

## EDITORIAL

### EL ESPIRITISMO Y LOS DERECHOS DE LA MUJER

Dedicado a **Narges Mohammadi**, Premio Nobel de la Paz 2023, valiente luchadora iraní contra la opresión política y el fanatismo religioso.

Aunque parezca insólito, ya transcurrido casi un cuarto del siglo XXI, no existe un solo país en el mundo en el que las mujeres hayan alcanzado la igualdad en todo lo que se refiere a la educación, a la salud, el empleo, la libertad de expresión y de movimientos, la representación política o la toma de decisiones en el seno de la pareja y la familia. Dicho esto sin dejar de reconocer y valorar que en las últimas décadas se ha producido una auténtica revolución que ha conquistado importantes avances en los ámbitos jurídicos, políticos, sociales, educativos, laborales y económicos dirigidos a impulsar la no discriminación en razón del sexo, aun cuando parece todavía una aspiración más cercana a la utopía que a la realidad. La verdad es que falta mucho por lograr ya que las desigualdades siguen existiendo, sea que se manifiesten de forma obvia o de un modo mucho más sutil, y son mucho más agresivas y nocivas en determinadas regiones del mundo que en otras.



### CONTENIDO

Editorial .....	1
La mirada Femenina.....	6
Creencia, moral, fe y sentido de la vida .....	12
La ley y la conciencia.....	13
Decolonizar, descolonizar, contracolonizar, ecología decolonial .....	16
Del asistencialismo a la justicia social.....	21
¿Existe el mal? .....	23
Los músicos inspirados .....	28
Un espíritu espírita .....	33
¿Verdad o consecuencia?.....	35
El gran desafío; convivir .....	39
Reseña: Panorama espiritual en Estados Unidos .....	42
VIII encuentro de CEPA Argentina .....	46
De Darwin al espiritismo: Teorías de la Evolución .....	51
Solidaridad y gratitud: "Celebrando la Vida" .....	55
Actividades .....	57

### **La discriminación histórica**

El discurso histórico presentado durante siglos con los hombres como protagonistas ha quedado grabado en el imaginario colectivo con una representación distorsionada del pasado según la cual solamente los hombres han sido los actores principales de las más significativas transformaciones y de los adelantos conquistados en las esferas de la ciencia, de las humanidades, de las artes o de la cultura, teniendo por consecuencia que las mujeres hayan sido silenciadas o invisibilizadas.

No hay como negar que durante largo tiempo, la de las mujeres ha sido una historia de tutela masculina y dependencia legal, como si se tratara de menores de edad, supeditadas a un modelo patriarcal impuesto por los hombres, amparados en estructuras legales, ideológicas y religiosas para justificar el sometimiento que les impusieron. Aunque resulte increíble ahora, hubo teólogos reunidos en concilios para debatir si las mujeres tenían alma, así como no faltaron científicos que teorizaron acerca de la minusvalía intelectual y social de las mujeres sobre la base de que su cerebro era más pequeño. Antes que ellos, en la Grecia clásica, las mujeres eran tenidas por seres inferiores igual que los esclavos y no gozaban por tanto de los derechos que la democracia ateniense solo concedía a los hombres allí nacidos.

Esta concepción sobre la supuesta inferioridad o maldad de la mujer tiene antecedentes aún más lejanos y se remonta a los mitos y leyendas primordiales de nuestra cultura. Eva causó la perdición de Adán y de toda la humanidad al dejarse tentar por el demonio travestido en serpiente. Recuérdese también que Zeus, el todopoderoso dios griego, decidió castigar a los hombres creando a Pandora, la primera mujer, y ella, movida por su irrefrenable curiosidad, destapó la caja de la

que salieron todos los males que afligen a la humanidad. En la misma línea, otros relatos mitológicos de diversa procedencia coinciden en la culpabilización de la mujer.

Felizmente, a partir de la segunda mitad del pasado siglo la historiografía comenzó a cambiar, y los investigadores dedicados a desempolvar páginas del pasado para examinarlas con nueva lente han descubierto que numerosas mujeres desempeñaron roles decisivos en todos los grandes acontecimientos que marcaron nuevos rumbos para la humanidad. Así, paulatinamente, han ido despertando de un profundo letargo nombres de escritoras, filósofas, políticas, artistas, científicas, luchadoras sociales, cuya labor no se tuvo en cuenta, fue subestimada o fue injustamente atribuida a sus maridos o mentores. La lista de estas precursoras es inmensa y en los tiempos que corren su sacrificio se ve reflejado en una amplia y creciente presencia femenina en las más variadas esferas de las sociedades modernas, especialmente las de carácter democrático, ya que no es así en aquellas regiones del planeta en las que predominan regímenes teocráticos y dictatoriales, sustentados en un ejercicio despótico del poder y en el fundamentalismo religioso.

### **La igualdad como valor esencial de la filosofía espírita**

Desde su fundación con la obra de Allan Kardec en el ecuador del siglo XIX, el espiritismo se manifestó de manera explícita en pro de la igualdad entre todos los seres humanos cualquiera que fuese su sexo, color de piel, lugar de nacimiento, posición social o económica, grado de instrucción u otro factor propio de la diversidad del género humano. Y es natural que así fuese ya que se trata de la consecuencia directa de sus principios básicos, comenzando por la idea cardinal de que el espíritu no tiene

sexo definido ni definitivo, en cuanto no es ni masculino ni femenino, y en cada una de sus existencias dentro del inmenso proceso palingenésico, puede variar su identidad sexual según el predominio de determinados marcadores psicobiológicos. Carece por lo tanto de todo fundamento cualquier tipo de discriminación por el motivo que sea.

Comprendido el ser humano en su condición de espíritu encarnado, que existe y coexiste en una sociedad con sus características propias, la doctrina espírita ofrece una mirada humanista y progresista sobre el grado de desarrollo o atraso intelectual, moral y social en que se encuentra la humanidad, explicando las causas espirituales que intervienen en esa situación y asomando alternativas para avanzar por la senda del progreso general y permanente. Dentro de estas alternativas, la educación es una herramienta imprescindible para la superación del espíritu.

En la tercera parte de *El libro de los espíritus* se propuso Kardec explicar lo que denominaba las leyes morales mediante un sistema didáctico, que “nada tiene de absoluto” según el autor, y que comprende diez proposiciones fundamentales, presentadas como leyes divinas o naturales. Una es la ley de igualdad y allí se encuentra precisamente el asunto concreto del que nos estamos ocupando, en un subtema titulado “Igualdad de derechos del hombre y la mujer”.

En el ítem 817 pregunta Kardec:

*“El hombre y la mujer, ¿son iguales ante Dios y tienen los mismos derechos?” Esta es la respuesta del espíritu asesor:*

*“¿Acaso Dios no otorgó a ambos la comprensión del bien y del mal, y la facultad de progresar?”*

A continuación (ítem 818) hace la siguiente pregunta:

*“¿A qué se debe la inferioridad moral de la mujer en determinadas regiones?” Llega entonces la orientación del espíritu mediante una respuesta formidable, directa y esclarecedora:*

*“Al dominio injusto y cruel que el hombre ha ejercido sobre ella. Es un resultado de las instituciones sociales y del abuso de la fuerza sobre la debilidad. En los hombres poco adelantados desde el punto de vista moral, la fuerza constituye el derecho”.*

Poco más adelante (ítem 822a), refiriéndose a la legislación humana, apunta el espíritu con ejemplar contundencia:

*“La ley humana, para ser equitativa, debe consagrar la igualdad de derechos del hombre y la mujer. Todo privilegio concedido a uno solamente, es contrario a la justicia. La emancipación de la mujer es acorde al progreso de la civilización. Su esclavitud va a la par de la barbarie”.*

Queda bien claro. A la luz del espiritismo, la discriminación de la mujer –como cualquier otra forma de discriminación– “es un resultado de las instituciones sociales”. No es, pues, un designio de Dios sino una condición social injusta, apoyada en el “abuso de la fuerza sobre la debilidad”, y corresponde por lo tanto a los seres humanos poner todo su empeño en superarla y erradicarla. Consecuentes con esta línea de pensamiento y de acción, los espíritas respaldan con determinación los enunciados establecidos en la Declaración Universal de los Derechos Humanos aprobada en 1948, y en la Convención sobre la Eliminación de todas las formas de Discriminación frente a las Mujeres aprobada en 1979 y se suman a las demandas por su efectivo cumplimiento en todas las naciones del orbe.

## Nuestra solidaridad con Narges Mohammadi

El Premio Nobel de la Paz 2023 entregado en Oslo el pasado 10 de diciembre fue un dardo dirigido a la prisión de Evin, en Teherán, una de las más temidas de Irán. Allí cumple su condena Narges Mohammadi, el rostro más destacado de las activistas que luchan por los derechos de las mujeres en la república islámica, a quien el gobierno de los ayatolás ha arrestado trece veces y condenado en cinco ocasiones a un total de 31 años de prisión y a 154 latigazos. Uno de esos encarcelamientos se debió a su participación en las masivas manifestaciones que se produjeron en todo el país en memoria de la joven Mahsa Amini, fallecida bajo custodia de la llamada Policía de la Moral, arrestada y golpeada por llevar mal colocado el hiyab, el velo islámico.

Nacida en 1972, licenciada en Física, Narges Mohammadi se atrevió a desafiar al régimen teocrático mediante manifestaciones pacíficas, reclamando libertades plenas para los iraníes, el pluralismo político y ejercicio honesto del sufragio, la implantación de un estado laico que separe la religión del estado, la independencia de poderes, la abolición de la pena de muerte, el acceso de las mujeres a la educación universitaria, el respeto a la diversidad sexual y otras reivindicaciones básicas vinculadas a los derechos humanos. Su lucha le ha costado su carrera y su vida familiar, ya que su esposo y sus dos hijos tuvieron que exiliarse en Francia.

En la ceremonia de recepción del Nobel, sus hijos leyeron un texto escrito por su madre en la prisión y enviado de manera clandestina. Es un relato que emociona hasta el estremecimiento:



*“La tiranía convierte la vida en muerte, la bendición en lamento y el consuelo en tormento. Oprime a la humanidad, el libre albedrío y la dignidad humana.*

*La abolición del hiyab obligatorio equivale a la abolición de todas las raíces de la tiranía religiosa y a la ruptura de las cadenas de la opresión autoritaria.*

*Soy una prisionera que, al soportar un sufrimiento profundo y desgarrador por la falta de libertad, igualdad y democracia, ha reconocido la necesidad de su existencia y ha encontrado la fe”.*

Parece insólito o a lo menos paradójico, que el reconocimiento de los académicos noruegos no haya sido saludado o tomado como una bandera reivindicativa por parte de personas o movimientos que se declaran feministas. ¿Habría en estos días un motivo más legítimo para expresar satisfacción en nombre de todas las mujeres del mundo que este homenaje a una mujer que con admirable heroísmo sacrifica su vida por sus conciudadanas? Es triste y decepcionante, pero lo que se ha producido es un estridente silencio, si se nos permite el oxímoron. Ni un documento, ni un párrafo, ni una palabra de alegría mucho menos de solidaridad. Pareciese que las afinidades ideológicas son más poderosas y quienes de ellas participan se refugian en una suerte de conspiración del silencio.

Quede aquí consignada nuestra palabra de admiración y solidaridad, como espírita laico, humanista y librepensador, a esta mujer valiente, que brilla con su luz espiritual entre las tinieblas del oscurantismo.

**Jon Aizpúrua**

**DIRECTORA****Yolanda Clavijo****EQUIPO DE REDACCIÓN**

<b>Jon Aizpúrua</b>	<b>Teresa de Álvarez</b>
<b>Álvaro La Torre</b>	<b>Asunción Morales</b>
<b>Vicente Ríos</b>	<b>Antulio Malavé</b>
<b>Víctor Da Silva</b>	<b>Jesús Sierra</b>
<b>Leida Chávez</b>	<b>Iván Moreno</b>
<b>Conchita Delgado</b>	<b>Juan José Torres</b>

**COLABORADORES****ARGENTINA**

**Dante López**  
**Gustavo Molfino**  
**Raul Drubich**  
**Cristian Drubich**  
**Cecilia Culzoni**

**ESPAÑA**

**David Santamaría**  
**Mercedes García**  
**Juan José Torres**  
**Rosa Outeriño**  
**Oscar García**  
**Margarita Ruiz**

**BRASIL**

**Jacira Da Silva**  
**Milton Medran**  
**María C. Zaina**  
**Jailson Mendonça**  
**Salomão Benchaya**  
**Alcione Moreno**  
**Homero Ward da Rosa**  
**Ademar Chioro**  
**Mauro Mesquita**

**FRANCIA**

**Jacques Pecatte**

**GUATEMALA**

**Daniel Torres**

**PUERTO RICO**

**José Arroyo**  
**Iván Figueroa**

**¿QUÉ ES EL ESPIRITISMO?**

El espiritismo es una ciencia integral y progresiva que “estudia el origen, la naturaleza, el destino del espíritu y las leyes que rigen su comunicación con el mundo físico o mundo de los encarnados”, de acuerdo con la expresa definición proporcionada por Allan Kardec, su codificador.

Es una filosofía espiritualista, de base científica, que estimula el estudio, la cultura y la investigación con el propósito de orientar al ser humano en el proceso de autoconocimiento y comprensión del universo físico que le rodea.

Es una posición ética frente a la vida, que invita a la educación del intelecto y al cultivo de los sentimientos. Adopta una postura tolerante y respeta todas las filosofías, religiones y creencias personales, que estimula el libre albedrío y no impone ni prohíbe nada. Su propuesta se fundamenta en la reflexión y el libre examen, al margen de cualquier fórmula impositiva o punitiva.

**EL MOVIMIENTO DE CULTURA ESPÍRITA CIMA**, fue constituido el 20 de mayo de 1958 en la ciudad de Maracay, estado Aragua, República de Venezuela, por decisión y disposición de un grupo de estudiosos y activos espíritas, liderizado por el reconocido escritor y expositor **DAVID GROSSVATER (1911 – 1974)**

**LAS OPINIONES EMITIDAS POR LOS ARTICULISTAS SON A TÍTULO PERSONAL Y EN OCASIONES PUEDE DIFERIR DEL PENSAMIENTO DE LA REVISTA**



# LA MIRADA FEMENINA

## EL ESPIRITISMO Y EL DEBATE DE LA DESPENALIZACIÓN DEL ABORTO

*Jacira Jacinto da Silva*<sup>1</sup>

*Brasil*



### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

(1) KARDEC, A. (1859). *Revista Espírita: Periódico de Estudos Psicológicos*. São Paulo: Edicel





Lo hago para que recordemos algunas pautas muy significativas, absolutamente estigmatizadas y condenadas entre los ultraconservadores, incluso los espíritas religiosos, comenzando por el tema del aborto; pero no sólo eso. Los grandes desafíos que asombran a la sociedad actual exigen serias reflexiones y propuestas humanistas: discriminación o invisibilidad de la población, comunidad LGBTQIAPN+, racismo y machismo estructurales, inferioridad de la mujer, freno al abandono de toda la masa que integra la clase social desamparada y marginalizada (afrobrasileños, indígenas, ribereños, personas con discapacidades físicas, desfavorecidos económicamente).

Dada la imposibilidad de debatir acerca de todos esos asuntos en este espacio, así como el enfoque en la mirada femenina, limitaré mi exposición al tema del aborto.

Nunca fue cuestión de creencia, de principios ni de filosofía: no tiene nada que ver con los “valores”. El hecho es que la mayoría ha tenido hasta ahora una posición muy al contrario, asentada exclusivamente en el tema del “poder” (económico, político y eclesiástico). También está el poder estructural: aquel que mide a cada ser humano por un conjunto de etiquetas, rótulos y demás clasificaciones, que se fundamenta en la existencia de personas nacidas “para triunfar”, y de aquellas que son irrelevantes.

Por siglos, el poder lo han detentado los hombres, y en esa única constatación ya se

 professorlair • [Seguir](#) ...

 professorlair Engana-se quem pensa que o debate, nos espiritismos, acerca da legalização e da descriminalização do aborto refira-se ao direito do ser que está sendo gerado de vir ao mundo.

O motivo da interdição ao debate está em outro lugar. Está na rejeição à autonomia das mulheres sobre seus corpos. Está na chancela ao patriarcado pelo espiritismo fundado por Allan Kardec.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS  
(1) KARDEC, A. (1859). *Revista Espírita: Jornal de Estudos Psicológicos*. São Paulo: Edicel.

**Professorlair.** Se engaña quien piensa que el debate en los espiritismos acerca de la legalización y despenalización del aborto se refiera al derecho de venir al mundo del ser que es engendrado.

El motivo de la interdicción al debate se encuentra en otro lugar. Está en el rechazo a la autonomía de la mujer sobre su cuerpo. Está en la impronta al patriarcado por el espiritismo fundado por Allan Kardec.

vislumbra el terreno fértil para comprender la situación actual. Si quisiéramos situarnos en un solo ejemplo: apenas hasta el año 2002, el código civil brasileño preconizaba el “poder patriarcal”. Pero hay infinidad de otros ejemplos. ¿Cuántas mujeres dirigirían el destino de sus países en el mundo? ¿Cuántas presidirían organismos internacionales? ¿Cuántas científicas han sido galardonadas con el premio Nobel? ¿Cuántas mujeres son reconocidas mundialmente como dirigentes religiosas? ¿Cuántas productoras, guionistas o escritoras han recibido el Oscar? ¿Cuántas mujeres han ocupado el cargo máximo de dirección en grandes empresas, en multinacionales, públicas o privadas? Esta lista podría abarcar todo el espacio disponible para este artículo.

Es verdad que últimamente una que otra mujer ha sido contemplada, lo que no basta para extinguir la historia de minusvalía, degradación e invisibilidad. Las pocas excepciones en esta dura realidad se deben mucho más a la osadía que al natural reconocimiento de su valía.

Todo esto tiene que ver con el aborto, bien sea porque, subordinadas, se ven obligadas a acatar la decisión de los eyaculadores de espermatozoides, sea porque, abandonadas, carecen de la estructura psicosocial suficiente, ya que de mantener el embarazo, no progresarían en su profesión, y quizás hasta perderían el empleo, o bien porque no tienen sustento económico, entre otras causas.

Es dentro de este marco patriarcal donde encaja perfectamente la defensa de la meritocracia, la supuesta defensa “de la vida”, y la defensa a ultranza de los credos, de la patria y de la familia, que imponen comportamientos rígidos a la mujer.

No importa que tal defensa sea falaz en muchos casos. No interfiere en nada el hecho de que su defensor o defensora haya practicado o incentivado el aborto. No hace ninguna diferencia si mantiene una relación extramarital o trata a los demás, incluso a la pareja, de forma abusiva. Nada cambia si quien hace esa defensa no la legitima con sus acciones. Basta que levante la bandera.



Cuando se desea la penalización del aborto, nadie se pregunta: ¿A quién alcanzará el fallo judicial y, en consecuencia, la condena en prisión? Por ser mujer, lo que es evidente, cabría preguntarse además: ¿Qué clase de mujer (color, clase social, grado de instrucción, etnia, edad, religión, etc.)? ¿Cuáles habrán sido sus motivaciones? ¿Qué estructuras ofrece el Estado para evitar el aborto? ¿Cuáles políticas públicas están implantadas para acoger a la mujer ante la inminencia de abortar? ¿Cuánto se invierte en educación sexual? Finalmente, la pregunta principal: **¿Las mujeres abortan?** Son interrogantes, cuyas respuestas contribuirían a un debate maduro.

Con respecto a la última de las preguntas, aproximadamente 73 millones de abortos inducidos ocurren anualmente en todo el mundo. Seis de cada 10 (61 %) de todos los embarazos no deseados, y 3 de cada 10 (29 %) de todos los embarazos termina en aborto inducido<sup>2</sup>.

El sitio web: <https://www.worldometers.info/abortions/> que calcula la cifra de abortos en tiempo real, registró un aumento espeluznante de 138.974 abortos en el mundo en un solo día; entre 14/12 en el transcurso de 19 horas, y 15/12 alrededor de 22 horas.

