

EDITORIAL

EL TÉRMINO “ESPIRITISMO” ANTE EL CAOS SEMÁNTICO

Se dice, y con razón, que el hombre está sumergido en un ilimitado océano de información. En todas las formas imaginables, la información lo rodea, lo persigue, lo sumerge y hasta lo apabulla. La variopinta y gigantesca producción editorial, el cine, la radio, la televisión, y con enorme fuerza el internet, constituyen poderosos vehículos para establecer conexiones activas y directas con todo cuanto se vincula con el ser humano en tanto que protagonista, testigo y cronista de su propia existencia y constante evolución.

Esto ya de por sí constituye un complicado problema de cantidad que hace que el ser más culto y enterado esté irremisiblemente condenado a ignorar una inmensa cantidad de noticias y a no abarcar sino una pequeña parte de la información disponible. Pero hay también otro problema no menos grave que es cualitativo, proveniente del hecho de que las palabras tienden a adquirir significados diferentes según la situación, la época o el medio social en que se expresan. Mucho más vasto que el océano de las noticias que nos rodea, es el de las significaciones en el que vamos a la deriva como náufragos.

Una misma palabra en distintas bocas, mentes o épocas, puede llegar a significar cosas enteramente diferentes. Hoy florecen disciplinas como la semiótica o filosofías del lenguaje que refieren y subordinan los conocimientos humanos a los límites y propiedades de ese poderoso instrumento que es el lenguaje. Filósofos y lingüistas, antropólogos y sociólogos, igual que agentes de propaganda religiosa o política, se vuelcan al panorama de esa nueva Babel que crece incontenible en nuestro entorno.

Por supuesto, esto no es enteramente nuevo. Es evidente que la palabra “justicia” no significaba lo mismo en la boca del Faraón que en la de Moisés. O que la palabra “legitimidad” no significaba lo mismo para un hombre del



CONTENIDO	
Editorial	1
El trabajo social	4
Universidades e investigación sobre reencarnación	7
La propuesta espírita y los caminos trasversales de la doctrina	10
Actualización sobre la pluralidad de mundos habitados (2ª Parte)	13
Espiritismo y parapsicología	17
La mediúmnidad intuitiva y la percepción de energías	21
El bienestar es inevitablemente posible	22
Células tronco y espiritismo	27
Importancia de la espiritualidad en nuestra vida	33
Ética social	34
Los pequeños detalles	36
El sueño: Un planteamiento médico-espírita (1ª Parte)	38
Espiritismo y estética (1ª Parte)	42
Espiritismo, ¿tercera revelación? (2ª Parte)	45
Salud y mediúmnidad	48
Modificando, equilibrando y viviendo con mente plena	52
La espiritualidad en la cura y prevención de la droga (2ª Parte)	55
Actividades del movimiento espírita internacional	60
XXIII Congreso Espírita de CEPA	63

siglo XVII que para uno del siglo XIX. Se podría hacer un curioso y casi interminable catálogo de las distintas y hasta opuestas acepciones que la palabra “democracia” ha adquirido en nuestro mundo. Igual que del vocablo “socialismo” que, a modo de paraguas, en ciertos casos cubre legítimas aspiraciones a una mayor justicia e igualdad para los ciudadanos de una sociedad y a la vez, en muchos otros, encubre abominables proyectos sociopolíticos represivos, dictatoriales y empobrecedores.

En ese libro profundo que en forma de cuento de niños escribió Lewis Carroll está el diálogo ejemplar entre Alicia y Humpty Dumpty, el huevo que hablaba y filosofaba, sobre el significado de las palabras. Alicia pretendía algo que responde a una aspiración de la mayoría de las personas: “que cada palabra que usamos signifique exactamente lo que deseamos que signifique, ni más ni menos”. Y Humpty Dumpty le reveló la dura verdad que a diario vamos descubriendo: “La cuestión consiste en quién manda, eso es todo”. Manda en el significado de las palabras que imponen el medio cultural y los factores dominantes en la sociedad.

Víctima de ese caos semántico es el término que debería tener como universal y apropiada definición la de “ciencia filosófica de consecuencias morales que estudia el origen, naturaleza y destino del espíritu y sus relaciones con el mundo corporal”. Nos referimos, obviamente, al espiritismo, tal y como lo presentó su creador, sistematizador, o como algunos lo prefieren, su codificador, Allan Kardec en el siglo XIX. Una consulta a los diccionarios en uso, nos remite al siguiente enunciado: “Doctrina de los que suponen que pueden ser evocados los espíritus de los muertos para conversar con ellos”. Un concepto a todas luces incorrecto e incompleto que parte del error fundamental de confundir las manifestaciones de los espíritus desencarnados así como el ejercicio mediúmnico que puede servir para relacionar dimensiones físicas y extrafísicas, con su estudio y experimentación. Una inversión epistemológica que trastoca la relación entre objeto y sujeto, entre fenómeno y método, entre sucesos naturales y la disciplina que los examina para comprenderlos y explicarlos. Tal como hemos afirmado en numerosas ocasiones, la mediumnidad es solo un capítulo del espiritismo.

Pero la situación alcanza proporciones de escándalo cuando se divulga en la opinión pública y se emplea en los más variados medios de comunicación social, con la aquiescencia de sectores de poder, sean religiosos, filosóficos, académicos o políticos, la palabra espiritismo como sinónimo de todo género de creencias o prácticas de carácter sincrético, de origen africanista o indigenista, en las que se entremezclan desordenadas manifestaciones de

mediumnismo o animismo con patologías mentales de diversa índole, en el contexto de la celebración de ceremonias, danzas y frenéticas invocaciones mágico-religiosas, que suelen acompañarse con el consumo de tabaco o de licores, o de sacrificios de animales. Es por esto que predomina en la sociedad de nuestro tiempo la equívoca versión de que espiritismo es más o menos lo mismo que santería, umbanda u otros cultos parecidos o distintos, y no faltan algunos científicos sociales que para justificar semejante concepto han inventado la noción de un supuesto “continuum mediúmnico” que sería el sustrato común de todas las creencias espiritualistas, esotéricas, ritualísticas, que de alguna forma reconocen, admiten y procuran los contactos con entidades espirituales o divinidades a las que otorgan categoría extrahumana o “sobrenatural”. Todo esto, por supuesto, completamente ajeno al contexto doctrinal de la filosofía kardecista, que es una propuesta espiritualista, nítidamente racionalista, librepensadora, progresista, laica y humanista.

Hay mucho por hacer para reivindicar el correcto empleo de la palabra espiritismo y esta labor cultural y mediática corresponde en primera instancia a los espíritas, porque estamos involucrados en esta compleja dificultad comunicacional, ya que nos perjudica severamente el indebido empleo del término que designa esta hermosa y orientadora propuesta doctrinaria que hemos abrazado con entusiasmo y convicción. Y en esta disposición estamos consustanciados con el espíritu que animó a Kardec, quien, haciendo correcto uso de su formación como filólogo y educador, desde el principio de su labor consideró indispensable la precisión semántica, recordando que “para ideas nuevas se requerían palabras nuevas”.

“El espiritismo será lo que los espíritas hagan de él” advertía León Denis, y en efecto, de nosotros, los kardecistas, los que sentimos el espiritismo en el alma y con su defensa y promoción tenemos un compromiso existencial, dependen los resultados. Lo que avancemos en esta dirección habrá de traducirse en el ambiente social en una correcta comprensión de sus principios y valores y en un sostenido crecimiento del movimiento que lo representa, con independencia de las siglas que identifican a los centros, federaciones o confederaciones.

En última instancia, es una cuestión de honestidad y de apego a la verdad dictado por la semántica, el que sea respetado el auténtico significado de las palabras que empleamos para comunicarnos y entendernos. Que era lo que quería Alicia, sin tener en cuenta al que manda.

Jon Aizpúrua

DIRECTORA**Yolanda Clavijo****EQUIPO DE REDACCIÓN****Jon Aizpúrua****Álvaro La Torre****Vicente Ríos****Víctor Da Silva****Leida Chávez****Conchita Delgado****Teresa de Álvarez****Asunción Morales****Antulio Malavé****Jesús Sierra****Iván Moreno****Juan José Torres****COLABORADORES****ARGENTINA****Dante López****Gustavo Molfino****Raul Drubich****Cristian Drubich****Cecilia Culzoni****ESPAÑA****David Santamaría****Mercedes García****Juan José Torres****Rosa Outeriño****Oscar García****Margarita Ruiz****BRASIL****Jacira Da Silva****Milton Medran****María C. Zaina****Jailson Mendonça****Salomão Benchaya****Alcione Moreno****Homero Ward da Rosa****Ademar Chioro****Mauro Mesquita****FRANCIA****Jacques Pecatte****GUATEMALA****Daniel Torres****PUERTO RICO****José Arroyo****Iván Figueroa****¿QUÉ ES EL ESPIRITISMO?**

El espiritismo es una ciencia integral y progresiva que “estudia el origen, la naturaleza, el destino del espíritu y las leyes que rigen su comunicación con el mundo físico o mundo de los encarnados”, de acuerdo con la expresa definición proporcionada por Allan Kardec, su codificador.

Es una filosofía espiritualista, de base científica, que estimula el estudio, la cultura y la investigación con el propósito de orientar al ser humano en el proceso de autoconocimiento y comprensión del universo físico que le rodea.

Es una posición ética frente a la vida, que invita a la educación del intelecto y al cultivo de los sentimientos. Adopta una postura tolerante y respeta todas las filosofías, religiones y creencias personales, que estimula el libre albedrío y no impone ni prohíbe nada. Su propuesta se fundamenta en la reflexión y el libre examen, al margen de cualquier fórmula impositiva o punitiva.

EL MOVIMIENTO DE CULTURA ESPÍRITA CIMA, fue constituido el 20 de mayo de 1958 en la ciudad de Maracay, estado Aragua, República de Venezuela, por decisión y disposición de un grupo de estudiosos y activos espíritas, liderizado por el reconocido escritor y expositor DAVID GROSSVATER (1911 – 1974)

LAS OPINIONES EMITIDAS POR LOS ARTICULISTAS SON A TÍTULO PERSONAL Y EN OCASIONES PUEDE DIFERIR DEL PENSAMIENTO DE LA REVISTA

EL TRABAJO SOCIAL

Jacira Jacinto da Silva¹
Brasil

El libro de los espíritus, pregunta 806: *“La desigualdad de las condiciones sociales ¿es una ley natural?”*

- “No: es una obra del hombre y no de Dios”.

a) 806 a. *Esa desigualdad ¿desaparecerá algún día?*

- “Solo las leyes de Dios son eternas. ¿Acaso no ves que tal desigualdad se va borrando poco a poco, cada día? Desaparecerá junto con el predominio del orgullo y del egoísmo...”

Como es bien sabido, la experiencia de la vida física es efímera, y cuando nos damos cuenta, llega la vejez. Propongo una reflexión sobre el trabajo social a partir del siguiente texto, atribuido a Jim Brown: *“El hombre pierde la salud para juntar dinero, después pierde el dinero para recuperar la salud. Y por pensar ansiosamente en el futuro, se olvida del presente, de forma que acaba por no vivir, ni en el presente ni en el futuro. Y vive como si nunca se fuera a morir... y muere como si nunca hubiera vivido”.*

Llama la atención la fabulosa capacidad del autor para plasmar la realidad, el modus operandi que la vida moderna ha imprimido a nuestra existencia. Rara vez hacemos una pausa para saborear la magnitud de la vida, aprovechar la oportunidad de una existencia plena de oportunidades, o simplemente admirar la grandeza del universo. No lo logramos, ya que estamos constantemente ocupados, trabajando, estudiando, planificando, invirtiendo, muy preocupados por el futuro.

Escuché a alguien comentar que, aunque todo se haga cuesta arriba, sin siquiera ver los resultados, pero estamos felices en la lucha, podremos insistir un poco más. Al contrario, si aparte de que no vemos ninguna respuesta

positiva en lo que estemos haciendo, nos sentimos infelices y encima la lucha nos parece onerosa, es hora de cambiar. Cambiar es bueno: permite experimentar lo diferente, abre las puertas a nuevas oportunidades y genera conocimiento.



El mensaje subliminal parece ser el siguiente: ¡Vive feliz!

Quien no para nunca, no visita a un amigo o a un pariente, no puede asumir ningún compromiso una vez a la semana, ni tampoco tiene tiempo para una acción social, debe cuestionarse si es feliz así. Hay quien consigue trabajar mucho, estudiar, divertirse, consentirse y producir, siendo feliz. Tales casos denotan elecciones conscientes, de personas que saben muy bien cuánto necesita el mundo de manos fuertes y generosas, y que no tienen que ser amargas, cansadas, sufridas e infelices, a pesar de lo mucho que se tenga que hacer.

“La decadencia de una sociedad comienza cuando el hombre se pregunta ‘¿Qué pasará?’, en vez de inquirir: ¿Qué es lo que puedo hacer?”².

El trabajo social relevante empieza siempre a partir de la pregunta: “¿Qué es lo que puedo hacer?” o “¿Qué es lo que podemos hacer?” No tiene que ser en la causa espírita, sino que puede ser; así como puede ser en torno al trabajo profesional, a los problemas del barrio, de cualquier naturaleza (estructura física, ambiental, justicia social, desigualdad, precariedad de

determinada política pública, temas relativos a la educación, salud, seguridad, etc.).

¡Hay mucha suciedad en la calle! Bien, ¿qué puedo hacer frente a un problema tan grave? Si salgo a recoger la basura, obviamente, no me daré abasto para limpiar toda la ciudad, el estado o el país. Sin embargo, limpiaré una parte todos los días, de tal forma que la suma de mi esfuerzo resulte productiva. Además, mi ejemplo podrá ser determinante para la vida de otras personas.

Cuando pensamos en políticas públicas, de fomento a las actividades comunitarias, vienen a nuestra mente los temas de salud o educación, aunque no se limitan a esos dos aspectos. El estímulo al trabajo social puede tener efectos inconmensurables. De los aportes económicos más directos a la terapia saludable podrá generarse el progreso social como pilar fundamental del desarrollo.

¿Cómo sería la sociedad si las decisiones judiciales impusieran a los pequeños infractores el trabajo social como castigo alternativo a la prisión? ¿Si a alguien que cometiera un delito de lesión corporal, o un delito ambiental (caza, tala de árboles o algo por el estilo) se le impusiera la condena de prestar un servicio social relacionado con el resarcimiento del bien jurídico lesionado? La probabilidad de sacar algún provecho de su sentencia sin lugar a dudas sería infinitamente mayor en comparación a si lo pusieran preso.

Los gobiernos bien podrían arrogar la concesión de beneficios sociales necesarios a la garantía de renta mínima para los más pobres, a la efectiva necesidad de estudio, al trabajo social, a la participación en programas para el desarrollo de competencias socioeconómicas, etc.

Lamentablemente, aún es poca la conciencia del aporte necesario para aliviar los problemas sociales. No solo se verifica poca disposición para

la construcción mancomunada de soluciones interesantes a los problemas que nos afectan a todos, sino que también resulta evidente el inconformismo de buena parte de los seres humanos frente a las iniciativas volcadas a reducir la miseria y a disminuir la brecha entre las clases pertenecientes al mismo espacio geográfico.

Con algunas excepciones, lo que se halla comúnmente son personas determinadas a “practicar la caridad” en el sentido sesgado y limitado de la palabra, ya que el significado verdadero de “caridad” va mucho más allá de las donaciones materiales. Apremiados por la coacción de las religiones, que hacen uso del poder intimidatorio y chantajejan con la promesa del Paraíso, los fieles terminan por aplacar el remordimiento con donaciones y eventuales prácticas asistencialistas.

Muy lejos de eso, aquí lo que se plantea es la



“Las religiones son nocivas en la medida en que enseñan engañosamente que el sufrimiento, las desigualdades sociales y la pobreza resultan de la voluntad de Dios”.

B. Calheiros Bomfim

participación real y conectada con los verdaderos problemas de la sociedad, los cuales denotan la realidad existencial de esos espíritus que comparten la experiencia humana en la misma oportunidad.

Cuando alguien insiste en afirmar que la única ayuda importante que brinda el gobierno a los pobres es el empleo, está haciendo caso omiso a una gama inimaginable de problemas que aún están por descifrarse en la sociedad. Muchas personas se niegan a ver la imposibilidad de hacer que esa frase sea mínimamente viable, al desestimar el hambre, la marginalidad, la falta de expectativa y la desesperanza. Descartan el tráfico de drogas como alternativa a infinidad de carencias; pasan por alto la inexistencia real de la

igualdad de oportunidades. ¡Cómo no considerar las diferencias!

Lo peor es saber que no se trata de mera ignorancia; el telón de fondo es el prejuicio social. La certeza interior de que algunos seres humanos son más humanos que otros subyace en la ceguera de quien luce renuente a reconocer en aquellos, catalogados indebidamente de “minorías”, como sus semejantes, que detentan los mismos derechos que se otorga a sí mismo.

El prejuicio social son los anteojos que usan los ignorantes para ver el mundo como ellos quieren.

Las lecciones espíritas no se compaginan con los prejuicios sociales. Si bien es cierto que todos los poseen en alguna medida, la filosofía espírita está repleta de bastantes orientaciones para promover un cambio significativo en este ámbito. Quien conoce su contenido filosófico está comprometido con la solidaridad, con el humanismo y con la conciencia de estar en el mundo para participar activamente, construyendo, reformando, edificando, ejerciendo un movimiento continuo de revertir conceptos y romper paradigmas.

En El libro de los espíritus se encuentran muchas cuestiones destinadas a esclarecer el papel de la persona en el mundo. Con poco patrimonio moral e intelectual y al habitar en esta “casa” que más se aproxima a los mundos primitivos que a los mundos felices, nadie está de paseo por acá, como tampoco está disfrutando de unas vacaciones. La naturaleza de los problemas cotidianos representa una invitación diaria al uso de la inteligencia y de la energía para mejorar este planeta, al conferir las mejores condiciones para las próximas estancias por aquí.

Esta lección está muy clara en la pregunta 132 de El libro de los espíritus, que indica el objetivo de la encarnación de los espíritus: “La encarnación tiene asimismo otra finalidad, consiste en poner al espíritu en condiciones de afrontar la parte que le cabe en la obra de la creación. Para cumplirla, toma en cada mundo un

instrumento de acuerdo con la materia esencial de ese globo a fin de ejecutar, desde ese punto de vista, las órdenes de Dios. De modo que, cooperando a la obra general, progresa él mismo”.

Frente a las iniquidades que se presencian diariamente, no hay otra alternativa sino admitir que el mundo feliz, pacífico y satisfecho que todos deseamos está por construirse. Las lecciones básicas, como el deber de hacer a los demás lo que deseamos para nosotros serán teóricas, utópicas y desprovistas de realidad si no se ponen efectivamente en práctica. Hay mucho por construir en el ámbito del conocimiento, ya que la construcción abre caminos para la evolución espiritual que presupone la igualdad, la fraternidad y la cultura de paz. En estas construcciones duraderas se debe anclar el trabajo social.

La obra supuestamente caritativa que mantiene al beneficiario en la misma situación, sin promover autonomía e independencia, puede tener cualquier finalidad, menos la iniciativa transformadora, capaz de propiciar una mejoría en la sociedad. Empoderar a esa persona en situación de calle, al punto de garantizarle las condiciones para una vida digna, redundante en la mejoría real del grupo social.

Finalizo con la pregunta. 886 de El libro de los espíritus, habida cuenta de su contenido esclarecedor:

¿Cuál es el verdadero sentido de la palabra caridad, tal como Jesús la entendía?

- “Benevolencia para con todos, indulgencia hacia las imperfecciones de los demás, perdón de las ofensas.”

Amor y caridad son complementos de la ley de justicia, porque amar al prójimo es hacerle todo el bien que nos sea posible y que querríamos que se nos hiciese a nosotros mismos. Tal el sentido de las palabras de Jesús: “Amaos los unos a los otros como hermanos”.

Según Jesús, la caridad no se limita a la limosna. Abarca todas las relaciones que con nuestros semejantes tenemos, ya sean ellos inferiores a nosotros, nuestros iguales o superiores. La caridad nos ordena ser indulgentes, porque también nosotros necesitamos la indulgencia de los demás. Nos prohíbe humillar a las víctimas del infortunio, contrariamente a lo que con sobrada frecuencia se hace. Preséntenos una persona acaudalada y le dispensaremos mil consideraciones y atenciones. Si es pobre, en cambio, no parece que tengamos necesidad de incomodarnos por ella. Por el contrario, cuanto más deplorable sea la situación de una persona, tanto más debemos cuidar de no agregar la humillación a su desgracia. El hombre bueno de veras trata de elevar al inferior a sus propios ojos, acortando la distancia existente entre ambos.



"A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara una gota"

Madre Teresa de Calcuta

Mans Unides

Traducción:

Conchita Delgado Rivas / CIMA - Caracas

REFERENCIAS:

¹ Abogado, espírita de nacimiento, miembro del CPDoc y presidente de la CEPA.

² Denis de Rougemont - Escritor suizo.

UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN SOBRE REENCARNACIÓN

Milton R. Medran Moreira¹

Brasil



La Universidad Federal de Juiz de Fora, en el estado de Minas Gerais, Brasil, a través del Núcleo de Investigaciones en Espiritualidad y Salud, NUPES, de su Facultad de Medicina, está anunciando una iniciativa de particular importancia, especialmente

en lo que respecta a nosotros, los espíritas. Se

trata de una amplia investigación, denominada "Encuesta nacional de casos que sugieren reencarnación en la población brasileña".

Para llevar a cabo el proyecto, los encargados quieren escuchar a niños, adolescentes y adultos que aseguren recordar supuestas vidas pasadas.

En su sitio web:

<https://www.ufjf.br/nupes/2019/03/11/pesquisa-levantamento-nacional-de-casos-sugestivos->

¹ Juez jubilado; presidente del Centro Cultural Espírita de Porto Alegre.

[de-reencarnacao-na-populacao-brasileira/](#), el NUPES informa que, desde 1960, el psiquiatra Ian Stevenson (1918-2007), de la Universidad de Virginia, llevó a cabo investigaciones científicas significativas. En todo el mundo se han registrado más de 2.000 casos de personas que alegaban



Dr. Ian Stevenson

tener recuerdos relacionados con hechos y situaciones ocurridos en una presunta vida anterior.

Según el NUPES, la mayoría de estas personas eran niños, en edades comprendidas entre los dos y seis años, que describían de manera espontánea lugares y personas con quienes convivieron e incluso la forma en la cual murieron. Tales estudios recibieron el nombre de *“Casos que apuntan a la reencarnación”*. Pese a constituir un problema científico estimulante y muchas veces polémico, se presta poca atención a la posibilidad de investigar este tipo de casos en el territorio brasileño.

Además, tal como lo informa el comunicado del NUPES, el objetivo principal de la investigación consiste en conocer el perfil de los brasileños que afirman recordar supuestas vidas pasadas. Cualquier persona que cumpla esa condición podrá participar al responder al cuestionario preparado a tal fin. En la segunda fase del estudio, algunos participantes serían convocados para la entrevista. Luego, los datos levantados serían objeto de una investigación en profundidad, en busca de posibles comprobaciones.

La investigación, que cuenta con la colaboración de la Universidad de Virginia, comprende tres cohortes: niños hasta 12 años de edad, adolescentes de 12 a 18 años, y adultos.

La “Encuesta nacional de casos que sugieren reencarnación en la población brasileña” se lleva a cabo bajo la coordinación del Dr. Alexander Moreira-Almeida, psiquiatra y profesor universitario que durante años ha realizado importantes investigaciones y publicaciones sobre el tema.

La colaboración de la Universidad de Virginia

He aquí un dato que merece la atención no solo de brasileños, sino también de estudiosos de la reencarnación, especialmente los espíritas, de todos los países del mundo: la Universidad de Virginia, a pesar de no contar ya en su cuerpo docente con la presencia física del Dr. Ian Stevenson, que desencarnó en 2007, mantiene el mismo ánimo de investigar sobre el asunto. Hoy se destaca la figura del Dr. Jim Tucker, psicólogo que coordina la División de Estudios de Percepción en la Universidad. En la misma línea de Stevenson, ha publicado libros, escrito artículos científicos y viajado por el mundo, con el fin de investigar los llamados “casos que apuntan a la reencarnación”.

Es de hacer notar que la Universidad de Virginia suscribió un acuerdo de asociación con el NUPES de la UFJF, para la investigación que se realizará en Brasil. Es un campo que se abre para

otros países del mundo y pueden buscarlo los espíritas asociados a las universidades de sus respectivas regiones.

La investigación con niños

La llamada “memoria extracerebral”, presente de manera especial en algunos niños, ofrece un sinfín de pruebas de la reencarnación. Cuando los hechos evocados son recientes y susceptibles de comprobarse materialmente, merecen integrar lo que el investigador suizo Karl E. Müller, autor de “La reencarnación basada en hechos”, catalogó de “pruebas directas de la reencarnación”.

