”**.

Para más información: www.ceads.es

► LANZAMIENTO DEL LIBRO “CUÁNTICA, Espiritualidad y Éxito”

MOACIR COSTA DE ARAÚJO LIMA

CUÁNTICA

ESPIRITUALIDAD Y ÉXITO



B D E E
Biblioteca de Estudios Espíritas



El pasado 30 de octubre de 2025, el CBCE tuvo el placer de presentar, traducido al castellano, el citado libro, dentro de la colección “Biblioteca de Estudios Espíritas”.

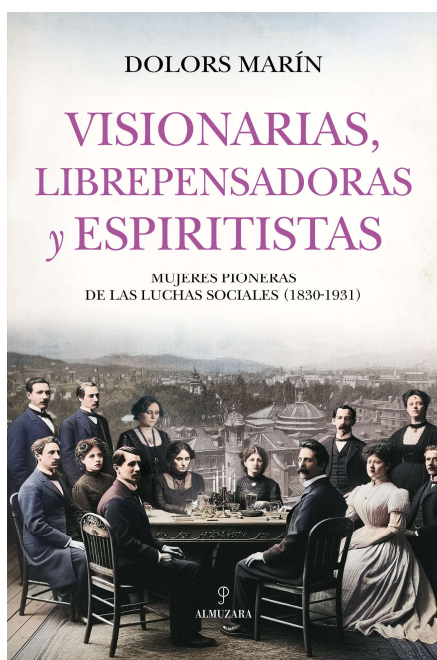
Su autor, el Profesor Moacir C. de Araújo Lima, poseedor de varias licenciaturas (Física, Derecho), con tres postgrados en Física; Máster en Lingüística y profesor universitario, nos dice que *“en este libro, veremos que la Física Cuántica, la espiritualidad y el éxito se complementan en el camino de la realización integral del ser humano.”*

(...)

Y hace hincapié en la Ley de las Atracciones: *“Ella es muy simple. Buenos pensamientos y buenos propósitos atraen energías positivas, posibilitando el progreso y la realización.”*

¡Pueden solicitar su ejemplar! a: bibliotecadee@gmail.com

► VISIONARIAS, LIBREPENSADORAS Y ESPIRITISTAS – Mujeres pioneras de las luchas sociales



Su autora, Dolors Marín Silvestre, nos ofrece en este libro recién publicado por la Editorial Almuzara, un estudio histórico-social que recoge la vida y contribuciones de mujeres activistas en España entre los años 1830-1931.

Es doctora en Historia por la Universidad de Barcelona y Diplomada en Sociología por el ICESB. El CIRIT le concedió una beca postdoctoral para sus investigaciones en la Universidad de París-Sorbonne IV. También ha publicado investigaciones sobre anarquismo y feminismo en España, realizando conferencias en universidades europeas y americanas.

De la contraportada del mismo, resaltamos: *“Maestras, editoras, poetas, ilustradoras y escritoras que merecen ser reconsideradas por su desafío a los estereotipos sobre los cuerpos y las mentes femeninas de su tiempo, abriendo camino a las nuevas generaciones.”*

Una exhaustiva investigación que merece la atención de cualquier lector que se precie.

► "EL ESPIRITISMO Y LA CREACIÓN POÉTICA" - PRÓXIMO LANZAMIENTO

El próximo 27 de enero de 2026, a las 18:30 h., tendrá lugar en la Biblioteca Pública Arús (Barcelona – Passeig de Sant Joan, 26), el lanzamiento del libro *"El Espiritismo y la Creación Poética"*, de la autoría del profesor Jon Aizpúrua, en su segunda edición.

La primera fue en el año 1995, en Caracas. Esta segunda, corregida y ampliada, en Barcelona 2025, que pueden solicitar a: Biblioteca de Estudios Espiritas, bibliotecadee@gmail.com

Dicho lanzamiento tendrá lugar en el marco de esa prestigiosa e histórica Biblioteca, fundada en 1895, cuya réplica de la Estatua de la Libertad da la bienvenida a sus visitantes.

Para asistir a dicho acto, es imprescindible entrar en:

<https://bpa.es/activitats/activitat/presentacio-editorial-el-espiritismo-y-la-creacion-poetica/>

rellenar el cuestionario y enviarlo, con el fin de que su inscripción quede confirmada.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

Conferencias ONLINE Y PRESENCIALES del CBCE – sábados siguientes, a las 18 horas.

- 10 de enero** : "La inmortalidad del alma (de la colección LIBREPENSAMIENTO, de CEPA)
<https://youtube.com/live/4ZNGOMU-tDs> - También Presencial.
- 24 de enero** : "Enfoque: Espiritismo y Noticias"
https://youtube.com/live/jdkGtxh_Cyw - También Presencial.
- 14 de febrero** : "Las ECM y la inmortalidad del alma" - Por David Santamaria.
<https://youtube.com/live/9qAN8TAzlu8> - También Presencial.
- 28 de febrero** : "Entrevista a Moacir de Araújo Lima (Barcelona, octubre 2025)".
https://youtube.com/live/myQX0gVVs_A
- 14 de marzo** : "Alma, Mente y Espíritu" - Por David Santamaria.
<https://youtube.com/live/P-yowaNhdZk> - También Presencial.
- 28 de marzo** : Película comentada: *"Pura formalidad"*, de Giuseppe Tornatore.
SOLO PRESENCIAL
- 11 de abril** : Taller de Lectura: *"El final es el principio"*, de la Dra. Lola Aparicio.
Por Emily Ventoso y David Santamaria - Presencial y Zoom
<https://us02web.zoom.us/j/81272951250?pwd=faYRI4w2gEcEHPrgNFvnr07CtzeOh1.1>
- 25 de abril** : "Enfoque: Espiritismo y Noticias"
<https://youtube.com/live/JG8S82nVebM> - También Presencial.

FLAMA ESPIRITA és de distribució gratuïta. Si saps d'algu
a qui li pugui interessar, comunica'ns-ho i l'hi enviarem.

Dirigir correspondència a:

CENTRE BARCELONÈS DE CULTURA ESPIRITA
Niça, 18 – 20, soterrani 3a.
08024 BARCELONA (Espanya)
cbce@cbce.info - www.cbce.info

FLAMA ESPIRITA es de distribución gratuita. Si sabes de
alguien a quien le pueda interesar, infórmalos y se la
enviaremos.

Pueden contactar a través de cbce@cbce.info o del
teléfono +(34) 659 572 145

**

Para saber un poco más sobre el CBCE, pueden
visitarnos en www.cbce.info – Twitter @CBCE20