Estudios serios en la materia informan:

*Entre 2015 y 2019 hubo 121 millones de embarazos no deseados **anualmente**<sup>3</sup>. Esto*

corresponde a una tasa mundial de 64 embarazos no deseados<sup>4</sup> por cada 1.000 mujeres en edades comprendidas entre los 15 y 49 años. El 61 % (58–63) de los embarazos no deseados termina en aborto (para un total de 73,3 millones de abortos anualmente [66,7–82]). Esto corresponde a una tasa mundial de 39 abortos (36-44) por cada 1.000 mujeres en edades comprendidas entre los 15 y 49 años.

Utilizando los grupos de rendimiento del Banco Mundial, hallamos una relación inversa entre el embarazo no deseado y el rendimiento. Mientras tanto, la tasa de abortos varió de forma no monótona entre los grupos. En los países donde se restringe el aborto, la proporción de embarazos no deseados que terminan en aborto aumentó en comparación con 1990-1994. Adicionalmente, la tasa de embarazos no deseados fue más elevada que en los países donde el aborto está legalizado<sup>5</sup>. (Resaltado nuestro).



Cuando los llamados conservadores propugnan fehacientemente que se lleve a prisión a la mujer que se practique un aborto, es evidente que no abogan mucho por la vida, ya que la cifra de mujeres que mueren cuando se hacen un aborto inseguro es extremadamente elevada. ¡Ah!, pero poco importa la vida de la mujer si se sostiene una pauta conservadora. Exactamente de eso se trata. En nombre de la supuesta defensa de la vida, los portavoces no resguardan en lo más mínimo la vida de la mujer, especialmente si es pobre, negra o marginal.

Cada año, 4,7–13,2 % de los fallecimientos pueden atribuirse a un aborto inseguro. En las

regiones desarrolladas, se calcula que mueran 30 mujeres por cada 10.000 abortos inseguros. En las regiones en desarrollo, esa cifra sube a 220 muertes por cada 10.000 abortos inseguros. Las estadísticas de 2012 indican que solamente en los países en desarrollo, 7 millones de mujeres al año recibieron tratamiento en hospitales debido a complicaciones por abortos inseguros<sup>6</sup>.

Es de hacer notar la lección contenida en la pregunta 880, en El libro de los espíritus:

*¿Cuál es el primero de todos los derechos naturales del ser humano?*<sup>7</sup>

*R: El derecho a la vida. De ahí que a nadie asista el derecho de atentar contra la vida de su semejante, ni de hacer nada que pueda poner en riesgo su existencia corporal.*

La teoría kardecista otorga un sentido diferenciado a la vida, que se presenta como la gran oportunidad de aprender y crecer. Así pues, ¡es maravilloso vivir! ¡Bendita sea la vida!

Cabe destacar que nadie aquí aboga por el aborto; en lo particular, nunca haría la interrupción voluntaria del embarazo. No obstante, ¿acaso esto nos faculta a imponer a todas las mujeres el deber de concebir a un niño, aunque no lo desee, aunque lo rechace, aunque esté en una situación adversa, sin la posibilidad de una existencia digna, sin condiciones de acogida y protección?

No hay que interpretar el asunto de forma simplista, como lo pretenden aquellos que actúan impulsados por la pasión ciega en sus creencias.

La escritora y guionista Giovana Madalosso publicó en la Folha de São Paulo del 10 de diciembre de 2023, el artículo intitulado El hijo que no tuve. En esta pieza de importante reflexión, resalto el siguiente fragmento:

*Si es sobre el cuerpo de la mujer que casi todo recae, es a partir del cuerpo de la mujer que debemos pensar en el tema del aborto. Las*



*brasileñas nunca dejaron de abortar aunque fuera prohibido. Incluso algunas mujeres que asumen públicamente una postura en su contra lo hacen en secreto. Una de cada siete mujeres en Brasil ha abortado. En consecuencia, se trata de un debate sobre salud pública. En cuanto a las condiciones en que se hacen esas interrupciones (...) y, finalmente, le dije que no me arrepentía. Tal vez porque había sobrevivido a mi experiencia. Otras no corrieron con la misma suerte: cada dos días muere una mujer por un aborto inseguro en Brasil. (Resaltado nuestro).*

En el material publicado el 21 de septiembre de 2023 en la revista Género y Número con el título En Brasil hay una muerte por cada 28 hospitalizaciones a causa de un aborto fallido<sup>8</sup>, se analizan más de 1,7 millones de hospitalizaciones registradas en el Sistema de Información de Hospitales (SIH-SUS) como embarazo interrumpido.

El estudio revela que las mujeres morenas tienen más del doble del riesgo de morir que las mujeres blancas. Casi la mitad de las que fallecieron tras una hospitalización registrada en esta categoría son morenas, mientras que 1 de cada 10 es blanca. Consta también, en relación con los abortos incompletos, la hospitalización para finalizar el procedimiento. De cada 28 hospitalizaciones, una paciente falleció. Asimismo, **el riesgo de muerte es 140 mayor que en todas las demás categorías juntas.**

Dos preguntas en El libro de los espíritus serían más que suficientes para arrojar luz a este debate, si no bastara la literatura de cuño filosófico que se desencadenó a partir de Kardec y que compone un verdadero código ético. Allí se contempla la solidaridad, la empatía, la alteridad y un conjunto de posturas humanistas que impulsan a la sociedad a una etapa civilizatoria más elevada.

346. *¿Qué acontece al Espíritu si el cuerpo que había elegido muere antes de nacer?*

R: *Opta por otro.*

357. *¿Cuáles son, para el Espíritu, las consecuencias del aborto?*

R: *Una existencia nula, que habrá de reiniciarse.*

Nada hay aquí de extraordinario. Al contrario, la dinámica de la vida es sencilla y propositiva. Tal es la base del pensamiento espírita, que presenta la vida como una oportunidad de aprendizaje y crecimiento. De tal modo que no tiene sentido penalizar a la mujer que no lleve adelante un embarazo, sea cual sea el motivo. Ése es su problema, que le atañe a ella y con el cual cada quien lidia a partir de los recursos internos.



Consta que Jesús de Nazaret no condenó a la mujer adúltera, contra la cual se enconó la hipocresía social. Después de verificar que nadie de sus agresores lanzaría la primera piedra, precisamente porque nadie estaba libre de pecado, Jesús habría manifestado: “Mujer, ya nadie te condena. Tampoco yo te condeno. Ahora vete y no vuelvas a pecar”.

En nombre del conservadurismo y de una supuesta defensa de la vida, los creyentes en general, entre ellos los espíritas, olvidan por completo el mensaje de Jesús y no les importa la

vida de las mujeres. No se dan cuenta de que la penalización niega a toda mujer el derecho a la vida misma que pretenden conferir a un embrión.

médica, entre otros. Además, deja una alerta muy importante: Con la clandestinidad, nos perdemos la oportunidad de prevenir otro aborto.



La parte más trágica de esta falacia radica en el hecho de que las mujeres blancas y ricas difícilmente son afectadas. Por su parte, las que viven una situación de mayor vulnerabilidad sufren el doble. Es que, además de pasar por el trastorno de la interrupción del embarazo, muchas experimentan secuelas. Estas abarcan aborto incompleto (falla en la remoción o expulsión del útero de todo el tejido gestacional), hemorragia, infección, perforación uterina (causada cuando el útero es perforado con un objeto punzante) y daños al aparato genital y a los órganos internos como consecuencia de la inserción de objetos peligrosos por la vagina o el ano.

La antropóloga Débora Diniz<sup>9</sup>, una de las autoras de la Investigación Nacional del Aborto (PNA), afirma: La penalización profundiza el estigma, lo que promueve el maltrato en la red de salud y el abandono, aparte de no contribuir para prevenir el aborto.

Ella plantea, como alternativas a la penalización, prevenir, despenalizar, suministrar información, acoger y disponer de atención

El debate sobre la penalización del aborto no deja de tener un corte político, social, cultural, educativo, filosófico y religioso. Hay que recordar que los datos concretos no bastan para despertar nuestra capacidad de indignarnos.

No habrá avance si salimos del campo de la racionalidad, como tampoco ningún aporte coherente a la sociedad. Emanuelle Goes, epidemióloga e investigadora asociada del Centro de Integración de Datos y Conocimientos para la Salud (CIDACS), de Fiocruz/Bahía, alerta lo siguiente: ***Las mujeres negras y morenas son las más marginadas (...)***

***la probabilidad de que se hagan un aborto es 46 % mayor que en las mujeres blancas.***

Según el médico obstetra Cristião Fernando Rosas, coordinador de la Red Médica por el Derecho de Decidir, si se realizara el aborto en condiciones seguras y legales, casi todas las muertes podrían evitarse. Varios artículos académicos así lo confirman:

***“En todos los países del mundo que despenalizaron el aborto hubo un descenso acentuado en las muertes maternas por aborto y en general, sin que aumentara el número de abortos”.***

Contra hechos no existen argumentos. Por consiguiente, guiémonos por la ciencia, terreno fértil para el diálogo y la búsqueda de entendimiento fundamentado en el conocimiento.

Los religiosos en general, incluso los militantes en las diversas corrientes del espiritismo, rebaten la legalización del aborto, siempre invocando la supuesta defensa de la vida. ¿A cuál vida se refieren? ¿A la vida de quién? Los datos

presentados en las diversas investigaciones citadas en este trabajo bastan para informar cuántas vidas se pierden a cuenta de la penalización del aborto.

La teoría kardecista no presenta ninguna propuesta condenatoria. Muy al contrario, se muestra libertadora al ofrecer innumerables posibilidades y abrir las rutas hacia el perfeccionamiento del ser. En lugar de intimidar o condenar y exigir que se penalice el aborto, planteamos una guía sobre la función de la maternidad y la importancia de la vida, ayuda en la educación, auxilio en la formación de jóvenes responsables, orientación sobre métodos anticonceptivos y amparo a las mujeres y jóvenes más desprotegidas, entre otros.

¡Cuánto bien harían los representantes de los segmentos religiosos si aprovecharan la tecnología con sus innumerables herramientas para difundir los medios destinados a prevenir el aborto y respuestas concretas de apoyo a las mujeres como las ya mencionadas! Bien podrían brindar amparo y orientación a las embarazadas, especialmente a quienes esperan hijos no deseados, hacia los servicios especializados de

protección. ¡Cuán útil sería divulgar esa clase de asistencia!

Aparte del inmenso bien que haría esa perspectiva generosa y verdaderamente caritativa, deberían trabajar incansablemente contra el abandono y la miseria que siegan la vida de niños marginados y condenados al hambre, a la falta de educación, a la vida en situación de calle, al encuentro con las drogas, en fin, a la situación indigna que entraña la ausencia de vida, aunque estén vivos biológicamente.

No existe ninguna racionalidad, coherencia ni bondad en los gestos religiosos que plantean vehementemente la protección de un embrión recién concebido, que incluso rechazan la píldora del día siguiente porque, supuestamente, ya habría ocurrido la fecundación. Paradójicamente, no les incomoda ver a un número incalculable de mujeres y niños azotados por el abandono, en extrema vulnerabilidad y desprovistos de los recursos mínimos para vivir con dignidad.

El espiritismo aboga por la vida por completo y para todas, todos y todes.

**Traducción:**

*Conchita Delgado Rivas / CIMA - Caracas*

---

## REFERENCIAS:

<sup>1</sup> Empresaria y abogada especialista en la Ley General de Protección de Datos (LGPD). Espírita de nacimiento, presidente de la CEPA, Associação Espírita Internacional, de São Paulo, Brasil. Integrante del CPDoc, Centro de Investigaciones Espíritas. Reside en São Paulo, Brasil.

<sup>2</sup><https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/abortion>

<sup>3</sup>(margen de error [IU] de 80 % 112,8–131,5)

<sup>4</sup>(IU 60–70)

<sup>5</sup>[https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214-109X\(20\)30315-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214-109X(20)30315-6/fulltext)

<sup>6</sup>Ídem.

<sup>7</sup>Lo cambié adrede porque en El libro de los espíritus está escrito “del hombre”.

<sup>8</sup><https://www.generonumero.media/reportagens/brasil-mortes-tentativa-aborto/>

<sup>9</sup>**Debora Diniz** Rodrigues es antropóloga, profesora universitaria, investigadora, ensayista y documentalista brasileña. Ha realizado proyectos de investigación en bioética, feminismo, derechos humanos y salud. Nació el 22 de febrero de 1970 (edad: 53 años) en Maceió, Alagoas. Es egresada de la Universidad de Michigan (2010). Recibió el Premio Jabuti de Ciencias de la Salud. Fuente: Wikipedia.

# CREENCIA, MORAL, FE Y SENTIDO DE LA VIDA

***Milton R. Medran Moreira<sup>1</sup>***

***Brasil***



Si buscamos un elemento común a prácticamente todas las religiones, aparte de la creencia en Dios, con toda seguridad nos encontraremos con el concepto de alma o espíritu. En todos los tiempos, todos los pueblos han albergado la convicción de que en el hombre existe un componente inmortal, que es donde se aloja su consciencia individual.

Sin embargo, curiosamente, la creencia en sí no resuelve el problema moral de la humanidad. Al contrario, la fe religiosa pareciera desviar al ser humano de su entorno natural y llevarlo a la búsqueda frenética del misterio. Para rendir culto a lo sobrenatural, las religiones concebidas por el hombre desprecian la límpida moral que surge de las leyes de la naturaleza. Al establecer sus dogmas, códigos, jerarquías, sacerdocios, ritos y liturgias, los convierten en un puente hacia lo sobrenatural, lo que les asegura poder y dominio.

## **No basta con tener fe**

Las llamadas teocracias o gobiernos divinos pasaron a ser las dictaduras más crueles y sanguinarias. Incluso hoy, en pleno siglo XXI, son culturas que se resisten a no hacer concesiones a con el laicismo y la libertad de pensamiento. Subsisten los resquicios teocráticos hasta en las mismas democracias, donde se elige a gobernantes y parlamentarios que abrazan creencias retrógradas, capaces, en la práctica, de anular los valores históricamente conquistados por el hombre.

Así pues, para el cultivo de la ética, no basta con tener fe. Tampoco basta con tener una religión. La fe religiosa y la ética a menudo se contraponen.

## **El sentido de la vida**

Es necesario añadir a la fe una amplia comprensión del sentido supremo de la vida. También es necesario vivir en

consonancia con ese sentido, el cual es esencialmente el de practicar el bien, el amor, la justicia y la caridad para con todos.

Los ideales de libertad, igualdad y fraternidad, que no fueron postulados religiosos, sino de ley y reivindicaciones por encima de la religión, apuntan a la aspiración del hombre en el sentido del progreso.

Es en ese movimiento espontáneo donde se identifica la potencia del espíritu inmortal, la chispa de la propia divinidad que a todos alcanza indistintamente, sean creyentes o no, por ser todos hijos de Dios y destinados a la perfección. El enfoque de la vida a partir de la realidad del espíritu conduce al humanismo más auténtico.

## **El humanismo espirita**

La postura optimista acerca del hombre debería ser la marca fundamental del espírita. Creer en Dios y no creer en el hombre es un contrasentido. Es admitir la falibilidad divina: el Creador habría proyectado mucho mal para sus criaturas. Se habría engañado en relación a éstas.

Quien cree en el hombre también cree en el progreso de la humanidad como un todo, o de una nación en tanto grupo de individuos. Basta con ver lo que fuimos y lo que somos para valorar lo que seremos.

El malestar que experimentamos, producto de tantos desmanes y desequilibrios, no significa que haya retroceso. Hoy día, las injusticias y la corrupción nos afectan más que antes, precisamente porque nos rebelamos más, tomados por la loca obsesión de develarlas.

Si nos sentimos así es porque podemos obrar transformaciones. "La aspiración por un orden superior de cosas es muestra de la posibilidad de alcanzarla", escribió Allan Kardec, en solemne declaración de fe en la humildad. Lo suscribo..

**Traducción:**

*Conchita Delgado Rivas*  
**CIMA - Caracas**

<sup>1</sup> Juez jubilado; presidente del Centro Cultural Espírita de Porto Alegre.



# LA LEY Y LA CONCIENCIA

***David Santamaría***  
***España***



Siempre me llamó la atención, suscitándome algunos interrogantes, la pregunta 621 de El Libro de los Espíritus (en adelante LE). Veamos la primera parte de este ítem, de redactado sumamente escueto:

- ✓ *«¿Dónde está escrita la ley de Dios?*
- ✓ *En la conciencia.»*

De este breve texto pueden surgir las siguientes preguntas:

**1. ¿Qué Ley de Dios se está considerando?** ¿La Ley presentada por Moisés en el libro Éxodo, capítulo 20? O, ¿la Ley divina o natural, enunciada en el capítulo primero de la tercera parte de El Libro de los Espíritus?

Pensamos que claramente se ha de referir a la Ley Natural. Así, en el ítem 614 de LE se expresa (todos los resaltados en los textos utilizados son nuestros):

- ✓ *«¿Qué se debe entender por ley natural?*
- ✓ *“La ley natural es la ley de Dios. Es la única verdadera para la felicidad del hombre. Le indica lo que debe hacer o no hacer. El hombre sólo es desdichado porque de ella se aparta.”»*

Entonces, ¿por qué Kardec hace una clasificación de la Ley Natural que tanto recuerda al texto mosaico? A este respecto es

imprescindible contextualizar el momento en el que Kardec redacta su obra cumbre. Ese momento histórico está muy impregnado de cristianismo, ya que no en balde se originó en una sociedad profundamente católica. Por ello es lógico pensar que la inmensa mayoría de quienes simpatizaron con las ideas espíritas debía necesitar, casi inevitablemente, un lenguaje afín a sus raíces.

Además, aquel texto atribuido a Moisés – un magnífico planteamiento moral para la época en que fue propuesto- no es “palabra de Dios”, sino de los Espíritus, o sea de seres humanos; por ello, es susceptible de adecuaciones en épocas más modernas como el siglo XXI. En cambio la Ley Natural es perfecta, aunque siempre está armonizada con los diversos niveles evolutivos.

**2. ¿Qué se está entendiendo por conciencia en este ítem 621?**

La palabra conciencia presenta dos significados diferentes. Según el Diccionario de la Real Academia Española de la Lengua:

- ✓ *«Conocimiento del bien y del mal que permite a la persona enjuiciar moralmente la realidad y los actos, especialmente los propios.*
- ✓ *»Consciencia (|| capacidad de reconocer la realidad circundante).*
- ✓ *»Facultad psíquica por la que un sujeto se percibe a sí mismo en el mundo.»*

Estas dos últimas definiciones son complementarias ya que entre las dos

abarcan la percepción del entorno donde se está ubicado.



Deberíamos, pues, pensar que la cuestión 621 se centraría más en ese “conocimiento del bien y del mal”, o sea en la capacidad de discernir o enjuiciar entre esas dos categorías morales. Sin embargo, se torna muy complicado llegar a suponer que es posible “escribir” o “grabar” un determinado código, una recopilación de normas de conducta en una capacidad de discernimiento que se va conformando con el paso del tiempo, de las encarnaciones, de los aprendizajes... Además, esa capacidad no es “algo” que esté aparte del Espíritu, sino que forma parte del mismo; por lo tanto, si en algún lugar estaría grabada esa Ley sería en el propio Espíritu. Y es que la conciencia, como la mente, el ego, la memoria... solamente son facetas, o, mejor dicho, realidades del Espíritu, nunca aspectos que pudiéramos suponer fuera de él. Por eso, cuando leemos en algunos autores que la memoria del Espíritu estaría ubicada en el periespíritu, ello no puede aceptarse ya que todas las capacidades del ser han, deben, de estar inevitablemente en su propia esencia.