Ian Stevenson, psiquiatra estadounidense que se hizo notable por sus investigaciones al respecto en la Universidad de Virginia, fue más cauteloso y las clasificó como “casos que sugieren la reencarnación”; de allí, el título de su obra más importante: “Veinte casos que sugieren la reencarnación”.

Ahora, la misma Universidad de Virginia, que en la década de 1960 permitió al profesor Stevenson ese campo de investigación, brinda colaboración a una universidad brasileña para indagar en el fenómeno.

Se trata de una iniciativa importante y audaz. Desde la antigüedad hasta nuestros tiempos, escritores, hombres de ciencia, poetas y filósofos aceptan la tesis del espíritu y su evolución a través de vidas sucesivas. No son pocos los intelectuales

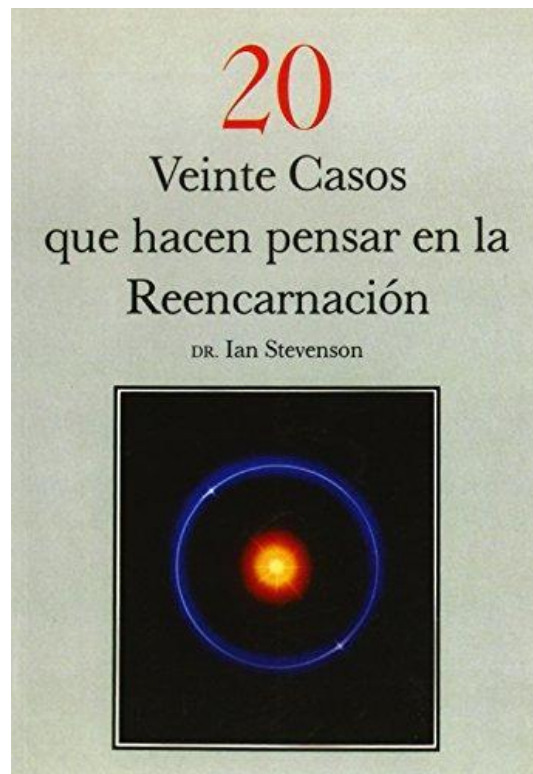
con esa íntima convicción. No obstante, se enfrentan a un impasse: la ciencia académica adoptó el paradigma materialista y reduccionista. Ideas como inmortalidad del espíritu y reencarnación fueron empujadas al ámbito de las creencias. Un profesor universitario o un científico puede profesar la fe que desee. No obstante, para estar inserto en el status quo académico, no deben, así se afirma, “mezclar la creencia” con su magisterio o actividad científica.

El psiquiatra Ian Stevenson propugnó la hipótesis de la reencarnación, investigó factualmente su incidencia y documentó los resultados en su obra antes mencionada. Mientras tanto, una de sus frases permite inferir que se armó de valor para realizar el trabajo: “Si los herejes pudieran ser quemados vivos en los tiempos actuales, los científicos, sucesores de los teólogos que quemaban a quienquiera que negara la existencia de las almas en el siglo XVI, quemarían hoy a quienes afirman que estas existen”, apuntó.

Poco a poco se va venciendo la resistencia que denunciara Stevenson en los medios científicos y académicos. El NUPES, con esa iniciativa, ayuda a romper el tabú de que la reencarnación es solo cuestión de fe.

Traducción:

Conchita Delgado Rivas / CIMA - Caracas



LA PROPUESTA ESPÍRITA Y LOS CAMINOS TRASVERSALES DE LA DOCTRINA

Wilson García
Brasil



*Luz y tinieblas,
silencio y ruido,
libertad y prisión. Las
grandes verdades
encuentran con más
facilidad su opuesto,
las mentiras, cuando
los hombres se
dispensan ser heteró-
nomos.*

Sin haber terminado de leer el texto entregado a la editora, con sus garabatos e indicaciones de primera revisión, tengo frente a mí el libro cuya portada ilustra este artículo, con la rúbrica del amigo Paulo Henrique Figueiredo, a propósito de su lanzamiento en Brasil, en este mes de agosto de 2019. Su título comienza con una palabra de importancia fundamental: autonomía, es decir, el antónimo de heteronomía. En el espiritismo, la distancia entre las dos palabras no se constriñe a la semántica, sino que se remite a la propia historia de la doctrina, escrita bajo la perenne lucha entre la libertad y la prisión. De allí que el subtítulo del libro incorpore la expresión: “la historia jamás contada”.

La autonomía resume estupendamente el objetivo espírita de concebir al hombre como un ser capaz de construir su propio destino bajo el amparo del libre albedrío y de utilizar ese mismo carácter en su búsqueda incesante del conocimiento, como fundamento de su superación personal y de las ataduras que le retienen al piso del planeta. Las doctrinas heterónomas postulan exactamente lo contrario: la sumisión y la dependencia a un poder dominante y limitante.

Al expresar esto, no solo elogio al autor de más de una obra de importancia en los caminos de la doctrina legada por Allan Kardec, cuyo altísimo valor conocen todos los admiradores del maestro, sino que, con la llama de la convicción, afirmo que la obra trae su marca de rescritura de la historia de la doctrina, sea en su recorrido en Brasil, en el continente americano o en el Viejo Mundo, de donde provino altanera y libre, soberbia y bella. Esto es especialmente en Brasil, por lo que esa historia contiene. Por lo tanto, el libro se ampara en documentos relevantes que permiten, por cierto, echar un vistazo de nuevo a los hechos desde los años 1850 hasta la fecha, y con ello, superar los conflictos de los caminos transversales por los que pasó y que aún transita el espiritismo.

Para los espíritas brasileños y extranjeros, que desconocen los hechos a los que aludo (y los brasileños son la mayoría, debido a la diseminada actitud de las instituciones dominantes de contar la historia con sabor a ficción), los caminos transversales señalados se constituyen en revelación, en retiro del velo colocado sobre la verdad, con miras a recontar tal historia, desnudando la efigie. Al fin y al cabo, la vestimenta con que se muestra no forma parte de su cuerpo estructural.

En lo que respecta al desdoblamiento de la historia de la doctrina, desde su llegada a Brasil (que interesa a los espíritas de todas las latitudes, se refuerza, especialmente en esa cuadra de la vida que en Brasil se hace exportador o lleva de vuelta la doctrina al viejo continente) se aguarda con mucha ansiedad, habida cuenta del conocimiento por algunos, desde el siglo XX, de la existencia de documentos cruciales, recopilados

en Francia por el investigador brasileño Canuto de Abreu. Pues bien, esos documentos están ahora por revelarse y es a estos, especialmente, que se remite el autor para elaborar un discurso novedoso y sustentable.

Es bien sabido que el llamado “acervo Canuto de Abreu” contiene documentos como las cartas de Kardec, pero además otros documentos que tratan sobre el espiritismo de una forma que contradice la historia oficialmente contada. De allí el motivo por el cual muchos ojos se fijaron y muchas manos se mantuvieron extendidas a lo largo de la historia, con la disposición de rescatar la verdad, en tanto que otros la esconden con fines turbios. Parte de esa situación la expone Paulo Figueiredo en el libro *Autonomía: la historia jamás contada del espiritismo*, aparte de las peripecias que se hicieron para proteger y divulgar el acervo, es decir, hacerlo del dominio público con toda transparencia, lo que, finalmente, comienza a ocurrir. Sin embargo, antes de llegar a ese punto, luces y tinieblas entablaron una larga batalla; peligros inmensos merodearon por el acervo y casi lo desterraron a los sótanos del silencio.

Con el paso definitivo del acervo a la Fundación Espírita André Luiz (FEAL) y su Centro de Documentación y Obras Raras (CDOR), con el compromiso de publicarlo en su integridad, otros patrimonios y documentos comenzaron a llegar y ampliaron sobremano el material. De modo pues, que el futuro se presenta promisorio para los estudiosos, investigadores y espíritas comprometidos con la verdad de los hechos.

Paulo Figueiredo da el puntapié inicial a la diseminación del material, al retomar la contextualización del pensamiento de Kardec en

Francia, en la segunda mitad del siglo XIX, y al demostrar cómo el escenario de la época era favorable al surgimiento de una doctrina renovadora de la sociedad, especialmente por el hecho de que la Academia estaba interesada en el espiritualismo racional, lo que significaba abrir



espacio para el nuevo pensamiento. Fue hacia eso que Kardec llamó la atención, al afirmar que había llegado el momento.

La demostración de que el espiritismo está comprometido con la autonomía, más que una cuestión de retórica o semántica, es el punto crucial para entender la doctrina y comprender también cómo la desviaron del camino a lo largo del tiempo y cuando arribó en Brasil. Relata el autor, ampliamente documentado, que en sus primeros años en tierras brasileñas, la doctrina se percibía solamente bajo el prisma de Kardec. Las desviaciones vinieron más tarde, especialmente tras la aceptación por un pequeño grupo de personas de las tesis contradictorias que se formularan en la obra *Los cuatro evangelios*. Lo que era insignificante al principio, con el tiempo asumió el protagonismo y condujo la doctrina a los tiempos actuales, con su maridaje con la religión institucionalizada y el retorno a la idea de

la heteronomía, a la dependencia al pensamiento heterónimo que representan la religión y cuanta doctrina hay de dominación del ser humano.

Las primeras instituciones espíritas brasileñas siguieron la hoja de ruta trazada por Kardec. Estudiaban su obra. La que más tarde asumiría el mando, la Federación Espírita Brasileña, fue kardecista en sus primeros años. El colapso ocurrió cuando los defensores de Los cuatro evangelios tomaron por asalto la FEB, la domoñaron e introdujeron la contradicción entre el pensamiento autónomo, predominante en Kardec, y el pensamiento heterónimo, sustentado por Jean-Baptiste Roustaing. El autor muestra todo el hilo de la historia y con ello devela la verdad, al resaltar la imposibilidad de que haya armonía entre el pensamiento autónomo y su contrario. O se decanta por la autonomía, por la independencia del ser humano en tanto libre pensador en la construcción de su saber, como lo aspira Kardec, o se adhiere a la heteronomía y a la dependencia del ser humano al pensamiento de alguien más. Las dos formas juntas son una imposibilidad.

Herculano Pires, alineado con el pensamiento de autonomía de Kardec, afirma que el ser humano que depende de líderes para evolucionar no está preparado en absoluto para ello. Concebir el espiritismo como religión constituida es admitir el desconocimiento de la causa, es decir, es concebir que ella enseña que el ser humano depende de factores ajenos a sí mismo para alcanzar su realización. En suma, es acreditar que ofrece una moral heterónoma, y por eso mismo, redentora.

Al retomar el factor de la autonomía, Paulo Figueiredo apunta a una cuestión que se superpone a las querellas de menor cuantía en

relación con la doctrina roustanguista: trae el espiritismo de vuelta a su eje principal y lo hace con el respaldo de Kardec y de una documentación completísima, que ofrece argumentos imbatibles para la relectura de la historia y de la figura mayor de Allan Kardec. La vieja cuestión del campo fluidico, si antes era importante, pierde su relevancia bajo el argumento de la incongruente defensa de una doctrina que prescribe la heteronomía y, en consecuencia, se alía con la religión. En cuanto al espiritismo, plenamente a favor de la autonomía, es contrario a la religión.

Para dar el necesario respaldo a la argumentación que imprime, el autor rehace el camino de la historia del espiritismo, a la vez que analiza los aspectos doctrinarios que se hacen necesarios por estar íntimamente ligados al discernimiento unitario de la doctrina, toda vez que el pensamiento autónomo determina una percepción diferente y diversa del pensamiento heterónimo. El primero es cónsono con la propuesta de Kardec y de los espíritus que, junto con él, promovieron la aparición de la doctrina. Mientras tanto, el segundo se le opone de modo



inequívoco. La postura del codificador se sitúa definitivamente en el otro lado de la religión constituida, exactamente por contener el arco de la autonomía. Al transformar el espiritismo en religión, aquellos que lo hicieron y lo hacen realizan lo que apunta Herculano Pires: la ausencia de un estudio profundo de la doctrina y el desprecio por la fidelidad a ella, al colocar los intereses fútiles y mezquinos por encima de los valores que defiende el espiritismo, en pro de la humanidad.

El pensamiento heterónimo promueve necesariamente los privilegios de una clase dominante, la de los religiosos, e impone la

práctica del proselitismo, por el deseo de ampliar la propia dominación: cuantos más adeptos existan de una idea, más fuerza tendrá. Con todo, el pensamiento autónomo conoce la falacia de ese argumento y está comprometido con la libertad, en tanto fundamento de cualquier búsqueda del progreso. Sin autonomía no existe la evolución, y sin evolución, la autonomía se mantiene laxa. Por tal motivo, a decir del autor, la autonomía es la moral del nuevo mundo y, en consecuencia, está en la base del espiritismo. En fin, ni el espiritismo es religión, ni la religión puede ser expresión del espiritismo, por estar ambos comprometidos con prácticas y pensamientos antípodas.

Vale, pues, repetir la sentencia de Kardec que el autor destaca en su libro: “La generación

futura, desembarazada de las escorias del viejo mundo y formada por elementos más depurados, estará animada por ideas y sentimientos muy diferentes de los de la generación actual, que se retira a pasos agigantados. El viejo mundo habrá muerto, y sólo perdurará en la historia”. La generación presente, que no es solo la que vemos que pasa, sino la que construye permanentemente la renovación, se encuentra en la búsqueda y en la aplicación del pensamiento autónomo, no obstante las barreras que haya erigido el pensamiento heterónimo, mediocre y servil.

Traducción:

Conchita Delgado Rivas – CIMA Caracas

ACTUALIZACIÓN SOBRE LA PLURALIDAD DE MUNDOS HABITADOS

PARTE 2: ANÁLISIS CRÍTICO DEL APORTE ESPIRITUAL EN LA ÉPOCA DE KARDEC

Alexandre Cardia Machado
Brasil



Dando continuidad a la primera parte de esta actualización: El modelo cosmológico kardeciano y el avance científico, nos dedicaremos en esta oportunidad al análisis crítico del aporte espiritual a la época de Kardec.

Asimismo, en un próximo artículo, finalizaremos con la propuesta de un modelo cosmológico espírita posible.

En el presente artículo, enumeramos algunas referencias de Kardec, que servirán al lector de

fundamento para elaborar su modelo cosmológico kardeciano. Agregamos comentarios a modo de análisis crítico, en cuanto a la validez de cada uno de estos textos seleccionados.

Relación de puntos que requieren cambios en la teoría espírita sobre la pluralidad de los mundos habitados.

Presentamos unos cuantos casos por razones de espacio. Invito al lector a investigar en internet por el nombre del autor y la palabra “pluralidad”. Allí encontrará otros ejemplos.

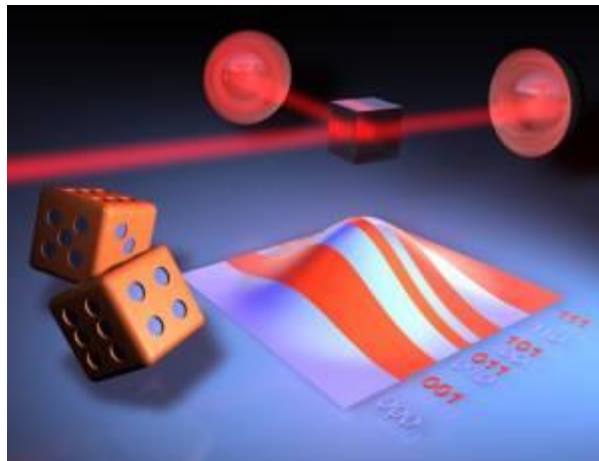
El libro de los espíritus – Introducción sobre las comunicaciones que recibía Kardec

“En ciertos casos, esas respuestas tienen un sello tal de sabiduría, profundidad y acierto, revelan pensamientos tan elevados y sublimes, que solo pueden dimanar de una inteligencia superior, impregnada de la más pura moralidad. En otras ocasiones son tan superficiales y frívolas, incluso tan triviales, que la razón se rehúsa a creer que puedan provenir de la misma fuente. Tal diversidad de lenguaje no puede explicarse sino por la diversidad de las inteligencias que se manifiestan. Ahora bien, esas inteligencias, ¿están en la humanidad o fuera de ella? Tal es el punto que hay que esclarecer, y cuya explicación completa se encontrará en esta obra, tal como ha sido proporcionada por los Espíritus mismos”.

Análisis crítico: Este párrafo caracteriza la importancia crucial del trabajo del profesor Rivail en perfeccionar lo que debería conformar el contenido de las obras publicadas bajo el seudónimo de Allan Kardec. Por ser una acción humana, está sujeta a errores y en lo que atañe a la pluralidad, estos errores se cuentan por decenas.

“El mundo espírita es el normal y primitivo, eterno, preexistente y sobreviviente a todo. El mundo corporal es solo secundario. Podría dejar de existir, o no haber existido jamás, sin alterar la esencia del mundo espírita”.

Análisis crítico: Tal como se ha presentado en el artículo anterior, demostramos que sin el surgimiento del carbono y de los demás elementos materiales de la vida, el espíritu jamás se habría desarrollado; por ende, tal afirmación es absolutamente contradictoria a todo el primer capítulo de El libro de los espíritus. Si Dios creó el universo y los espíritus *“simples e ignorantes”*, es un hecho que hubo un inicio. Eterno, preexistente, mundo normal, son informaciones que carecen de demostración o evidencias que lo confirmen.



“Puesto que el espíritu ha de pasar por diversas encarnaciones, de ello resulta que todos hemos tenido diferentes existencias y que tendremos todavía otras, más o menos perfeccionadas, ya sea en esta Tierra o bien en otros mundos... Los espíritus encarnados habitan los diferentes globos del Universo”.

Análisis crítico: Esta afirmación es teóricamente posible. No obstante, la evidencia presentada por espíritus que alegaban ser extraterrestres resultaron ser todas erróneas (ejemplos en relación con Marte y Júpiter), como demostraremos más adelante en este mismo capítulo. Así, solo podemos aceptar esta afirmación como hipótesis.

“8. ¿Qué pensar de la opinión que atribuye la formación primera a una combinación fortuita de la materia: dicho de otro modo, al azar?”

- ¡Otro absurdo! ¿Qué hombre de buen sentido puede considerar el azar como un ser inteligente? Por otra parte, ¿qué es el azar? Nada. La armonía que rige las fuerzas del Universo muestra

combinaciones y miras determinadas y, por lo mismo, revela un poder inteligente. Atribuir la formación primero al azar sería una falta de sentido, por cuanto la casualidad es ciega y no puede producir los efectos de la inteligencia. Un azar inteligente dejaría de ser tal”.

Análisis crítico: El concepto de “azar” amerita una revisión. Hoy, sabemos que muchas propiedades de la materia parecen comportarse en función de patrones probabilísticos. Allí está la física cuántica, que demuestra en todo momento el comportamiento probabilístico de las partículas más elementales. Por consiguiente, cuanto más elemental sea la partícula, mayor fuerza gana el azar.

La afirmación *“Un azar inteligente dejaría de ser tal”* merece un análisis especial. Ya que la

física cuántica no es totalmente aleatoria, es posible hacer modelos de previsión. Sabemos, por ejemplo, que de acuerdo con la física cuántica, un determinado átomo radioactivo emitirá una partícula alfa o beta, con una determinada probabilidad. Sin embargo, no podemos afirmar en qué momento ocurrirá. Tal limitación no implica la imposibilidad de tratar este evento de forma inteligente. Al contrario, es bastante fácil, pues en la naturaleza estos eventos ocurren en millones de emisiones por segundo.

Nos referimos a la física cuántica, ya que el principio espiritual puede asociarse a las partículas subatómicas, como nos hace pensar el profesor Rivail “a través del lazo o vínculo que une el espíritu con la materia”.



ESPACIO UNIVERSAL - “35. ¿El espacio universal es infinito o limitado?”

- *Infinito. Si le supones límites, ¿qué habrá más allá? Bien comprendo que esto confunde tu razón, y con todo ella te está diciendo que no puede ser de otra manera. Lo propio acontece con lo infinito en todas las cosas. En vuestro pequeño ámbito no podéis comprenderlo.*

Si se supone un límite al espacio, por muy distante que la mente pueda concebirlo, la razón dice que allende esa frontera habrá algo más, y así sucesivamente hasta el infinito: porque ese algo, aunque fuera el vacío absoluto, seguiría siendo todavía espacio”.

Análisis crítico: Tal vez en aquellos tiempos era imposible imaginar las formas geométricas

complejas que, como todo indica, tenga el universo. En El libro de los espíritus está escrito que el universo es infinito, pues no podemos vislumbrar algo que exista más allá de sus límites. No obstante, esto es una interpretación de los espíritus, si consideramos que Dios creó el universo, como lo indica el propio Libro de los espíritus; es decir, que tuvo un comienzo. Se sabe por mediciones, que el Universo está en expansión. La lógica nos hace concluir que está aumentando sus límites y que, por ende, es finito.

Esto no significa que podamos llegar a este límite (aquí termina el Universo); eso no es posible. Lo que los físicos entienden hoy es que el Universo, que está formado por masa y energía, crea un campo a su alrededor, magnético y gravitacional. En consecuencia, aparte de la masa, existe el campo. Sabemos que lo que determina el tamaño del universo son las estrellas y su área de influencia. En la medida en que se alejan unas de otras (en mayor parte), crean un espacio-tiempo entre sí que denominamos “universo”. Este universo (espacio-tiempo) no es estático, sino que tendería al infinito; solo que no se convertirá en infinito por la existencia de una fuerza de gravedad que frena su expansión y que puede, también en el límite, hacer que deje de crecer y que vuelva a contraerse.

FORMACIÓN DE LOS MUNDOS – “El Universo comprende la infinidad de los mundos que vemos y los que no vemos, todos los seres animados e inanimados, la totalidad de los astros que en el espacio se desplazan y los fluidos que llenan este último.

38. ¿Cómo creó Dios el Universo?

- *Para valerme de una expresión corriente: por su voluntad. Nada expresa mejor esa todopoderosa voluntad como las bellas palabras del Génesis: “Y dijo Dios: Hágase la luz; y la luz se hizo”.*

Análisis crítico: Estos párrafos están al margen del campo de la ciencia. La teoría del Big Bang afirma que el Universo emerge de una singularidad de donde se originó todo este. La luz se hizo 300.000 años después de su inicio. La expresión: “Y dijo Dios: “Hágase la luz; y la luz se hizo” no ocurrió literalmente, sino que hubo un rezago.

Eliseu da Mota Jr, escribe: “Admitiendo que la creación haya ocurrido realmente, como postula la teoría del Big Bang, cumple ahora investigar cuál habría sido la causa eficiente de la explosión o expansión súbita del óvulo energético primordial y lo que existía antes de este”. Hoy, sabemos, o al menos tenemos una idea relativamente compleja de, lo que sucedió hasta instantes después del Big Bang. Nuestro límite actual se denomina “tiempo de Planck” o el tiempo que tarda la luz en recorrer la longitud de Planck: 10^{-43} segundos.

Marcelo Gleiser, físico brasileño, en su libro La danza del universo, publicó una nueva versión del Génesis, que mostramos aquí. Por curiosidad, la historia podría haberse contado así:

“En el principio creó Dios la radiación y el ylem. Y el ylem ya no tenía forma ni número, y los núcleos (los protones y los neutrones) se desplazaban libremente sobre la faz de las profundidades. Y dijo Dios: “Hágase la masa dos”. Y apareció la masa dos. Y vio Dios que el deuterio era bueno y quedó satisfecho. Y dijo Dios: “Hágase la masa tres”. Y vio Dios que el tritio y el tralfio eran buenos”.

“42. ¿Podemos saber cuánto dura la formación de los mundos: ¿de la Tierra, por ejemplo?”

“Yo no puedo decírtelo, porque solo el Creador lo sabe, y sería un demente quien pretendiera



saberlo, o conocer el número de siglos que esa formación demandó”.

Análisis crítico: Este asunto hoy es materia escolar a nivel de educación secundaria. Se sabe que la Tierra tiene 4.600 millones de años.

Revista Espírita - Marzo de 1858 – Júpiter y otros mundos

“Según los espíritus, Marte sería mucho menos adelantado que la Tierra. Los espíritus allí encarnados parecen pertenecer casi que exclusivamente a la novena clase, la de los espíritus impuros”.

“En seguida vendría la Tierra. La mayoría de sus habitantes pertenece incontestablemente a todas las clases del tercer orden, y una parte insignificante, a las últimas clases de la segunda orden”.

“Mercurio y Saturno vienen después de la Tierra. La superioridad numérica de los buenos espíritus les otorga preponderancia sobre los espíritus inferiores, de lo que resulta un orden social más perfecto, relaciones menos egoístas y, por consiguiente, condiciones de una existencia más feliz”.

“La Luna y Venus son más adelantados que Mercurio y Saturno. Urano y Neptuno serían mucho más superiores a estos últimos”.

“De todos los planetas, el más adelantado en todos los sentidos es Júpiter. Es el reino exclusivo del bien y de la justicia”.

Existe un párrafo entero que describe las características de los habitantes de Júpiter. Solo destacaré dos de estas: *“Mientras nos arrastramos penosamente en la Tierra, el habitante de Júpiter se desplaza de un lugar a otro, deslizándose por la superficie del suelo, casi sin fatiga, como el pájaro en el aire o el pez en el agua...La alimentación consta de frutas y plantas”.*

Análisis crítico: Nada de eso se observó ni en Marte ni en la Luna. En cuanto a Júpiter, por ser este un planeta gaseoso, si algún tipo de vida lograra desarrollarse allá, no tendría ningún vínculo con las formas de vida avanzadas de la Tierra.

Para finalizar este artículo, refuerzo que no analizamos estos segmentos de la obra de Kardec con la intención de destruir el modelo

cosmológico kardeciano. Antes bien, fue para demostrar que todo proceso humano y espiritual sigue una evolución: no un proceso revelador, sino el de construcción natural de la evolución. Así, el conocimiento humano acompaña el avance de las ciencias.

Traducción:

Conchita Delgado Rivas – CIMA: Caracas

ESPIRITISMO Y PARAPSIKOLÓGÍA

Jacques Peccatte

Francia



Recordemos algunas definiciones: Allan Kardec creó la palabra espiritismo para calificar la comunicación con el más allá y la “doctrina” derivada de la enseñanza de los Espíritus. Con eso mismo marcaba también su diferencia con el espiritualismo anglosajón, basado en una práctica experimental, pero sin una base filosófica muy precisa.

Más tarde se creó una nueva disciplina destinada al estudio científico de los fenómenos espíritas, la metapsíquica, término adoptado por Charles Richet. Dentro de su evolución la metapsíquica se volvió cada vez más prudente y reservada respecto a la autenticidad de la

manifestación de los Espíritus, ya con Charles Richet (1850-1935) y luego con Eugène Osty (1874-1938). Un poco más tarde, se inventó el término, más genérico, de parapsikología que engloba todo lo que pudiera depender de lo paranormal como la radiestesia, el magnetismo, la psikoquinesia, la telepatía, los fenómenos ovni, las NDE, etc.

Estos cambios de apelativo no son inocentes, indican a la vez un desplazamiento semántico y una perspectiva diferente en el enfoque de los fenómenos. Metapsíquica significa “más allá del” psiquismo, pero no indica, de ninguna manera, la noción de espíritu desencarnado que estaba contenida en los principios del espiritismo. Y parapsikología significa “al lado de” la psicología, lo que es todavía más nebuloso, pudiendo incluir todo lo que se quiera poner allí. Pero en todo caso, con la metapsíquica y la parapsikología, uno ya no piensa necesariamente en el estudio del otro mundo que estaba claramente expuesto en la palabra espiritismo. Y de hecho, a través de estas ciencias menos precisas, progresivamente se ha vuelto a cuestionar y reinterpretar la manifestación de los difuntos como una simple producción inconsciente de las facultades psíquicas humanas de un médium.

En general, los parapsicólogos han tenido la tendencia a descuidar, incluso a abandonar, toda investigación cuyo objetivo era anteriormente la puesta en evidencia de la manifestación de los Espíritus. Con el pretexto de que es difícil, y hasta imposible, según ellos, conseguir la prueba formal de esta manifestación, se han interesado sobre todo en los fenómenos psíquicos, es decir aquellos que dependen de las capacidades del espíritu humano como la telepatía, la clarividencia, la precognición o la psicoquinesia. No obstante, el objetivo de sus antecesores había sido probar la manifestación de los Espíritus; lo que realizaron Gustave Geley y otros precursores de la metapsíquica, que trabajaron particularmente sobre los fenómenos de ectoplasma y materialización. Esta posición de repliegue indica una molestia que establece la duda respecto a las afirmaciones espíritas, al punto de que ciertos parapsicólogos han relegado el espiritismo al rango de creencia pseudo-religiosa. Y sin embargo, el tabú de la muerte ha sido levantado de nuevo, cuando la parapsicología retoma la cuestión de la vida después de la vida tomando otros caminos, ya que hoy en día incluye entre sus temas favoritos el estudio de las NDE iniciado por Raymond Moody y el de los testimonios de niños que recuerdan su vida anterior, investigaciones iniciadas por Ian Stevenson. Es como si queriendo esquivar los conocimientos espíritas, se encontraran finalmente otros medios que podrían conducir progresivamente a conclusiones semejantes. Lo que hacía decir a Rémy Chauvin* poco tiempo antes de su desaparición, que los avances de la parapsicología quizás acabarían por volvernos a llevar “a las buenas viejas teorías espíritas de Allan Kardec”.



Dr. Gustave Geley

Así, en la actualidad, las nociones de supervivencia y reencarnación vuelven a estar a la orden del día; y además en ciertos medios se trata de volver a descubrir el contacto con el más allá a través de la transcomunicación instrumental (TCI); se recurre a los videntes para las nuevas investigaciones que, por supuesto, no tienen en cuenta los principios espíritas conocidos desde hace tiempo. Para abreviar, se evidencia claramente una necesidad de confrontar de nuevo la cuestión de la muerte. Y si todavía los parapsicólogos más clásicos permanecen remachados a principios científicos que los frenan, otros ya no vacilan en abordar el tema crucial de la vida después de la vida, tanto es así que ya no se puede dar una definición clara de la parapsicología que se ha extendido a todos los temas y a las más diversas hipótesis. Pero, sobre todo, más allá de las definiciones, aceptemos que las interrogantes metafísicas regresan por otras vías que, sin ser espíritas, podrían al final coincidir con los fundamentos definidos por Allan Kardec hace ya más de ciento cincuenta años. Finalmente, no tenemos que lamentarnos por estos nuevos enfoques, excepto porque han tratado de esquivar el espiritismo durante la segunda mitad del siglo XX y hasta hoy, lo cual representa mucho tiempo perdido por haber querido eludir un problema para regresar a él por caminos indirectos.

Una prueba histórica innegable

En la historia de la metapsíquica en Francia, necesitamos regresar a un hecho hoy olvidado y que, sin embargo, es de extrema importancia: en 1919 se creó el Instituto Metapsíquico Internacional, por una parte de acuerdo a la voluntad de Jean Meyer, quien fue el generoso patrocinante, y por otra con la participación de Charles Richet, el doctor Gustave Geley y el profesor Rocco Santoliquido quienes fueron sus

primeros directores. Fue en el seno de esta excepcional fundación que se realizaron rigurosas experiencias. Recordemos en particular las que se realizaron con los médiums Franek Kluski y Jean Gusik, en París y Varsovia, experimentos de ectoplasma conducidos por Gustave Geley y de los cuales algunos fueron iniciados y controlados por él mismo. Utilizando la técnica de los moldes

inventada por el profesor Denton, hizo series de experimentos en presencia de científicos del momento, peritos y alguaciles, dejando a la posteridad sus famosos moldes ectoplásmicos, que siguen siendo, hasta el día de hoy, la prueba irrefutable de materializaciones de manos producidas por una inteligencia (inteligencia indeterminada según los parapsicólogos, inteligencia de un espíritu desencarnado según los espíritas) en presencia de un médium. Y, en la hipótesis a veces lanzada, de manipulación por parte de un ilusionista, en todo caso hasta hoy, ningún prestidigitador ha encontrado la solución...

La razón debe someterse, pues, ante los hechos e igualmente al respeto por el investigador espírita que fue Gustave Geley, así como de los médiums comprometidos junto con él y que sufrieron mucho para obtener esos resultados.

Estos experimentos del pasado fueron realizados igualmente en otros países, pero los únicos rastros que quedan de ellos son los moldes de Gustave Geley, conservados en el Instituto Metapsíquico de París. Demos gracias a este Instituto por haber expuesto por una vez (**) estos moldes que por algunos decenios permanecieron en cajas al abrigo de las miradas,

luego en armarios, y eso, ante el desconocimiento de todos, aparte de algunas personas muy informadas como los espíritas.

La ectoplasma quietada

El fenómeno de la ectoplasma tuvo sus testigos y sus médiums hasta los años 1920, y después del fallecimiento de nuestros pioneros como Gustave Geley (1924) o Gabriel Delanne (1926) no se encuentran más rastros históricos de él. Y sucede lo mismo en otros países europeos o americanos, donde igualmente esas famosas mediumnidades llamadas de ectoplasma han escaseado. Necesitamos entonces tratar de comprender por qué.

El período de estos fenómenos físicos se ubica entre el decenio 1870 y los años 1920. Hubo en particular los experimentos de William Crookes con la joven médium Florence Cook (materialización del espíritu Katie King 1872-1873) y al final del período los experimentos de Gustave Geley, Charles Richet y Gabriel Delanne a comienzos de los años 20.

Desde entonces, las experiencias de ectoplasma se han vuelto mucho más raras, hasta una casi

desaparición del fenómeno hoy en día. Diversas razones pueden explicar esto. En primer lugar, hasta los años 20 hubo una voluntad decidida de varios investigadores, dentro de una dinámica que le era propia a estos representantes del espiritismo científico y la metapsíquica. Después de la desaparición de estos personajes, que estaban comprometidos en un trabajo junto a médiums de efectos físicos, es probable que estos médiums ya no hubieran sido más solicitados desde un punto de vista científico, igualmente probable es que ya estuvieran muy cansados y debilitados por el conjunto de trabajos efectuados. Lo cierto es que, después de este



Dr. William Crookes - Katie King

período, se encuentran pocos documentos que den testimonio de la continuidad de los experimentos.

Por nuestra parte, tenemos la costumbre de decir que estas experiencias de ectoplasma fueron ampliamente suficientes, pues se extendieron por unos cincuenta años, dejando para la posteridad un cierto número de libros con sus informes y actas, fotografías y moldes ectoplásmicos. Era necesario inevitablemente que el mundo científico tuviera sus pruebas, lo cual se consiguió por la perseverancia de los investigadores y los sufrimientos infligidos a los médiums, tratados a veces como simples sujetos de laboratorio.

Después del período metapsíquico, se ha evolucionado más hacia las mediumnidades llamadas de efectos inteligentes, como la clarividencia o la escritura, mientras que las mediumnidades de efectos físicos (***) se han enrarecido, aunque por nuestra parte, desde 1974, tuvimos apariciones, desplazamientos de objetos y materializaciones a través de la mediumnidad de Michel Pantin. Sin embargo, nuestra experiencia ha tomado una dirección esencialmente filosófica, según la voluntad de los Espíritus con un deseo de instrucción, de conocimientos y de reflexión, a fin de comprender mejor el más allá y su manifestación, e igualmente para afinar y precisar puntos importantes de metafísica, ética y moral.

REFERENCIAS:

* Remy Chauvin (1913-2009): biólogo y entomólogo francés, se interesó por diversos temas de lo paranormal.

** Del 18 de octubre de 2012 al 20 de enero 2013, en la casa de Víctor Hugo, plaza de los Vosgos en París, con motivo de la exposición "Entrada de los médiums", fueron expuestos los moldes ectoplásmicos.

*** Según la terminología de Allan Kardec en su Libro de los Médiums, los efectos físicos conciernen a todo lo que es del orden de las manifestaciones fantasmales (apariciones, golpes y ruidos, desplazamientos de objetos, y fenómenos de aportaciones y materializaciones).

Los efectos llamados inteligentes se refieren a los mensajes de los Espíritus, ya sean obtenidos por clarividencia, escritura inspirada, escritura automática, sueño magnético, incorporación o en mediumnidades artísticas y terapéuticas.

En realidad, efectos físicos y efectos inteligentes pueden conjugarse en un mismo médium como fue el caso, por ejemplo, de Michel Pantin.

Si el espiritismo es la ciencia del alma, que puede ser estudiada a partir de protocolos científicos, es también y sobre todo, la posibilidad dada a los Espíritus de expresarse bajo diferentes formas, para definir el sentido de la existencia encarnada o desencarnada y el sentido de lo universal, apropiado para despertar las conciencias humanas, en reflexión y acción, para indicar un rumbo a una humanidad perdida en sus contradicciones. En espiritismo, es pues el contenido filosófico o metafísico lo que aporta sentido y comprensión a principios universales y divinos. Lo cual no impide a la ciencia, por su parte, aportar su tributo como lo hizo con determinación durante el período metapsíquico, un período que sería un error olvidar, porque es un patrimonio histórico importante que forma parte de una demostración. Sería un gran error querer ocultar experimentos que se realizaron con un excepcional rigor y cuya memoria debe conservarse, en la medida en que ellos forman parte integrante de una continuidad espírita única e indivisible, la continuidad de la manifestación de los Espíritus que, bajo diferentes formas, han contribuido a consolidar las tesis convertidas en certezas, tanto en el plano de la demostración filosófica como en el plano de la prueba científica.

Traducido por Ruth Newman

LA MEDIÚMNIDAD INTUITIVA Y LA PERCEPCIÓN DE ENERGÍAS

Ademar Arthur Chioro dos Reis

Brasil

¿La percepción de distintas energías en determinados ambientes y situaciones puede reconocerse como mediumnidad de inspiración o mediumnidad intuitiva? ¿En qué circunstancias puede ocurrir la mediumnidad intuitiva?

En el libro *Mecanismos de la mediumnidad: el proceso de comunicación mediúmnica*, publicado en portugués por la editorial CPDoc, y recién lanzado en español, en la traducción de nuestro compañero José E. Arroyo, director de la CEPA y de la Escuela Espírita Allan Kardec, de Puerto Rico, intento diferenciar entre lo que denomino vibraciones nominales, provenientes de otra individualidad (el espíritu comunicante) y vibraciones innominadas, que el fruto de la combinación de las vibraciones de millones de seres que forman un amplio espectro vibracional.

La percepción innominada es aquello que Kardec cataloga de inspiración en diversos grados; la búsqueda de un tipo de pensamiento adecuado a cada momento (de angustia, reflexión, añoranza, etc.). El ambiente energético que se crea en cada situación aumenta la percepción del espíritu, al constituir momentos cuasi mediúmnicos o intuitivos, donde se produce una extrapolación de los límites habituales del alma.

¿Quién no se ha visto sobrecogido por una extraña sensación, por ejemplo, al entrar en un bar, donde se concentran personas, cuyo nivel sensitivo se encuentra afectado por el consumo en exceso de alcohol? En ocasiones, esa situación es perceptible simplemente al pasar frente del establecimiento, que nos hace experimentar sensaciones que repercuten en nosotros

negativamente, con una “energía” distinta a la nuestra, que nos impacta y afecta, aun cuando no consigamos entender ni percibir a ciencia cierta lo que sucede.



No hace falta ser fanático de un equipo de fútbol para percibir distintas “energías” que emanan de la muchedumbre y que se alternan rápidamente entre tensión, dolor, odio, rebelión, alegría, éxtasis... Tampoco hace falta estar absolutamente involucrado emocionalmente con los seres que parten al mundo espiritual para que percibamos los distintos “ambientes energéticos” que se forman en cada una de las cámaras mortuorias de un velorio. O cuán diferente es la energía de un ambiente donde acaba de suscitarse un grave desastre colectivo, como una pelea, aunque involucre a personas sin ningún tipo de vinculación afectiva con nosotros.

Además, es innegable que las percepciones que provienen de las situaciones antes descritas distan mucho de las que nos embelesan cuando entramos en contacto con el sonido de una orquesta sinfónica o de una melodía que nos “llega hasta el alma”. O las variadas energías que se captan en diversos lugares, como en un hospital (y sus respectivos departamentos: maternidad, centro quirúrgico, enfermería o emergencia), en una iglesia, en el cementerio, en monumentos históricos o en nuestro propio ambiente de trabajo y hogar.

Como bien nos enseñó Allan Kardec, la mediumnidad intuitiva o intuición mediúmnica es la acción intelectual y moral del espíritu sobre el médium (que denomina médium inspirado), que no da señales exteriores de la mediumnidad que posee. (*Véase el punto 47 de Obras póstumas*).

El filósofo brasileño J. Herculano Pires, al reflexionar sobre el concepto genérico y acuñado por Allan Kardec de que “todos somos médium...”, y en función del modelo propuesto por W.J. Crawford, reconoció formas variadas de manifestación de las potencialidades mediúmnicas, que clasificó como mediumnidad estática y mediumnidad dinámica.

La primera, la mediumnidad estática, concierne a la mediumnidad generalizada y natural que todos poseemos y que es prácticamente imperceptible. La segunda, la mediumnidad dinámica, es activa. Según J. Herculano Pires, “exige desarrollo y aplicación... se desborda, agitada en fenómenos de captación y proyección”. (*Mediumnidad: vida y comunicación. Edicel*).

No son las vibraciones innominadas (la percepción de diferentes energías captadas en



distintos ambientes) las que están presentes en una comunicación mediúmnica. En la mediumnidad, el intercambio de vibraciones es siempre nominal, pues tiene como objeto de la transmisión los pensamientos, las sensaciones o las emociones del espíritu comunicante, lo que despierta emociones, no genéricas, sino específicas y ostensibles.

Innegablemente, mientras tanto, es forzoso reconocer que las vibraciones innominadas se constituyen en modalidades genéricas de procesos intuitivos (los distintos grados de la intuición a que me refiero en el libro y que obviamente no se restringen a la intuición mediúmnica) que perciben los seres encarnados por medio de diversos mecanismos psíquicos, somáticos y cognitivos.

En consecuencia, no debe confundirse la intuición y la percepción energética con la mediumnidad intuitiva, a no ser que las consideremos, como J. Herculano Pires, genéricamente, en la perspectiva de la mediumnidad estática.

Traducción:

Conchita Delgado Rivas – CIMA - Caracas

EL BIENESTAR ES INEVITABLEMENTE POSIBLE



Hoy es común escuchar acerca de la ciencia, acerca del ser humano tecnológico, acerca de la sociedad del conocimiento... Estamos vinculados a los continuos avances

científicos, a la creciente innovación tecnológica, estamos incidiendo significativamente en la transferencia de información y todo ello está determinando las características de la sociedad moderna. El progreso de la humanidad es evidente. Buena parte de la comunidad pensante está de acuerdo en que esta conquista evolutiva humana tiene como base la capacidad social, la

aptitud para convivir y mantener interrelaciones duraderas... Esto ha dado lugar a una transformación continua y progresiva del pensamiento humano, evaluando sus conceptos, la interpretación e implementación de los mismos... Y los resultados son concluyentes, no es posible concebir a la sociedad moderna, vibrante de información, ávida de avances, con personas encapsuladas e indiferentes a sí mismas y a sus semejantes. Esa capacidad social de la que hablamos implica lograr el necesario equilibrio integral. Una aptitud robusta y saludable que le da vida y longevidad a las relaciones.

Equilibrio integral significa observar, es decir, prestar atención a sí mismo y a los demás para fortalecer y para corregir lo que haga falta. Observar la delicada armonía que existe entre la organización biológica, la base psicológica, sentimientos y emociones, el aspecto social, las relaciones interpersonales, la esencia energética o espiritual, la vida de trascendencia...

Seguramente, la mayoría reconoce la importancia que tiene para las personas contar con los elementos necesarios para estar contentas consigo mismas. Porque el punto de partida para generar relaciones sanas y longevas radica en el bienestar propio. Es la conquista de lo que elegimos sentir, satisfacer las necesidades humanas... Y precisamente, la mayor o menor calidad en los niveles de armonía bio-psico-socio-espiritual tiene como base un legítimo sentimiento de satisfacción personal.

La ciencia misma viene ocupándose de conocer y entender cuáles son los aspectos que intervienen para alcanzar el bienestar humano. De lo que han surgido reflexiones sumamente interesantes. En primer lugar, se ha determinado que las relaciones con los demás predomina sobre todos los factores. Al mismo tiempo, los aspectos que intervienen para alcanzar el bienestar son

una aptitud adquirible, podemos aprenderlos y desarrollarlos, accesibles para que cualquiera pueda ponerlos en práctica. Hemos pasado de la rígida concepción del condicionante biológico, que se suponía, te hace ser como eres, a una decisión o acción concreta que depende de cada persona. Sabemos que las experiencias vividas tienen evidente repercusión en la estructura corporal, sabemos que se puede influir e incluso modificar la organización cerebral. Dicho con palabras simples "podemos cambiar". Sin necesidad de llegar a una valoración estadística, lo cierto es que tenemos una gran responsabilidad en nuestras experiencias y en lo que hacemos con ellas.

Algunos conceptos poseen una gama alta de interpretaciones, significan demasiadas cosas para la gente, tal es el caso de lo que ocurre cuando se hace referencia del bienestar humano,

de la felicidad, la satisfacción personal, realizarse como persona... El hecho es que, cada quien asume el significado o interpretación que mejor se ajuste a su criterio... Sin embargo, a pesar de la amplitud y complejidad del

tema, es posible ofrecer algunas reflexiones que se pueden generalizar, partiendo de elementos básicos para el bienestar de los seres humanos. Hablamos de cuestiones tan elementales e ineludibles que nos han acompañado siempre.

Encontramos ejemplos interesantes de estos elementos básicos... Trabajar, tenemos necesidad de ser productivos, de comprar nuestras cosas, de suplir nuestros requerimientos calóricos... Atender a nuestra conservación, debemos brindarle al cuerpo el mantenimiento necesario para su funcionamiento, ejercitarnos, visitar al médico, cortar el cabello, bañarnos, vestirnos...

Aprender, es fundamental prestar atención a lo que se hace, aprovechar con inteligencia el tiempo disponible, formarse, ir al cine o ver la

Equilibrio integral significa observar, es decir, prestar atención a sí mismo y a los demás, para fortalecer y para corregir lo que haga falta

televisión, pasear, disfrutar de actos culturales, descansar, conocer cosas nuevas, invertir tiempo de calidad en lo que te gusta... Ahora bien, estos elementos básicos se conectan con otros aspectos positivos de la vida, que también pueden estar presentes y ser modelados en la generalidad de las personas. Colocaremos nuestra atención en tres de estos aspectos positivos, experimentar placer, la experiencia del compromiso y comprender el significado de la vida...

La vida con alegría, con presencia de emociones placenteras, reírnos, compartir con amigos, disfrutar de una relación, del sexo, de una buena comida... Experimentar placer forma parte del necesario equilibrio integral. Llegado a este punto, es importante mencionar que, en esto, como en todas las cosas tender a los extremos se convierte en una dificultad. Algunos han exagerado en una u otra posición, a favor y en contra. Encontramos a aquellos que ven en el placer un factor negativo o ajeno a la integridad del ser humano, mientras que otros adoptan una actitud hedonista, fuera de control. Así que, para efecto de lo que planteamos, definiremos el placer como la experiencia consciente ante la satisfacción de un requerimiento, y que en todo momento demanda la necesaria sensatez...

Pasando a otro factor de bienestar. La capacidad para integrarnos o comprometernos con alguien o con algo. No siempre logramos ocuparnos en lo que nos gusta. Sin embargo, en la vida es fundamental aprender a amar lo que hacemos. Hacer lo mejor posible, hacerlo con amor y mejorar cada vez... Estamos hablando de un rasgo que nos identifica evolutivamente. Estar inmersos o comprometidos, bien sea, con el trabajo, con una buena causa, con la familia, con tu pareja, con los hijos, con los amigos, con todo

lo que te gusta... Te interesas en ello de una manera plena... La vida de compromiso solo es posible cuando se elige o se toma la decisión de lo que te gusta, o de lo que quieres, o de lo que sientes que vale la pena y lo disfrutas cada momento. Este tipo de compromiso para nada resulta molesto, al contrario, es una elección que te lleva a un estado de compenetración con aquello que amas, que te gusta y en donde eres capaz de concentrar la energía psíquica y la atención. La vida de compromiso es un factor determinante de bienestar y progreso humano.



El siguiente factor de bienestar se ubica en un nivel superior. Es un camino a recorrer, que no desestima todo lo anterior, sino que lo complementa y lo lleva a una nueva dimensión... “Encontrar el significado o sentido de la vida”. Una

acción que interviene en los múltiples aspectos de las personas. Ejemplo, lograr el equilibrio entre la intuición y la razón. Entrenar la paciencia, la sobriedad, puesto que, cada vez surge algo y te das cuenta de que detrás de cada respuesta están a la espera nuevas interrogantes. Implica necesariamente conocerte a ti mismo. Reconocer tus fortalezas y atender tus debilidades. Ahora, no solo te enfocas en ti mismo, sino que proyectas tus energías psíquicas y tu atención para profundizar en el conocimiento y en el amor a los demás. Aumentas los niveles de empatía, te colocas en el lugar del otro. Ejercitas la tolerancia hacia tus semejantes, porque nuestro nivel de complejidad humana así lo exige. Se torna imprescindible descubrir toda la riqueza que existe en el corazón de los demás.

Es muy conveniente reconocer en qué momento de la vida debemos hacer lo que

corresponda para comprender las cosas. Luego, identificar e ir al encuentro de lo que necesitamos para ver la vida con mayor claridad. Adquirir la seguridad y el convencimiento de que sí podemos hacerlo, de que no hay otra manera para lograrlo que el intento mismo de aquello que nos resulta necesario. Cuando logramos darle significado a nuestra vida, procuramos canalizar todo lo mejor de sí para integrarnos a algo que aceptamos y sentimos que va más allá de nosotros. Por lo general, esta clase de razonamiento está involucrado con la idea de “Dios” y queremos aprovechar para expresar, primero, que es un sentimiento legítimo, genuino y puede ser muy positivo... luego, aclarar que la esencia de esta cualidad humana va más allá de cualquier tipo de creencias. Es una aptitud humana adquirible, que se puede desarrollar fortalecer y modelar...