Asimismo, si supusiéramos que “la Ley de Dios” se ha inscrito desde el inicio de la

andadura del espíritu en el período de humanidad, podríamos plantearnos de que serviría esa información para seres que todavía están a una importantísima distancia moral e intelectual para poder comprenderla. Incluso sería lógico pensar que ese contenido podría ser más un estorbo que una ayuda. Pensamos que Kardec resuelve muy bien esta problemática cuando (ya en la Introducción II de LE) nos advierte: «... *entre las especies orgánicas dotadas de inteligencia y de pensamiento una de ellas está provista de un sentido moral especial que le da una incontestable superioridad sobre las otras: la especie humana.*»

Veamos cómo se inserta y explica ese concepto del “sentido moral” en la pregunta 754 de este mismo libro, a título de ejemplo:

- ✓ «*La crueldad, ¿no deriva de la ausencia de sentido moral?*»
- ✓ «*Di que el sentido moral no está desarrollado, pero no digas que está ausente, pues existe en principio en todos los hombres. Ese sentido moral es el que más tarde hace de ellos seres buenos y humanitarios. Existe, pues, en el salvaje, pero como el principio del perfume, que está en el germen de la flor antes de que esta se abra.*»
- ✓ «*Todas las facultades existen en el hombre en estado rudimentario o latente. Se desarrollan según las circunstancias les resulten más o menos favorables. El desarrollo excesivo de algunas detiene o neutraliza el de otras. La sobreexcitación de los instintos materiales sofoca -por decirlo así- el sentido moral, así como el desarrollo del sentido moral debilita poco a poco las facultades puramente animales.*»

Esta es una concepción más concreta, pensamos que más comprensible: un “sentido” se desarrolla a partir del trabajo que el ser realiza durante sus andaduras terrenales. No sería, pues, necesaria esa grabación de la Ley de Dios en la conciencia, en la mente, en el Espíritu en suma; sería él mismo con el ejercicio e incremento de su inteligencia quien haría crecer ese “sentido moral”, consiguiendo que cada vez estuviera más formado e informado para saber utilizar adecuadamente esa capacidad de discernir el bien del mal. Tal y como propone Kardec: **«Todas las facultades existen en el hombre en estado rudimentario o latente. Se desarrollan según las circunstancias les**



**resulten más o menos favorables.»** Ahí está la respuesta a las dudas iniciales.

En el paso de espíritu animal a Espíritu humano debe darse esa aparición rudimentaria, germinal, de todas las facultades (incluyendo el sentido moral) en el Espíritu. Ciertamente aún no tenemos respuesta a cómo y en qué lugar se produce ello: verdaderamente no poseemos todas las respuestas. Pero, lo importante es que esa circunstancia sí se produce.

**3. Una última cuestión:** ¿Cómo debemos tratar el tema del **remordimiento** que, de forma habitual se asocia a la acción de la llamada “voz de la conciencia”? De forma sucinta podría decirse que muchas veces será la reacción de nuestro sentido moral que nos hace sentir incómodos con determinadas actuaciones, que nos señala –como una luz de alarma- sobre la posible falta de idoneidad de esas acciones. Asimismo, puede ser que determinadas informaciones y/o sensaciones contenidas en nuestro inconsciente afloren al encontrarnos, hoy, en situaciones parecidas a aquellas de ayer: es decir, nuestro pasado reacciona sobre nuestro presente, pudiendo aprovechar así lo vivido en aquellas circunstancias aunque no las recordemos conscientemente. Finalmente, no olvidemos tampoco la actuación del mundo espiritual (de forma positiva o negativa, ayudando o avasallando a nuestro sentido moral), que intentará colocar sus opiniones en nuestra mente en forma de intuiciones. O sea, inputs hay suficientes para que nuestra conciencia, nuestro sentido moral, nosotros, podamos intentar actuar de la forma más adecuada posible y conforme a nuestras posibilidades evolutivas.



# DECOLONIZAR – DESCOLONIZAR – CONTRACOLONIZAR – ECOLOGÍA DECOLONIAL

*Alcione Moreno*  
*Brasil*



Mucho se ha discutido sobre los temas anteriores, y me gustaría traerles las consideraciones de algunos autores al respecto. Los que vivimos en el hemisferio sur del planeta reflexionamos sobre la colonización de nuestros países y sus consecuencias. La metrópoli puede ser Portugal, España, Francia, Inglaterra, etc. No importa, porque la devastación que ha ocurrido y está ocurriendo en nuestros territorios es la misma, cambiando sólo la intensidad.

Decolonial - Es la desconexión de las metrópolis, a través de un proceso histórico-administrativo en las antiguas colonias. La "independencia de muchos países", consiguiendo dejar de ser sumisos a sus metrópolis, realizando su propia administración y crecimiento.

DESCOLONIAL - Aunque la diferencia sea sólo una "S", se trata de un movimiento continuo de ruptura de lazos con la colonia, de hacer pensamientos y prácticas cada vez más libres de la colonialidad, asumiendo su historia, cultura, creencias, etc.

Antonio Bispo, autor quilombola (es decir, que vive en un quilombo), nos hace la siguiente reflexión: "Adiestrar y colonizar son la misma cosa. Tanto el adiestrador como el colonizador comienzan por desterritorializar la entidad atacada, rompiendo su identidad, sacándola de su cosmología, distanciándola de su sacralidad, imponiéndole nuevas formas de vida y dándole otro nombre. El proceso de nombrar es un intento de borrar una memoria para poder componer otra.

Todo adiestramiento tiene la misma finalidad: hacer que los animales trabajen o produzcan objetos de placer y satisfacción. Sin embargo, no todos los animales pueden ser adiestrados. Algunos se atrofian físicamente - cuando se exige al animal más esfuerzo físico del que es capaz. Otros se atrofian mentalmente - cuando el animal recibe un choque mental violento".

Fanon dice: todo pueblo colonizado, -es decir, todo pueblo en cuyo seno ha surgido un complejo de inferioridad como consecuencia del entierro de la originalidad cultural local-, se enfrenta al lenguaje de la nación civilizadora, es decir, de la cultura metropolitana.

Césaire: "La colonización deshumaniza incluso al hombre más civilizado; la acción colonial, la empresa colonial, la conquista colonial fundada en el desprecio del hombre nativo y justificada por este desprecio, tiende inevitablemente a



cambiar a la persona que la emprende; el colonizador, al acostumbrarse a ver al otro como un animal, al entrenarse para tratarlo como un animal, tiende objetivamente, para quitarse un peso de encima, a transformarse en un animal.

Sociedades vaciadas de sí mismas, culturas pisoteadas, instituciones socavadas, tierras confiscadas, religiones asesinadas, magnificencia artística destruida, posibilidades extraordinarias suprimidas. Millones de hombres a los que se ha inculcado hábilmente el miedo, el complejo de inferioridad, el temblor, el arrodillamiento, la desesperación y el servilismo".

Aunque los autores hablan de los hombres como seres humanos, traigo a colación una reflexión de Vergè sobre las mujeres: "Cada día, en todas partes, miles de mujeres negras y racializadas 'abren' la ciudad. Limpian los espacios que el patriarcado y el capitalismo neoliberal necesitan para funcionar. Realizan trabajos peligrosos, mal pagados y no cualificados, inhalan y utilizan productos químicos tóxicos y empujan o transportan cargas pesadas, todo ello muy perjudicial para su salud. Suelen viajar durante largas horas por la mañana temprana o a altas horas de la noche. Un segundo grupo de mujeres racializadas, que comparten con las primeras una intersección entre clase, raza y género, van a los hogares de clase media a cocinar, limpiar, cuidar a los niños y a los ancianos, para que quienes las emplean puedan trabajar, hacer deporte y comprar en los lugares que han sido limpiados por el primer grupo de mujeres racializadas.

Esta economía del agotamiento de los cuerpos está anclada históricamente en la esclavitud. El miedo es una de sus armas favoritas para producir conformismo y consentimiento. La colonialidad instituye una política de vidas desechables.

Los objetivos de las políticas de estos patriarcas son los mismos: servir al capitalismo

racial, explotar, extraer, dividir, expoliar, decidir qué vidas importan y cuáles no".



Antônio Bispo dos Santos

"Las economías naturales, armoniosas y viables, a la medida del indígena, han sido desorganizadas, los cultivos de alimentos destruidos, la desnutrición instalada, el desarrollo agrícola orientado al beneficio exclusivo de las metrópolis, el robo de productos, el robo de materias primas. Cada día que pasa, cada denegación de justicia, cada bombardeo policial, cada manifestación obrera ahogada en sangre, cada escándalo silenciado, cada expedición punitiva, cada coche de policía, cada policía y cada milicia nos hacen sentir el precio de nuestras viejas sociedades. Eran sociedades comunitarias, nunca de todos para algunos. Eran sociedades anticapitalistas, democráticas, cooperativas y fraternales. (Césaire)

Galeano, en su espléndido libro, relata cómo todos los países de América Latina fueron colonizados, sus poblaciones originarias y racializadas sufrieron y sufren grandes destrucciones, a veces exterminando pueblos enteros. "En América Latina es lo normal: siempre

se entregan los recursos en nombre de la falta de recursos. El siempre soplo de las glorias y el peso siempre perdurable de las catástrofes. La ley de la ganancia puede más que todas las leyes”.

Antonio Bispo: "La ciudad es un territorio diseñado exclusivamente para los humanos. Cualquier otra vida que intente existir en la ciudad es destruida. Para caminar descalzo hay que desinfectar el suelo. La humanidad se ha desconectado de la naturaleza.

Los humanos no se sienten seres animales. Esta desconexión es un efecto de la cosmofobia. En la ciudad, la gente tiene miedo de la gente. La ciudad es un territorio colonialista. La gente de la ciudad necesita acumular. La cultura está estandarizada, mercantilizada y es colonial. Sólo necesitan acumular quienes no confían, quienes temen que la naturaleza no les provea, quienes temen que la naturaleza les castigue.

La cosmofobia es responsable de este cruel sistema de almacenamiento, desconexión, expropiación y extracción innecesaria. ¿Por qué hay tanta basura? La basura es el resultado de la cosmofobia.



Ferdinand: comienza por disipar un equívoco recurrente en los análisis contemporáneos tanto del movimiento ecologista como del movimiento antirracista y decolonial: la separación entre la cuestión ecológica y la cuestión colonial. Esta "doble fractura", como él la define, nos impide darnos cuenta de hasta qué punto la destrucción del medio ambiente y el legado colonial están inextricablemente unidos, tanto en sus orígenes como en sus nefastas consecuencias.

"Habitar la Tierra comienza con las relaciones con los demás. Así, el habitar colonial designa una

concepción singular de la existencia de ciertos humanos en la Tierra -los colonizadores-, de sus relaciones con otros humanos -los no colonizadores-, así como de sus formas de relacionarse con la naturaleza y con los no humanos.

Además de estas vidas, el ecosistema en su conjunto fue destruido en el proceso de explotación colonial de la Tierra y de esclavización de los negros, procesos que sirvieron de base a la modernidad, pues aunque todos están expuestos a ecosistemas contaminados, subsisten grupos de terratenientes cuyos intereses financieros coinciden con la contaminación perenne de la Tierra, en esta configuración de habitación colonial en la que la condición tóxica es tanto la consecuencia de la explotación capitalista de estos ecosistemas por sus amos, como la causa que refuerza la dominación de tales territorios por esos mismos amos."

Ferdinand nos muestra esta doble fractura, (ambiental y colonial), como un problema central de la crisis ecológica, que sacude las formas de pensarla, y sus traducciones políticas.

"La fractura ambiental proviene de este 'gran reparto' de la modernidad, la oposición dualista que separa naturaleza y cultura, medio ambiente y sociedad, estableciendo una escala vertical de valores que sitúa al 'Hombre' por encima de la naturaleza. Esta fractura también engloba una homogeneización horizontal y oculta las jerarquías internas de ambas partes. Los términos "planeta", "naturaleza" o "medio ambiente" ocultan la diversidad de ecosistemas, lugares geográficos y seres no humanos que los componen. Bosques, montañas y reservas naturales enmascaran las imágenes de la naturaleza urbana, los barrios marginales y las plantaciones.

Las fracturas animales, como las jerarquías entre animales salvajes "nobles" y animales domésticos, se sitúan por encima de los animales de granja.

"Racismo medioambiental" Discriminación racial en la elaboración de políticas medioambientales, la aplicación de normativas y leyes, la selección deliberada de comunidades racializadas para instalaciones de residuos tóxicos, la sanción oficial de la presencia de venenos y contaminantes que suponen una amenaza para la vida en nuestras comunidades, y la historia de la exclusión de las personas racializadas de los espacios de liderazgo en los movimientos ecologistas.



El racismo no sólo entra en escena como factor determinante de la forma en que los peligros medioambientales son experimentados de manera desigual por los seres humanos, sino que crea las propias condiciones de posibilidad de los continuos ataques contra el medio ambiente, incluidos los animales humanos y no humanos, cuyas vidas siempre están devaluadas por el racismo, el patriarcado y el especismo.

La ecología decolonial articula la confrontación de las cuestiones ecológicas contemporáneas con la emancipación de la fractura colonial. Se trata de cuestionar las formas coloniales de habitar la Tierra y de vivir juntos. La confrontación con la destrucción ecosistémica está estrechamente ligada a una reivindicación de igualdad y emancipación. También incluye relaciones específicas con los no humanos, los paisajes y las tierras.

De la Fractura Ambiental a la Fractura Colonial, y viceversa, la cuestión central es la crisis

ecológica, resultante de la constatación de que la contaminación, la pérdida de biodiversidad y el calentamiento global son las huellas materiales de este habitar colonial de la Tierra, que comprende las desigualdades sociales globales, la discriminación de género y racial.

Las exclusiones sociales y políticas de los antiguos esclavizados, los pobres, los racializados y las mujeres, también se manifiestan a través de la contaminación de sus cuerpos biológicos por productos tóxicos procedentes de plantaciones y fábricas, a través de las desigualdades de exposición, tratamiento e investigación médica sobre las consecuencias de estas exposiciones.

Lejos de una oposición entre la causa animal, la causa negra y la causa feminista, estas diversas alianzas interespecies contra la habitación colonial siguen siendo hoy las claves de un "barco mundial". Un "barco mundial" guiado por los vientos de la justicia, donde humanos y no humanos puedan vivir juntos.

Componer un mundo plural, diverso y transgeneracional a partir de las pluralidades humanas y no humanas de la Tierra. Esta tarea se desarrolla, como mínimo, en los planos ontológico, estético y político.

El hecho de que todo esté conectado con el todo no nos permite necesariamente pensar en cómo este todo se convierte en el mundo, ni pensar en los retos de la igualdad y la justicia. El mundo es el resultado de actuar juntos. La ecología del mundo requiere una cosmopolítica de las relaciones".

Antonio Bispo sugiere:

"Formas y frases para contrarrestar el colonialismo: Si al enemigo le encanta decir que el desarrollo es malo, la palabra buena es la participación. Para debilitar el desarrollo sostenible, trajimos la biointeracción; para la coincidencia, trajimos la confluencia; para el conocimiento sintético, el conocimiento orgánico; para el transporte, la transfluencia; para el dinero (o el intercambio), el compartir;

para la colonización, la contracolonización... y así sucesivamente."

El gran debate de hoy es el debate decolonial, que sólo puedo entender como la depresión del colonialismo, como su deterioro, su descomposición. Es importante defenderse, pero no es necesario atacar ahora. No es necesario destruir a los colonialistas. Dejémosles vivir, mientras vivan con su sol y no vengán a robarnos nuestro sol o nuestro viento.

El mundo es grande y tiene sitio para todos. El mundo es redondo precisamente para que la gente no se atropelle.

La gente habla de racismo, pero sólo habla del racismo dentro de la especie humana. Pero la cuestión es más amplia. Basta pensar en las variedades de peces que teníamos entonces y cuántas tenemos hoy. Peces que no se crían en cautividad. En algunos lugares ya no se consideran peces. Hay racismo contra toda forma de vida. Ya no tenemos peces en los ríos porque echan veneno en los cultivos durante el periodo de piracema, cuando los peces se reproducen. Han talado los bosques y ya no llega materia orgánica a los ríos. El agua que antes iba al río llevando materia orgánica ahora lleva veneno.

Siempre pensamos en términos de circularidad, rompiendo el monismo, la dualidad y el binarismo.

Cuando dicen "globalizar", quieren decir "unificar". Cuando decimos "globo", estamos englobando y, al mismo tiempo, reconociendo las

individualidades que existen dentro del globo. Se trata de una cuestión germinal que hay que abordar y cultivar.

Dentro del reino animal, la política sólo existe en la especie humana. En las demás especies, existe la autogestión.

La política es monoteísta eurocristiana y la cosmopolítica es también una invención eurocristiana. Nuestro movimiento es el movimiento de la transfluencia. Por transfluir somos el principio, el medio y el principio. Porque transfluimos, confluímos y transfluimos. Confluencia, transfluencia y confluencia. El orden puede ser cualquiera.

Los colonialistas, gente sintética, son lineales y no fluyen, sólo retroceden, porque son la gente del transporte. Los eurocristianos colonialistas sólo pueden ir hacia adelante y hacia atrás, porque no circulan, como nosotros, el transporte va hacia adelante y hacia atrás en línea recta. En el sistema cosmológico no hay reflujos. El agua no refluye, transfluye, y al transfluir, llega al lugar de donde salió, en circularidad."

Kardec ya nos mostró este camino a través de las Leyes Morales en el Libro 3 de El Libro de los Espíritus, especialmente con la Ley de Justicia, Amor y Caridad.

"La ley del amor y de la justicia prohíbe hacer a los demás lo que no queremos que nos hagan a nosotros, y condena por el mismo principio todo medio de adquirir que la contradiga."

---

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Césaire Aimé: Discurso sobre el colonialismo. Ed. Veneta.

Fanon, Frantz: Pele negra, Máscaras Blancas. Ed. Ubu.

Ferdinand, Malcom – Uma ecologia decolonial – Pensar a partir do mundo caribenho. Ed. Ubu.

Galeano, Eduardo – Las venas abiertas de América Latina. Siglo Veintiuno editores.

Kardec, Allan – Livro dos Espíritos. Ed. Lake.

Santos, Antônio Bispo dos – A terra dá, a terra quer. Ed. Ubu.

Vergès, Françoise – Um feminismo decolonial. Ed. Ubu



---

## DEL ASISTENCIALISMO A LA JUSTICIA SOCIAL

---

*Daniel Torres*  
*Guatemala*



Comúnmente gran parte de la población ha pensado, o le han querido hacer pensar, que todos los infortunios de la vida son resultado (según la tradición religiosa) de un castigo divino sin comprender las causas, o bien, de acciones propias cometidas en el presente. Además, si tiene una concepción reencarnacionista asume que es debido a un proceso compensatorio de consecuencias provocadas en una existencia anterior. Esta concepción fatalista, reduccionista y mecanicista de la vida ha permeado por muchos años. A estas alturas, hablar de castigo divino es totalmente inconsistente, puesto que ya quedó atrás esa visión antropomorfa de Dios, aquél que favorece o condena a un individuo o a un pueblo. Hablar de acciones o decisiones incorrectas adoptadas en el presente, tiene más consistencia para comprender el modus

vivendi, pero aun así, tampoco logra dar una explicación completa. Y la argumentación de que todo tiene sus causas en el pasado producto de errores cometidos en una vida anterior, tampoco es consistente como para hacer una generalización, y convertirlo como la razón única que puede explicar las condiciones actuales de pobreza, discriminación, violencia y muchas otras expresiones de sufrimiento. Con ello no podemos negar, que de acuerdo a la ley de causalidad espírita, nuestras acciones de la actual o anterior existencia tienen sus repercusiones, pero tampoco podemos caer en el extremismo de pensar que ahí radican todas las causas de las aflicciones presentes.

La visión espírita es holística, es multidimensional, al individuo se le considera como un ser biopsicosocioespiritual, en el que todos estos factores influyen en su accionar y progreso. Por tal motivo, cualquier análisis que se lleve a cabo del individuo, no puede excluirse al ser como parte de una sociedad (conformada tanto de espíritus encarnados como desencarnados), ya que el nivel de influencia social moldea su formación y accionar. De ello se deduce que las iniquidades humanas no pueden ser justificadas por castigos divinos o pago de deudas del pasado, y de ninguna manera puede considerarse que al que sufre los embates de la pobreza extrema, de la salud o de la pérdida de seres queridos como resultado de la violencia, se diga que eso le acontece porque se lo tenga merecido o

porque así Dios lo quiere. Eso denotaría una total falta de valores éticos y una nulidad al sentido común. Kardec aborda el tema del sufrimiento humano, y lo aleja de las justificaciones sombrías para dar paso a la participación individual y colectiva como agente de cambio de las condiciones de precariedad presentes, habló y escribió sobre la importancia de la solidaridad como factor indispensable para la evolución del alma, y pedagógicamente desenvuelve la caridad en dos vertientes: la caridad material y la moral.



Actualmente, como la ha sido en años pasados, han surgido distintas organizaciones de apoyo, que cumplen una función meritoria, para contrarrestar las necesidades existentes. Estadísticamente se ha verificado que la cantidad de fundaciones u organizaciones asistenciales va en aumento y expansión. Sin embargo, un análisis de la situación ha determinado que no son la solución final a la problemática, sino terminan siendo un

paliativo que brinda un apoyo temporal a las personas que sufren, a quienes además, les depara un futuro incierto. La solución va más allá, y tiene que ver puntualmente con la justicia social. Un país en donde la mayoría de los niños no tengan acceso a una educación de calidad, en donde no se tenga una cobertura y posibilidad a centros de salud, en donde los índices de desnutrición sean elevados, difícilmente podremos ver una sociedad próspera y desarrollada. Por eso es que los grandes enemigos para el progreso de una

sociedad, son la corrupción, la violencia, los sistemas totalitarios, la impunidad, los privilegios de clase, la explotación, etc., ya que limitan las posibilidades de mejoramiento en la calidad de vida de la mayoría de la población.

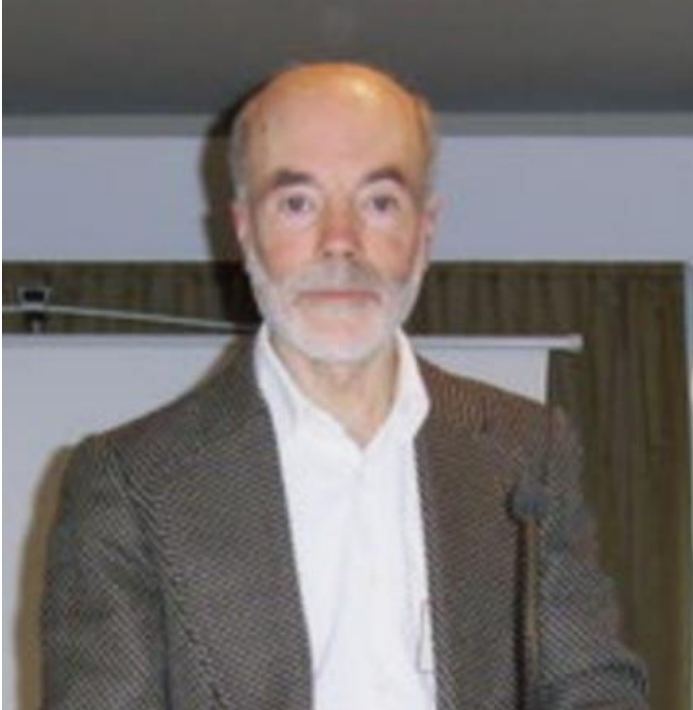
Por lo tanto, la visión espírita en la actualidad valora y apoya a todas las organizaciones, personas o agrupaciones cuyos fines asistenciales son muy valiosos y ejemplares; pero va más allá, alza la voz por

una sociedad más justa y equitativa, lo cual reducirá significativamente los índices de pobreza, facilitando además, el acceso a los servicios básicos. Está en favor de la solidaridad porque promueve el bienestar general y se aúna a los aires de libertad en sus diversas formas de expresión, porque favorece el desarrollo e interacción saludable entre los miembros de una sociedad.

## ¿EXISTE EL MAL?

**Mauro Barreto**

**España**



Una observación somera de la realidad muestra acontecimientos que calificamos como “mal”. Una tormenta eléctrica, un huracán, un tsunami, un temporal de viento que arrasó el campo y un hueso partido...

¿Eso es un mal? ¿Todo eso se da de forma gratuita? ¿Eso llega por casualidad?, ¿Estará todo eso ahí, porque tiene su cometido y para ayudarnos a despertar?

### **¿NOSOTROS VEMOS LA REALIDAD?**

No vemos la realidad tal como es, sino como somos.

Un ejemplo, nos parece que el Sol se mueve, que sale por el este y se pone por el oeste y eso no es verdad, eso es una ilusión.

Me cuentan algo de una persona y ese hecho, para uno es bueno y para otro “malo”.

No vemos el aire que respiramos, ...

William James dijo: “La realidad es aquello a lo que yo le presto atención”

Y en neurociencia se dice que si estoy cabreado, la amígdala (Emociones) aumenta de tamaño y secuestra al hipocampo (memoria) que se hace más pequeño y en ese momento, sólo veo cosas negativas de esa persona con la que estoy molesto.

### **EXPERIMENTO CON ESCANER**

Si a una persona le conectas el cerebro a ciertos escáneres de tomografía por emisiones de positrones, o a cierta tecnología informática y le pides que mire un objeto, se iluminan determinadas áreas del cerebro.

Si luego le pides que cierre los ojos, e imagine el mismo objeto, cuando lo hace, se iluminan las mismas áreas del cerebro que se iluminaban viendo al objeto real, como si en ese instante estuviese viendo el objeto.

Eso ha provocado que los científicos retrocedan y se planteen lo siguiente.

¿Quién ve entonces? ¿El cerebro, los ojos? ¿Qué es la realidad? ¿La realidad es lo que vemos con el cerebro o lo que vemos con los ojos?

### **TAMBIÉN ES DISTINTO DOLOR Y SUFRIMIENTO**

Buda nos dijo: “el dolor es obligatorio, pero el sufrimiento es opcional”.

El dolor es la respuesta del organismo a una agresión física

El sufrimiento es psíquico, depende de la actitud de cada uno de nosotros. Ejemplo: el

sufrimiento por celos...No se sufre por lo que pasa, sino por mi interpretación.

### ¿ES MALO EL DOLOR, DE ESTÓMAGO, DE HÍGADO?

El dolor de estómago, hígado, de páncreas, nos avisa de una disfunción y si le hacemos caso y nos cuidamos, volvemos a la normalidad.

Cómo vemos aquí, ¿es malo el dolor? No, es bueno.



### LAS EMOCIONES, ¿SON BUENAS O MALAS?

Hasta ahora nos han dicho: “Esto está bien y esto está mal. Eso nos lleva a querer vivir unas cosas y a evitar otras. No llores, no te enfades, no grites, Lo mismo pasa con las emociones. La alegría es buena, la tristeza es mala. Ambas expresan sentimientos, por tanto no son ni buenas ni malas, sólo hay que encausarlas adecuadamente.

No se pueden juzgar.

Necesito sentir asco, si no, me comería la comida podrida y me podría morir. Necesito

sentir miedo, porque si no corro demasiado y puedo matarme.

Todas las emociones son necesarias.

Lo importante es conocernos y estar preparados para encausarlas en mi beneficio y que no dañen a los demás. Puedo sentir envidia, puedo sentir celos, lo que no puedo es pegarte.

Las emociones son respuestas adaptativas muy rápidas y químicas. Generan neurotransmisores que sueltan un chorro de química y te pone de una manera, por tanto, no cabe juicio de valor sobre eso.

### ¿ES MALO QUE UN ANIMAL SE COMA A OTRO?

Forma parte de la Ley de sobrevivencia de los carnívoros, por tanto, no es ni bueno ni malo.

### MALTRATADOR HOY, VÍCTIMA DE AYER

Los agresores suelen ser personas que en la mayoría de casos proceden de hogares violentos, donde fueron maltratados, víctimas o testigos de esa violencia y repiten lo que vivieron, además de tener otros trastornos como conducta impulsiva, inmadura, dependencia afectiva, inseguridad, impacientes e impulsivos y con trastornos psicológicos, estrés, tendencias depresivas.

Muchos de ellos utilizan el alcohol y las drogas, lo que potencia su agresividad.

### LA EXPERIENCIA DE MILGRAN

Fue un estudio de psicología social llevado a cabo por Stanley Milgram, en la Universidad de Yale para medir la obediencia

El experimento quería comprobar si los estadounidenses obedecían órdenes inmorales, incluso cuando esas órdenes les creasen conflictos en sus valores y conciencia,



como muchos alemanes hicieron en el período nazi

El Experimento de Stanley Milgram fue realizado para obtener respuesta a la siguiente pregunta:

"¿Cuánto tiempo puede alguien seguir dando descargas a otra persona si se le dice que lo haga, incluso si creyera que se le pueden causar heridas graves o la muerte?"

Los dos sujetos que participan en cada experiencia no se conocen, se han conocido en el momento, son personas agradables, y que piensan que cada uno podría estar en el lugar del otro (la elección está trucada), es decir, el maestro podría estar recibiendo las descargas.

El experimento consistía en un maestro y un alumno y el que hacía de maestro le preguntaba al alumno y si no respondía correctamente, le daba primero una descarga de 15 voltios, e iba subiendo 15 voltios más por cada fallo y así hasta llegar a 450 voltios.

Los expertos pensaron que sólo entre el 1 y 3 % llegaría a la máxima potencia, que un desequilibrado o una persona perversa lo haría. Se equivocaron, un 65 % llegó al final, a pesar de los gritos (ficticios) del alumno.

Este experimento probó que hacemos lo que se nos dice si el mandato viene de un "superior".

### DEFINICIÓN DE DIOS Y ESPIRITU

Dios es la inteligencia suprema y causa de todas las cosas. A Dios se le suponen todas las potencialidades en grado infinito, por tanto Dios es Amor Infinito y si Dios es Amor infinito,

el infinito lo llena todo y si todo es Amor, que es bien, "el" –que sería lo opuesto- mal no puede existir.

Todo es Amor, Amor altruista, grande (bien) y amor pequeñito, egoísmo (mal), pero todo es Amor y el Amor es bien, luego el mal (que sería un bien pequeño, pero bien) no existe. Es una percepción distorsionada, como la del



movimiento del sol.

### TODO ES UNA REALIDAD

Todo es una realidad, todo es materia, todo es energía, todo es información y esto se da desde el mineral hasta el hombre, ...

La teoría de cuerdas nos dice que la diferencia entre un átomo y otro es su vibración.

La fotografía holográfica nos muestra que como es la realidad en pequeño es en grande

Si todo es una realidad Comprendemos que frío y calor es una realidad, temperatura, que puede estar más baja o más alta. Bueno y malo es también una realidad, que oscila entre lo que me produce dolor o me agrada.

### ¿ADOLFO HITLER NO FUE MALO?

Los estoicos dicen que nadie hace nada malo a propósito. La frase es de Sócrates: "Sólo hay un mal, la ignorancia o la falta de sabiduría". Si somos ignorantes podemos cometer errores y si no tenemos sabiduría (conocimientos aplicados con Amor). Si no conocemos las consecuencias de nuestros actos, también podemos errar

La gente hace cosas malas por falta de sabiduría, no por ignorancia en el sentido de que no saben lo que están haciendo. No es que sean ignorantes por no ser universitarios o algo así, es por su falta de sabiduría. Imaginemos, conociendo la Ley de causa – efecto, que si supiésemos que lo que hacemos a los demás hoy, lo podemos vivir nosotros mañana. No se lo haríamos

¿Hitler no fue malo?

Una cosa es ser malo y otra hacer cosas mal. ¿Seguro que no pensaba al levantarse, qué daño puedo hacer hoy?

Eso es de las películas. Nadie hace eso, ni seguramente Hitler. De hecho sabemos mucho sobre Hitler porque escribía lo que pensaba y tenemos muchos documentos, cartas y testimonios de otras personas. Él pensaba que tenía razón. Alemania había sido despreciada después de la primera guerra mundial y es cierto. De hecho, todos los historiadores lo reconocen, pensaba que los mayores culpables eran los judíos y ahí no tenía razón, pero pensaba que tenía motivos para hacer ciertas cosas. Creía que estaba haciendo un bien a la población alemana al intentar resolver esos problemas de cierta manera. Vale, esto era un error, si desde luego, no cabe ninguna duda.

¿Nosotros no pensamos en ocasiones lo mismo, ante un hecho que nos pareció injusto?

Cada cosa hay que verla en su contexto.

Claro que le debían de haber relevado de su puesto antes de hacer lo que hizo, pero incluso hablando de este nivel de maldad, si sólo decimos son malos y ya está, y nos negamos a entender por qué se comportan así, y si no entendemos por qué la gente comete errores, no vamos a entender la próxima vez que pase y vamos a cometer los mismos errores una y otra vez.

### **ANDAR 8 DÍAS EN LAS SANDALIAS DEL OTRO, ANTES DE HACER UN JUICIO.**

«Pensar es difícil, es por eso que la gente prefiere juzgar», escribió Carl Gustav Jung.

Juzgar desde fuera no tiene ningún sentido, porque no tenemos todos los elementos de juicio para poder hacerlo, por eso en esta frase se indica que para poder hacer un juicio hay que estar por lo menos una semana en la situación que está la otra persona.

Si lo hacemos, los juicios serán cada vez menos, porque comprenderemos al otro, sentiremos empatía hacia él y reconoceremos que en su caso, nosotros habríamos actuado más o menos de la misma forma.



### **TODO DEPENDE DEL CONTEXTO**

El valor de los hechos depende del lugar donde se realicen. Si mato a dos personas en

la calle, soy un asesino. Si mato a dos personas en la guerra soy un héroe.

Pienso que con lo visto hasta aquí, se comprende que bien – mal son dos palabras, que sólo se diferencian en grado.

Aprendemos por acierto – error, tan bueno uno como otro para evolucionar y que lo importante es que nuestra vida se convierta en crecimiento y no en juicios, y siempre hay que tomar cierta perspectiva para ver bien y a ser posible hacerlo desde el corazón, desde donde se puede hacer con sabiduría.

Ya para terminar, veamos lo que nos dice Allan Kardec en el Libro de los Espíritus.

### CASOS INCALIFICABLES

No todo lo que nos pasa es porque deba ocurrir. Cometemos infracciones a la Ley que son motivos de reajustes futuros.

Allan Kardec nos dice que si un preso es agredido en la cárcel, eso no estaba en su programa de vida, pero sí estaba el vivir en un ambiente bajo, donde eso podía ocurrir.

### “EL BIEN Y EL MAL”

Empieza diciendo que la moral es la regla para portarse bien, para distinguir el bien del mal.

Kardec pregunta. ¿Por qué está el mal en la naturaleza de las cosas? Hablo del mal moral. ¿No podría Dios haber creado a la humanidad en mejores condiciones?

“Ya te lo hemos dicho, los espíritus fueron creados sencillos e ignorantes. Dios deja al

hombre la elección del camino, y tanto peor para él si toma el malo, pues será más largo su peregrinaje. Si no existiesen montes, el hombre no comprendería que se puede subir y bajar, y si no existiesen rocas, no comprendería que hay cuerpos duros. Es preciso que el espíritu adquiera experiencia, y para ello ha de conocer el bien y el mal. De aquí que haya unión entre el espíritu y el cuerpo.

“El mal depende de la voluntad de hacerlo.



El bien es bien y el mal es mal. La responsabilidad es proporcional al conocimiento. Las circunstancias dan al bien y al mal una gravedad relativa”

¿Basta con no hacer el mal para ser grato a Dios y asegurar su posición futura?

“No, es preciso hacer el bien según la posibilidad, porque cada uno responderá de todo el mal que haya sido hecho a consecuencia del bien que no haya realizado”.

“El mérito del bien está en la dificultad”

## LOS MÚSICOS INSPIRADOS

**Patricia Saliba**  
**Francia**



*La música es el lenguaje de las emociones (Emmanuel Kant)*

La inspiración designa un soplo interior semejante al soplo divino de la tradición, por cuanto es recibido de manera espontánea y

natural. Por natural que nos parezca este estado de inspiración, personajes fuera de lo común tienen la impresión de ser habitados por alguien más grande que ellos, que los hace actuar mejor de lo que lo habrían podido hacer solos.

Apelando a su genio inspirador, los grandes músicos clásicos nos han dejado obras magníficas, inteligentes, revolucionarias en su estilo y para su época. Con frecuencia desacreditados, maltratados en vida, hoy cada uno reconoce en ellos una fuerza y un poder creador que logra conmovernos.

Muchos de estos músicos célebres tienen la percepción de que el soplo inspirador les es externo, atribuyen su genio al mundo de los Espíritus y reivindican ser el vínculo entre un mundo inspirador y los vivos, a menudo sordos a su creación.

En sus momentos de inspiración, abundan las ideas, se siguen, se encadenan en un impulso involuntario, a veces casi febril. Este estado particular provoca el éxtasis intelectual que permite la comunicación con el más allá. Se manifiesta en forma diferente según la naturaleza de los hombres que la reciben, una naturaleza que resulta de las vidas anteriores con el desarrollo de una inteligencia y una profunda

sensibilidad, que a veces hace difícil la distinción entre el pensamiento propio del autor y el de la idea inspirada.

Esta inspiración se presenta como la síntesis preconcebida de la obra definitiva, es una crisis profunda, un estado agudo, es también espontánea, desprovista de preparación y carente de esfuerzo.

¿Puede hablarse de facultades mediúmnicas para estas personas fuera de lo común?

A la cuestión planteada en El Libro de los Espíritus, la respuesta fue: “Sí, pues en esos momentos, su alma está más libre y como separada de la materia. Recupera una parte de sus facultades de espíritu y recibe más fácilmente las comunicaciones de los otros Espíritus que la inspiran”.

### **WOLFGANG AMADEUS MOZART (1756-1791)**

Mozart escribió su primer minuetto a los cuatro años y una ópera a los once. Considerado como “el Mesías” de la música moderna después de Bach, Händel y Haydn, su gran amigo, Mozart ofreció al mundo un soplo divino con sus obras. La música estaba en él, oía en el fondo de su alma algo divino, y respetuoso de ese ideal, no transformaba nada: “Prefiero morir antes de traicionar mi inspiración”.

Mozart daba así testimonio de su inspiración: “Cuando me siento bien y estoy de buen humor, ya sea que viaje en coche o que me pasee después de una buena comida, o por la noche cuando no puedo dormir, los pensamientos me llegan del mundo en tropel y fácilmente. ¿De dónde y cómo me llegan? No lo sé y no es mi culpa. Las que me gustan, las guardo en mi cabeza, las tarareo. En cuanto tengo mi aire, viene otro a sumarse al primero según las necesidades de la composición



total con contrapunto y partes de los diversos instrumentos. Mi alma se inflama y si nada me interrumpe la obra progresa. La oigo y la composición termina por estar completa, acabada en mi cabeza, aunque sea larga... Todo se produce en mí como en un hermoso ensueño muy preciso...

Si me pongo a escribir, no tengo sino que sacar del bolso de mi cerebro lo que se ha acumulado. Se me puede interrumpir cuando escribo, se puede ir y venir a mi alrededor, y yo sigo escribiendo". (Otto Jahn Life of Mozart, Vol. III)

Mozart podía componer un nuevo fragmento, mientras escribía otro ya compuesto en su cabeza. En abril de 1784, víspera de un concierto, le envió a Strinasacchi, la talentosa violinista que le acompañaba, la partitura para violín de una sonata (K454) sin haber tenido tiempo de escribir la del piano ni ensayar con ella. Al día siguiente, durante el concierto, tocó la obra de memoria, toda en su cabeza sin ninguna anotación.

En su corta vida, este músico nos dejó seiscientos veintiséis obras, óperas, sinfonías, cuartetos de cuerdas, sonatas y numerosas piezas para piano. Toda su vida, creó sin descanso. Sin embargo, nunca pudo vivir realmente de su genio, a pesar de que en todas partes era recibido triunfalmente.