Si bien estamos diciendo, que la búsqueda de significado para la vida es un atributo humano que va más allá de creencias, no por ello se puede desestimar el valor de la convicción ideológica como recurso para lograr tal fin... La vida

con sentido de la vida es una búsqueda que nos ubica en un escenario colectivo, que nos vincula a otros y en donde se comparte una visión. El punto de partida nace de una decisión personal e intransferible, pero necesariamente el trabajo solo es posible en equipo, a la luz de un conjunto de ideas que se aceptan como válidas. Existen múltiples filosofías con propuestas de excelente calidad que pueden sernos útiles como herramienta y por supuesto, ponemos como digno ejemplo la “Filosofía Espírita”.

El Espiritismo es una propuesta que sintoniza perfectamente con las exigencias del ser humano moderno: ciencia, tecnología, manejo de la información, comunicación masiva, globalización,

diversidad, pluralidad, la demanda de nuevas competencias multidisciplinares y todo lo que tiene que ver con el ser humano como ser humano mismo... Hemos dicho que el epicentro de nuestra conquista evolutiva está ubicado en las personas, en su calidad humana, en su capacidad social, en su aptitud para generar relaciones óptimas y perdurables. Y en ese sentido, el espiritismo es una herramienta para la educación de las personas, que hace invitación permanente al descubrimiento de sí mismo, a que las personas se encuentren consigo mismas, a entender que podemos ser mejores personas en todos los aspectos, que la sociedad en general y sus integrantes en particular, son responsables de su destino.

La eclosión del interés, en el ámbito académico, para estudiar la influencia que tienen

las emociones en la calidad de vida de las personas. Las investigaciones en el campo de las habilidades sociales como mecanismo para impulsar interrelaciones saludables y duraderas. Descubrir que estamos concebidos evolutivamente para relacionarnos con los demás. Darnos cuenta del

error ante la rigidez biológica-genética y reconocer, a través de los aportes que ofrece el estudio de la plasticidad cerebral, que podemos influir, modelar y definir nuestra estructura física, mental y emocional. Entender nuestro comportamiento y cómo funcionan las relaciones. Saber que las emociones son contagiosas, pero que podemos aprender a controlarlas y usarlas en beneficio propio y de los demás. Afirmar que somos seres empáticos, que podemos reconocer, sentir y reaccionar con amor ante los sentimientos de los otros. Cuando vemos la búsqueda de una idea mejor estructurada con relación a lo que es realmente el bienestar humano y qué se requiere para lograrlo. Al

Quien tiene algo por lo que vivir, es capaz de soportar cualquier cómo.

-Viktor Frankl-



observar todas estas afirmaciones, contrastándolas con la esencia del planteamiento filosófico espírita, se hace evidente la vigencia del pensamiento de Kardec.

El espiritismo es una escuela del pensamiento, tiene como eje central al ser humano, se ocupa plenamente de lo que éste es, de entender su naturaleza humana, sus requerimientos como

persona, de su destino... La propuesta espírita está centrada en la posibilidad cierta de que cada quien puede y debe asumir la responsabilidad de su vida... Pero, aun debemos invertir una cantidad importante de

energía para aclarar lo que no es el espiritismo. Muchos se confunden, definen o vinculan esta filosofía de vida con prácticas e ideas que le son totalmente ajenas; en esta suerte de enredo cultural, en el mejor de los casos se le interpreta por el fenómeno mediúmnico... Debemos insistir, el espiritismo es una ventana abierta hacia la transformación personal y social, hacia la conquista de mayores niveles de bienestar integral, que transita por la senda del libre pensamiento, del buen sentido, del progreso, evitando los límites que imponen dogmas y creencias...

Por eso, lo presentamos como un instrumento válido para llevar adelante la consecución del necesario equilibrio. Es una guía que nos ayuda a conducirnos en la tarea de encontrar el sentido de la vida. Hace una gran insistencia en lo que significa para las personas, que realmente desean mejorar, adentrarse en el estudio de sí mismos. Te deja ver cómo interfieren las emociones en la ecología de tu vida. Enseña que, está en tus manos adquirir los recursos para controlar las emociones negativas. Promueve la adquisición de habilidades que permitan fortalecer la cooperación, el servicio, el trabajo en equipo, el

altruismo. Estimula la práctica de métodos que ayudan a mejorar la concentración, la atención, la respiración, la relajación, la introspección... métodos que ayudan a desarrollar la mente y favorecen significativamente la relación consigo mismo. Te acerca a un equilibrio entre el desarrollo intelectual y las cualidades humanas. Te hace más amoroso, mucho más cariñoso...

Debemos insistir. El espiritismo es una ventana abierta hacia la transformación personal y social, hacia la conquista de mayores niveles de bienestar integral...

Sencillamente, el espiritismo es una alternativa filosófica seria... Y cuando nos planteamos las reflexiones profundas que hace el ser humano de sí

mismo, ya hemos mencionado algunas, encontramos una puerta abierta hacia el reconocimiento propio y de los demás. Es una forma de pensar que tiene vitalidad, es verbo y no simplemente sustantivo. Es acción porque te impulsa con la fuerza dinámica de sus principios. Cimentada sobre fundamentos que no están anclados a una concepción estática o dogmática del pensamiento y seguramente en ello su punto fuerte, sino que se renueva con las inquietudes e ideas nacientes del hombre moderno. Creemos que es válido señalar el compromiso, nunca la imposición, que tenemos aquellos que de una u otra forma logramos sintonizar con esta interpretación de la vida, con nuestros iguales para compartir la premisa de que la autotransformación es inevitablemente posible, de que somos seres amorosos y empáticos, de que no existe forma alguna para evitar que las personas progresen, que ese progreso se desenvuelva en la capacidad que poseemos para interrelacionarnos con calidad y permanencia...

CÉLULAS TRONCO Y ESPIRITISMO

Alcione Moreno*

Brasil

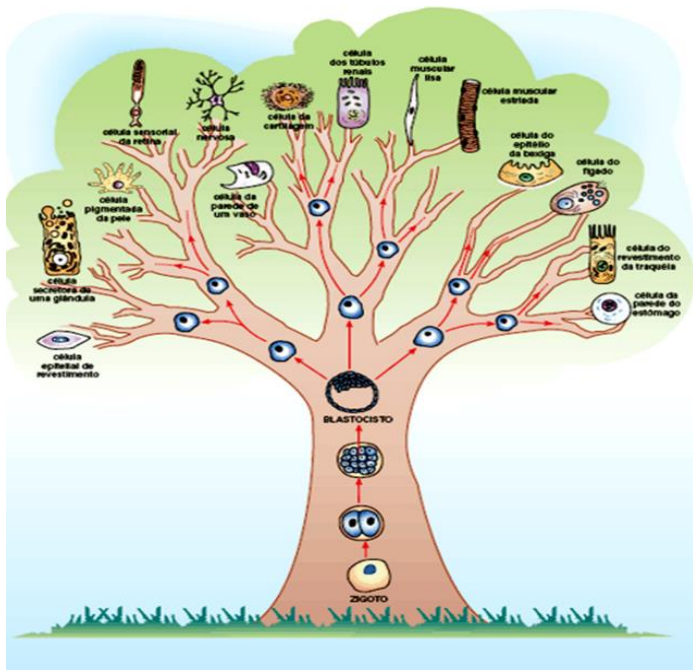


Nuestro cuerpo está formado por diferentes células. Ellas tienen formas y funciones diferentes.

¿Qué es la célula? La célula es la unidad estructural y funcional más pequeña del ser vivo, y se considera la parte más pequeña de una materia viva.

Tronco equivale a punto de origen de ramificaciones. Así, célula-tronco, o madre (indiferenciadas) es aquella capaz de producir "células-hijas" (diferenciadas).

Llamamos células madre, o tronco, o troncales, a un tipo especial de células indiferenciadas que tienen la capacidad de dividirse indefinidamente sin perder sus propiedades y llegar a producir células especializadas.



La célula tronco podrá diferenciarse en células de la sangre, o nerviosa, o muscular etc.

Varias células forman un tejido, varios tejidos forman el órgano y varios órganos forman un sistema, y varios sistemas forman el cuerpo humano.

Es necesario entender el desarrollo celular para que podamos conocer los mecanismos de la salud y de la enfermedad e intentar mejorar la sobrevivencia y la dignidad de esta vida en los seres humanos.

La búsqueda del conocimiento acerca de las células tronco puede ayudar hoy en la cura de algunas enfermedades como, por ejemplo: *Cardíacas, Diabetes Mellitus, AVC, Lupus, Lesión Raquimedular, adrenoleucodistrofia, Esclerosis múltiple...*

Tiene también indicaciones de trasplante para las:

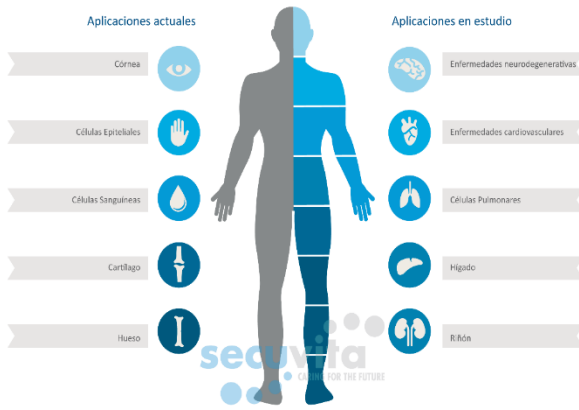
1. Enfermedades hematológicas malignas y no malignas
2. Talasemia mayor
3. Leucemias y Linfomas
4. Neoplasias
5. Mieloma Múltiple
6. Enfermedad de Hodgkin
7. Tumores de células germinativas
8. Síndromes Mielodisplásicos

Clasificación de las células

De forma amplia, las células son, en general, clasificadas en: totipotentes o embrionarias, pluripotentes o multipotentes, oligopotentes y unipotentes.

Totipotentes o embrionarias: células-tronco precursoras son las que logran diferenciarse en

APLICACIONES CON CÉLULAS MADRE



<https://www.telediariodigital.net/wp-content/uploads/2016/07/aplicaciones2.png>

todos los 75 trillones de células existentes, en los 216 tipos de tejidos que forman el cuerpo humano; pluripotentes o multipotentes son aquellas que logran diferenciarse en casi todos los tejidos humanos (menos en la placenta y en los anexos embrionarios); oligopotentes, las que logran diferenciarse en pocos tejidos; y unipotentes (omnipotente) las cuales se diferencian en un único tejido.

Algunos Métodos para obtención de células tronco:

Tenemos por lo menos cuatro formas para obtener células tronco: Del cordón umbilical, de tejidos adultos, la clonación y de fuentes embrionarias.

1- Cordón umbilical - se puede obtener fácilmente y son compatibles con el donante, se puede utilizar en otros pacientes. Muy importante para el trasplante de médula y los casos de leucemia.

Puede dar lugar a células de la sangre, pero no hay certeza en cuanto a otros tipos de tejido. No se utiliza en el tratamiento de las enfermedades genéticas, que tendrán el mismo defecto del paciente.

2 - Tejidos adultos - puede ser aislado de varios tejidos del cuerpo, como la médula ósea y el corazón, son compatibles con el paciente, pero son oligopotentes, es decir, tienen una capacidad

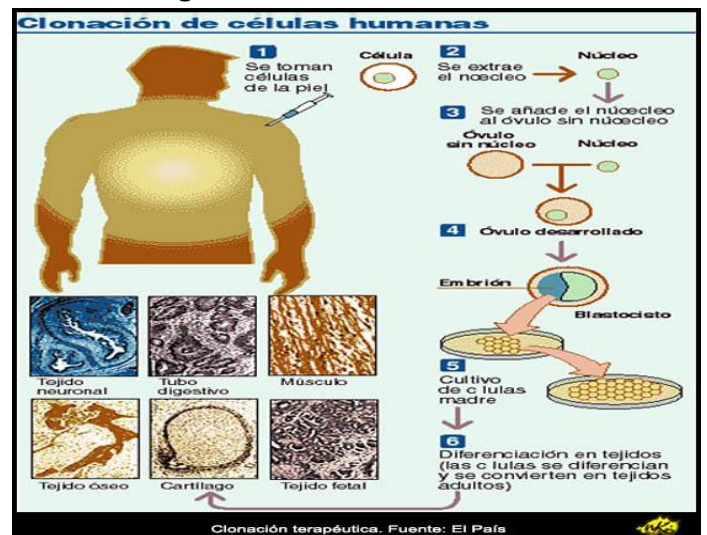
de diferenciación mucho más pequeñas que las células madre, pueden dar lugar a menos tipos de tejidos. Además, no son adecuada para el tratamiento de enfermedades genéticas.

3 – Clonación Terapéutica

La clonación terapéutica es la transferencia de núcleos de una célula a un óvulo enucleado, que es una mejora con respecto a las técnicas existentes para el cultivo de tejidos, que durante décadas ha comenzado ya en los laboratorios.

La gran ventaja es que, mediante la transferencia del núcleo de una célula de una persona a un óvulo enucleado, el nuevo óvulo (cuando va dividirse) genera en las células de laboratorio potencialmente capaces de producir cualquier tejido. Esta posibilidad es maravillosa, ya que actualmente sólo se pueden cultivar células en el laboratorio con las mismas características que fueron tomadas.

La clonación terapéutica tiene la ventaja de evitar el rechazo, si el donante es la persona misma. La división celular se hace en placas de laboratorio, tenemos formación de tejidos, como por ejemplo de piel, que es muy importante en pacientes con quemaduras extensas, otro ejemplo es una persona que quedó parapléjico tras un accidente podría ser reconstituido su nervio y caminar de nuevo. Es un sueño (devaneo), más los avances de las investigaciones científicas siguen.



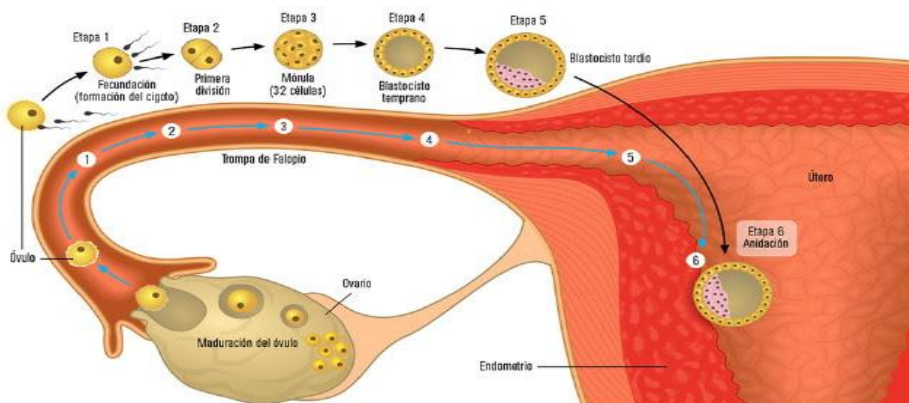
4 - Fuentes Embrionarias - Pre embriones congelados.

Estos pre-embriones se obtienen del resultado de reproducción asistida, realizadas en parejas que no pueden quedar embarazadas debido a algún problema patológico.

Cada país tiene una legislación específica para el tiempo y la forma de descarte de estos pre embriones. Pero en la mayoría de ellos, la eliminación está hecha con el permiso de la pareja, pre embriones en exceso en las clínicas de fertilidad, (crioconservados) durante más de cinco años y que no se utilizaron en el proceso de fertilización. En lugar de ser descartados, serían utilizados para la investigación, los pre embriones serían utilizados para las búsquedas celulares.

Las células totipotentes o embrionarias se transforman y multiplican para dar lugar a todos los tejidos del cuerpo, consideradas las células más versátiles de todas. Muy importante para los estudios de diferenciación celular y, posiblemente, para el tratamiento de muchas enfermedades.

Para entender lo que son pre-embriones, tenemos que escribir un poco sobre el proceso de fecundación.



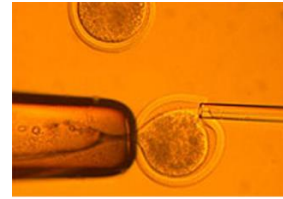
Después de que el óvulo se encuentra con el espermatozoide, que ocurre en la trompa, el cigoto comienza a dividirse en dos células, luego en cuatro células y así sucesivamente para formar el blastocisto.

El blastocisto se implanta en la pared uterina y da lugar al embrión, sólo después de que el

pliegue en el útero empieza la formación y el desarrollo de órganos como el corazón y el cerebro, este proceso se llama nidación, pues el pre embrión se "anidará" en la pared uterina.

Cuando la pareja por un problema de salud no puede tener hijos pueden utilizar las técnicas de reproducción asistida: inseminación artificial o fertilización artificial (in vitro – FIV).

Fertilización in vitro



Al intentar la fertilización in vitro recogen los folículos de los ovarios previamente estimulados. Las pacientes reciben una cantidad de hormona cada día para llegar lo más cerca posible a la curva hormonal normal.

Ellas son sometidas a una ecografía transvaginal en serie hasta el momento que el folículo tiene un tamaño determinado para ser recogidos y colocados en "placas de laboratorio.

Se colocan en la paciente, en general, hasta tres pre embriones, elegidos entre los mejores, El resto serán congelados para futuros intentos, si la pareja así lo decide. Puede todavía no tener éxito y todo el proceso de fertilización artificial se tendrá que rehacer, puede la pareja cambiar de idea y no desear intentar más el proceso, pero también puede ocurrir que la fertilización funcione y la pareja tiene, por ejemplo, trillizos, entonces probablemente se verán complacidos con el número de niños, por lo que ya no necesita la técnica de fertilización artificial y optan por descartar los pre embriones congelados.

Pre embriones congelados, con el consentimiento de la pareja, a cada determinado tiempo de congelación, es el material que se utilizarán en la investigación de células - madre.



Muchos espíritas están en contra de esta búsqueda. Ellos son contrarios a las investigaciones con células madre porque creen que hay un espíritu ligado en este conglomerado celular, en estos blastocitos.

Otros espíritas declaran que a partir de la unión del óvulo con el espermatozoide ya hay un espíritu ligado en este material y que cuando este blastocisto fuese congelado, el espíritu quedaría ligado hasta el momento de su descongelación.

Ellos creen que, en el momento de la eliminación, de la disposición de estos pre embriones, los científicos estarían realizando un aborto ya que el espíritu permanece conectado en este material.

Desde los años 70, con el éxito de "bebé de probeta", se llevan a cabo experimentos en laboratorios, con el esperma, los óvulos, y el estudio de las divisiones celulares. Cada día tratamos de mejorar las técnicas de reproducción asistida en un intento de lograr mejores resultados, ya que actualmente, la tasa de éxito no llega a 55% en la mayoría de los centros de

reproducción humana. En 25 de julio de 1978 nació en Inglaterra Louise Brown, que se hizo famosa por ser la primera hija generada por la técnica de fecundación in vitro (FIV).

Las discusiones filosóficas, éticas y religiosas aún existen con la fertilización artificial, pero el nacimiento de más de un millón de niños en el mundo es un hecho.

Hoy en día tenemos bancos de esperma, banco de ovocitos, banco de tejidos. Durante décadas se han congelado y descongelado los pre embriones. Para mí son un grupo de células, no una persona. No hay corazón, no hay cerebro, no hay espíritu, solamente un grupo de células en un plato de laboratorio.

Para tener éxito en la reproducción humana y realmente a su vez este blastocisto se desarrolle en un ser humano, es necesario que se anide en la pared uterina. Este proceso es conocido científicamente como la implantación (nidación). Sin la matriz uterina no habrá ningún ser humano vivo.



Debemos recordar que el útero sigue siendo un obstáculo insalvable.

Es muy importante dejar claro, pues muchas personas temen que los científicos quieran convertirse en dioses, al juzgar quien debe o no debe vivir. Pienso que ellos pueden hasta desearlo, pero no lo son.

Tenemos muchas variables, por ejemplo, a pesar de todos los estudios e investigaciones todavía tenemos un éxito alrededor del 55% de los casos de reproducción asistida exitosos.

Otra dificultad es la elección de las propias parejas porque es un precio muy alto que se paga. No sólo económicamente, es un tratamiento muy costoso para la gran mayoría de las parejas, sino sobre todo un costo emocional y espiritual. La frustración física, psicológica, social y espiritual es muy importante, pues es un sueño que no se realiza, después de tanto sacrificio.

También hay que tener en cuenta que tenemos la ética de cada científico y de cada grupo de científicos. Siempre que hablo sobre ética pienso como el espiritismo puede ayudar a la humanidad.

Espiritismo

La contribución del Espiritismo ha de ser en primer lugar la ética. Ética en hacer estudios, búsquedas, en ofrecer tratamiento adecuado y atender al paciente, entendiendo que nosotros somos seres inmortales.



El objetivo fundamental del espiritismo es la mejora de los hombres. Ayudando el progreso moral e intelectual de sí mismo y de la humanidad.

Formar la conciencia con la adopción de valores racionales y éticos para justificar las normas de la actuación.

Cuando pensamos en Ética, recordamos los griegos que dicen – Ethos – estado de la conducta humana. La creencia espiritista solo es provechosa para aquél de quien se pueda decir "*Hoy es mejor que ayer*".

CARACTERES DEL HOMBRE DE BIEN (L.E)

918 – ¿Qué señales dan a conocer en un hombre el progreso real que ha de elevar su Espíritu en la jerarquía espírita?

– El Espíritu prueba su elevación cuando todos los actos de su vida corporal son la práctica de la ley de Dios, y cuando comprende por anticipado, la vida espiritual. El verdadero hombre de bien es el que practica la ley de justicia, de amor y de caridad en su mayor pureza. Si interroga su conciencia sobre los actos realizados, se pregunta si no ha violado esa ley, si no ha hecho mal, si ha hecho todo el bien que ha podido, si nadie ha tenido que quejarse de él y, en fin, si ha hecho a otro todo lo que hubiera querido que se hiciera por él. El hombre lleno del sentimiento de caridad y de amor al prójimo hace el bien por el bien, sin esperar recompensas, y sacrifica su interés a la justicia. Es bueno, humano y benévolo con todos, porque en todos los hombres ve hermanos, sin excepción de razas y creencias.

También en El Libro de los Espíritus – Ley del Progreso preguntas:

785 – *¿Cuál es el mayor obstáculo al progreso?*

– *El orgullo y el egoísmo. Quiero hablar del progreso moral, porque el progreso intelectual avanza siempre y a primera vista, parece dar a esos vicios una actividad redoblada, desarrollando la ambición y el amor a las riquezas que, a su vez excitan al hombre a las investigaciones que ilustran su Espíritu. Así es como todo se eslabona en el mundo moral y en el físico, y como del mismo mal puede surgir el bien. Pero ese estado de cosas es breve y cambiará a medida que el hombre comprenda mejor que, fuera del goce de los bienes, hay una dicha infinitamente más grande y duradera.*

799 – *¿De qué manera puede contribuir el Espiritismo al progreso?*

– *Destruyendo el materialismo, que es una de las plagas de la sociedad y haciendo comprender a los hombres donde está su verdadero interés. No estando la vida futura velada por la duda, el hombre comprenderá mejor que puede asegurar su futuro por medio del presente. Destruyendo los prejuicios de secta, de castas y de colores, enseñará a los hombres la gran solidaridad que ha de unirlos como hermanos.*

Kardec nos habla:

El libre albedrío se desarrolla en los Espíritus al mismo tiempo que las ideas, y Dios les dice: "Todos podéis aspirar a la felicidad suprema, cuando hayáis adquirido los conocimientos que os faltan y cumplida la tarea que os impongo. Trabajad, pues, para vuestro adelanto; he ahí el objetivo: lo alcanzaréis obedeciendo a las leyes que he grabado en vuestra conciencia." A consecuencia de su libre albedrío, unos toman el

camino más corto, que es el del bien, otros el más largo que es el del mal.

Los males que afligen a los hombres en la Tierra tienen por causa el orgullo, el egoísmo y todas las malas pasiones. Con el contacto de sus vicios los hombres se hacen recíprocamente desdichados y se castigan unos a los otros. Que la caridad y la humildad sustituyan al egoísmo y al orgullo, entonces no procurarán más perjudicarse; respetarán los derechos de cada uno y harán reinar entre ellos la concordia y la justicia.

El egoísmo, el orgullo, la vanidad, la ambición, la codicia, el odio, la envidia, los celos, la maledicencia, son para el alma hierbas venenosas de las cuales es necesario arrancar cada día algún pie y tienen como antídoto la caridad y la humildad.

El egoísmo, el orgullo, la vanidad, la ambición, la codicia, el odio, la envidia, los celos, la maledicencia, son para el alma hierbas venenosas de las cuales es necesario arrancar cada día algún pie...

La creencia en el Espiritismo no es aprovechable sino en aquél de quien se puede afirmar: Soy mejor hoy que ayer.