"¿Por qué la providencia no me ha dado bastante holgura para que yo pueda elegir un trabajo a mi gusto? Siento que hubiera podido hacer cosas tan hermosas, si hubiera podido dedicarme a mi arte sin preocupación".

Y fue sólo a los treinta y cinco años cuando finalmente, después del éxito de La Flauta Mágica, hubiera podido ser libre para crear, pero fue en ese momento cuando la muerte se lo llevó.

La obra suprema de Mozart es su Misa de Réquiem, escrita en circunstancias particulares, pues él nunca supo quién la había encargado ni a quién estaba destinada. Enfermo, debilitado, Mozart, impresionado por las extrañas apariciones del desconocido mecenas, finalmente

escribió este Réquiem para sí mismo diciendo: "Ya no tengo que temer, siento algo que me demuestra que llegó la hora, estoy cerca de expirar. He terminado antes de gozar de mi talento y sin embargo la vida era tan bella".

Hasta el término de su existencia, Mozart recibió en lo más profundo aquella inspiración tan fuerte. Justo antes de morir, llamó a uno de sus amigos que se encontraba en su habitación y le dijo: "¡Escucha, oigo música!" El amigo respondió: "¡Yo no oigo nada!" Con gran serenidad, Mozart siguió percibiendo las armonías para su Réquiem. Cerca de los Espíritus, no temía su fin inminente: "La muerte es el verdadero objetivo final de nuestra vida. Desde hace algunos años, me hallo tan familiarizado con esta verdadera y mejor amiga del hombre, que su imagen ya no tiene nada de aterrador para mí, sino que es más bien muy calmante y consoladora... Todos los días doy gracias a mi Creador por esta felicidad".

#### **JOHANNES BRAHMS (1833-1897)**

Cuando caía en ese estado de profunda inspiración, semejante al sueño, Brahms se encontraba en una situación comparable al trance: "Estoy consciente, decía, pero a punto de perder el conocimiento. En tales momentos, las ideas inspiradas fluyen en mí. (...) Antes de componer, hago tres preguntas, con toda humildad, a mi Creador: ¿De dónde venimos? ¿A dónde vamos? Y, ¿por qué? Inmediatamente después, siento irradiaciones que me penetran totalmente. Emanan del espíritu que ilumina las fuerzas del alma, y en este estado segundo, veo claramente lo que me es oscuro en un estado ordinario. Luego, me siento capaz, como Beethoven, de hacerme inspirar por Lo Alto. Pues Dios es la Fuente Viva de la que todo depende. Las ideas que buscaba con toda humildad, penetraban en mí con tal fuerza y velocidad que sólo podía atrapar algunas. No era capaz de anotarlas lo bastante rápido, venían como cortos relámpagos y desaparecían instantáneamente si no las anotaba inmediatamente".

**RICHARD WAGNER (1813-1883)**

Cuando se le preguntó cómo sentía su inspiración, Wagner respondió: “Tengo ciertas visiones en un estado cercano al trance que es indispensable para cada verdadero esfuerzo creador. Me siento unido a esa Fuerza vibrante, es omnisciente y yo puedo extraer de ella según mis propias posibilidades”.

**FRANZ SCHUBERT (1797-1828)**

El maestro incontestable de las Lieder componía con la mirada inflamada, con toda la apariencia de un sonámbulo. A los veintiún años, decidió dedicar su existencia a la música.

“Cualquiera que conozca este opus D815 Gebet, y reconozca su dimensión que no es pequeña, sin duda alguna quedará asombrado por la verdad del hecho de que Schubert escribió esta obra en apenas diez horas. Schubert era ante todo, como el clarividente inspirado por Dios, que sacaba por magia sus maravillosas obras de la manga, como se dice en Viena. En sus profundas meditaciones sobre la naturaleza del alma y sus relaciones con Dios, escucha la voz de los presentimientos”. (Carta de la duquesa de Orleáns)

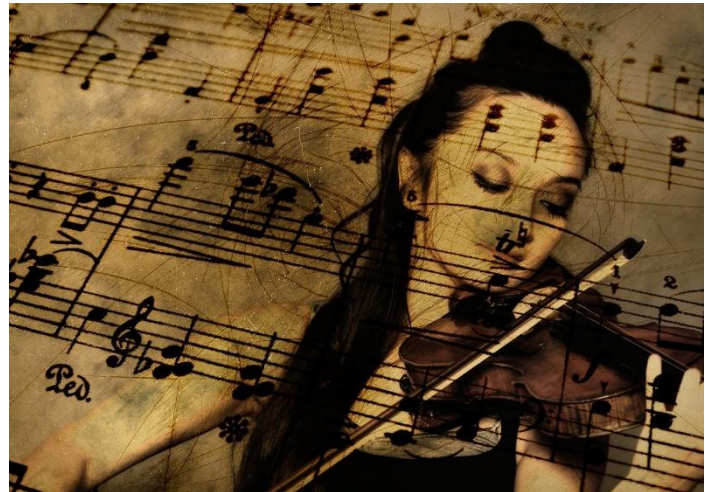
En julio de 1826, estaba en una posada hojeando un libro abierto en medio de la algarabía de conversaciones y risas de sus amigos, y exclamó: “me llega una bonita melodía, ¡si tuviera papel de música!” Un compañero vio una nota dejada por un consumidor, trazó un pentagrama en el reverso y en medio de un alegre caos compuso su Serenata. Beethoven, el músico que Schubert más admiraba, diría de él: “Verdaderamente, en este Schubert hay una chispa divina”.

**HECTOR BERLIOZ (1803-1869)**

Realizó sus primeras composiciones a los quince años. En 1824, el mundo descubrió su obra La Misa solemne. Vendrían luego el Réquiem, el Te Deum, Romeo y Julieta, y la Sinfonía Fantástica.

**La intuición olvidada**

“Una noche, oí en un ensueño una sinfonía que componía en sueños. Al despertar al día siguiente, recordé casi todo el primer segmento que (es lo único que recuerdo) era a dos tiempos (allegro), en la menor. Me acerqué a mi mesa para comenzar a escribirla, cuando de repente me hice esta reflexión: si escribo este segmento, me dejaré llevar para componer el resto”.



En ese momento, Berlioz imaginó lo peor, tomarse tres o cuatro meses para este trabajo, lo cual le impediría hacer los folletines y por tanto perder los ingresos. La obra escrita y tocada en un concierto que no cubriera los gastos, haría difíciles sus cargos de familia.

“Esas ideas me produjeron un escalofrío y arrojé mi pluma diciendo: ¡Bah! ¡Mañana, habré olvidado la sinfonía! La noche siguiente, la obstinada sinfonía volvió a presentarse y resonar en mi cerebro; oía claramente el allegro en la menor, además, me parecía verla escrita. Me desperté lleno de una febril agitación, me canté el tema, cuyo carácter y forma me agradaban en extremo; me iba a levantar... pero las reflexiones de la víspera me retuvieron otra vez, resistí a la tentación y me aferré a la esperanza de olvidar. Finalmente, me volví a dormir, y en efecto, al día siguiente, al despertar, todo recuerdo había desaparecido para siempre”.

En un mensaje recibido en sesión espírita, Berlioz, recuerda el objetivo de aquella suprema inspiración: “El papel esencial de toda composición musical es dar al hombre un suplemento de alma, hacerle percibir su verdadera dimensión, hacerle entrever por algunos instantes, las profundidades del infinito, darle a conocer todo su poder, toda su posibilidad de poder superarse a sí mismo. Con frecuencia, el llamado divino ha guiado el sentido de mis reflexiones. Con frecuencia, el llamado divino hasta ha guiado la forma de algunas de mis composiciones. Deseo para la Tierra una música por venir, siempre y para siempre inspirada por la fuerza de los invisibles, por la fuerza de todos los que os rodean, os protegen y os aman. Una música que ya comienza, si no a transportar vuestras almas, sí a transportar vuestros cuerpos aligerándolos de sus cargas diarias, haciendo desaparecer progresivamente la carga de vuestra pesadez planetaria”.



Una tarde estaban reunidos Liszt y Chopin. Liszt interpretó el Nocturno op.27 Nº1 de Chopin, y éste le dijo: “¡Si me haces el honor de tocar un segmento, toca lo que está escrito! “Pues bien, toca tú mismo”, le respondió Liszt. Algo picado, Chopin tocó; de repente, la lámpara fue apagada por una mariposa nocturna. Chopin pidió que todas las velas también fueran apagadas: “¡Me basta el claro de luna!” Durante una hora entera tocó ante un auditorio en mudo éxtasis, que apenas se atrevía a respirar, y cuando terminó el encantamiento, todos los ojos estaban bañados en lágrimas, sobre todo los de Liszt.

#### **JOHANN SEBASTIAN BACH (1685-1750)**

El que fue uno de los más grandes compositores de todos los tiempos, afirmó durante toda su existencia que era de Dios de donde le venía la inspiración.

Era para entrar en la vida inmortal que aspiraba morir. Cantar a la muerte, hasta el término de su vida, dictando en un último esfuerzo su última coral a su yerno “Señor, heme aquí ante tu trono”. Como lo describió Albert Schweitzer en su libro Bach, el músico poeta: “Para Bach, la música es un servicio divino. Para él los sonidos no mueren, sino que suben hasta Dios como alabanzas que superan toda palabra”.

#### **LUDWIG VAN BEETHOVEN (1770-1827)**

Sin duda, otros músicos han sido inspirados como Beethoven, ese revolucionario, ese opuesto a los códigos de su época, a la vez virtuoso y compositor, que nos ofrece para escuchar, sinfonías, conciertos, sonatas, cuartetos y numerosas variaciones, todas impregnadas de sentimientos y emociones expresadas. Haydn le diría: “Tienes una inagotable abundancia de inspiración, tendrás pensamientos que nadie ha

#### **FRÉDÉRIC CHOPIN (1810-1849)**

Para Chopin, la creación era espontánea, milagrosa sin buscarla, sin preverla, venía completa, repentina, sutil. Compuso su primera obra La Polonesa en sol menor a los siete años. Admirado por todos, ofrecía emociones puras, convencido de que su universo sería el alma y el corazón de los hombres.

“Chopin es un ángel, su bondad, su ternura y su paciencia me inquietan. A veces, me imagino que es una organización demasiado fina, demasiado exquisita y demasiado perfecta para vivir mucho tiempo nuestra tosca y pesada vida terrenal”. (George Sand)

tenido aún, nunca sacrificarás tu pensamiento a una regla tiránica, pero sacrificarás las reglas a tus fantasías; pues me das la impresión de un hombre que tiene muchas cabezas, varios corazones y muchas almas”.

A pesar del drama de su sordera, Beethoven compuso como hombre libre, lejos de las formas “¿Creen que yo pienso en un violín sagrado cuando el Espíritu me habla y escribo lo que él me dicta?”

El 26 de marzo de 1827, a los cincuenta y siete años, murió por una neumonía mientras un relámpago de tormenta iluminaba su habitación. Se enderezó, alzando el puño hacia el cielo y se desplomó. “¡Al cielo, escucharé!” serían sus últimas palabras.



Desde el más allá, Ludwig Van Beethoven se ha expresado sobre el sufrimiento de los músicos pero también sobre el despertar de nuestras almas por la música:

“En el más allá, en el mundo de los Espíritus al cual pertenezco ahora totalmente, he revisado el conjunto de mi obra. He expresado un sentimiento en mi música, he expresado un pensamiento. Quiero que sea bien comprendido por los hombres que no he encontrado en el interior del reglamento musical toda la expresión

posible de este sentimiento, toda la expresión posible de esta reflexión. Todos hemos sido los mismos, se ha dicho de nosotros, y sé que se sigue diciendo, que éramos románticos. En efecto, éramos tristes, tristes por no poder expresar nuestro sentimiento en su totalidad dentro de nuestra expresión musical, pues en la Tierra la expresión musical se limita al sueño musical... La música debe ganar profundamente vuestros corazones. La música debe transportar las almas, la música debe alcanzar y llevar vuestros espíritus y sólo vuestros espíritus. Debe despertar vuestros sentimientos, debe daros fuerza y, por qué no, a veces también curaros, ayudar al terapeuta en su función terapéutica. Esencialmente debe ser una fuente de vibración armoniosa que reúna vuestro propio sentimiento, vuestra propia idea de la armonía. Es por eso que debe de ser múltiple y diferente.

Cada creación musical es un suplemento de alma que debe ser compartido con el conjunto de la comunidad humana, en el sentido del llamado Divino”.

Estos músicos geniales han creado con arreglo a una inspiración, a una necesidad, sin saber a dónde iban, sin saber lo que hacían pero, sin duda alguna, han escuchado el canto interior de su alma, guiados por la fuerza amorosa del otro mundo.

Sus obras nos llaman la atención por la emoción particular que ellas expresan:

*“Es justo en el momento en que el lenguaje es incapaz de expresar lo que el alma experimenta que se abren para nosotros las esferas de la música. Si lo que sucede nos pudiera ser expresado por la palabra, yo no haría más música”. Mendelssohn.*

**Traducción:** Ruth Neumann



# UN ESPÍRITU ESPÍRITA

José E. Arroyo

Puerto Rico

espiritismoenpr@gmail.com



Qué maravilloso descubrir  
 las bellezas de la vida,  
 cuando tu mirada afinas  
 y decides intuir  
 que es más lo bien vivido  
 que lo mucho sufrido,  
 que es menos lo discutido  
 y más lo bien pensado.  
 Que al “otro lado” has llegado  
 con Conciencia tranquila  
 porque lo trastocado,  
 con ignorancia infantil,  
 podrá ser reparado  
 ajustándote en el porvenir.

No se trata de dejar  
 para luego lo importante de hoy.

Se trata de reenfocar  
 tu auto juicio y auto crítica.

Que no detengan la lírica  
 del cantar que habrá mañana.  
 Porque eso es tu vida inmensa,  
 una amplia y singular canción  
 que un día, allá a lo lejos nació,  
 pero nunca tendrá un fin.

Un poema, una trova  
 una prosa, una armonía  
 que apenas comenzó un día  
 con las primeras y sencillas experiencias.

Que a través del tiempo piensa  
 y se enriquece de ciencia,  
 pero que también encierra  
 en sí misma una ilusión,  
 que es la de armonizar  
 sentimiento y pasión,  
 con lo conocido y lo vivido  
 para así poder alzar  
 en pos de tu propio bienestar  
 las alas de la ilusión.

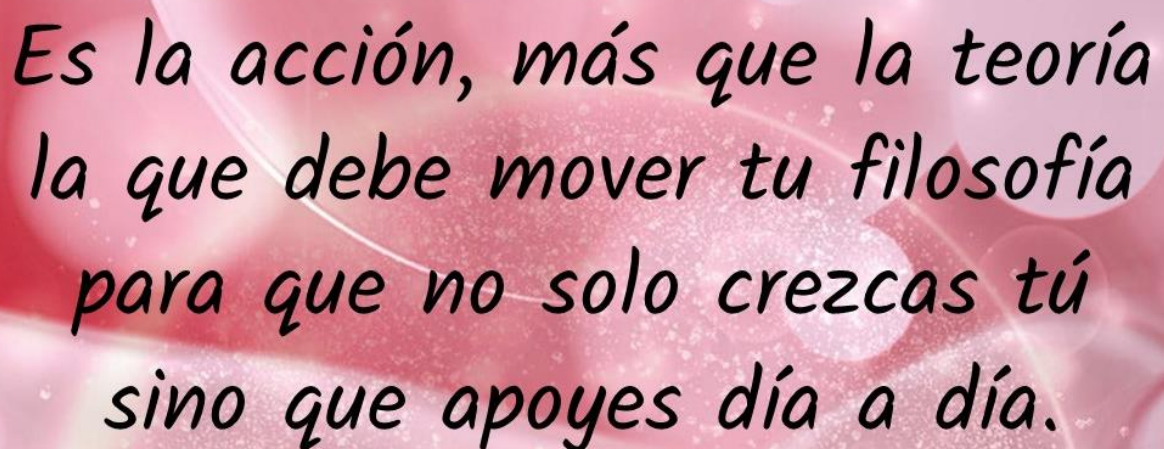
No es a través del vano egoísmo  
que formarte tú podrás,  
es con solidaridad,  
con verdadero altruismo  
que elevarte lograrás,  
y vibrar, cantar, soñar,  
formar un nuevo y mejor mundo  
acompañando al moribundo,  
compartiendo con amor tu pan,  
amparando al golpeado  
levantando al caído,  
dando un sano consejo  
al que mira de frente al abismo...

Es haciendo que se crece,  
es compartiendo que se da  
el crecimiento y la serenidad  
que acompañan al Espíritu.  
Es la acción, más que la teoría

la que debe mover tu filosofía  
para que no solo crezcas tú  
sino que apoyes día a día.  
El Espiritismo es vida,  
y no es juego de palabras,  
pues a servir te llama  
cuando le logras comprender.

No te detengas, pues,  
y continúa con tu marcha,  
que desde acá, desde el espacio  
definitivamente te acompañamos  
los que hemos descubierto  
que el amor es algo cierto  
y el Espiritismo es nuestro abrazo.

(Psicografiado el 26 de diciembre de 2023,  
por José E. Arroyo. Autor: Juan)



*Es la acción, más que la teoría  
la que debe mover tu filosofía  
para que no solo crezcas tú  
sino que apoyes día a día.*

## ¿VERDAD O CONSECUENCIA?

*Célia Aldegalega  
Portugal*



Cuando era adolescente había un juego muy popular llamado verdad o consecuencia. Nos interpelábamos entre sí y a quien le tocaba su turno debía elegir entre las dos opciones. Si escogía verdad le hacían una pregunta y tenía que responder obligatoriamente con sinceridad. Si escogía consecuencia le asignaban una tarea complicada. Claro está, en el contexto de una cultura adolescente, todo se revestía de humor y diversión. Así, las consecuencias podían ser medir a un/a compañero/a de pies a cabeza con un palo de fósforo, mientras que las verdades eran tremendos dislates que debían admitirse. Muchas veces las preguntas tenían que ver con sospechas o indicios y hasta eran vergonzosas por ser, a final de cuentas, verdad. Además, debían ser absurdas o comprometedoras. Por su parte, las consecuencias resultaban siendo una parodia,

misión imposible o algo ridículo para reírnos. El objetivo era divertirnos.

Muchas décadas después encuentro en este juego algunas analogías espíritas. Hasta me atrevería a decir que tales designaciones podrían servir de sustitutas del consabido binomio, tan predilecto entre los espiritismos canónicos, expiación y pruebas, categoría también atribuida al planeta en el que estamos encarnados. Según la misma línea ideológica, no tenemos alternativa. Así que acumular expiaciones y pruebas en cada existencia forma parte del proceso. Ya que me identifico con la orientación librepensadora, donde se cree en el libre albedrío y en la escogencia de la agenda reencarnatoria, he escrito y expuesto sobre lo que percibo como acondicionamiento de nuestras percepciones por influencia cultural y religiosa. Me temo que difícilmente el planeta ascienda a la categoría de regeneración mientras haya opciones de vida fundamentadas en la creencia de que el sufrimiento es bueno para la evolución y de que la expiación es la mejor forma de reparar las incompetencias morales y progresar más rápidamente. Añádase a esto la ignorancia de quien se arrastra por debajo de la comprensión de los valores humanitarios laicos, religiosos y espirituales.

Para que haya un verdugo tiene que haber una víctima. El sufrimiento en el mundo es un círculo vicioso. Aquí intervienen, no sólo la ignorancia de quien lo inflige en el prójimo, sino también las creencias de quien se predispone a sufrir. Reafirmo que, si nuestro fin último es la felicidad, entonces cada



existencia podría tomarse como una oportunidad para aprender a ser feliz. Es cuestión de enfoque. Si me alinee con el culto al sufrimiento, me encamino hacia situaciones y opciones que me conducirán a éste. Si me sintonizo con la felicidad, es decir, la buena disposición, la serenidad, la confianza, la paciencia ante la vida; si creo en la posibilidad de vivir sin preocupación; si me permito merecer el bienestar, sin que eso baste para rehuir los sinsabores, las contrariedades y las tristezas, y por más que no logre mi mayor



anhelo, viviré, como mínimo, menos infeliz. No hay que olvidar que una afirmación clásica del espiritismo, sea cual fuere la orientación, es que nos sintonizamos con los espíritus desencarnados (y encarnados) más o menos evolucionados, en consonancia con nuestro patrón vibratorio.

La preocupación es una de las prácticas más corrosivas. Además, en la época que atravesamos, no faltan los asuntos por los cuales preocuparse. Luego de dos años surrealistas de pandemia, quizás a consecuencia de los desequilibrios ambientales, azotan el planeta las catástrofes, que, sin lugar a dudas, resultan de estos. Llegamos al final del año con dos nuevas conflagraciones (si bien el conflicto árabe-

israelí es de larga data y amenaza con perpetuarse). Por cierto, ninguna de las que se han estado librando ha terminado. Se dio el desconcertante caso de que una guerra ha destronado a otra en los noticieros. Estamos en presencia de una violencia desbocada por la vía de la beligerancia, la delincuencia, la exclusión, las dictaduras perversas... Europa hace frente a una invasión desproporcionada desde el sudeste asiático, bastante fomentada por los traficantes de personas que quieren emigrar. Por su parte, el choque cultural añade combustible a los extremismos.

En mi país, Portugal, cayó un gobierno electo por mayoría. No se sabe si por incompetencia o intencionalmente. El hecho es que el Ministerio Público emitió un comunicado donde implica al primer ministro en un caso de presunta corrupción entre funcionarios gubernamentales afectos a él, con base en un error de interpretación de escuchas telefónicas. Las familias que han adquirido préstamos para la vivienda a una tasa de interés variable están lidiando con aumentos en la cuota mensual del 50 %. El Banco Europeo lo encuentra normal. Día tras día nos enteramos de un establecimiento comercial que cierra sus puertas, de una pequeña empresa que entra en quiebra... Es un rosario de desventuras, un valle de lágrimas, para tanta gente. Administramos verdades y consecuencias.

En medio de todo esto, se da el caso de la manipulación política acerca de un tratamiento en un hospital nacional de dos niñas gemelas con atrofia muscular espinal. Es una rara enfermedad genética cuyo acrónimo es irónicamente AME. A las pacientes de nacionalidad brasileña les otorgaron la nacionalidad portuguesa. Esto permitió su tratamiento en el Sistema Nacional de Salud,



en particular, con el fármaco más costoso del mundo: Zolgensma. Este medicamento, que tiene un valor de dos millones de euros, fue desarrollado por el laboratorio AveXis (adquirido por el laboratorio suizo Novartis en 2018).

El desembolso de tal cantidad para el tratamiento de dos niñas extranjeras ha generado un ruido ensordecedor en los medios de comunicación de Portugal, a raíz de la presunta intermediación del Presidente de la República y de funcionarios gubernamentales para facilitar el acceso de estas niñas a la atención médica. Hemos visto y escuchado a médicos, renombrados periodistas de investigación, figuras políticas, comentaristas y gente común pronunciarse sobre el caso. Hacen hincapié en las dificultades que enfrenta el Sistema Nacional de Salud para atender las necesidades de la población y recalcan asimetrías en el acceso a la atención médica, si bien hay casos de niños portugueses que se contemplaron por igual. Se habla de turismo de salud y de la urgencia en adoptar medidas para evitarlo. Pues bien, ¡éste es el tipo de turismo que nadie quisiera hacer! A pesar de que estos hechos se remontan a 2019, no se verificó ningún flujo de turistas de salud que socavara los recursos financieros del SNS portugués.

Las niñas, mejor conocidas como las gemelas, se llaman Maite y Lorena, y tienen ahora cinco años de edad. Sin embargo, casi nadie lo sabe. El caso de las gemelas es lo que interesa: las niñas son deshumanizadas. Se especula que hubo intermediación de alto nivel para facilitar el acceso al tratamiento y que hubiera sido preferible que así no lo fuera. No obstante, por una vez, no logro repudiar una recomendación venida desde arriba. Hay temas que para nadie parecen ser

relevantes, pero que sí lo son. ¿Quién no hace todo lo posible por salvar la vida de sus hijo/a? ¿Quién es la persona bien formada que, pudiendo ayudar, no lo hace? Para mi estupefacción, nadie reparó en que el motivo del escándalo sea un medicamento que cuesta dos millones de euros. Verdad es que se trata de una enfermedad rara y de un fármaco sofisticado, pero ¿dos millones de euros?



En Brasil, de donde son oriundas las niñas, el valor y asequibilidad del medicamento levantó muchas polémicas. Sin embargo, al parecer, en 2022, el Estado hizo un acuerdo con Novartis para adquirirlo. En mi país se argumenta si es justo que unas gemelas brasileñas (o de cualquier otra nacionalidad) tengan acceso al medicamento con dinero portugués.

Como si la cruda realidad no fuera suficiente, los medios de comunicación social, y nuestros socios en las redes sociales, cocinan las noticias, sazónándolas ácida y amargamente, echando más agua al caldo para que rinda por muchos días. Somos (des)orientados por verdades absurdas, que nos quieren obligar a admitir, y ejecutamos muchas tareas inconsecuentes. Una de éstas es el resultado de la contaminación de la

sociedad del conocimiento en que vivimos. Nos sentimos en la obligación compulsiva de estar informados, de tener conocimiento sobre una infinidad de asuntos que, en su mayoría, no sólo no nos concierne, sino que nada nos aportan. Eso sí, nos coloca en un estado persistente de ansiedad, que nos debilita, que nos torna vulnerables a la manipulación y a las fórmulas para paliar la desestabilización con consumos y creencias. Las buenas noticias, que también las hay, son devoradas por las noticias malas, infladas y constantemente cargadas.



Henos aquí, en el mes de la celebración del nacimiento de Jesús de Nazaret. El bullicio es extremo, la manipulación para el consumo, estridente. Año tras otro pareciera que la desesperación por el dinero de quien no lo tiene, y la ganancia de quien no se contenta con lo que tiene, aumenta hasta lo insostenible. Se es bombardeado por tácticas perversas: “Si gasta más de 50 euros hasta el día 21, les ofrecemos 10 euros”. “En sus compras por más de 25 euros entra automáticamente en nuestro gran sorteo, donde podrá ganar cientos de premios”. Diariamente llegan montones de mensajes a mi buzón de correo electrónico. “No pierda las mejores promociones para esta Navidad”. “Cuarenta por ciento de descuento en las

próximas 24 horas”. “¿Obsequios de última hora? ¡Hasta 50 por ciento de descuento!” .... Una parafernalia de métodos de condicionamiento para acicatear el consumo. Un vórtice de materialismo que se agrava año tras año.

Los medios de comunicación social exacerbaban la violencia, lo insólito, el escándalo, lo sensacional. Las modernas tragedias se transmiten por televisión y pululan en internet. Nos las presentan como una puesta en escena, y si seguimos las noticias incesantemente, vivimos en constante pathos.

El ruido es de tal magnitud que decidí no seguir jugando. Decreté un bloqueo a las noticias perturbadoras y a los anuncios. No es que los males del mundo me sean indiferentes. Todo lo contrario. Simplemente me basta con enterarme una vez, sin pretender tener conocimiento de todo. Admito que no tengo poder para resolver los males del mundo, tan sólo oraciones y voluntad. Toda esa barahúnda incesante de la explotación de la tragedia lo único que hace es corroer. En este juego que no tiene nada de gracioso, las verdades se adaptan a los objetivos de quien las manipula. Y hay consecuencias fatales cuando se absorben en dosis masivas. Creo que el gran desafío es devolver silencio en medio del ruido del mundo, al menos este mes, cuando Jesús, transformado por las religiones en un símbolo de sufrimiento y de redención, es celebrado como niño, alma recién encarnada, despreocupada y feliz.

Célia Aldegalega, Lisboa, diciembre de 2023

**Traducción:** Conchita Delgado Rivas

## EL GRAN DESAFÍO; CONVIVIR

**Nelly Urruzola**  
**Uruguay**



**“Si vivir no es fácil, convivir es un desafío”**  
**Autor desconocido**

La complejidad de las relaciones humanas es un componente fundamental de la experiencia humana. Si la vida en si misma nos presenta un sinfín de dificultades, vivirla en armonía y coexistir con los demás es el verdadero desafío.

Si miramos nuestra vida referida a las dificultades personales en diversos aspectos de nuestra existencia, ella nos presenta los diferentes obstáculos que debemos enfrentar y lo complicado de sus resoluciones. Ese mismo escenario es el verdadero desafío que radica en la capacidad que tengamos de convivir con otros. Amigos, familiares, colegas, sociedad en general.

La convivencia es la habilidad que tengamos de vivir juntos de manera pacífica y

armoniosa aunque estemos lidiando con adversidades personales.

Por lo tanto, el desafío de la vida se encuentra en armonizar las dificultades individuales con la convivencia con otros.

Convivir consiste en respetar a las personas, las cosas y el medio en el cual vivimos y desarrollamos nuestra actividad diaria.

La convivencia es entendida como el desarrollo y sostenimiento de relaciones interpersonales basadas en el respeto, la equidad, la solidaridad, el sentido de pertenencia, el reconocimiento de la diferencia, la participación para la construcción de acuerdos y el ejercicio de los derechos humanos para el logro del bien.

La convivencia social es una NECESIDAD HUMANA, porque el ser humano es un ser bio-psico-social, que nace tan desvalido, indefenso, que necesita de otros seres humanos para sobrevivir.

Como nos dice el propio Allan Kardec en la respuesta a la pregunta 768: “Ningún ser humano tiene facultades completas. Mediante la unión social los hombres se complementan recíprocamente a fin de asegurar su bienestar y progresar”.

La sociabilidad es instintiva y obedece a un mandato categórico de la Ley del Progreso, que rige a la Humanidad. Sucede que Dios, en sus sabios designios, no nos creó perfectos, sino perfectibles.

La ley de sociedad, como ley moral, nos impele a comprender que el humano habita el planeta para relacionarse con el resto de seres humanos.

Observemos la naturaleza, ésta es extraordinariamente armónica cuando descubrimos cómo interactúan y se complementan los distintos reinos entre sí, mineral, vegetal, animal y hominal, formando un todo equilibrado, aunque hoy todavía no comprendamos enteramente el progreso que de ello se deriva.

Por tanto, hemos sido creados para crecer colaborando los unos con los otros. Las relaciones humanas son inherentes y necesarias para el hombre desde que nace



con cuerpo físico hasta que muere.

El ejercicio de empatizar con el otro depende de la actitud de cuidado que tenga conmigo mismo, con las personas que me rodean y con el planeta y sus seres vivos. El íntimo respeto que parte de tratar a los otros como me gustaría que me trataran.

Entender la práctica comunicacional como la capacidad de ponerme en el lugar del otro, con el valor de los límites y el respeto.

Convivir es la fórmula base del crecimiento y el aprendizaje. Así puedo identificar mis acciones erróneas, reconocerlas y reparar el daño generado.

Comenzando por el entorno familiar, que nos recibe al comienzo, con una dependencia que es total en las primeras etapas, para dar paso posteriormente a un amplio abanico de relaciones sociales, sea en el colegio, en el trabajo, amigos, etc., así hasta el final de nuestros días.

Por tanto, hemos sido creados para crecer colaborando los unos con los otros.

No podemos construir una vida mediante la condena de no ser útil a nadie. El aislamiento con el pretexto de servir a Dios, constituye una violación a la ley natural, que se caracteriza por una fuga a las responsabilidades de la vida diaria. En nuestra familia que es una escuela para la educación de nuestro espíritu, allí donde se moldea nuestro carácter, se amalgaman sentimientos, se estructura nuestra vida. Reconociendo aquellos lazos espirituales que se mantienen a través de las diferentes migraciones de nuestro espíritu que no lo establece la materia en este fugaz periodo que va de la cuna a la tumba.

Conseguir una buena convivencia entre nosotros no es un trabajo a corto plazo. Es necesario trabajar unidos durante años, educando a los más pequeños para que aprendan una serie de pautas y normas y que así, entre todos, dejemos atrás el “yo” para dar paso al “nosotros”.

Sin lugar a dudas la educación es uno de los pilares fundamentales que sostiene la convivencia.



Los últimos descubrimientos que se han hecho en toda una diversidad de disciplinas – desde la neurociencia y la biología hasta la física cuántica- ponen de manifiesto que el impulso más básico de la naturaleza NO es la competencia, como sostenía la teoría evolutiva clásica, sino la integración de la totalidad.

Es decir: “Los seres vivos, incluidos los seres humanos, tenemos la necesidad instintiva de conectarnos, prácticamente por encima de cualquier otro impulso, e incluso arriesgando la vida por ello”.



Lo que se traduce en una necesidad perenne del prójimo y del entorno. La solidaridad y la cooperación mutua forma parte de nuestro ADN, desde que fuimos creados en dirección a la eternidad.

Debido a nuestra escasa evolución espiritual, existen vínculos del pasado que nos obligan a reparar errores cometidos en anteriores existencias. Son compromisos muy específicos con otras personas, sean del entorno familiar o social. Son relaciones que se establecen previamente, antes de encarnar, y en las que nos comprometimos a solucionar dichos errores, en una nueva

oportunidad con cuerpo físico; poniendo en práctica y desarrollando la ley de amor con todas sus vertientes: de tolerancia, de caridad, de comprensión, de perdón...

La dedicación a un trabajo espiritual, la necesidad de reforma íntima con amor y todos los sentimientos nobles, así como el trabajo profesional con objetivo de la subsistencia, prosperidad y realización personal, necesitan trabajar en conjunto y ellas se funden en una única cosa – la evolución de nuestro Espíritu.

Dios, en su sabiduría, nos crea sencillos e ignorantes, todo un proyecto por construir en el transcurso de los tiempos. Somos como diamantes en bruto para pulir día a día, pero nunca hasta el punto de alcanzar un estado que nos haga prescindir de los demás.

Los principios espíritas nos enseñan que actuando con ética y amor en la actividad profesional desarrollaremos dentro de nosotros algunas características importantes tales como: humildad para entender nuestros límites y ahogar el orgullo; responsabilidades con amor para no culparnos si no alcanzamos los objetivos y así el gran vacío existencial pasara lejos de nosotros porque estaremos con la conciencia tranquila.

Pensar, analizar y realizar, si Dios trabaja todos los días porque razón no deberíamos hacerlo nosotros.

La gran tarea de la convivencia nos espera.

Feliz Nuevo Año 2024.

## RESEÑA – PANORAMA ESPIRITUAL EN ESTADOS UNIDOS

Yvonne Limoges  
Estados Unidos



*El ESPÍRITU necesita nutrirse; ¡es un anhelo innato porque somos espíritus más que todo! El espíritu necesita sustento, especialmente en momentos de incertidumbre, temor, lucha, duda y crisis.*

### ¿Dónde buscar hoy día?

La asistencia a las iglesias va en declive, a la vez que la cifra de personas que no profesan ninguna religión en particular (los llamados “nones”) va en aumento. Las religiones tradicionales viven un momento de agitación debido a los escándalos de abuso sexual tanto en el culto católico como en el protestante. Aunado a esto están los cismas por la exclusión y los derechos de los marginados (comunidad LGBTQ+, entre otros). Un resultado es que más de 6.200 iglesias están apartándose del culto metodista (el más numeroso de los sectores protestantes en el país) para formar una denominación más conservadora: la iglesia

metodista mundial.<sup>1</sup> Está también el auge del nacionalismo cristiano blanco (con una larga historia en el país) al interior de algunos cultos, que promueve la idea de que Estados Unidos debería ser una nación totalmente cristiana. Esto ha forzado la salida de quienes abrazan el pluralismo religioso.<sup>2</sup>

En general, hay demasiadas inquietudes y dudas en torno a las organizaciones religiosas y sus reglas y doctrinas creadas por el hombre. Las tres religiones principales continúan proclamando que sólo se vive una vez para hacer y ser lo que deseamos. No obstante, por todos lados se observan la injusticia, la violencia y el pesar. Enseñan que sólo Dios conoce el motivo de nuestro sufrimiento y que al morir, vamos al cielo o al infierno, algunos al purgatorio. Para muchas personas, esto resulta injusto, confuso y no termina de explicar el porqué de la vida.

Por su parte, la ciencia por sí misma es extremadamente fría y no toca el alma. Si la materialidad es todo cuanto existe y la muerte física acaba en el olvido, entonces tal noción no trae consuelo para enjugar las lágrimas, aliviar un corazón roto y brindar solaz y esperanza. Tampoco explica la razón de nuestras penurias. Los académicos en las ramas de psiquiatría, neurociencias y neurobiología, entre otras especialidades, con sus equipos de tecnología de punta, continúan hurgando quiénes somos y nuestro consciente... en el cerebro.

Por cierto, hace 25 años el neurocientífico Christof Koch le apostó al filósofo David Chalmers que “los mecanismos cerebrales que subyacen la consciencia se conocerían antes de 2023”. En la XXVI Asamblea Anual de la Asociación para el

Estudio Científico de la Consciencia, celebrada este año en la Universidad de Nueva York, se presentaron los resultados de varios experimentos. La principal teoría materialista, en palabras simples, es que la consciencia emana del cerebro. Koch perdió, y durante la conferencia le dio a Chalmers una caja de exquisito vino. ¡Faltaba por encontrar el ALMA!<sup>3</sup>

Hoy día, hay más apertura mental en la creencia en los espíritus, la vida después de la muerte, la mediumnidad, la reencarnación, las experiencias extracorpóreas y las experiencias cercanas a la muerte. Ahora se generan más debates serios sobre los OVNI (rebautizados por el gobierno estadounidense como fenómenos anómalos no identificados), tras haber hecho del dominio público los informes al respecto y la posibilidad de vida extraterrestre. También ha contribuido el gran avance en el conocimiento adquirido en la ciencia espacial, en la medida en que los humanos se perciben minúsculos en un cosmos cada vez más expandido.

Sin embargo, las personas no entienden cómo se interrelaciona todo ese fenómeno paranormal, de qué manera incide en nuestras vidas o si tiene alguna relevancia filosófica.

### **La espiritualidad: los credos y las prácticas**

Mucho se ha escrito durante décadas en Estados Unidos acerca del llamado “mercado espiritual”, donde se exploran los credos y las prácticas de las fuentes religiosas y espirituales de Oriente y Occidente, y se escogen los que más se ajustan a la persona. Hay varios libros importantes e informativos. En la obra *La formación de la nueva espiritualidad – El eclipse de las tradiciones religiosas occidentales* (2003), el profesor James Herrick da cuenta del rechazo creciente de la teología bíblica, de la elevación de la razón y de la ciencia en busca de temas espirituales y de la

creencia en la evolución del espíritu y en los encuentros directos con el ámbito inmaterial.

En *El mercado espiritual – La generación de posguerra y la reformulación de la religión estadounidense* (1999), el profesor Wade Roof afirma que “una cultura de búsqueda espiritual está permeando Estados Unidos”. Son apenas dos de varios académicos que reconocen, exploran y delinean el panorama espiritual en transformación en nuestro país. Y es que ya las personas se sienten “más espirituales que religiosas”, hay más pluralismo religioso y es más constante la búsqueda por las experiencias espirituales individuales con prácticas que le resuenan a cada quien.

No hay que subestimar la exposición masiva en el país a la miríada de libros, películas y programas de televisión que hablan de toda clase de fenómenos psíquicos y de quienes plantean ideas espirituales de las más diversas y novedosas.



El prestigioso Centro Pew de Investigaciones ha estudiado, sondeado e informado sobre la espiritualidad de manera constante.<sup>4</sup> Su último informe del 7 de diciembre de 2023 se fundamenta en una encuesta realizada a 11.201 personas, donde se concluye que “está diseminada la creencia en los espíritus o en una esfera espiritual”.