La importancia que el hombre da a los bienes temporales está en razón inversa de su fe en la vida espiritual: es la duda sobre el futuro lo que le lleva a procurar sus alegrías en este mundo, satisfaciendo sus pasiones, inclusive a expensas del prójimo.

La investigación científica basada en la ética espiritual, comprometida con el derecho natural de todos los seres humanos desde mi punto de vista, hace que la humanidad y el planeta evolucionen como nos enseña Kardec.

*Médica, ginecóloga y obstetra. Sexóloga

IMPORTANCIA DE LA ESPIRITUALIDAD EN NUESTRA VIDA

Daniel Torres
Guatemala



Las convulsiones sociales, políticas y económicas del día a día, arrastran al ser humano a una lucha intensa por la sobrevivencia, la justicia y la prosperidad; en la cual

el alimento y la seguridad son fundamentales para la subsistencia (necesidades de orden inferior, según Abraham Maslow). No obstante, aún en condiciones extremas la espiritualización tiene un valor incalculable en la transformación del ser y en la manera de encarar estas situaciones.

En este panorama general, caracterizado por un consumismo exacerbado, el ser humano adquiere una miopía que le limita alzar su vista hacia lo trascendente y se enfoca casi totalmente en lo material; es decir, ocupa su espacio de tiempo en desear lo que los demás tienen, o bien, en las ansias de tener las últimas novedades que el mercado ofrece. Las redes sociales mal encausadas y la diversidad de opciones para sumergirse en el entretenimiento, producen un desenfoque de la mente en asuntos verdaderamente importantes.

Además, cuántos casos lamentables se presentan en nuestra sociedad producto de la ambición. Es triste ver cómo, a nivel gubernamental, en varias regiones del mundo la corrupción es la noticia del día y no les importa asegurar su futuro y el de sus descendientes a costa del sufrimiento y la pobreza de los habitantes de su país. Niños afectados por desnutrición crónica, enfermos muriendo en los

hospitales por falta de medicamentos, mientras ellos continúan amasando fortunas y disfrutando de los placeres. Cubren su conciencia con un blindaje que anule los buenos sentimientos, pero lo que no se percatan es que al llegar el ocaso de su vida nada material se llevan, todo se acaba. Por más que se esfuercen en amasar bienes o en adquirir poder para sentirse satisfechos, lo que están provocando es una fuerte carga moral y un gran daño a la población producto de sus acciones. El psicólogo Erich Fromm acuñó una frase que ilustra los efectos de esta ambición y apego por el tener: “si soy lo que tengo, y lo que tengo lo pierdo, entonces ¿quién soy?”

Lo mencionado anteriormente no implica una negación total a lo material, tampoco una condena a los avances tecnológicos, son un recurso valioso siempre que sean bien utilizados. La propuesta espírita es clara: todo aquello que se haga de forma lícita, ecológica, equilibrada, sin excesos y de forma constructiva es válido.

Sabido está por la generalidad que, tras dejar este mundo, nadie se lleva ningún objeto material. Pero tomar conciencia plena de esa realidad y vivir de acuerdo a ello, no siempre sucede. Las condiciones de la vida, presente y futura, cobran sentido cuando se comprenden sus leyes de acuerdo a una óptica mayor: la espiritual. Y esa comprensión llega a través de lo que se ha interpretado como el despertar de la conciencia. Esta se manifiesta a través del reconocimiento de la transitoriedad de la vida material, el propósito de su estadía en este mundo, el fortalecimiento de su ser interior y su relación armoniosa con todo lo que le rodea.

El Espiritismo fomenta una espiritualidad sin dogmas, sin fórmulas secretas y sin rituales. No es una espiritualidad contemplativa, sino activa y reflejada en el diario vivir. La razón, la intuición y la evidencia científica son elementos fundamentales en la comprensión e interpretación de la realidad espiritual. Además, la ética espírita por su misma naturaleza, se integra a esa visión espiritual y se aplica a toda la gama de procesos por los que transita el alma. Temas como el desapego, las pasiones desenfrenadas, el orgullo y el egoísmo, vastamente abordados por distintas culturas y filosofías, cobra sustento y consistencia con los fundamentos que el Espiritismo propone.

Con la comunicación de los espíritus y la reencarnación, se logra comprobar que el único equipaje que acompaña el alma en su tránsito hacia el mundo espírita, es lo que sembró en su ser producto de sus acciones u omisiones, virtudes y debilidades. Así también es posible darle consistencia al tema ético, producto de los resultados que producen los actos humanos en la

conciencia del individuo, no solo durante la vida física, sino también en su realidad y expresión como espíritu después de la desencarnación.

Vivir en un estado de espiritualidad, de acuerdo al Espiritismo, no implica aislamiento ni negación de la realidad. Es vivir en armonía y solidaridad con los semejantes. Es trabajar en superar las propias debilidades y enfrentar las dificultades con coraje y optimismo. Es tener plena conciencia de que cada quien construye su propia felicidad y su propio progreso.

La espiritualidad no es propiedad de ninguna corriente filosófica o religiosa. Es un estado elevado de la conciencia que se refleja en nuestros pensamientos, sentimientos y acciones. Y este estado nos permite llevar una vida recta y finalizar la etapa actual de nuestra existencia con valiosas experiencias y gratas satisfacciones. Siddharta Gautama (Buda) da una valiosa recomendación: "Al final de la vida solo tres cosas importan: lo mucho que amaste, lo bondadoso que fuiste y la facilidad con que dejaste ir lo que no era para ti".

ÉTICA SOCIAL

Mercedes García de la Torre
España



Entendiendo la ética como una rama de la filosofía que estudia la conducta humana y su implicación en las cuestiones morales, sin obviar su influencia en la vida

social, se pueden deducir fácilmente las consecuencias de la acertada o errónea dirección que los seres humanos y, por tanto, sociales, imprimen a las funciones encaminadas al

desarrollo de la vida individual, familiar y colectiva. Previniendo y encauzando de ese modo la vida, llegará un día en que los grupos humanos se constituirán de conformidad relativa a su estado de desarrollo, encontrando cada individuo y cada agrupación la adaptación necesaria para el libre funcionamiento de las instituciones sociales; y así, como consecuencia de una vida ordenada y de una actividad solidariamente útil, se determinará el orden y concierto de la vida humana, conforme a las condiciones vitales del planeta, dentro del concierto universal.

Planteando así las bases generales en que debiera descansar la organización social, añadiríamos que para llegar a la confraternización que tanto anhelamos, como afán de superación de las miserias de la vida, hay que empezar por reconocer las causas de corrupción individuales y su repercusión en la colectividad; y como una recta conciencia, y la lógica razón debiera ser la seña de identidad de los más evolucionados, debieran estos responsabilizarse de proteger, amparar y dirigir a las colectividades.

Mientras tanto, las luchas actuales, y las que se preparan, con sus inevitables consecuencias para la transformación del planeta, tienden a la reorganización sociológica de los pueblos. Es necesario en las presentes circunstancias, que estén representados en series todos los grados de desarrollo intelectual y moral, desde los pueblos más atrasados hasta los más adelantados. Por eso, vemos que hay regiones en donde la encarnación se repite en condiciones muy duras, porque los organismos físicos no se prestan al desarrollo intelectual por su atraso y por una constitución orgánica más apropiada a sus instintos y sus pasiones. Existen otros pueblos que por su mayor desarrollo intelectual adquieren fuerza y poderes y tienden a subyugar y explotar a los territorios más atrasados; alguna vez se ha intentado penetrar en éstos pacíficamente, pero estas misiones han producido escasos resultados para el progreso moral.

Sucede también, que los mismos pueblos cultos atendiendo más a sus intereses que a sus deberes, atropellan los derechos de otros pueblos igualmente civilizados; esta anomalía que tanto horroriza a los espíritus moralmente más avanzados, produce resultados beneficiosos en el sentido de que las colectividades se identifican

mediante la unión de intereses materiales, preparando así la emancipación de las clases oprimidas, que podrán obrar en esferas más amplias y con fuerzas más poderosas para la transformación económica, política y social. De esto surgirán trastornos y consecuencias desastrosas por la inexperiencia y falta de criterio moral y científico; sin embargo, espíritus que se reúnen para analizar estas cuestiones, van reencarnando entre los distintos pueblos y en todas las clases sociales, que siendo protegidos por los que se van sustituyendo en esta tarea, se encargarán de dirigir esos pueblos, esas masas, y de establecer instituciones más equitativas, más armoniosas y más éticas.

Es indudable que para conseguir estos resultados es preciso cultivar la ciencia con entusiasmo, aplicando el esfuerzo individual y colectivo a la transformación y regularización de todas las energías del espíritu, precisando para ello, también, una organización social culta, igualitaria y justa.

Es preciso establecer el orden necesario para mejorar, a la vez que las instituciones sociales, las condiciones habitables de este planeta; porque a toda regeneración social corresponde el indispensable desarrollo científico y económico que facilite el descubrimiento y aplicación de las infinitas fuerzas del Universo, que a todas partes llegan porque eternamente subsisten en el todo y en las partes; no existe en la Tierra lo infinitamente pequeño, elemento vital de los organismos, para que permanezca ignorado en su génesis y en su finalidad vital; lo mismo que de los mundos y sistemas llega a nosotros el influjo de sus energías vitales, estos elementos inferiores influyen poderosamente en la física biológica del planeta, y de su vitalidad depende la transformación evolutiva de los organismos y de



las especies desarrollándose y adaptándose a los elementos espirituales que los animan.

Es probable que cuando en la Tierra el progreso moral y social permita la fraternidad universal, las diferencias sociales irán desapareciendo, para conocernos y amarnos, porque ese es el fin de la vida, trabajar y estudiar para conocer y amar todo cuanto se conoce.

Por lo dicho, se comprenderá bien que las condiciones planetarias seguirán siendo dolorosas y aflictivas, física, orgánica y socialmente consideradas, mientras no se llegue a una identificación ético-moral y social que permita armonizar con las leyes universales, a lo que se llegará mediante la unión, la concordia y la fraternidad.

LOS PEQUEÑOS DETALLES

Iván Moreno
CIMA – Venezuela



Tiempo atrás durante el velorio de mi papá, una persona que era mi jefa en aquel momento, cuando trabajaba y apenas tenía 17 años, me dijo con una discreta sonrisa: - no te preocupes, cualquier cosa que necesites de aquí en adelante cuenta conmigo. Acababa de quedar huérfano de padre, en una edad todavía emocionalmente muy vulnerable, donde la incertidumbre en el futuro y la responsabilidad de ser el mayor de 3 hermanos recaía sobre mi. Aquellas palabras fueron mi consuelo, durante ese tiempo...procedían de una persona bellísima en cuerpo y alma, y aunque no dudo que hubiera cumplido su palabra no tuve necesidad de recurrir a su buena voluntad de ayudarme materialmente, ya lo había hecho emocional y espiritualmente con aquellas

palabras y gesto sincero reflejado en su rostro. Esas palabras dejaron huella y fue como contar con un respaldo, dándome la sensación de seguridad tan necesaria en ese momento y que hoy soy capaz de recordar vívidamente.

A veces no damos importancia a pequeños detalles que hacen la diferencia...no nos damos cuenta de qué manera podemos influir positiva o negativamente en alguien, tan solo con una mirada, una sonrisa, un gesto o una palabra.

Cuando desencarnamos dejamos una estela de omisiones y acciones que vienen a nuestra conciencia a dar un balance positivo o negativo, según haya sido nuestra intención independientemente del resultado.

El orgullo a veces nos impide expresar palabras de aprecio, halago y reconocimientos hacia nuestros semejantes o sencillamente nos las ahorramos porque consideramos que están de más o nos ponen en una situación de vulnerabilidad frente a esa persona.

Entre más avanzamos en edad, las palabras tienen más impacto en nuestras vidas, se olvida con menos facilidad las ofensas a menos que se sufra de demencia. Nuestros padres ancianos, abuelos en muchas ocasiones, necesitan nuestro mayor respeto y tolerancia y cualquier agravio

injustificado puede dejar una huella en lo que resta de sus vidas, sin obviar que a veces resulta como consecuencia de sus acciones en un pasado.

Generalmente no somos conscientes de que lo importante no son las cosas extraordinarias, sino las cosas cotidianas y las personas que nos rodean, hasta que es tarde y nos faltan, por eso a veces las crisis son una oportunidad importante de reflexión en este sentido, valoramos más lo que a veces dábamos por sentado, se nos mueve el piso y es entonces cuando descubrimos el gran beneficio de ser agradecido con lo que tenemos o hemos vivido.

Sin duda son los pequeños detalles los que tienen una mayor impronta en nuestro ser, son los que ponen al descubierto la grandeza de las personas. Y es que lo pequeño siempre es lo más importante, pues es lo que nos hace crecer y ser mejores cada día, no en vano las grandes pirámides están hechas de ladrillos más pequeños, así como el todo es la suma de sus partes.

Pero, en realidad, los “milagros” ocurren todos los días, en cada segundo y en cada pequeño detalle. Detalles como levantarnos cada día y tener a nuestro lado a quien queremos.

Detalles como un ataque de risa, una conversación con amigos hasta tarde, la visión de un amanecer o la comprensión del funcionamiento de nuestro cuerpo.

Lo más significativo y lo que nos mantiene vivos es lo cotidiano. No obstante, solo cuando algo nos falta es que somos conscientes de ello. Por lo general cuando algo nos falla, cuando nos decepcionamos, también hay algo que se aviva en nuestro interior, obligándonos a mirar hacia

dentro provocando reflexiones profundas y de gran valor.

Porque los pequeños detalles funcionan como avisos y como una manera de hablar el lenguaje de la vida deberíamos convertirnos en coleccionistas de momentos emocionalmente intensos e inolvidables.

La grandeza de una persona está en los pequeños detalles que, en principio, pueden no parecer importantes. Los pequeños detalles moldean y dejan huella en las personas, las hacen únicas y excepcionales, son personas que siempre que pueden tienen una palabra de aliento, una mano amiga para tender, un buen pensamiento o una sonrisa amable. No destruyen a los demás con sus críticas ni con sus expectativas, pues uno de los “pequeños detalles” que ponen en práctica es la tolerancia y la empatía. No solo es que amen al mundo, es que lo respetan porque son parte de él.

Haciendo gala de su gran sensibilidad, estas personas no solo sienten y piensan por ellos, sino por su entorno. Tienen una gran capacidad para empatizar, captar, proteger y lidiar con las emociones ajenas. Esto es lo que las hace grandes y bellas.

Existen momentos inolvidables, cosas inexplicables y personas incomparables.

No es que se caractericen por una alegría infinita y contagiosa, sino que su forma de ser les permite observar cómo funciona el mundo y comprenderlo un poco mejor. Por eso, siempre tienen un momento para escuchar, para entender y para esperar. Algo que al común de los mortales no se nos da demasiado bien.

En estos nuevos tiempos vivimos “acelerados”. Pero, ¿de qué nos sirve tener unos minutos más si llegamos tan cansados a nuestro destino y nos olvidamos de que lo pequeño nos hace grandes?

La grandeza de una persona está en los pequeños detalles que, en principio, pueden no parecer importantes...

La grandeza de las personas no se mide por lo material: el dinero, por sus estudios o por su belleza. La grandeza de una persona se mide por la lealtad de su corazón y la humildad de su alma. Y, a pesar de que la vida pueda separarte de estas personas, te convertiste en alguien mejor desde que las conociste y eso es para siempre.

Para el espírita además se suman otros momentos... cuando somos portadores de un mensaje esperanzador con gran impacto, así como podemos ser sensibles a la aproximación de

seres espirituales que vienen en nuestro auxilio, inspirándote, aliviando un sufrimiento, evocando un recuerdo tranquilizador, impulsándote a leer una frase en algún libro apropiada para determinada ocasión y a veces aportando fluidos reparadores. El trato con los moribundos desde una óptica espírita, unido a los aportes de la tanatología son de gran valor para los últimos momentos.

Son esos detalles lo que hacen la diferencia...

EL SUEÑO: UN PLANTEAMIENTO MÉDICO/ESPÍRITA (PARTE 1)

-MARCO HISTÓRICO-

María Cristina Zaina

Brasil

“A mi hijo Octávio, para quien la conquista del sueño es tarea ardua y extenuante”

1 - INTRODUCCIÓN

El sueño ha sido desde épocas remotas un mito y objeto de curiosidad, temores y teorías por parte del hombre, quien ha procurado explicar su existencia, mecanismos y funciones con base en el conocimiento científico, las ideas religiosas y las escuelas filosóficas del momento.

Tal interés y preocupación se justifican, ya que el sueño es de los fenómenos más fascinantes en la existencia humana. A cada ciclo de 24 horas, cuando la Tierra es compelida a su inexorable movimiento de rotación, una de sus caras se aleja paulatinamente de la luz solar y sus habitantes se preparan para el reposo. Simultáneamente, una cifra semejante de seres en el otro lado del planeta intentará mantenerse despierto, en los albores de un nuevo día. Y en este suceder de los ciclos, en la trayectoria humana, dormimos aproximadamente una tercera parte de nuestra existencia. Definitivamente, se trata de uno de los



mayores movimientos colectivos de la humanidad. Debido a esta importancia surgen las indagaciones naturalmente, tanto bajo la óptica médica como la espírita.

En el presente trabajo, tenemos como ámbito de aplicación, a través del examen de los conceptos médicos y de obras espíritas, la correlación e integración de estos dos campos del conocimiento para contextualizar y comprender mejor el significado del sueño para Allan Kardec y demás autores espíritas. Luego, plantearemos interrogantes sin respuesta y buscaremos la forma de adquirir mayor información.

En vista de la extensión y complejidad del tema y con ánimo de estudiarlo más a fondo, aquí nos detendremos exclusivamente en el análisis del sueño propiamente dicho. Trasladaremos a futuros trabajos el mismo análisis y la correlación médico-espírita en relación con el sueño, los trastornos del sueño, como el sonambulismo, así como también la consciencia.

2 - MARCO HISTÓRICO

El interés por el sueño se haya reflejado en la literatura, el folklore, la religión, la medicina y hasta en las relaciones humanas. Se ha expresado en leyes y comportamientos socioeconómicos y culturales. Veremos, a partir de ahora, cómo se interpretó en el transcurrir de los siglos y de las diferentes culturas.

La palabra "sueño" deriva del latín somnus. En griego era Hipnos, palabra de raíz indoeuropea, procedente de swep (dormir, quietarse), y que da origen a swebban (adormecer, matar, en el inglés antiguo).

Hipnos es hijo de Erebo, el infierno, y de Nix, la noche, y hermano gemelo de Tánatos, la muerte. Se oculta en forma de pájaro, recorre el mundo y adormece a los seres y los dioses. Significa liberación, pues bajo su influencia todo es posible: encuentros, viajes, visiones, amor y odio; emociones que afloran al romper las cadenas del consciente.

Tánatos significa disiparse, extinguirse, morir, que en este caso implica ocultarse, ya que en la Hélade, el "muerto" se torna Eidolon, una especie de cuerpo insubstancial. Por su parte, en la

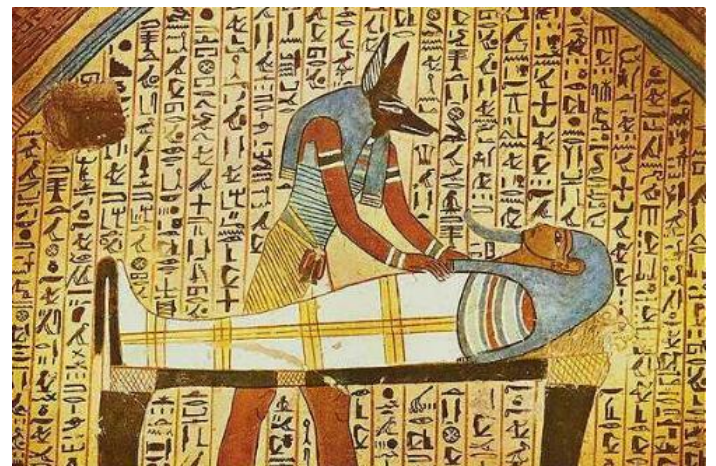
mitología romana, la muerte es una diosa, Mors, sin que posea su propio mito.

Morfeo, el hijo de Hipnos, tiene la capacidad de asumir forma humana y mostrarse ante los hombres adormecidos durante el sueño, además de adormecer a cualquiera.

En la civilización oriental, los Upanishads (1000, AC) en su "Tratado de Filosofía", dividieron la existencia humana en cuatro etapas: la vigilia, el sueño, el sueño profundo sin sueño y la supraconsciencia (el yo). Son definiciones impresionantes si consideramos que son muy parecidas a las actuales, donde dividimos los estados de la existencia en vigilia, sueño NREM (sueño profundo sin sueños) y sueño REM (sueño paradójico, con sueños). Tenemos entonces, desde hace más de 3000 años, la arquitectura del sueño, diseñada de forma semejante a la moderna. En aquel entonces, no había métodos de investigación como los que poseemos hoy día, en tanto que el conocimiento científico al respecto era prácticamente nulo.

Los Vedas asociaron el sueño a la destrucción y a la creación, al afirmar que cada noche, cuando Brahma duerme, se destruye el mundo, y cada mañana, cuando se despierta, se recrea.

Mientras tanto, en Egipto, los textos encontrados en las pirámides relatan el misterio de la resurrección de Osiris, como un despertar del sueño de la muerte y de la rigidez hacia la nueva vida, mediante la orden de Horus: "Tú, que detestas dormir y que estás cansado, levántate



(...) prepara tu alimento y recibe su poder". El sueño de Osiris simboliza el entierro de la simiente en la tierra, el mito del Dios que retorna a la nueva vida y muestra el cierre del círculo de la existencia.

Hipócrates (siglo V, AC), quien escribe que "existen alteraciones si hay tanto sueño como vigilia excesiva", y Heráclito (550-480, AC) afirman que lo que es inherente al pensamiento no cambia, independientemente de la edad, de que se esté vivo o muerto, despierto o dormido, toda vez que el sueño es una necesidad básica del ser humano.

Aristóteles considera que las causas de dormir y despertar serían las mismas para animales y hombres, y que el sueño y el despertar serían atributos del corazón.

En el Antiguo Testamento, el dormir y el sueño son tenidos como grados para la salvación, se identifican o relacionan simbólicamente con la muerte, son una señal de confianza o de abandono (Sirásides [Eclesiastés] 3,6) y el momento de la visita de Dios (Génesis 2,21:28 11-19).

En el Nuevo Testamento, los Evangelios narran los milagros de Jesús, donde la muerte no es más que un sueño (Lucas 7.11-15; 8, 52-53; Marcos 5, 41-42), específicamente en Lázaro, resucitado por Jesús, para quien tan solo dormía, en tanto que sus parientes lo daban por muerto.

Ya a mediados del siglo X, en Europa, Avicena escribe sobre la higiene del sueño, con recomendaciones semejantes a las que existen hoy día. Por su parte, Paracelso (siglo XVI) prescribe que el sueño natural dura seis horas, elimina el cansancio y relaja al durmiente. Así, sugiere a las personas que no duerman demasiado, tampoco muy poco, pero que se levanten al amanecer y vayan a la cama con la

puesta del sol. Estas recomendaciones y la cuantificación son parecidas a las actuales.

En la Edad Media, Tomás de Aquino entendía que el intelecto se bloqueaba por medio de la privación de los sentidos. Por cuanto los objetos del intelecto son de naturaleza sensitiva, no sería posible hacer ningún tipo de discernimiento durante el sueño, ya que este era un estado de privación de los sentidos.

Hegel (1770-1831) definía el estado del dormir y del sueño como el momento en que el individuo cesa de estar consciente de sí, mientras que cuando despierta existe para sí mismo y también interactúa con el resto de la creación. De allí surge un sistema de relaciones donde mantenemos la individualidad y, al mismo tiempo, formamos parte de un todo. Esta es la esfera del entendimiento.

Schopenhauer (1778-1861) afirmó que todo el día el sueño viene a suspender totalmente la consciencia individual y que el sueño profundo no se distingue de la muerte en cuanto a la duración del momento, sino únicamente en cuanto a la duración del futuro, es decir, por el despertar. La muerte sería un sueño del cual el durmiente se olvida de despertar.

Durante mucho tiempo, la comunidad científica también percibió el sueño como una muerte que se repetía diariamente. Hasta el siglo XVIII se admitía que el cuerpo físico experimenta la muerte periódica en el sueño, considerado apenas como la "ausencia de vigilia" y, por ende, un proceso totalmente pasivo.

En los siglos XVII y XVIII, Alexander Stuart, médico y fisiólogo británico, y Albrecht von Haller hicieron otros planteamientos. Stuart entendía que el sueño se debía a una deficiencia del "alma del animal", mientras que von Haller consideraba que la sangre espesa del corazón bloqueaba el flujo del "alma" hacia los nervios



Arthur Schopenhauer

Los científicos del siglo XIX, el siglo de Kardec, utilizaron los principios de la fisiología y de la química: Humboldt y Pfluger estimaban que el sueño era el resultado de la reducción o de la falta de oxígeno en el cerebro; Kohlschutter, fisiólogo alemán, afirmó que el sueño es más profundo en las primeras horas y se torna más leve con el pasar del tiempo. Si bien estas definiciones no se sustentaron en experiencias científicas sólidas, fueron confirmadas en el siglo XX a través de investigaciones realizadas en los Laboratorios del Sueño.

Ishimori, en 1909, y Legedre y Pieron, en 1913, observaron la producción de sustancias promotoras del sueño en el líquido cefalorraquídeo de los animales durante la vigilia prolongada.

En 1791, Luigi Galvani relata sus ensayos sobre la electricidad intrínseca del tejido animal; no obstante, los hallazgos tuvieron poca repercusión en la comunidad científica de la época.

Catón descubre las ondas de electroencefalogramas en perros en 1875 y Hans Berger, psiquiatra alemán, publica en 1929 sus conclusiones de la actividad eléctrica del cerebro, las cuales muestran trazados diferentes entre el sueño y la vigilia. Curiosamente, obtuvo la mayor parte de sus registros de su propio hijo, Klaus, descrito históricamente como un gran generador de ondas.

Considerado inicialmente como un fenómeno pasivo, a consecuencia de la mera reducción del estar despierto, Berger lo interpretó en 1937 como el resultado de una insuficiencia. Dicho de otro modo, el cerebro no recibiría los impulsos nerviosos provenientes de los órganos de los sentidos. Ese mismo año, tras el descubrimiento por parte del fisiólogo estadounidense Loomis y sus colaboradores de las distintas fases del sueño,

reflejadas en los cambios en el electroencefalograma, se iniciaron las investigaciones continuas sobre el sueño.

En 1953 Asserinsky y Kleitman, en el laboratorio de la Universidad de Chicago, descubren el “sueño paradójico” o sueño REM (movimiento rápido de los ojos, por sus siglas en inglés), tras modificar su interpretación de un fenómeno pasivo a activo. Luego de este descubrimiento, surgen las actuales técnicas normalizadas para evaluar el sueño, cuyo conjunto denominamos “polisonografía”, el cual se describirá posteriormente.

En América Latina se considera como inédita la publicación anónima de 1895 en Buenos Aires, que se explaya sobre el insomnio, seguido por la tesis de Gap Almeida, de 1902, titulada “Del sueño natural”, en Río de Janeiro, y que presentó la Sociedad Latinoamericana para el Estudio. En las últimas décadas, ha aumentado mucho el interés por parte de legos y científicos, lo que es comprensible a la luz de los avances tecnológicos y del *modus vivendi* del ser humano, con cambios expresivos de comportamiento, derivados de la globalización, de la exigencia cada vez mayor de productividad y de horas dedicadas al estudio, de turnos de trabajo que abarcan las 24 horas, de la capacitación profesional y de los estudios, todo lo cual exige más horas de vigilia.

Dormir es esencial, y su tiempo debería respetarse y modificarse lo menos posible. Es tan importante, que todas las funciones del cerebro y del organismo en general están influidas por la alternancia entre el sueño y la vigilia. El no respetar este tiempo y su ritmo deriva generalmente en trastornos conductuales y psicológicos, las cuales trataremos en otra oportunidad.

Continuará en el próximo número...



Luigi Galvani

ESPIRITISMO Y ESTÉTICA – (1ª PARTE)

David Santamaría

España



A simple vista puede parecer extraño el intentar relacionar estos dos conceptos. No en vano cuando se piensa en estética es normal que nos vengan a la cabeza aspectos tales como: belleza física, hermosura, cirugía estética,

una determinada armonía material,... Sin embargo, la Estética es mucho más que eso. No vamos a profundizar –tampoco tenemos condiciones para ello– en los aspectos más profundamente filosóficos del tema, perfectamente tratados desde Platón, Aristóteles y Plotino hasta Kant, Hegel y Schopenhauer, entre otros. Pensamos que es mejor partir de los tópicos más habituales que cualquier persona interesada puede encontrar fácilmente. Veremos, por lo tanto, algunas acepciones de las definiciones (según la RAE) de las palabras estética, belleza y bello:

ESTÉTICA:

- Pertenciente o relativo a la percepción o apreciación de la belleza.
- Artístico, de aspecto bello y elegante.
- Disciplina que estudia la belleza y los fundamentos filosóficos del arte.

BELLEZA:

- Cualidad de bello.
- Persona o cosa notable por su hermosura.

BELLO:

- Que, por la perfección de sus formas, complace a la vista o al oído y, por extensión, al espíritu.

- **Bueno, excelente.**

Como ya apuntábamos, hay que resaltar que no es muy habitual utilizar estos términos propuestos en el ámbito espiritista. Sin embargo, sí que son presentados en determinadas obras por Léon Denis y, también, por Allan Kardec. En esta primera parte, comentaremos algunos textos del primero. Así pues, en su obra *El Problema del Ser y del Destino, (Profesión de fe del siglo XX, apartado V)*, Denis expresa:

“La ley del Universo es la conservación, es el orden y la armonía, del orden deriva el bien; de la armonía deriva la belleza”.

*“El fin más elevado del Universo es la Belleza bajo todos sus aspectos: material, intelectual, moral. La Justicia y el Amor son sus medios. La Belleza, en su esencia, es, inseparable del Bien, y ambas, por su estrecha unión, **iconstituyen la Verdad absoluta, la Inteligencia suprema, la Perfección!**”* Realmente no se puede apuntar más alto.

No es esta una apreciación aislada en la obra de este autor. Veamos, también, en su Síntesis doctrinal y práctica del Espiritismo, ítem 167:

*“Evidentemente, la verdad, la belleza y el bien son una sola y misma cosa; son tres facetas de un solo y mismo diamante: **la verdad, que es la ciencia; la belleza, que es el arte, deben resumirse en el bien, que es el amor.**”*

Constatamos, pues, la gran relevancia concedida en la obra denisiana a la noción pura de Belleza; es decir, en la línea de que lo bello es “bueno y excelente”. Al colocar en situación de

igualdad al Bien, a la Verdad, al Amor y a la Belleza, nos está señalando que tanto el Bien, como la Verdad y el Amor considerados en cotas elevadas han de ser, al mismo tiempo, realidades no sólo buenas y excelentes, sino que también hermosas, de gran Belleza. Sin duda:

- *¡Qué gran belleza la del Bien, la de la bondad más desinteresada de los bienes materiales!*

- *¡Qué extraordinaria es la belleza de la Verdad austera y desnuda que ilumina las conciencias y las consciencias!*

- *¡Qué bello es el Amor pleno y desinteresado que almas grandes nos muestran como un rutilante ejemplo a seguir por todos nosotros!*

- *¡Qué hay más Estético que la visión del Universo!*



- *Y la comprensión (por cierto muy pequeñita todavía en nosotros) de la esencia de la Divinidad, ¿no es de lo más “bueno y excelente” que podemos tener?*

Por todo ello comprendemos ese empeño de Denis en realzarnos la importancia de la Belleza, también como motor y finalidad de la evolución. Veámoslo con más detalle, en El Espiritismo en el arte :

*“Cuanto más la inteligencia se purifica, se perfecciona y se eleva, más se impregna de la idea de lo bello. **El objetivo esencial de la evolución, por lo tanto, será la búsqueda y la conquista de la belleza, a fin de realizarla en el ser y en sus obras. Tal es la regla del alma en su ascensión infinita.**”*

Y, en El Problema del Ser y del Destino:

*“El Espíritu moldea la materia, le comunica la vida y la belleza. **Es por eso que la evolución es, por excelencia, una ley de estética.** Las formas adquiridas son el punto de partida de formas más bellas. Todo se liga. La víspera prepara el día siguiente; el pasado genera el futuro. La obra humana, reflejo de la obra divina, **se expande en formas cada vez más perfectas**” (cap. IX).*

*“**Así se afirman la belleza y la grandeza de esta concepción de las vidas sucesivas, que viene a completar la ley de la evolución entrevista por la Ciencia. Ejerciendo su acción simultáneamente en todos los dominios, ella distribuye a cada uno, según sus obras, y nos muestra, por encima de todo, esa majestuosa ley del progreso, que rige el Universo y dirige la Vida hacia estados cada vez más bellos, cada vez mejores**” (cap. XV).*

A pesar de que, en nuestro momento evolutivo actual, la proposición belleza=perfección no se cumple, podemos entender que, a la larga, será una realidad. Por lo tanto, en el futuro (posiblemente aún muy lejano) la superioridad moral e intelectual se aunará a una mayor perfección de las formas físicas. No como en el momento presente en el cual aún se combinan

explícitamente grandes dosis de belleza física junto a importantes dosis de imperfección moral.

Añadiremos, también, una acertada exposición del autor en torno a la belleza en el dolor:

“Aprende a sufrir. No te diré: busca el dolor. Pero cuando él se yergue inevitable en tu camino, acógelo como a un amigo. Aprende a conocerlo, a apreciar su belleza austera, a entender sus secretas enseñanzas. Estudia su obra oculta. En vez de rebelarte contra él, o en vez de quedar postrado, inerte y débil ante su acción, asocia tu voluntad, tu pensamiento al fin que él se fija, trata de sacar de su paso por tu vida, todo el provecho que él puede ofrecer al espíritu y el corazón”.

“(…) En una palabra, haz al dolor más bello. La armonía y la belleza son leyes universales y en ese conjunto, el dolor tiene su papel estético. Sería pueril enfadarnos contra este elemento necesario a la belleza del mundo.” (Ídem, cap. XXVII)

Evidentemente sólo desde la poesía se puede contemplar esa belleza austera y terrible del dolor. El hacer bello al dolor, hemos de entenderlo como una mejor comprensión del mismo en las consecuencias de sus elementos principales:

- el aprendizaje que comporta su paso por nuestra vida,
- la habitual compensación de situaciones equivocadas de nuestro pasado,
- el ejemplo de ánimo y de paciencia ofrecido a quienes nos acompañan en la vida.

Y todo ello, para que el paso del dolor deje en nosotros un poso “bueno y excelente”.

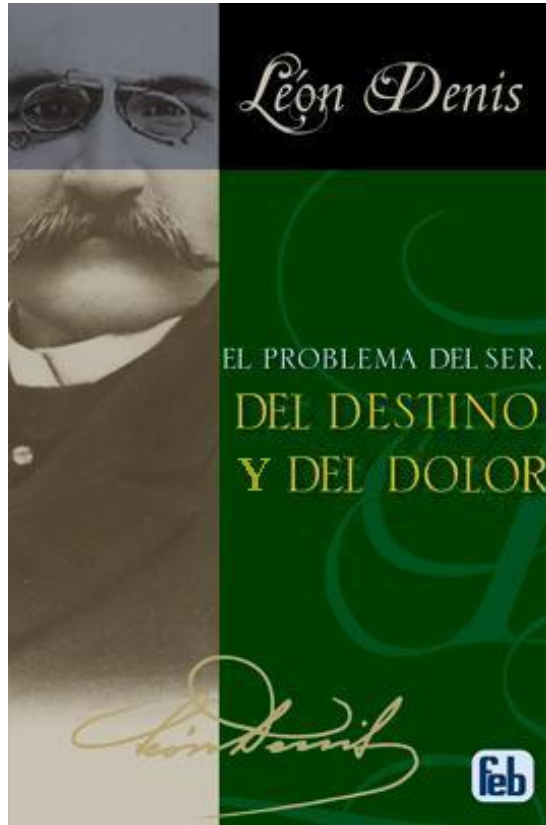
Por otra parte, es notable esa idea de que “no podemos enfadarnos con el dolor”. Ciertamente el dolor no es el “culpable” de nuestros sufrimientos. Los únicos responsables de nuestra vida, para bien o para mal, somos nosotros mismos. Por ello en lugar de enfadarnos con el dolor, enfadémonos con nuestra propia ignorancia y espoleémonos para mejorar más en cada encarnación huyendo de: “Las vidas impuras, la lujuria, la embriaguez y el libertinaje (que) nos conducen a cuerpos débiles, sin vigor, sin salud, sin belleza. El ser humano que abusa de sus fuerzas vitales, a sí mismo se condena a un futuro miserable, a enfermedades más o menos crueles.” (Ídem, cap. XIX)

Sabiendo encontrar y perseguir la Belleza en todas sus facetas: “Aun en sus magníficos derivados, el amor es siempre un esfuerzo hacia la belleza. Ni siquiera el amor sexual, el del hombre y el de la mujer, deja, por más material que parezca, de poder aureolarse de ideal y poesía, de perder todo carácter vulgar si se combina un sentimiento de estética con un pensamiento superior.” (Ídem, cap. XXV)

Vemos, pues, que en todas las situaciones de la vida, ésta puede estar infundida de Belleza y de Estética como fiel reflejo del esfuerzo evolutivo de los espíritus. Ello aparte de la estética y belleza de los componentes materiales de los mundos físicos.

Terminamos con este potente planteamiento: **“El Universo es infalible. SU FIN ES LA BELLEZA; SUS MEDIOS SON LA JUSTICIA Y EL AMOR”** (Léon Denis, El Problema del Ser y del Destino, cap. X).

¿Se puede añadir algo más?



ESPIRITISMO, ¿TERCERA REVELACIÓN?

(2ª PARTE) – KARDEC Y LA REVELACIÓN

Juan José Torres

España



En el número anterior analizamos, desde un punto de vista histórico, la imposibilidad de que el espiritismo pueda ser considerado la tercera revelación de la ley de Dios, puesto que la existencia de una tercera revelación, implica que

han existido dos anteriores, lo que constituye una idea ahistórica que no puede sustentarse desde un conocimiento actual de las circunstancias originarias de las leyes incluidas en el “decálogo”.

Así mismo, existe una evidente contradicción entre la proposición epistemológica de una ideología como ciencia y a la vez como revelación, siendo sus metodologías de conocimiento diametralmente opuestas y por lo tanto incompatibles de presentarse en una misma ideología.

Aún así, el concepto de espiritismo como revelación, y no solo como revelación, sino como la tercera revelación de la ley de Dios, es algo presente en el movimiento espírita, y demanda atención por nuestra parte para evitar una contradicción entre lo que decimos que es, y los postulados en los que se sustenta.

El problema fundamental, es que la base para considerar el espiritismo como revelación nace del propio Allan Kardec, y aquellos que interpretan el pensamiento del codificador de forma literal, se aferran a decir que el maestro ya presentó el espiritismo como revelación divina, y por lo tanto, negarle este título equivale a negar

la naturaleza con la que el codificador lo presentó.

Si así fuera, si Kardec hubiera presentado el espiritismo como una revelación divina en su sentido teológico, ¿debemos aceptar sin más esa propuesta? ¿no demanda, el carácter racional del espiritismo, una revisión de los conceptos para adaptarlos al progreso, como el propio Kardec apuntó?

Por eso, argumentar que Kardec lo digo no es coherente con la naturaleza dialéctica del espiritismo, y no sirve como argumento en una ideología que establece la razón como su arma más poderosa.

Pero, ¿hasta qué punto Kardec consideró el espiritismo como una revelación divina?

Responder a esta pregunta es fundamental para no caer en el literalismo, y demanda un estudio contextual de los textos base en los que afirmamos nuestras ideas, pues de lo contrario, estaríamos perdiendo el sentido en el que se escribieron, para quedarnos solamente en la superficie, y no mirar más allá de la letra.

En este artículo, voy a traer algunos conceptos de Kardec al respecto de su idea de “revelación” dentro del contexto en que están expresadas, para así, acercarnos a su pensamiento y llegar a las conclusiones que puedan darnos las claves para entender mejor este arduo tema, y evitar caer en las contradicciones expuestas con anterioridad.

El análisis será del capítulo primero del libro: **“La génesis, los milagros y las profecías según el espiritismo”** y que tiene por título: **“Carácter de la revelación espírita”**. Como siempre, utilizo la

edición realizada por la Confederación Espirita Argentina.

Empieza Kardec el capítulo planteando unas preguntas que le servirán de base para sus futuras reflexiones. Copiamos algunas de ellas:

“¿Se puede considerar el espiritismo como una revelación? En ese caso, ¿cuál es su carácter? ¿En qué se funda su autenticidad? ¿A quién y de qué manera ha sido transmitida? La doctrina espírita ¿es una revelación en el sentido sagrado de la palabra, es decir, el resultado de una enseñanza oculta proveniente de lo alto? ¿Es definitiva o susceptible de modificaciones?” (Pág. 13)



Es interesante considerar el carácter de esas preguntas de Kardec y su trasfondo. Si consideramos que en **El evangelio según el espiritismo** se definió ya el espiritismo como la tercera revelación de la ley de Dios, el insertar esas preguntas al inicio de su último libro implica que el tema no estaba aún resuelto, y que posiblemente existían ciertos “problemas” en cuanto a la definición del espiritismo como revelación, problemas a los que el codificador debía hacer frente.

Sigamos un poco más adelante.

“Definamos primero el sentido de la palabra revelación.

Revelar, término derivado de la palabra velo (del latín velum), significa literalmente “quitar el

velo”; y en sentido figurado: descubrir, dar a conocer una cosa secreta o desconocida. En su acepción vulgar más genérica, se dice de toda cosa ignorada que se divulga, de toda idea nueva que nos pone al corriente de lo que no sabíamos.” (Pág. 14)

Resulta interesante el análisis de Kardec de la palabra revelación, destacando que en ningún momento alude a su sentido teológico o sagrado. Todo lo contrario, se centra fundamentalmente en la palabra revelar, y la asocia a su sentido figurado: (en sus palabras) “descubrir”. De esta forma, modifica sustancialmente el concepto de revelación para adaptarlo a la naturaleza científica y racional del espiritismo, respondiendo implícitamente de forma negativa a la posibilidad de que el espiritismo sea una revelación divina en el sentido teológico y tradicional, para adecuarlo a una revelación de un conocimiento que el ser humano descubre por sus propios méritos, o al menos, por su trabajo y análisis racional.

Esto está mucho más claro un poco más adelante. Leamos al codificador:

“Desde este punto de vista, todas las ciencias que nos hacen conocer los misterios de la naturaleza son revelaciones, y se puede decir que existe para la humanidad una revelación incesante. La astronomía reveló el mundo astral, al que no conocíamos; la geología reveló la formación de la tierra; la química, la ley de las afinidades; la fisiología, las funciones del organismo, etc. Copérnico, Galileo, Newton, Laplace, Lavoisier, fueron reveladores.”

Sin entrar en un análisis de la conveniencia o no de considerar a Copérnico, Galileo o Newton como reveladores, cabe destacar que esta afirmación de Kardec nos permite dar contexto a su idea de revelación. Si no se tiene en cuenta esto, corremos el riesgo de que se identifique el espiritismo con una revelación en el sentido teológico y religioso de esa palabra, y no en el

sentido que Kardec quiso dar de lo que para él significa una ideología revelada.

Si consideramos que para Kardec *todas las ciencias que nos hacen conocer los misterios de la naturaleza son revelaciones*, (palabras textuales) el espiritismo podía ser, en este contexto, una revelación, en el sentido de que descubre algo, da a conocer ideas nuevas, ofrece un campo de estudio para el ser humano y acaba por tener una aplicación práctica en la vida de las personas. Pero este concepto de revelación nada tiene que ver con la idea de revelación divina, objeto de estudio de la teología y que implica la manifestación de Dios al ser humano por un proceso sobrenatural, que el espiritismo niega de forma clara. Por otro lado, la presencia de la manifestación de una verdad divina, implica la aceptación acrítica de esa idea, (si viene de Dios es verdad y por lo tanto debe aceptarse de forma dogmática) lo que también está en contra de la naturaleza del espiritismo, y por lo tanto, definir al espiritismo como una revelación, implica, como dijimos, caer en una contradicción interna en cuanto a lo que es y cómo se le define.



No hay ninguna vergüenza en no saber. El problema es cuando llega el pensamiento irracional, y el comportamiento consecuente llenan el vacío de la ignorancia.

A lo largo de las páginas siguientes, Kardec entra en un análisis de la naturaleza del espiritismo que sería imposible de reproducir en este artículo por su extensión. El tema no es fácil de analizar e implica tener una visión crítica del propio codificador, pero si consideramos estas palabras iniciales que dan un justo contexto a su idea de revelación, puede entenderse, aunque

posiblemente no justificarse, el hecho de que para Kardec el espiritismo pudiera ser, de alguna manera, una revelación, aunque llegemos a la conclusión de que hoy no puede presentarse como tal, debido a las implicaciones que el concepto tiene y que lo apartan de la verdadera naturaleza del espiritismo.

Dejo ese trabajo para posteriores presentaciones en otros medios, pero quiero terminar con una pregunta y su consecuente respuesta:

¿Por qué es importante definir correctamente el espiritismo?

Primero por coherencia. El tener definiciones que no concuerden con la naturaleza del espiritismo implica confusión en los que se acercan a él, como me han manifestado en varias ocasiones personas que han simpatizado con el espiritismo.

En segundo lugar, por las desviaciones que se pueden justificar en supuestas revelaciones y que atentarían con el carácter racional y progresista del espiritismo, como lo demuestran los fenómenos de sincretismo que estamos viendo en diversos grupos espíritas, que aceptan sin criterio lo que sus guías les revelan, aceptando ciegamente las ideas más ridículas y absurdas, que a veces incluso contradicen los más elementales principios básicos de ideas científicas confirmadas.

No nos engañemos. El espiritismo será lo que los espíritas hagamos de él. Nos cabe preservarlo de impostaciones que no le pertenecen y que lo vinculan a dogmas establecidos sin posibilidad de análisis. Los sistemas de pensamiento absolutos, incuestionables e infalibles jamás podrán hacer parte del espiritismo sin traicionar su esencia.

SALUD Y MEDIÚMNIDAD

Gustavo A. Molfino
Alejandro Ruiz Díaz
Argentina



En un Centro Espírita que ya desde el comienzo valoró y priorizó el trabajo sobre el conocimiento espírita, el autoconocimiento y la reforma moral, la utilización de la mediumnidad para situaciones de salud aparece como la consecuencia de

diferentes causas convergentes. Por un lado, es el entender algunos procesos de sufrimiento como algo relacionado con el nivel de lo ético/moral/evolutivo, mientras que, a la vez, es entender la necesidad de apoyo y colaboración solidaria frente a estos procesos, que se vivían en una realidad socio económica llena de limitaciones y con difícil acceso a médicos y medicamentos.

La visión que desarrollamos sobre los procesos dolorosos es que si bien algunos podrían corresponder a lo que llamamos “riesgos encarnatorios” (o sea, cuestiones que no conllevan una causalidad moral específica sino que son resultado de las interacciones que se dan en un planeta de este nivel), otros podrían estar en relación con ciertos estados morales de la persona, o podrían tener que ver con procesos de aprendizaje del ser y que se superaban o se hacían más llevaderos al comprender él mismo el “mensaje subyacente en la situación”.

Por otro lado y con el correr de los años, fuimos comprendiendo que si bien había procesos “de base física”, existían otros sobre los que cabía pensar que su causa radicaría en debilidades o características del Periespíritu, que funcionando como una base energética sobre la cual se produce el desarrollo del cuerpo físico,

determinaba o colaboraba en la aparición de limitaciones, trastornos o enfermedades.

Aquí aparece la posibilidad de pensar sobre diferentes procesos. Algunos, planificados por o para el Espíritu, que en forma de pruebas aparecen al momento de nacer o se desarrollan durante la vida de encarnados y que tienen en el Periespíritu su base energética. Se trataría de procesos conocidos y/o aceptados por el Ser, conscientemente. Otros, dependerían naturalmente de estados no concientizados aún, pero reflejados en el Periespíritu, constituyéndose esto en la causa principal. Aquí es dado pensar que un trabajo de autoanálisis, de profundización en la búsqueda de elementos personales, de conocimiento de sí mismo, podría colaborar con el hallazgo de sus causas y con la potencial superación del problema, su disminución en intensidad, o al menos con un camino hacia la comprensión y valoración de la situación.

Al comienzo de la vida institucional y en el momento en que la necesidad se presentara, se constituía un pequeño equipo de trabajo formado por un médium vidente y un director, pocas veces acompañados de un secretario, con o sin la participación del paciente o familiar del mismo. Hay que hacer notar que la institución en la primera etapa tenía un número pequeño de participantes, que seguramente no alcanzaban el centenar.

Con el transcurrir del tiempo y con la experiencia que se iba acumulando sobre las precauciones que la utilización de la mediumnidad impone, se empezó a trabajar regladamente con día y hora de reunión y el

equipo sumó al secretario y a veces una o dos personas de apoyo.

Mucho más adelante en el tiempo y ya con casi 70 años de recorrido institucional, la aparición de nuevas mediumnidades y directores preparados para esta tarea, el equipo pasó a su actual conformación de 23 personas. De ellas, 3 son directores titulares (todos médicos) y otros 4 son directores que apoyan la tarea en diferentes funciones. Se trabaja con una secretaria, 4 médiums de efectos físicos y otros 5 videntes y de incorporación intuitiva (aunque no siempre están todos presentes).

El grupo se completa con personas de apoyo que aportan fuerzas y ayudan a generar el clima afectivo que el trabajo requiere.