He aquí algunas de las determinaciones de la encuesta:



- ✓ 83 % de los adultos estadounidenses cree que tenemos un alma o espíritu además de un cuerpo físico.
- ✓ 81 % afirma que hay algo espiritual más allá del mundo natural, aunque no lo veamos.
- ✓ 74 % asegura que hay varias cosas que la ciencia no puede explicar.
- ✓ 45 % admite haber tenido una sensación súbita de conexión con algo más allá de este mundo.
- ✓ 38 % confiesa haber tenido la profunda sensación de que alguien que falleció se comunica con ellos desde el otro plano.
- ✓ 30 % manifiesta que se ha topado con un espíritu o fuerza espiritual invisible.

En general, el 70 % de los adultos estadounidenses se percibe como espiritual o comenta que la espiritualidad es muy importante en su vida.<sup>5</sup>

Tales creencias han influido en las personas para crear o buscar prácticas consoladoras, sea individualmente o como parte de un grupo, para encontrar alguna conexión espiritual.

Una práctica que ha persistido durante décadas y que es bastante popular es la del yoga y la meditación, dentro o fuera del contexto religioso o espiritual. Entre las frases que he escuchado para explicar el porqué de la práctica están: “para centrarme”, “para la autoiluminación”, “para lograr el equilibrio espiritual”, “para la práctica interior”, para “conectarnos con nuestro propio ser” o “para conectarse con el universo o una instancia superior”.



Christof Koch

Igualmente, ha habido un incremento en el neopaganismo. Se trata de las creencias y prácticas anteriores a las judeocristianas, con su culto a la naturaleza y el resguardo del planeta, algunas con influencia feminista. La mayoría son adeptos solitarios. La comercialización es extensa y viene en paquetes fabricados y vendidos por grandes empresas.<sup>6</sup>

### La mercantilización de la espiritualidad

Las empresas están de lo más contentas, llenando el vacío espiritual de las personas con la publicidad, promoción y venta en un mercado masivo para quienes buscan la espiritualidad al margen de la corriente religiosa.

Los negocios comercializan y distribuyen lo que sea vendible: incienso para quemar y despejar el ambiente, cristales de distintos colores para “atraer” lo que se necesite en la vida, velas especiales, brazaletes, aceites esenciales, hierbas, altares, cartas de tarot y de otros tipos, piedras, paquetes con instrucciones sobre cómo limpiar la energía o las vibraciones en la casa de uno, para la protección y demás fines. Igualmente, se han comercializado dietas y alimentos especiales con énfasis holístico en el equilibrio entre cuerpo, mente y alma, a modo de ruta espiritual hacia la iluminación.

Algunas tradiciones espirituales de antaño, especialmente las de diversos pueblos indígenas se reempacan para las personas en la edad moderna. Por cierto, algunos pueblos indígenas se quejan de apropiación cultural de sus sagradas tradiciones y de que no se tomen con la seriedad que corresponde.

Por si esto fuera poco, a lo largo y ancho del país no ha mermado la popularidad de los mercados a cielo abierto y las ferias de psíquicos.



Allí se venden muchos de los artículos que acabamos de enumerar, y gran cantidad de adivinos y psíquicos prestan servicios a título oneroso.

Si uno no se siente cómodo en un contexto religioso tradicional, ¿a dónde acudir? La mayoría emprende el camino en solitario. Aparte de leer libros de autoayuda y de otra índole, y de ver y comprender todas las formas de medios de comunicación, muchos encuentran cierto sentido de consuelo espiritual aquí y allá, en algunos de los anteriores, a pesar de los costos.

Existe una organización a la que se asiste libremente y que brinda cierta orientación espiritual, consuelo y apoyo para mantenerse sobrio. Se trata de Alcohólicos y Narcóticos Anónimos. Es importante para muchos, dadas las inquietudes generalizadas con la salud mental y la infinidad de problemas de adicción en este país.

También hay otras clases de organizaciones y distintas actividades a las que las personas pueden incorporarse para adquirir un sentido de comunión o de espiritualidad que les conforte.

\*\*\*\*\*

**En conclusión:** ya sabemos que cada quien tiene su libre albedrío y marca su propia ruta

## **REFERENCIAS**

<sup>1</sup><https://www.tennessean.com/story/news/religion/2023/10/09/united-methodist-church-split-will-churches-outside-the-u-s-leave/71042964007>

<sup>2</sup>Merriam-Webster Dictionary: "Grupo de militantes que aboga por la supremacía de la raza blanca y por instituir la segregación". Véase también: <https://time.com/6309657/us-christian-nationalism-columbus-essay/>

<sup>3</sup><https://bigthink.com/neuropsych/consciousness-bet-25-years/#%3A~%3Atext%3Dtwo%20academics%20made%20a%2025%2CThe%20scientist%20lost.%26text%3DNeuroscientist%20Christof%20Koch%20and%20philosopher%2Crevealed%20that%20both%20are%20incomplete>

<sup>4</sup>Grupo no partidista que informa al público sobre los temas, actitudes y tendencias que moldean el mundo. El Centro lleva a cabo encuestas de opinión, investigación demográfica, análisis de contenidos en los medios de comunicación y además investigación empírica en el campo de las ciencias sociales. Es filial de The Pew Charitable Trusts.

<sup>5</sup><https://www.pewresearch.org/religion/2023/12/07/spirituality-among-americans/>

<sup>6</sup><https://theconversation.com/as-witchcraft-becomes-a-multibillion-dollar-business-practitioners-connection-to-the-natural->

moral y espiritual. El espiritismo respeta todo empeño hacia el bien, dado que toda buena intención es provechosa. Los espíritas saben que los buenos espíritus nos ayudan, sea uno creyente o agnóstico, y que los esfuerzos por el bien tienen su recompensa.

Llegará el día en que las personas se den cuenta de que los objetos materiales no sustituyen la responsabilidad personal y el empeño individual hacia el perfeccionamiento moral, a fin de alcanzar un mayor nivel de espiritualidad. Cada espíritu proseguirá la evolución de su alma a su propio ritmo.

Ya para concluir, quisiera informar que el espiritismo es bastante conocido aquí entre unas cuantas agrupaciones, entre ellas las iglesias espiritualistas, las organizaciones metafísicas y las distintas ramas del saber. Esto abarca a las organizaciones que estudian y analizan diversos aspectos de lo paranormal, cada una en su propio grado de comprensión y práctica. Aunque muchas siguen fascinadas y apuntan a sus aspectos experimentales, más y más contemplan la filosofía.

En general, estoy muy contenta con tanto progreso..

## VIII ENCUENTRO DE CEPA ARGENTINA

**Gustavo Molfino**  
**Argentina**



Durante los días 6 y 7 de octubre se llevó a cabo el VIII Encuentro Argentino de CEPA, que reunió a compañeros de Argentina y Uruguay con el objetivo de compartir conocimiento y estrechar lazos de fraternidad.

**Título:** *"VIII Congreso Argentino de CEPA: Innovación, Creatividad y Espiritualidad"*

En un fin de semana cargado de reflexión, intercambio y creatividad, se llevó a cabo el VIII Congreso Argentino de CEPA, un evento que congregó a amigos de distintos puntos de Argentina y Uruguay, unidos por el interés de intercambiar sobre temas relacionados con la innovación, la creatividad y la espiritualidad. Los días 6 y 7 de octubre marcaron jornadas intensas de conversatorios, talleres y experiencias únicas, convirtiéndose en un espacio de encuentro para personas de todas las edades.

### **Viernes: Experiencias Inolvidables en el Ateneo de SEV**

El evento se inauguró el viernes 6 de octubre en las instalaciones del Ateneo de SEV con una actividad experiencial única. Los participantes se sumergieron en la creación de una obra colectiva, inspirada en un poema\* exclusivo para la ocasión, cortesía del renombrado escritor Mario Molfino.

El disparador para la obra colectiva fue: **Paisaje interior.**

“Un paisaje pasa a ser paisaje cuando lo contemplamos. Lo mismo sucede cuando nos miramos nosotros mismos, hacia adentro, y podemos descubrir nuestro paisaje interior. Esa esencia que, al igual que en la naturaleza, se va transformando, modelando, desbordando y floreciendo. Esa esencia que nos hace únicos”.

De esta manera se invitó a los asistentes a aportar en esa obra colectiva un pedacito de su paisaje interior a través de un color, una mancha, un trazo, una palabra, un dibujo, o un recorte, con el objetivo de hacer crecer juntos esta expresión del paisaje.

La velada culminó con un emotivo espectáculo musical a cargo de Sofía López y Fernando Abrate, que añadió una dimensión artística y sensorial al inicio del congreso.

### **Sábado: Conversatorios y Talleres que Inspiran**

El sábado comenzó con un desayuno compartido, estableciendo un ambiente propicio para la jornada de aprendizaje y diálogo. El primer conversatorio contó con la participación de niños, adolescentes y adultos,

proporcionando perspectivas diversas sobre el tema central del congreso.

Posteriormente, el segundo conversatorio contó con la presencia de representantes de todas las instituciones presentes. Sus aportes enriquecieron las discusiones sobre innovación, creatividad y espiritualidad, abriendo nuevas puertas hacia la comprensión de estos conceptos desde diferentes perspectivas culturales.

Luego del almuerzo, compartimos un panel internacional con la destacada presencia de Nelly Urrizola, de Uruguay y José Arroyo de Puerto Rico, quienes compartieron experiencias enriquecedoras y casos de éxito.

Luego, los participantes se sumergieron en una serie de talleres abordando áreas clave como educación, meditación, comunicación y la integración de la espiritualidad en la vida cotidiana.

Para aquellos que no pudieron asistir físicamente, las actividades matutinas fueron transmitidas en vivo por streaming a todo el mundo.

### **Taller: Prácticas de apertura a la Sociedad y Espiritualidad.**

Coordinador Gabriela Menara. Participaron 15 personas de Rafaela, Buenos Aires, La Pampa y Uruguay.

¿Cómo ser innovadores y creativos cuando hablamos de solidaridad?

Para introducirnos en el tema hicimos una lluvia de ideas sobre qué sabemos de innovación social y cuándo un proyecto es innovador y creativo.

Lo que luego derivó en un diálogo sobre el concepto desde diferentes enfoques, llegando a la conclusión que la innovación social se la puede describir como un proceso creativo y transformador que genere soluciones

novedosas, afectivas, que aborden desafíos sociales que promuevan un cambio positivo en la sociedad, rompiendo paradigmas tradicionales buscando nuevas formas de abordar problemáticas sociales a través de la participación activa de las personas, generando ideas y soluciones basadas en la diversidad de perspectivas, la equidad y la justicia. Para lograr la innovación social desde las organizaciones es necesario que sean capaces de adaptarse y responder de manera ágil a las necesidades cambiantes de la sociedad generando impacto social positivo.

Luego se expuso el caso de Fundación Progresar de Rafaela, donde se describieron los proyectos abordados en los últimos años y cómo fueron adaptándose a las realidades sociales y necesidades actuales acompañando, a las personas que se asisten, de manera desinteresada, sin prejuicios, viendo la vida desde una perspectiva universalista y espiritual.

### **Taller: Educación**

Participaron integrantes de los centros espíritas de Rosario, Virginia, Rafaela y Maldonado (Uruguay).

Iniciamos el intercambio escuchando a las coordinadoras de la escuela espírita de Virginia quienes explicaron con mucho entusiasmo, los cambios implementados últimamente. Los mismos se basan en la pedagogía Montessori, que enfatiza la exploración, la colaboración, el juego, la imaginación y el contacto con la naturaleza.

Luego, miembros del equipo directivo de la escuela de Rafaela hablaron sobre la flexibilidad en los temas y dinámicas a utilizar en las clases. A continuación, integrantes de la agrupación juvenil de Rafaela describieron su forma de trabajo actual y destacaron la

VIII Encuentro Argentino de CEPA

# Innovación, creatividad y espiritualidad

6 y 7 de octubre

RAFAELA, ARGENTINA.

- Espacio experiencial
- Charlas • Conversatorios
- Paneles • Encuentro de camaradería

Contacto: +54 9 3492 627019

cepa SEV  
ASSOCIACAO ESPÍRITA INTERNACIONAL  
ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA INTERNACIONAL  
INTERNATIONAL SPIRITIST ASSOCIATION  
SOCIÉTÉ ESPÍRITIQUE VERDÉLÈRE

creación de un nuevo grupo que incluye jóvenes mayores de 18 años.

También compartieron sus experiencias los integrantes del curso de espiritismo para adultos de Rafaela, quienes recalcaron que su mayor innovación fue adaptar el temario a las inquietudes de cada grupo y actualizar algunos términos para ofrecer una visión más universal del pensamiento Espírita.

Por último, representantes del centro espírita El Vector describieron la realidad de sus distintos ámbitos educativos, escuela de enseñanza a la niñez y agrupación juvenil de Rosario.

Todas las experiencias compartidas se dieron en un ambiente de compañerismo, empatía y deseos de seguir innovando y así enriquecer la labor educativa.

### Taller: Sesión Mediúmnica

En el ámbito del Encuentro de CEPA y dentro del taller de S.M. se llevó a cabo un profundo intercambio durante 90 minutos, entre grupos de trabajo de diversas Instituciones espíritas de

Argentina y Uruguay: Luz de La Pampa, SEV Rafaela, Demetrio Montú de Virginia, El Vector de Rosario, Síntesis de Santa Fe, CE Emmanuel de Maldonado, Uruguay.

Dicha mesa redonda involucró alrededor de 30 personas reunidas donde se compartieron experiencias referidas a los trabajos de Sesión Mediúmnica dentro de cada grupo.

Durante el mismo los miembros del grupo de Estudio y Experimentación de la SEV comentaron algunas de las modalidades de trabajo que fueron abordando a lo largo de los últimos años.


Algunos de los puntos que se abordaron fueron los siguientes (como eje de trabajo del grupo de experimentación):

**TRANSVERSALIDAD:** si bien se mantiene la estructura de sesión mediúmnica convencional, se cree que las modalidades de Construcción colectiva son las más acertadas, de manera que todas las experiencias son valiosas para el ser y nadie tiene más conocimiento que otro, sino que todos aprendemos de todos, por lo que las intervenciones se encuentran siempre abiertas a los miembros del grupo.

**ESTADOS PARA EL TRABAJO:** se trata de estar en un estado alejado de los problemas cotidianos del diario vivir, se motiva a despojarse lo que más se pueda para entrar en un estado que permite una mayor conexión con el interior e intuición de cada uno, el alcance de este último estado se ve favorecido por ejercicios de visualización, con música o meditaciones guiadas, artículos o videos compartidos en el grupo, lo que logra disponer mejor a los asistentes al trabajo y con un ambiente energético propicio para un mejor trabajo colectivo. Todos suman a ese clima.

**EJE TEÓRICO-EXPERIMENTAL y VIVENCIAL:** todos los conceptos se llevan de un plano teórico a uno vivencial y experimental





**VIII Encuentro Argentino de CEPA**

## Paisaje interior

**Dime**

Si no es preciso el vuelo interior,  
abismarse en los contraluces del alma  
con el corazón a la intemperie,  
reconocer huecos y sombras  
alentar los costados luminosos  
expandir los confines interiores  
quitar velos y afrontar la desnudez sin espejos.

**Habitarse a si mismo  
en la compasión y la entrega.**

**Dime luego**

dónde estalla la esquirra inicial  
dónde esta el pórtico íntimo de la creación  
la boca de la intuición  
dónde fluye la idea madre  
la palabra singular  
el primer trazo en el lienzo  
el giro inicial de la danza  
el primer golpe en el mármol  
el DO mayor de la primera sinfonia de Beethoven.


**Háblame**

de los lazos con la fuentes sutiles de la conciencia  
de las vibraciones cuánticas  
de los espacios límbicos  
del paisaje interior  
de las energías del Universo  
de transmutar la realidad.

**Descubre entonces**

La cisura donde se cuela la luz,  
el vínculo donde se fusiona la esencia con el Todo.

**Mario Molfino**  
9/23


orientado a las problemáticas cotidianas del ser en la materia, esas experiencias se comparten y se da un aprendizaje colectivo.

**MUNDO ESPIRITUAL:** durante el transcurso de toda la sesión de trabajo el proceso es en cierta manera orientado por el EE, se van teniendo devoluciones del estado espiritual en todo momento e intervención, en el INICIO; PROCESO Y CIERRE, esto permite hacer correcciones u orientarlas hacia aspectos que solicita el EE.

**MEDIUMNIDAD:** en las sesiones de trabajo de experimentación se solicita la mediumnidad intuitivo parlante además de las videntes, dichas modalidades permiten mayor fluidez en el trabajo, mayor apertura de los asistentes y mayor impacto emocional dado que el espíritu logra expresarse de la manera en que quiere hacerlo, además hace más eficiente el tiempo de la sesión principalmente para los cierres de las mismas.

**ABORDAJE Y APERTURA TOTAL A LOS TEMAS:** los temas son abordados bajo una modalidad empírica a modo laboratorio, es decir que sin prejuicios y sin cuestionamientos doctrinarios, incluso aquellos temas considerados hasta el momento no espíritas se permiten ser estudiados desde esa mirada de observación, experimentación y estudio, algunos de ellos merecen ser ampliados e incluso vinculados con temáticas espíritas, y otros en cambio, solo son a modo de estudio.

**VIRTUALIDAD y DIVERSIFICACIÓN:** la virtualidad se presentó durante la pandemia como una herramienta que permitió un ámbito de encuentro para integrantes que no podían salir de sus casas ni desplazarse hacia las instituciones clásicas, posibilitando la continuidad de la tarea. Dicha modalidad permitió una participación activa de los asistentes, incluso de otras provincias y/o países, generando un vínculo estrecho que

posibilitó, tener resultados similares al de las sesiones presenciales. Logro alcanzado gracias a la generación de un clima de afectividad y un intercambio exento de juzgamientos y preconcepciones, ejercicio de escucha activa y búsqueda genuina de conocimiento y ampliación de la consciencia.

Se generó un intercambio entre los asistentes respecto de los temas expresados y de las problemáticas en ese sentido, que no les permitieron darse el lugar para más experimentación, debido a las limitaciones de recursos, como por ejemplo: el tiempo de los médiums, el tiempo que destinan a las Observaciones individuales, entre otros. Plantearon también la necesidad de actualización de conceptos, miradas, y que esto sea llevado al resto de las instituciones en la medida de las posibilidades de cada uno, la actualización de conceptos de directores, médiums, consejo directivo que generan los cambios de aire que la sociedad actualmente necesita, ajustándose a las problemáticas y contextos actuales.

Muchos grupos se manifestaron con interés de poder participar de manera virtual el año próximo en el Grupo de Experimentación de SEV.

Representantes del grupo de Experimentación presentes: Mario Molfino, Josefina Zlauvinen, Gustavo Molfino, Florencia Tessio, Ivana Nieto.

### **Taller de espiritualidad práctica:**

En un encuentro enriquecedor, liderado por la Psicóloga Gina Pongolini, participantes se sumergieron en una experiencia única de meditación guiada. Esta práctica no solo ofreció un espacio para la introspección, sino que también propició el intercambio de experiencias y prácticas que permiten a cada

individuo forjar una conexión más profunda con la espiritualidad en su vida cotidiana.

Gina guió a los participantes a través de una meditación cuidadosamente diseñada, brindando herramientas prácticas para integrar la espiritualidad en la rutina diaria. La dinámica del taller permitió que los asistentes compartieran sus propias vivencias, creando así un ambiente de apoyo mutuo y enriquecimiento colectivo.

El objetivo era fomentar la aplicación práctica de la espiritualidad, explorando esta técnica sencilla de atención plena y respiración, que proporciona un abanico de herramientas para nutrir el bienestar emocional y espiritual.

Este taller, caracterizado por su enfoque práctico y participativo, fue un espacio de transformación personal y colectiva. Los testimonios de los participantes resaltaron la relevancia de incorporar la espiritualidad de manera tangible en sus vidas, destacando cómo estas prácticas no solo ofrecen momentos de calma, sino que también impulsan una mayor conexión consigo mismos y con el entorno que les rodea, funcionando como un catalizador para la transformación personal y la búsqueda de un sentido más profundo en la vida cotidiana.