En consonancia con este desarrollo, los espíritus colaboradores y guías de la tarea dieron a conocer la existencia de una cantidad muy grande de ellos, algunos de los cuales conforman una especie de staff fijo permanente y otros se suman de acuerdo a la naturaleza de los trabajos a realizar, según especialidades de conocimiento. Cabe agregar que los médiums videntes de control observan numerosos espíritus que ocupan también su lugar en la sala en calidad de aprendices, no sólo en relación a los procesos de salud de los seres encarnados, sino también con respecto al funcionamiento y las condiciones de trabajo con la mediumnidad.

Hay que reconocer que, por los datos aportados por los médiums videntes de control y en total lógica con lo que el espiritismo nos marca, se suman al trabajo espíritus familiares de los pacientes y espíritus de seres que conformaron distintos departamentos de la institución y que aportan fuerzas especiales.



Cabría agregar aquí que los espíritus participantes, conocidos por nosotros en la encarnación en su gran mayoría, refieren la existencia de un “hospital” que fueron desarrollando en tantos años de trabajo en el plano espiritual y desde donde a veces ya llegan con fluidos y energías preparadas para casos puntuales que se están manejando y para los cuales se necesitan aportes de ese tipo, muy específicos.

En relación al tipo de aportes que se logran en las acciones energéticas, pudimos comprender que no solo se ponen en juego fuerzas y fluidos diferentes (algunos tomados en ese momento del medio y otros aparentemente traídos y preparados en el plano espiritual), sino que el efecto varía entre ser muy localizado, general, a la vez que de efecto inmediato y corta duración en unos casos, mientras que en otros, parece ser de efecto prolongado a modo de la medicación de depósito. Por último, en esta mirada del análisis, también podemos decir que las

acciones parecen dirigirse a veces al cuerpo físico, otras al periespíritu o al espíritu o a todas las estructuras a la vez. Esto es material de investigación como todo lo antedicho.

Las indicaciones que se recibieron desde los primeros tiempos y que no se han modificado son, por ejemplo, la necesidad de la pertenencia del paciente a un nivel de sesiones mediúmnicas. Esta circunstancia ha sido trabajada y analizada con el mundo espiritual y se concluye en que esto tiene relación con la posibilidad de disminuir el factor de error ya que la asistencia del paciente a sesiones mediúmnicas hace más fácil la tarea de relación del mundo espiritual con el mismo a través de la mediumnidad. Como la tarea no es sólo energética, sino también de análisis y trabajo moral, es necesario que la mediumnidad pueda

acceder a datos del paciente aportados por su espíritu protector y de allí la importancia de la adecuada constatación.

Otra indicación propuesta por el equipo espiritual es la necesidad de que el paciente haya visitado al médico material y llegue con un diagnóstico y una indicación terapéutica, medicamentosa o no, según la patología. Esta indicación, creemos por ahora (estamos en proceso de investigación permanente), obedece a aumentar la seguridad sobre la patología y sobre la persona con la que se trabaja desde el mundo espiritual. También tiene que ver con asegurarnos una posición activa y voluntaria del asistente frente a su padecimiento, ya que esto genera grandes diferencias de efectos frente a aquellos que son ayudados y mantienen una posición totalmente alejada, pasiva, esperando una solución “mágica” a su problema.

Se agrega y aclara que no se está viniendo a buscar y no se le está ofreciendo una actividad terapéutica en sí misma, sino que esto dependerá de la posibilidad del paciente de reconocer estados erróneos, transformar algunas conductas o controlar pensamientos o sentimientos que puedan no estar en concordancia con lo que comprende como correcto. La acción del equipo, aun cuando a través de tantos años se hayan observado notables y sorprendentes efectos curativos, es presentada como una sumatoria de elementos a la terapia médica material, que aporta calidad, profundidad y trascendencia al evento doloroso. La acción se completa con el acompañamiento afectivo y personal de la persona, cosa que produce también un estado de mayor fuerza en el ser para enfrentar su padecimiento.

Una situación de cambio ha sido el tipo de indicaciones que se reciben como métodos terapéuticos. Creemos que esto tiene que ver, en parte, por la evolución de las mediumnidades, que han permitido acciones más notables, pero también porque ha cambiado la situación de accesibilidad de la gente a la medicación, que

antes era muy difícil de conseguir y ahora está más al alcance de las personas. Como la acción se ejerce también sobre la medicación que el paciente se administra, algunos trabajos del mundo espiritual tienen que ver con la preparación de ciertos órganos para recibirla, o diferentes adecuaciones que se producen sobre las moléculas utilizadas, ya que a veces se observa, por la mediumnidad vidente, acciones de tipo modificador de efectos o capacidades de absorción, efectos secundarios o adversos, por mencionar algunos. En el pasado era común, (aunque ahora todavía se ven), indicaciones de ingestión de aguas preparadas especialmente por médiums, aplicaciones de paños humedecidos en aguas preparadas, aplicaciones de paños secos calientes y muy anteriormente se indicaban algunas preparaciones caseras cuasi magistrales, utilizando hierbas de diferentes tipos.

Este tipo de acciones han producido a lo largo de la historia de nuestro centro espírita efectos tan notables y a veces tan rápidos, que fueron percibidos o sospechados de alguna manera por médicos materiales, no espíritas, que atendían el caso. Siempre hemos mantenido estas actividades en un ambiente de gran reserva, no sólo por respeto al paciente sino también para proteger a la institución de una imagen que pudiera relacionarse por ignorancia con hechicería o curanderismo y para evitar acusaciones de práctica ilegal de la medicina. Esa es una de las razones por las cuales la dirección de los trabajos es ejercida por médicos. Aun así, cabe aclarar que esos efectos son más escasos, siendo más comunes las reacciones lentas y profundas ante el dolor, con reacciones de modificaciones de conducta, con trabajos personales de aceptación de la necesidad de modificar estados de pensamiento, y/o sentimiento. El paciente muchas veces logra entender la necesidad de revertir sus prioridades, algunas conductas, valorizar algunas cuestiones de sí mismo, o su vida de relación familiar o social, que no estaba teniendo en cuenta.

Con el correr del tiempo y los trabajos, hemos ido colectando preguntas (algunas respondidas y repreguntadas y otras aún sin estar trabajadas en interacción con el mundo espiritual) que se refirieron a los diferentes tipos de trabajo posible, las diferentes utilizaciones de las mediumnidades de efectos físicos (como ejemplo de esto diremos, acciones a distancia, acciones sumadas de diferentes médiums, variaciones relacionadas con formas de aporte de energía, etc.) y un tema al que nos estamos abocando una vez más (ya lo trabajamos antes), que es el de determinar más puntualmente las especialidades mediúmnicas, con lo que aumentaría la eficiencia de cada médium y tal vez disminuiría su desgaste. Esto sigue siendo aún materia de estudio, pues tratamos de entender mejor todos los parámetros que intervienen para la determinación de esas especialidades.

La enfermedad o el sufrimiento en sí, no constituyen el objeto de trabajo último del dispositivo que sostenemos entre encarnados y desencarnados. Lo que sí lo es, es el proceso evolutivo del Ser en estado de dolor y las causas o consecuencias que esto puede tener para él. El epifenómeno puede ser la curación del problema de salud, pero aun cuando esto no suceda y sólo mejoren sus síntomas o más aún, cuando estos no puedan ser resueltos, de lo que se trata es de colaborar en la aparición en el Ser de un cúmulo de conocimientos sobre sí mismo y su momento evolutivo.

Otra cuestión visible es que los procesos de sanación o curación que hemos observado, no se generaron casi nunca en forma repentina, rápida, como se puede ver en la acción de otros médiums curativos. No hay una acción rápida, un evento

corto y firme que produzca un resultado objetivable en breve lapso de tiempo. No tenemos un Ze Arigó, con una navaja en la mano, produciendo un resultado quirúrgico inmediato.

Más bien, lo frecuente es observar los procesos; algunos más cortos y otros de larga duración, donde el ser que consulta y que atraviesa una etapa de dolor, va tomando conciencia de factores determinantes o concurrentes que se unen en la producción de toda, o parte, de la situación a atender. Es en el camino del autoconocimiento y de la reforma de sus conductas, actitudes, pensamientos, sentimientos y sobre todo valores, donde la persona va logrando superar, moderar o al menos comprender y aceptar (sufriendo menos como consecuencia), la situación que atraviesa.



José Arigó

La preparación de nuestros médiums para el trabajo, incluye especialmente una disposición amorosa para la tarea, la humildad de saber que no se puede lograr lo imposible, que las Leyes determinan marcos que no podemos modificar, pero con la intención de proveer mejora al ser y el agradecimiento por la posibilidad de poder contribuir a ello. También, la conciencia de estar siendo parte de un equipo mucho más grande que el de los encarnados que nos reunimos cada semana y en el cual, tal vez, o muy probablemente, cumplimos la tarea menos importante. La preparación del resto del grupo

también implica una tarea constante y sostenida, no sólo durante el desarrollo del trabajo, sino manteniendo en nuestro sentimiento y pensamiento durante la semana, aquellos casos en los que colaboramos. En la humildad de reconocer los límites de nuestro aporte, en la valoración de la acción solidaria, en la conciencia de formar parte de un grupo donde los seres

desencarnados parecen tener el mayor protagonismo y en la aceptación de los límites que las leyes de Dios ponen a nuestra tarea, se encuentran los temas en los que tratamos de concentrarnos.

La mantención de un estado afectivo y de unificación entre nosotros es el corolario de la tarea y factor importantísimo de la calidad de la misma.

Agradecemos profundamente la dedicación de todos los miembros de este trabajo solidario, tanto encarnados como desencarnados, que nos convoca cada semana con el fin de generar alivio y acompañamiento para los asistentes. Permitiéndonos, al mismo tiempo, encontrarnos, compartir y dar, en una labor que nos reconforta y nos une.

MODIFICANDO, EQUILIBRANDO Y VIVIENDO CON MENTE PLENA

José E. Arroyo
Puerto Rico



Para quienes han seguido nuestros artículos en las ediciones anteriores de ésta, tu revista Evolución Venezuela Espírita, sabrán que hay un hilo conductor que continuaremos hilvanando. Nuestro fin

es el estudio de lo que Kardec llamó las Leyes Morales, localizadas en el 3^{er} libro que contiene El Libro de los Espíritus a la luz de los nuevos hallazgos de la ciencia de la felicidad, la psicología positiva y otras ciencias e investigaciones afines.

Sí, nos mueve y motiva el tema de la felicidad, tan escaso en la literatura espírita contemporánea, como si fuese un algo inalcanzable o un tema desfasado de lo que le compete al Espiritismo. Quienes piensan que hablar de felicidad, mientras se vive una existencia llena de vicisitudes, de contrastes, de retos y de sacudidas emocionales, no es de espiritistas, se equivoca flagrantemente. La literatura contemporánea, que nos expone a lo que las investigaciones psicosociales han logrado sintetizar, vienen a servir de confirmación científica a la propia filosofía positiva que está implícita y explícitamente esbozada en la Síntesis Kardeciana.

Por ejemplo, nos gusta preguntar constantemente a las personas que nos visitan en la Escuela Espírita o en las conferencias que ofrecemos: desde una perspectiva palingenésica, ¿cuál de tus vidas, de las que has tenido, la que tienes o las que tendrás, es la más importante? Aunque para algunos la respuesta parezca obvia, para muchos, aunque sean reencarnacionistas o tengan unas nociones simpáticas de la reencarnación, no es tan evidente. Otra forma de preguntarlo es: en estos momentos, ¿cuál es la mejor versión de ti mismo? ¿Acaso no es la presente? Sí. Efectivamente. Esta vida, la que resume todo lo alcanzado y logrado desde tu pasado remoto y reciente, es la más importante de todas. Esta vida, o sea esta experiencia encarnatoria, es el momento máspreciado y maravilloso del que has dispuesto en todas tus existencias.

La razón por la que debemos valorar cada relación, cada día, cada oportunidad, cada reto, cada lección, cada desamor, cada tristeza, cada alegría, cada emoción, es porque todo tu pasado se ha conjugado en este preciso momento. Incluso, mientras lees esto, el mero hecho de que lo leas no es casualidad. Es parte de la coincidencia, es decir, el encuentro de múltiples factores que se han conjugado, por eso lo de coincidir, que no implica al azar, para que puedas aprender, explorar, pensar, reflexionar o meditar sobre algo que dependerá de ti sea útil o no.

Incluso, vamos un poco más allá, este momento, es el más importante de todo el día; este día es el más importante de todo este año; y este año es el más importante de todos tus años. ¿Por qué podemos decir esto? Porque todo lo que puedas planificar para mañana, lo puedes destruir, desconstruir, modificar y alterar con un pensamiento bien estructurado en este mismo momento. Todo lo que han sido tus experiencias pasadas de esta vida, las podrías distorsionar, modificar, alterar y hasta reemplazar, en tu memoria, lo que haría que la realidad de lo que ocurrió sea matizado por el prisma de tu percepción, no necesariamente tu recuerdo exacto. Para dar un ejemplo concreto: tal vez en un momento dado, sufriste una enfermedad o procedimiento que requirió hospitalización. En ese hospital tuviste una serie de interacciones con el equipo médico, las personas de enfermería, los que te alimentaron, quienes te visitaron y así sucesivamente. Tal vez esa experiencia fue grata, o no. La recuerdas y tienes una serie de impresiones relacionadas a los eventos durante esa hospitalización. Ahora bien, ¿si tuvieses que hospitalizarte nuevamente, acaso esa experiencia no te ayudará a construir escenarios teóricos para el presente? ¿No tendrás expectativas o cuidados, que se basan en la experiencia previa? Inclusive, puede ser que tengas prejuicios y tomes precauciones por una serie de eventos que fueron desagradables en aquella remota ocasión. Como ves, tu pasado está influyendo en tu presente. Pero no porque esté ocurriendo o porque estén cambiando los hechos; sino porque tus ideas, tus pensamientos, tus percepciones pueden usarlo de base para construir algo con lo que defenderte, serenarte, crearte ansiedad o simplemente fluir y dejar que todo ocurra como será. ¿Ves? El momento máspreciado, el más importante, en relación con la experiencia previamente pasada y con lo que vendrá, es este, es ahora.

Podemos recordar una conversación álgida como un debate o una discusión, pero lo real es que ya pasó. La intensidad del evento solo existe en nuestra percepción de lo que allí ocurrió y su repercusión con la carga emocional que le asignemos.

Cuando el romano Horacio dijo: **“Carpe diem quam minimum credula postero”** (*“Aprovecha el momento, no confíes en el mañana”*), claramente dejó establecido un buen consejo que a través del Romanticismo sirvió de justificación para algunos

excesos. El famoso *Carpe Diem* o aprovecha el momento, pasó a ser, para algunos individuos, una excusa para vivir desenfrenadamente el hoy. Efectivamente, si el hoy es el momento máspreciado de nuestras existencias, debe ser maximizado, apreciado y aprovechado. Pero, en una realidad donde todo se agita, todo se mueve y nada permanece estático, todo tiene consecuencias. Vivir con extremo apego y aferrándonos a las cosas y los eventos aquí y ahora, contradice toda la comprensión progresista y palingenésica del vivir.

Como establecimos previamente, nuestro mundo interno, nuestras percepciones e ideas, pueden determinar qué tan real o distorsionado un evento es. Aprender a equilibrar el impulso conservacionista que está en nosotros, debido al imperativo prioritario de aprovechar la experiencia encarnatoria que yace en todo Espíritu, y balancearlo con la realidad de que todo cambia, progresa, se mueve, es incierto y es probable que sea o no sea, es una tarea importante para la vida feliz.

Si buscamos en El Libro de los Espíritus y miramos las realidades que se nos describen en cuanto a la naturalidad y utilidad de los eventos naturales que modifican lo establecido (huracanes, terremotos, maremotos, tsunamis u otros), versus las imprevisiones de la urbanidad imprudente que puede causar deslizamientos, inundaciones y caos, notaremos la esencia del mensaje detrás de la Ley de Destrucción. Vivimos en un mundo que, como les decimos a los estudiantes de nuestros cursos, mientras la Tierra gire, tenga un núcleo de hierro derretido y necesite acomodar las placas tectónicas, habrá temblores y terremotos. El mero hecho de que comprendamos el progreso de los mundos no implica la derogación de las leyes naturales, sino la adaptación de los individuos a una vida en armonía con la naturaleza. Que la Tierra cambie no necesariamente implica el globo terráqueo, sino la humanidad que le habita y el cómo interactúa con ella. Vivir con armonía y en armonía con los movimientos naturales generará menos caos y por consiguiente menos muerte y destrucción.

Por otro lado, si deseamos extender la utilidad de este maravilloso cuerpo que utilizamos, así como esta fabulosa estructura física que nos acoge llamada planeta Tierra, la Ley de Conservación será eficiente

en impulsarnos a aprender. El tema se complica cuando, hablando de distorsiones y pensamientos desviados, lo que parece un impulso para mantenernos con vida biológica, de manera que el Espíritu aproveche la vivencia, se convierte en la razón de ser y de la felicidad de los individuos.

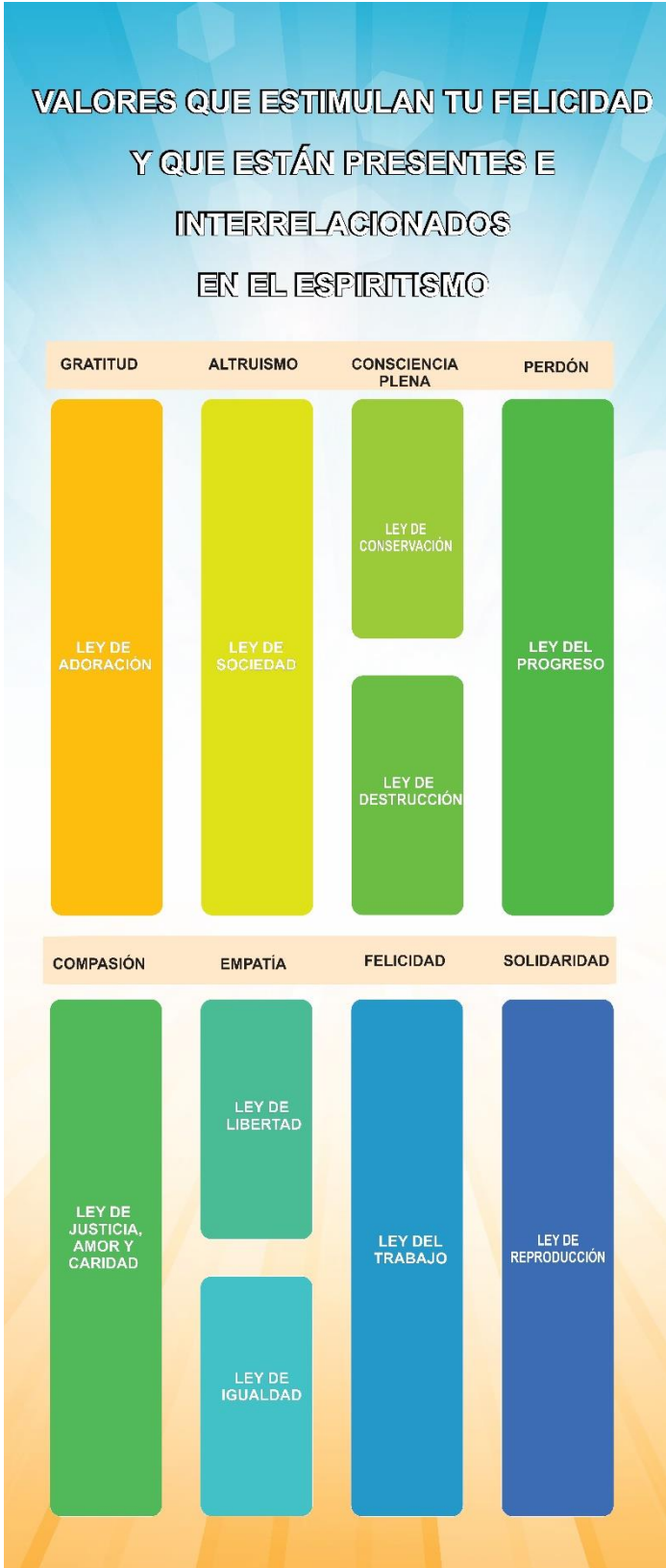
Cuando nos aferramos, nos apegamos, nos anclamos a los lugares, a la gente, a los objetos, a los momentos, nos llevaremos grandes y profundas desilusiones, porque todo eso cambia. Nada ni nadie está quieto. Incluso, aunque te congeles momentáneamente en el mismo lugar, te estás moviendo junto a este planeta a 30.75 kilómetros por segundo, alrededor del Sol y todo lo que compone tu cuerpo está en agitación y movimiento permanente. Este es un simple ejemplo de que TODO cambia, todo se mueve. ¿Entonces por qué aferrarnos por algo que ha de pasar o que se modificará?

El otro extremo es el de querer hacernos tan desapegados, tan “espirituales” o “elevados”, que, sin percatarnos, caemos en actitudes aislacionistas, desinteresadas y hasta indiferentes. Algunos ‘santos’, ‘gurúes’ y ‘maestros’ han terminado demostrando conductas exóticas o extravagantes, y se han vuelto maniáticos, excéntricos e irrespetuosos con otros, porque se consideran a sí mismos, y sus ciegos seguidores se lo refuerzan, como que están en otro nivel. Espíritus que no han comprendido la necesidad y utilidad de la sana vida social, de la solidaridad afectiva y activa, de la militancia en pro de la justicia y el bienestar común, son usualmente las presas fáciles para ese tipo de enajenamiento afectivo.

Ni lo uno, ni lo otro. La vida en equilibrio es la que nos impulsa en la espiral ascensional balanceando los logros intelecto-morales. En el proceso de comprender la felicidad que hay en nosotros mismos, como exploramos en artículos anteriores, somos cautelosos y conscientes.

Nos dice la Dra. June Gruber, de la Universidad de Colorado en EEUU, que: “Demasiada felicidad te puede ayudar a ser menos creativo y menos seguro”. El propósito de la felicidad es enfocar nuestra atención hacia cosas que la alimentan. Tendemos a explorar más y tomar riesgos. Llevado al extremo, esto puede derribar la prudencia, el ser comedido y cauteloso. Ejemplo de esto es el beber alcohol en exceso, comer en demasía, la conducta promiscua sexualmente y el uso de sustancias alucinógenas y autodestructivas, entre otros.

Vivir aquí y ahora, o como se le llama contemporáneamente, con Conciencia Plena o con ‘Mindfulness’, es parte de lo que la Doctrina Espírita ha planteado desde sus inicios. La preocupación y



angustia por un mañana que está en plena formación con cada acto y pensamiento es desgastante. El rumiar en la culpa, la vergüenza y la recriminación de un pasado que no podremos alterar en cuanto a los eventos, sino en cuanto a cómo los releemos y reinterpretamos, nos estanca y paraliza emocionalmente. El vivir de manera presente, plena, con la conciencia de que no desdeñamos el pasado, después de todo la conciencia que tienes hoy es gracias a este; pero tampoco afanarnos por el futuro o por lo que ocurrirá, especialmente cuando sabemos que todo cambia y que no controlamos todas las variables, nos ayudará a ser libres y felices.

En resumen, un reenfoque en nuestra comprensión de lo planteado en El Libro de los Espíritus, a través de la Ley de Conservación y la Ley de Destrucción, nos ayuda a comprender que el pasado y el futuro se entrelazan en tu presente. Eres el nudo, el eslabón más fuerte en la cadena de tu evolución personal, que se logra y se corona en la evolución solidaria. Apoyando, protegiendo, consolando, ayudando, colaborando y rompiendo el cascarón de la enajenación y el egoísmo.

Estimados lectores, ¡continúen creciendo, evolucionando, amando y sean felices!

LA ESPIRITUALIDAD EN LA CURA Y PREVENCIÓN DE LA DROGA (2ª PARTE)

João Gonçalves
Portugal



Viene del número anterior...

Nuestra teoría tradicional de adicción viene de una serie de experimentos realizados al comienzo del siglo XX. El experimento es simple:

Agarramos a una rata y la ponemos en una jaula con dos botellas de agua. Una contiene sólo agua y la otra agua mezclada con heroína o cocaína. Casi todas las veces que se realiza este experimento, la rata se obsesionará con el agua con droga y regresará a por más y más, hasta que se mate a sí misma. Pero en los años 70, Bruce

Alexander, un profesor de psicología, se dio cuenta de algo extraño acerca de este experimento...La rata era colocada en la jaula totalmente sola. No tenía nada que hacer, además de drogarse. Qué pasaría, se preguntó, ¿si lo intentamos de forma diferente? Así que construyó el "Parque de Ratas", el cual es, básicamente, el paraíso para las ratas. Es una jaula lujosa, en la que las ratas tendrían pelotas de colores, túneles para corretear, muchos amigos con los que jugar y podrían tener mucho sexo. Todo lo que un pueblo de ratas podría desear. Además, tendrían las botellas con agua drogada y agua normal. Aquí está lo fascinante: En el "Parque de Ratas", las ratas casi nunca tomaban el agua drogada, ninguna la utilizó de forma compulsiva, ninguna sufrió de sobredosis. Pero, puede que fuera algo que solo ocurre con ratas, ¿verdad? Pues bien, resulta que hubo también un experimento con humanos: ¡la guerra de Vietnam! EL 20% de las tropas americanas en Vietnam usaban mucha heroína. La gente, en casa, en los Estados Unidos de América, estaba realmente en pánico porque creían que habría

cientos de miles de drogadictos por las calles tras su vuelta a casa. Pero un estudio siguió a los soldados cuando volvieron y encontró algo sorprendente: ¡el 95% de ellos no fueron a rehabilitación, ni siquiera mostraron síntomas de abstinencia y simplemente pararon una vez que regresaron a casa! Si uno cree en la teoría antigua de la adicción, eso no tiene ningún sentido. Pero si uno cree en la teoría del Prof Alexander, entonces tiene mucho sentido. Porque si te ponen en una jungla, en un país foráneo, en donde no quieres estar y puedes estar forzado a matar o morir, en cualquier momento, consumir heroína es una buena forma de ocupar tu tiempo. Pero si tu regresas a tu lindo hogar, con tus amigos y familia, es el equivalente a que te saquen de aquella primera jaula y te metan en un "Parque de Ratas", para humanos. No son los químicos ¡tan solo tu jaula! Necesitamos pensar acerca de la adicción de forma diferente. Los humanos tienen una necesidad innata de crear lazos y conectarse. Cuando estamos felices y saludables, formamos lazos con las personas a nuestro alrededor. Pero cuando no podemos porque estamos traumatizados, aislados, o derrotados por la vida, formaremos lazos con algo que nos dé alguna sensación de alivio. Podría ser consultar nuestro teléfono sin parar; podría ser la pornografía, videojuegos, Reddit, apostar, o podría ser la cocaína... formaremos lazo con algo, porque esa es nuestra naturaleza humana.

En resumen, ¿cómo debemos entonces usar nuestro CE en la prevención y cura de la adicción?

Evitar aislarse de los demás, para que no sentir la necesidad de conectarse con sustancias químicas u otro tipo de vicio y, si ya se es adicto, intentar sustituir esa conexión por la conexión con amigos y familia, no adictos, haciendo frente a la permisividad social.

a. Inteligencia Espiritual. Cociente Espiritual (CS).

El siglo XX se fue acercando a su final, y otra naturaleza holística, integradora y sistémica, de nuestra Inteligencia, fue identificada. El neurocientífico Vilayanur Ramachandran, compañero de Michael Persinger, decidió recuperar su experimentación, pero ahora, repetida con equipos más sensibles de Resonancia Magnética, e intentando identificar el área del cerebro dedicada a la trascendencia, universalidad, la búsqueda holística de la solución, o la causa de nuestros problemas. Pidió entonces a las personas que se iban a meter en el tubo del equipo de Resonancia Magnética, que pensasen en Dios, para los que tuviesen una

Não são as substâncias, mas antes a sua
jaula



No son los químicos: tan solo tu jaula

religión, o en el Universo, en el todo, o en otras dimensiones no visibles, pero que juzgasen deben existir.

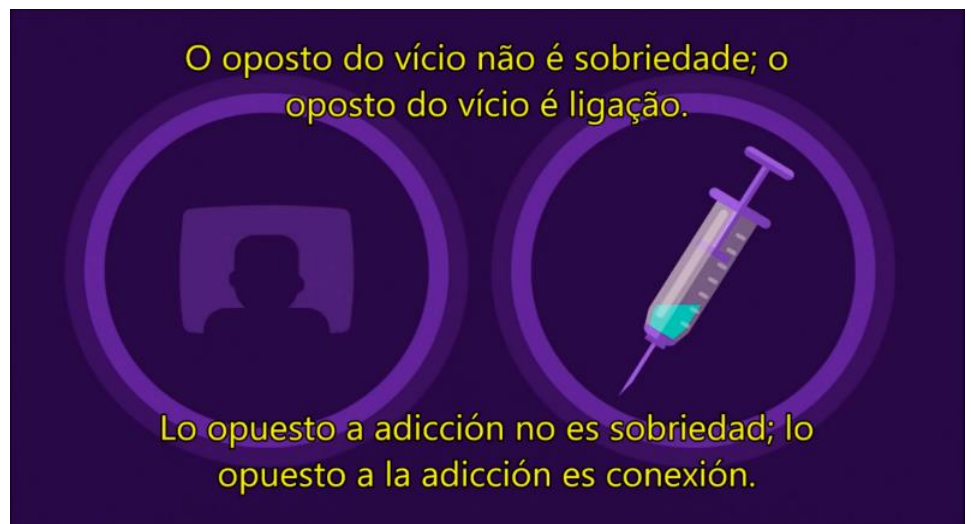
Y se dio cuenta de una cosa interesantísima: sobre la glándula pineal se registraba una fosforescencia equivalente a un diferencial de 40 hertzios, siempre que cualquiera de ellos invocaba, o pensaba en el nombre de Dios, Jesús, Brahma, Mahoma, Buda....Lo mismo ocurría cuando uno pensaba en el todo, el Universo, la integración o en la trascendencia. Y con mucho coraje para un científico, en esas fechas, Ramachandran publicó el informe del experimento en la Revista Nature.

Danah Zohar, una física cuántica, leyó este artículo y le encontró posibles puentes con lo que la Física Cuántica ya postulaba, a respecto de dimensiones extra y universos.

Muy en particular desde 1984, la Física Cuántica ha conocido significativos avances y una sucesión de teorías, llamadas genéricamente de Cuerdas, en número de cinco, la de Supercuerdas y, finalmente, la Teoría M, o de Membranas (Green, 2001). Os acordaréis que hubo un tiempo en el que se enseñaba en las escuelas que el átomo era la más pequeña e indivisible parte de la materia que tenía un núcleo, constituido por protones y neutrones y que había electrones girando a su alrededor. Al estudiarse con más detalle la realidad subatómica, que es el objeto de estudio de la Física Cuántica, se comprobó que los protones y neutrones estaban constituidos por quarks y que, finalmente, estos pequeños trozos de materia son finas cuerdas en vibración, diferenciadas unas de las otras. No es nada místico, sino tan sólo una cuerda en forma de círculo, sin las puntas, o tiene dos puntas, pero que es tan sólo una fina y vibrante cuerda. Pequeñas aglomeraciones de energía, vibrando como las cuerdas de un violonchelo, en una sinfonía cósmica, en el corazón de cualquier realidad. Pero hay un precio a pagar por esta audaz visión... ¡Universos Paralelos y 11 Dimensiones! ¡la mayoría de las cuales nunca se observó...!

Vivimos, muy probablemente, en un Universo con más dimensiones que las que nuestra visión alcanza. ¡Se piensa que estas dimensiones extra existen porque resultan de la aplicación de las ecuaciones de la Teoría de las Cuerdas...¡las cuerdas necesitan moverse en más que las 3 conocidas dimensiones! Nuestro Universo puede ser comparado a una rebanada de un pan de molde...una sola rebanada, insertada en un conjunto más grande, cuyo todo, los físicos a veces apodan de "Volumen Universal". Y, si estas ideas se confirman, el "Volumen Universal" deberá contener otras rebanadas, otros Universos, que

se encuentran al lado del nuestro, es decir, ¡Universos paralelos al nuestro! Algunos de ellos pueden asemejarse al nuestro... puede que tengan materia, planetas, formas de vidas similares...Otros serían, por cierto, más raros y gobernados por leyes físicas completamente distintas de las nuestras. Todos estos Universos deberían existir en una de las varias dimensiones preconizadas por la Teoría de Cuerdas o, como más recientemente se apoda, la Teoría "M" (de Membrana). Dimensiones que nos rodean y que algunos dicen que podrían estar a menos de 1mm de distancia de la nuestra. Si tenemos una membrana en una dimensión superior a la nuestra y nuestras partículas y átomos no pueden desplazarse de una a la otra, entonces será como intentar tocarla, pero sin sentir nada. Si realmente vivimos en una membrana y los universos paralelos al nuestro se encuentran en otras, cerca de nosotros, puede que nunca consigamos verlas...Pero puede también que algún día las consigamos, al menos sentir, ¡a través de la gravedad! Si se confirma la existencia de una vida inteligente en una membrana diferente de la nuestra y esta vida inteligente puede ser muy similar a la nuestra, entonces y en teoría meramente, podremos ser capaces de



comunicar con ellos a través del intercambio de fuertes interacciones gravitacionales, en forma de onda. Por lo tanto, quien sabe si un día conseguiremos desarrollar tecnología adecuada

para utilizar ondas gravitacionales, que nos permitan comunicarnos con otros mundos.

Se comprobó entonces, que esas pequeñas partículas de materia y de fuerza, compuestas por cuerdas, son a la vez, partícula y onda. Es decir, ocupan todas las posibilidades de ubicación en el espacio, de acuerdo con su función de onda, hasta que un observador, o detector, la detecte. En ese momento, hace colapsar su función de onda y se asume tan solo como partícula, con una localización definida. Pero cuando se deja de observarla, vuelve a recuperar todas las posibles localizaciones en el espacio, que su función de onda le permite. Lo comprueba el conocido experimento de la doble rendija (Green, 2001)

Y como estamos hechos de esas pequeñas partículas, también tenemos esas características, ¡al nivel subatómico! Es decir, y tal como el conocido experimento de Schrodinger (Green, 2001) con un gato, él está vivo y muerto, a la vez, hasta que uno lo observe y le haga colapsar la función de onda, se materialice en la situación de muerto o vivo! Entonces, ¿cómo vamos a salir de esta paradoja que es un ser vivo y muerto a la vez? ¡En una de dos maneras...! O la función de onda no puede existir realmente, es tan sólo un mero reflejo de nuestro conocimiento, o el gato está realmente vivo y muerto al mismo tiempo,



Dana Zohar

pero ¡en dos universos paralelos! Como la función de onda parece estar suficientemente comprobada en muchos fenómenos de nuestra vivencia diaria, sólo queda reconocer la existencia de universos paralelos, ¿verdad?

Y si nosotros estamos constituidos por esos pequeños trozos de materia y fuerza, entonces podremos estar vivos y muertos a la vez, pero ¡en universos paralelos! Y eso parece cuadrar con los principios de la existencia del espíritu, de su comunicabilidad, reencarnación y vivencia en distintos Mundos Habitados, que son (las) bases filosóficas del Espiritismo, algunas ya comprobadas científicamente.

Dana Zohar, interpretó que, en el Punto de Dios de Ramachandran, estaría el portal de acceso a esos universos o dimensiones, tal cual André Luiz lo afirmara ya, por vía mediúmnica, y decía coincidir con la glándula pineal, (Luiz, 1945). Dedujo ella también que esa capacidad de integración sería un hecho inteligente, con una naturaleza distinta de la Racional o del Emocional (O Ser Quântico) y además, ese es también el portal de acceso que usa la mediumnidad para lograr contacto con la espiritualidad, de distintas elevaciones e influencias, pero por cierto con la más elevada y que nos puede hacer elevadas y serias sugerencias, con respecto de las dificultades que enfrentamos, la adicción incluida.

Así se descubrió la naturaleza Espiritual de la Inteligencia, a la que se llamó de **Cociente Espiritual (CS)**

¿Cómo podremos entonces usar esta inteligencia en nuestro problema de la droga?

La adicción es solo uno de los síntomas de la crisis de desconexión que está

Cociente Espiritual-CS

¿Como usarlo en la adicción de la droga?

- Uso de químicos en otras encarnaciones
- Relaciones enfermizas del pasado
- Influencia entre encarnados y desencarnados
- Promover la conexión interpersonal en lugar de sustitutiva adictiva
- Promover la lucha contra la droga a través de la integración pedagógica y no de la exclusión punitiva.



ocurriendo alrededor nuestro. Todos la sentimos. Desde los años 50, el número promedio de amigos cercanos de cada uno ha disminuido constantemente. Al mismo tiempo, la cantidad de espacio de piso en nuestros hogares se ha incrementado constantemente. Escoger espacio de piso sobre amigos, escoger cosas sobre conexión. La guerra contra las drogas, que hemos estado peleando por casi un siglo, ha empeorado todo. En vez de ayudar a la gente a curarse y reparar sus vidas, los hemos alejado de la sociedad. Hemos hecho que sea más difícil que consigan trabajo y se vuelvan más estables. Les quitamos los beneficios y los apoyos. Si los atrapamos con drogas, los ponemos en cárceles ¡que son, literalmente, jaulas! Ponemos a gente que no está bien, en una situación que los hace sentir peor y los odiamos por no recuperarse. Por

Aunque nadie puede volver atrás y hacer un nuevo comienzo, cualquier persona puede comenzar ahora y hacer un nuevo final

demasiado tiempo hemos hablado solamente acerca de recuperación individual de la adicción, pero ahora necesitamos hablar de la recuperación social! Porque algo nos ha salido mal como grupo, necesitamos construir una sociedad que se parezca mucho más al "Parque de Ratas" y mucho menos a esas jaulas aisladas. Tendremos que cambiar el modo antinatural en el que vivimos y redescubrirnos los unos a los otros. ¡Lo opuesto a adicción no es sobriedad! ¡Lo opuesto a la adicción es conexión!

En resumen, ¿cómo debemos entonces usar nuestro CS en la prevención y cura de la adicción?

Promover la conexión interpersonal en lugar de una sustituta adictiva. La lucha contra la droga, o adicción, a través de la integración pedagógica y no de la exclusión punitiva.

Conclusión:

En resumen, la propuesta del Espiritismo es usar, integrada mente, la enseñanza que nos

aportan los coeficientes Intelectual, Emocional y Espiritual, siguiendo las siguientes pautas:

- Evitar o ir reduciendo hasta la sobriedad su consumo, ya que su uso provoca adicción física, psíquica y química, con los efectos físicos y comportamentales que hemos visto.
- Evitar aislarse de los demás, para que no se sienta la necesidad de conectarse con sustancias químicas u otro tipo de vicio y si ya es adicto, intentar sustituir esa conexión por la conexión con amigos y familia no adictos, haciendo frente a la permisividad social.

- Promover la conexión interpersonal en lugar de una sustituta adictiva. La lucha contra la droga o adicción a través de la integración pedagógica y no de la exclusión punitiva.

Y en ese proceso, que exige determinación y disciplina, pero sin alternativa, tener bien claro estas pautas de esperanza que nos fueron comunicadas por la espiritualidad superior, a través del punto de Dios de los médiums Francisco do Espírito Santo y Divaldo Franco, respectivamente:

- Aunque nadie puede volver atrás y hacer un nuevo comienzo, cualquier persona puede comenzar ahora y hacer un nuevo final (*Espírito Hamed/Francisco Espírito Santo*)
- Mientras recolectas efectos de acciones pasadas, estás actuando para consecuencias futuras.
- Tu fatalidad es el bien. Nadie está condenado al sufrimiento. Este es el resultado de la elección equivocada.
- ¡Invierte en el mañana y serás feliz desde hoy! (*Espírito Joana de Angelis/Divaldo franco*)

ACTIVIDADES DEL MOVIMIENTO ESPÍRITA INTERNACIONAL

VENEZUELA

ACTIVIDADES DEL CIMA

Domingo, 21 de julio de 2019:

Conferencia: “Diálogo con Kardec – Pluralidad de existencias” a cargo de *Yolanda Clavijo*, que contó con un panel conformado por miembros de la Junta Directiva.



Yolanda Clavijo durante su intervención

Domingo, 28 de julio de 2019:

Conferencia: “Las claves del éxito personal” a cargo del profesor *Jon Aizpúrua*.



Arriba: Presentación de Yolanda Clavijo, directora de CIMA.

Abajo: Profesor Jon Aizpúrua durante su conferencia

BRASIL

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DE C.E.P.A. BRASIL

Agosto – 2019

- **Días 28 y 29:**

Porto Alegre, RS: CCEPA: Ciclo de Debates: “Libertad, hija del conocimiento”, con *Milton Medran Moreira*. Evento conmemorativo de los 25 años de publicación del Jornal Espírita: **CEPA-Opinião.**

Septiembre – 2019

- **Día “a definir”**

Semana Herculano Pires

Octubre – 2019

- **Días 05 y 06**

São Paulo y otras localidades del País - Virada Espiritual – 30 horas de Amor Fraterno.

Noviembre – 2019

- **Día 02**

Pelotas, RS: *Soc. Espírita Casa da Prece*: Seminario con Paulo Henrique Figueiredo, de las 09:00 a las 19:00 h. Lanzamiento de su obra: “Autonomía – historia jamás contada del Espiritismo”

- **Día 03**

Porto Alegre, RS: CCEPA: Conferencia con Paulo Henrique Figueiredo e lanzamiento de su obra “Autonomía – historia jamás contada del Espiritismo”

- **Día 09**

Pelotas, RS: Soc. Espírita Casa da Prece. Tarde de Reflexiones – Tema a definir

- **Día 30**

Curitiba, PR Reunión del CPDoc

Diciembre - 2019• **Días del 02 al 05**

Pelotas, RS: Soc. Espírita Casa da Prece: Cierre del año lectivo de los Grupos de estudio.

ESPAÑA**IX CONGRESO ANDALUZ DE CULTURA ESPÍRITA**

Los días 1 a 3 de noviembre de 2019, se celebrará en la ciudad de Granda – (España) el **IX CONGRESO ANDALUZ DE CULTURA ESPÍRITA**, organizado por la *Asociación Espírita Andaluza "Amalia Domingo Soler"*.

Para más información.

andaluciaespiritista@gmail.com

<http://www.andaluciaespiritista.es>

IX CONGRESO ANDALUZ DE CULTURA ESPÍRITA

1 a 3 de noviembre de 2019

Al final del camino
Relaciones y espiritualidad
El espírita en la sociedad actual
Trayectoria, experiencias. Ayer y hoy
¿Existen nuevas facultades mediúnicas?
Vestigios históricos de las leyes espirituales
Actualización del espiritismo. ¿En qué consiste?
Trabajos mediúnicos. Esclarecimientos, mensajes
¿Qué es un médium? - Síntomas. Misión de los médiums
Relecturas Teresianas de Amalia Domingo Soler y su obra
"Te perdono"
Amalia Domingo Soler y el espiritismo en la sociedad laica actual a través de su obra

ORGANIZA:
ASOCIACIÓN ESPÍRITA ANDALUZA
"AMALIA DOMINGO SOLER"
www.andaluciaespiritista.es
andaluciaespiritista@gmail.com
[Facebook.com/aea.amaliadomingosoler](https://www.facebook.com/aea.amaliadomingosoler)
[Twitter.com/Andl_espiritista](https://twitter.com/Andl_espiritista)
[YouTube: Asociación Espirita Andaluza](https://www.youtube.com/channel/UC...)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:
HOTEL LOS ÁNGELES****
C/ Cuesta Escariza - 17
18008 - Granada

CONTACTO:
Persona de contacto: Maxi
656 912 767
maxi@viajescaifal.com

XII JORNADA DE CULTURA ESPÍRITA MONTILLANA

El pasado 06 de abril de 2019, se celebró, en la ciudad de Montilla, la XII jornada de cultura

espírita montillana, donde se abordaron los siguientes temas:

- ✓ "Los 7 pecados capitales" – Ángel Mesa
- ✓ "El salario cósmico" – Yaneth Hurtado
- ✓ "Armonización de las vibraciones con instrumentos armónicos" – Natalia Centurión
- ✓ "El evangelio según el espiritismo en el siglo XXI – Juan José Torres



Algunos participantes del evento

**ACTIVIDADES DEL CENTRE BARCELONÉS DE CULTURA ESPÍRITA****CONFERENCIAS:**

28/09/2019 – Conferencia: "El espiritismo y los sobrenaturalismos"

19/10/2019 – Conferencia: "Estoicismo y espiritismo"

09/11/2019 – Conferencia: "Obsesos y obsesores"

23/11/2019 – Conferencia: "La libertad del ser humano"

ACTIVIDADES DE JON AIZPÚRUA EN BEAS DEL SEGURA – Jaén

"LAS CLAVES DEL ÉXITO PERSONAL Y LA FELICIDAD"
Conferencia en Beas de Segura (Jaén)
por: **JON AIZPÚRUA**
Catedrático, Psicológico Clínico, Escritor, Conferenciante...
12 de Octubre a las 17,30 horas
"Teatro Regio", C/ La Feria nº 37

"COLOQUIO ABIERTO"
CON LIBRE PARTICIPACION Y DEBATE, SOBRE CUALQUIER TEMÁTICA ESPÍRITA
Guiado por: **JON AIZPÚRUA**
Catedrático, Psicológico Clínico, Escritor, Conferenciante...
13 de Octubre a las 16,30 horas
En la Casa de la Cultura (Salón de Actos)
Avda. Del Mercado, Nº 19 (junto al Centro de Salud)
"entrada gratuita"

PUERTO RICO

ACTIVIDADES DE LA ESCUELA ESPÍRITA "ALLAN KARDEC" – (San Juan)

Sábado 17 de agosto a las 10 am en el Colegio de Abogados de Puerto Rico se celebrará la Asamblea Anual de la Coalición Puertorriqueña contra la Pena de muerte. La EEAK tiene un sientto en su directiva e invitará a sus Socios y simpatizantes a participar de la Asamblea. Para detalles llamar al (787) 647-4834.

Domingo 25 de agosto a las 10 am, en Amor al Bien, Cabo Rojo, Puerto Rico, presentación del libro "Elevando el Pensamiento". Para detalles llamar al (787) 462-5024.

Viernes 30 de agosto a las 7:30 pm - Noche de película en la EEAK con la proyección de "Kardec"; y comentarios complementarios al final de la película.

Domingo 1 de septiembre a la 01 pm, en la Librería El Candil, Ponce, Puerto Rico, presentación del libro "Elevando el Pensamiento. Para detalles llamar al (787) 553-6893

Sábado 19 y domingo 20 de octubre estaremos en Orlando, Florida, EEUU, por invitación del *Love and Charity Spiritist Center* presentando talleres en torno al tema de la Mediumnidad.

ARGENTINA

ACTIVIDADES: SOCIEDAD ESPIRITISMO VERDADERO - Rafaela

Septiembre - 2019

- **Día 03**

Arte y Espiritualidad

- **Día 17**

Vial de arte de Venecia 2019

- **Día 24**

El arte como medio de transformación

- **Día 26**

Apertura del 6to Encuentro de CEPA en Argentina, a cargo de la Pdta. Jacira Silva y Mauro de Mesquita Spinola - Director Administrativo

- **Día 27**

Conferencia a cargo del Arq. Ciro Pirondi - Director de la Facultad de Urbanismo de la Universidad de São Paulo acerca del tema: Belleza, Arte y Ciudad

- **Día 28**

Talleres Experimentales artísticos en la Escuela Espírita de la niñez con la participación de 80 niños.
Cierre del Encuentro: Palabras de la Pdta de CEPA Dra. Jacira Silva

6º Encuentro de CEPA en Argentina

Arte y Espiritualidad

Una experiencia de descubrimientos y transformaciones.

Jueves 26 de septiembre - 20.30 hs

Conferencia pública en SEV:
Arte y Espiritualidad.
Gabriela Culzoni y Mario Molfino.

Viernes 27 de septiembre - 20.30 hs

Conversatorio con artistas.

Sábado 28 de septiembre - 14.30 a 17.30 hs

- Talleres de experimentación Artística y Espiritual.
- Conclusiones.

Actividades complementarias e intervenciones

Mes de la espiritualidad y el arte en la SEV.
Charlas públicas todos los martes de septiembre.

Lugar: SEV Rafaela - Güemes 255

Organiza: 

ASOCIACIÓN ESPIRITA INTERNACIONAL
ASSOCIATION ESPIRITA INTERNACIONAL
INTERNATIONAL SPIRITIST ASSOCIATION

CIMA-SECCIONAL CARACAS

Av. Urdaneta – Edificio "Iberia" – Piso 16
(Frente al diario "El Universal")
Teléfono: 0212.563.03.16

CIMA-SECCIONAL MARACAY

Av. Páez (este) N.º 132
Edificio "CIMA"
(Detrás del Teatro de la Ópera)
Teléfono: 0243.233.02.62

REDES SOCIALES

Facebook: CIMA Caracas, Espiritismo Kardeciano Laico
Twitter: @Venezuela Espíritas Laicos
Instagram: Venezuela Espíritas Laicos
Email: cimacaracas1958@gmail.com
www.movimientoespiritacima.org



XXIII CONGRESO ESPÍRITA DE

cepa

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA INTERNACIONAL
ASOCIACIÓN ESPÍRITA INTERNACIONAL
INTERNATIONAL SPIRITIST ASSOCIATION

EL ESPIRITISMO ANTE LOS DESAFÍOS HUMANOS

HOTEL SOL COSTA
DAURADA
AV. DELS PAÏSOS
CATALANS S/N
43840 - SALOU
(TARRAGONA - ESPAÑA)
09-12 OCT 2020

web:

<https://www.melia.com/es/hoteles/espana/salou/sol-costa-daurada/index.html>

Reservas e inscripciones:

www.viajescalifal.com

Información: www.cepainternacional.org

Dirección de correo:

XXIIIcongresocepa@gmail.com