Luego de los talleres, los participantes se reunieron en el salón principal para finalizar las actividades y disfrutar el show musical de Juana Culzoni (Alumna de la Escuelita Espírita) y Dante Culzoni, actual Presidente de la SEV.

Como cierre del evento, el sábado por la noche, se celebró una cena de confraternización, ofreciendo a los participantes la oportunidad de compartir ideas, reflexiones y experiencias en un ambiente más relajado y festivo.

---

# DE DARWIN AL ESPIRITISMO: TEORÍAS DE LA EVOLUCIÓN

---

*Jacques Peccatte*  
*Francia*



Siguiendo un editorial anterior sobre la influencia de las religiones bíblicas en la moral social y política en Estados Unidos, esta es una oportunidad para volver con más detalle a todo el conocimiento adquirido en el campo del evolucionismo, y más especialmente en todo lo que sabemos de la génesis de la raza humana. Allan Kardec ya había hecho su contribución a esta pregunta en su obra *La génesis según el espiritismo*, con una orientación que podría recordar los estudios anteriores de Jean-Baptiste Lamarck e incluso de su contemporáneo Charles Darwin que acababa de publicar su *Origen de las especies*. Al menos en términos de la transformación física progresiva de las especies, hubo concordancia, Allan Kardec agregó su visión espiritista para explicar

en qué y en cómo el espíritu encarnado contribuyó a la lenta evolución de la especie humana. Así, la génesis vista a la luz del espiritismo, era totalmente diferente de los conceptos bíblicos, entrando en un nivel con una modernidad que, en el siglo XIX, todavía no estaba en la agenda de los círculos religiosos.

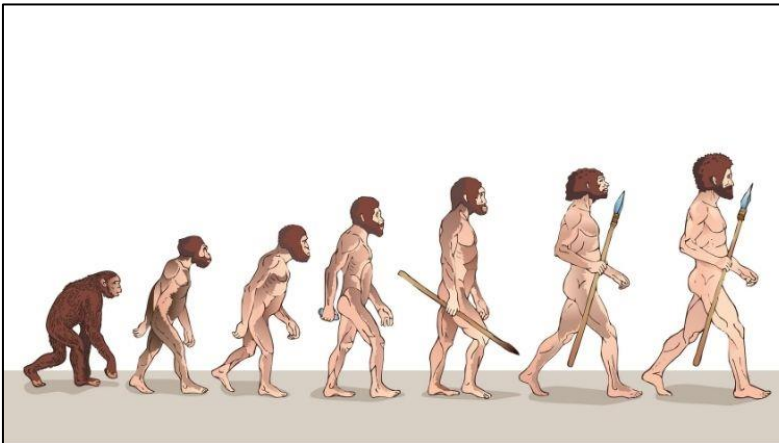
## DEL CREACIONISMO AL TRANSFORMISMO

Fue en el siglo XIX que se desarrollaron las teorías modernas del evolucionismo, en un cuestionamiento definitivo del creacionismo inspirado en la Biblia. El creacionismo es una antigua teoría según la cual todas las especies de plantas y animales, hasta los humanos, fueron creadas ex nihilo (de la nada) por el impulso divino. Esto claramente significa que los primeros humanos, Adán y Eva según las religiones de la Biblia, tenían la misma apariencia física que nosotros hoy. Cada especie se habría creado en un período determinado para luego permanecer en ese estado sin la más mínima mutación. Esta teoría calificada de fijismo fue entonces defendida por **George Cuvier (1769-1832)**, quien fue uno de los primeros precursores de la anatomía comparada y de la paleontología, pero que aún no había descubierto la modificación progresiva de las especies diversificándose por ramas a partir de troncos comunes. La ciencia todavía tenía la idea de la generación espontánea o la creación de especies por un milagro divino, cuando, a principios del siglo XIX, el fijismo dio paso al transformismo inicialmente defendido por Geoffroy Saint-Hilaire (1772-1844), quien se opuso a Cuvier, mientras que este

transformismo fue realmente teorizado por el naturalista Lamarck.

### JEAN-BAPTISTE LAMARCK (1744-1825)

Lamarck dio un paso decisivo en una nueva concepción de la evolución de las especies, que en general se resume en esto: la evolución se debe, por un lado, a la influencia del medio ambiente en el desarrollo y las modificaciones de órganos según su necesidad y su uso, y, por otro lado, a la herencia de los caracteres adquiridos. Es la evolución por la adaptación de los seres vivos a su entorno, modificándose a lo largo de un número considerable de generaciones. Desde las formas de vida más simples hasta las más sofisticadas, existe una creciente complejidad de la organización de los seres vivos bajo el efecto de una dinámica interna. Esta dinámica interna que no está definida en Lamarck, corresponde en realidad al impulso vital inherente a la pulsión divina que organiza la naturaleza. También es la acción inconsciente de la psique de los espíritus encarnados a través de su periespíritu.



### CHARLES DARWIN (1809-1882)

A raíz de su predecesor, y sin contradecirlo en el fondo, Darwin desarrolló otra noción nunca vista hasta ahora: insistió en la selección natural donde las modificaciones tuvieron lugar a partir de la lucha por la vida, eso en cuanto a que los caracteres adquiridos más resistentes y mejor adaptados son parte de una selección que

explica la evolución progresiva de la especie. Esencialmente de estos dos precursores, Lamarck y Darwin, hemos podido entender cómo se han desarrollado las diferentes especies de plantas y animales durante varios millones de años.

También estaba **Alfred Russel Wallace (1823-1913)** que había desarrollado una teoría idéntica a la de Darwin, y al mismo tiempo sin que hubieran trabajado juntos. Posteriormente, Wallace se convirtió en espiritista, se destacó significativamente de Darwin, evocando una fuerza inteligente representativa de una dinámica interna que obliga al ser vivo a mejorar.

Otro teórico, **Charles Lyell (1797-1875)**, amigo de Wallace y Darwin, se puso del lado del primero: "Acojo con beneplácito la sugerencia de Wallace de que puede haber una voluntad suprema y un poder que puedan guiar fuerzas y leyes de la naturaleza". Wallace no se limita a la intervención de un Dios, sino que lo ve como el de otras inteligencias: "El hombre parece demasiado distante de su antepasado animal, tanto es así que él ve en la obra humana el trabajo interior de una naturaleza superior que no se ha desarrollado mediante la lucha por la existencia material y existiría un Universo invisible, un mundo del espíritu al que el mundo de la materia está completamente subordinado". Fuerte en sus convicciones espíritas, Wallace escribió a Darwin: "Mis opiniones sobre el origen del hombre se han modificado solo por la consideración de una serie de fenómenos notables, físicos y mentales, que he tenido en cuenta para someter a un control completo y que demuestran la existencia de fuerzas e influencias aún no reconocidas por la ciencia".

También debemos mencionar la contribución del sacerdote y paleoantropólogo **Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955)** quien, al



referirse a los datos evolutivos de sus predecesores, dio su versión deísta al insistir en la creciente complejidad de las especies en su progresiva diversificación de ameba al hombre. Su obra, al mismo tiempo científica, filosófica y espiritual, es una verdadera celebración de lo divino, como en su obra *Ciencia y Cristo*. El trabajo de Teilhard de Chardin, refutado por la teología católica oficial, estuvo en la lista negra de la Santa Sede. Fue solo con ocasión del Concilio Vaticano II iniciado por Juan XXIII en 1958, que sus tesis evolucionistas fueron finalmente aceptadas y reconocidas por las autoridades de la Iglesia.

### EVOLUCIONISMO SEGÚN EL ESPIRITISMO

Volviendo al trabajo de Allan Kardec, encontramos los principios fundamentales del fluido universal y el impulso vital, integrando las nociones de espíritu, periespíritu y pulsión divina, y presentando como datos esenciales la preeminencia del espíritu sobre la materia. Entonces podemos tener en cuenta la noción actual de diseño inteligente, al tiempo que le damos una dimensión más fuerte o más espiritual que la que comúnmente aceptan los teóricos estadounidenses del diseño inteligente, suponiendo una fuerza divina o espiritual indefinida que presidiría para equilibrar el universo. El espiritismo indica no solo la existencia de esta pulsión divina inteligente y organizadora, sino también el de los espíritus individualizados y reencarnados, ellos mismos derivados de lo divino. En la diversidad de la naturaleza tal como está actualmente presente en la Tierra, podemos decir que toda forma de vida está espiritualizada, y que incluso a nivel

del mineral, la estructura molecular recurre a un principio organizador sin el cual sería un caos, lo que a veces le hizo decir en una fórmula abreviada que hay espíritu en todo. Y por tanto podemos tener un cierto enfoque a partir de los datos de la física cuántica, cuando hablamos de granos de energía al nivel de los elementos más pequeños de la materia, y que parecen reaccionar o interactuar inteligentemente.

Con respecto a lo que llamamos vida y, por lo tanto, desde los primeros protozoos a partir de los cuales la vida se volvió más compleja, hasta las plantas, y más tarde hasta las especies animales, vemos detrás de esta evolución un impulso vital de origen espiritual que sirve para apoyar cambios graduales o incluso cambios sucesivos.



Pierre Teilhard de Chardin

Percibimos este impulso vital aún mejor al nivel de los animales superiores de los que forma parte la especie humana, al referirnos a la doble estructura de un espíritu acompañado de su periespíritu, en seres individualizados. El impulso es dado por el espíritu y la transmisión al cuerpo físico se lleva a cabo a través del periespíritu, que tiene la energía indispensable para esta transmisión. Por lo tanto, la evolución de una especie animal superior como la especie humana, si depende de factores genéticos, también es, en cierta medida, el resultado de una impregnación vital y espiritual de nuestros espíritus encarnados que se transmite a través del periespíritu.

Esta tesis espírita explica cómo, a partir de una antigua línea animal conocida como los grandes simios, la hominización nació hace aproximadamente unos seis millones de años.

¿Cómo pasamos de una línea animal a una especie humana que se desarrolló en tan poco tiempo? (En la escala de evolución de las especies, seis millones de años siguen siendo un tiempo muy corto). La explicación espírita es esta: los primeros espíritus de tipo humanoide, provenientes de otros mundos, se encarnaron por primera vez en la Tierra, utilizando los medios a su disposición, es decir, las especies animales que mejor se adaptaban a sus necesidades en la conformación física. Por lo tanto, estaban encarnados en los antepasados del mono. Así, bajo el impulso de diferentes seres reencarnando en numerosas ocasiones, la forma simia se transformó gradualmente para dar a luz a una nueva especie, la línea humana que, con el tiempo, fue diferenciada radicalmente de sus primos lejanos, los grandes simios. La hominización gradual luego pasó por estar de pie, cambios fisiológicos significativos, habilidades, capacidad de aprendizaje de la maestra Naturaleza con el desenvolvimiento de lo útil y del empleo de la inteligencia reflexiva.

Los primerísimos humanoides no se distinguían verdaderamente de los grandes simios, pero es con el tiempo y las generaciones sucesivas, que la especie humana se fue desarrollando, pasando por el australopiteco, el pitecántropo, el neandertal, etc., bajo el impulso vital de seres diferentes reencarnados en la Tierra por la emergencia de un nuevo linaje donde la forma más exitosa es el homo sapiens de hoy.

Esta tesis ya apareció en La Génesis según el espiritismo, aunque la alternativa con otra opción persistió, punto sobre el cual Allan Kardec aún no había decidido. Esta otra proposición fue esta: el espíritu humano se habría desarrollado primero como un espíritu animal, pasando por todos los campos antes de ser individualizado y distinguido por una

inteligencia diferente, progresando desde el instinto a la reflexión. Esta tesis sugeriría que la evolución completa de un espíritu tendría lugar en un mismo planeta, pasando por diferentes especies animales consideradas inferiores y cuyo resultado final sería el hombre. Entonces, el vagar de las almas no cruzaría las fronteras de un planeta específico, sabiendo que los Espíritus siempre han afirmado el principio de la pluralidad de mundos habitados que están en diferentes grados de evolución. Sin embargo, uno encuentra en "El libro de los espíritus", la idea de pasar de un mundo a otro por necesidades evolutivas en "La pluralidad de las existencias" (capítulo IV). Esta idea de reencarnación de un mundo a otro en los ciclos de vida necesarios para la evolución, es por lo tanto una constante en el espiritismo de ayer y de hoy. Por lo tanto, es en los planetas más bajos que la Tierra donde tienen lugar los primeros pasos de la evolución humanoide, planetas cuyos seres están llamados a continuar su ciclo evolutivo en mundos un poco más avanzados como la Tierra, por ejemplo. Así, de mundo en mundo, se establecen ciclos de vida, ciclos necesarios para que la evolución del espíritu alcance progresivamente su perfección. Y lo mismo ocurre con los sectores animales, espiritualmente diferentes de nosotros y que serán llamados a una forma de convergencia en mundos superiores.

Ante la incertidumbre que aún se cernía sobre el libro La génesis según el espiritismo, la pregunta ahora está zanjada: ahora conocemos el proceso de evolución espiritual de los humanos, es el de un asentamiento en la Tierra por espíritus humanoides provenientes de otros mundos que se habían encarnado inicialmente a través de especies animales.

**Traducción:** Juan Antonio Torrijo Latorre

---

## SOLIDARIDAD Y GRATITUD

### “CELEBRANDO LA VIDA”

---

*Yolanda Clavijo*  
*Venezuela*



Ante los desafíos creados por nuestra mente, manifestados en el plano físico, la comprensión de la vida, incluso, cuando por momentos el ser humano por un diagnóstico inesperado u otra situación compleja, parece perder la vitalidad que emana de la fuente (posible partida al mundo espiritual) se caen las teorías y se tiene una visión incompleta, vaga, relativa e impermanente de la existencia. Los miedos te invaden, la incertidumbre se apodera de ti, las interrogantes te aturden, has perdido el control de todo y hacia todos.

Solo apenas, eres capaz de sentir que sostenida, acompañada, amada, por muchos amigos, compañeros de ideales y familiares se recobra la energía, recuperas las ganas de seguir adelante, continuar y creer en ti. No te quieres ir del mundo terrenal, aun siendo espírita y conociendo de los diferentes temas

relacionados con la muerte, el instinto de supervivencia te mantiene aferrado a la realidad física.

Por momentos, percibes una fuerza vital inexplicable. En mi proceso de quebranto de salud, esa energía transmitida por innumerables seres extraordinarios, algunos que ni imaginaba o conocía tanto del plano terrenal como espiritual, me superaba, se impregnaba mi alma como de un delicado perfume, de vibraciones amorosas, salutíferas, reparadoras, que inconscientemente te van dirigiendo. Todo esto sucede, sin detenerte a pensar que se ha tejido a tu alrededor toda una red solidaria, una egregora mental dirían los ocultistas, con un objetivo claro, común, pleno de sentimiento puro y férrea voluntad de apoyar de alguna manera.

En conjunto se proyectó desde diferentes latitudes, horarios y formas, una energía de tan alto tenor que un panorama desalentador, resultados médicos alarmantes en lenguaje tradicional científico, quedaron opacados, disminuidos, ante numerosos actos, gestos solidarios y entrega de amor incondicional. He de reconocer también que siempre percibí la presencia de espíritus amorosos y afines.

Con esa realidad en la mano, Jon Aizpúrua, Presidente del Movimiento de Cultura Espírita CIMA, uno de los primeros en conocer la noticia, asumió como propia una campaña que movilizó numerosas voluntades, y en cuestión de días, lo que parecía un hecho lejano debido a un sistema de salud público devastado y una situación económica limitante, estaba siendo

operada en una clínica privada ante la emergencia que el caso ameritaba.

¿Es una historia con un final feliz? Posiblemente, ocho meses después libre de enfermedad, no podemos afirmarlo en términos médicos o de la ciencia, en mi opinión personal tengo la certeza de que es una situación completamente superada, lógicamente con los cuidados de (alimentación, ejercicio físico, gestión de emociones y tratamientos alternos) necesarios.

¿Hubiese sido esto posible sin la participación de todos ustedes? absolutamente no. El apoyo presencial, espiritual, energético, material, fue determinante en esta oportunidad de aprendizaje como lo refirió la Dra. Jacira Jacinto Da Silva, Presidenta de la Asociación Espírita Internacional CEPA, en su artículo en la revista Evolución de marzo de 2023. Se reafirma lo importante de la atención física a tiempo, la actitud, la gestión adecuada de las emociones, la revisión de lo íntimo del ser humano o el autoconocimiento. Si existen síntomas, dolencias, malestar, son señales de que algo en ese ser biopsicosocioespiritual no está en equilibrio y nosotros hemos contribuido altamente con esa desarmonía. Aunque no tengamos plena consciencia de ello, nosotros lo hemos creado y nadie más. En ese redescubrir no es todo negativo, con sus luces y sus sombras como expresaba el psiquiatra Carl Gustav Jung, también te encuentras con tu esencia, te das la oportunidad de plantearte una nueva visión del mundo, revisar creencias, desaprender lo aprendido, abrirte a otras posibilidades de interpretación, cambiar de perspectiva si es necesario, a conocerte profundamente, a no generarte expectativas, a establecer otras relaciones, a dedicarte tiempo de calidad, a tratarte con mayor amabilidad, a no buscar responsables en el exterior de las distintas

experiencias vividas, en fin solo continuo aprendizaje.

En lo personal la palabra gratitud me resulta insuficiente para expresar la magnitud de lo que ha significado el apoyo incondicional proveniente de mi familia consanguínea y espiritual (todos ustedes) desde Brasil, Argentina, España, Puerto Rico, Portugal, Guatemala, EEUU, Francia, Uruguay, Perú, México y mi Venezuela querida. En cada gesto, pude sentir esa energía de la que ya hablé anteriormente la cual me arropaba, me transmitía seguridad, me sentía realmente amada.

¿Ha sido difícil? Si, cualquier escenario producto de la imaginación no coincidirá con la realidad, afortunadamente todos los seres humanos somos distintos, cada situación es diferente, aun teniendo la misma patología o viviendo la misma experiencia, tenemos reacciones desiguales aunque en líneas generales el miedo, la culpa, la incertidumbre, estén presentes.

Solo puedo ser recíproca y me quedaría corta, a través de la solidaridad, la hermandad, del estudio, del trabajo (difusión de las ideas espíritas) y del amor profundo por cada uno de los familiares, amigos y grupos espíritas involucrados en mi estado de bienestar. Aunque no sea la palabra exacta que manifiesta todo mi sentir: GRATITUD INFINITA queridos amigos.

Celebremos la vida a cada instante, con alegrías, entre risas, disfrutemos de quienes están a nuestro lado, celebremos en el servicio a nuestro prójimo, en la mirada de un niño, en el rostro dubitativo de un anciano, en la contemplación de un paisaje, en el compartir con los amigos y compañeros de ideales, en una buena conversación, en la lectura de un buen libro, en los pequeños momentos. Yo hoy celebro por tenerlos presentes en mi existencia.



## ACTIVIDADES

### CENTRE BARCELONÉS DE CULTURA ESPÍRITA

Programa de actividades del CBCE – [Centre Barcelonés de Cultura Espírita] – El horario de todas las actividades será: 18:00 horas (España)

**13 de enero 2024.** Análisis de una comunicación mediúmnica.

YouTube, enlace:

<https://youtube.com/live/xYGGCYuTjCI>

A cargo de: *David Santamaría*

**27 de enero 2024.** “Dudas Frecuentes” (El CBCE responde)

YouTube, enlace:

<https://youtube.com/live/lm9AO6M5NnQ>

**10 de febrero 2024.** Taller de lectura, obra a determinar

Presencial y Skype

A cargo de: *Emily Ventoso y David Santamaría*

#### PLATAFORMA SKYPE:

Quien esté interesado en asistir virtualmente, deberá comunicarnos a través del correo: [cbce@cbce.info](mailto:cbce@cbce.info) su identificación de Skype.

### ASOCIACIÓN ESPÍRITA ANDALUZA AMALIA DOMINGO SOLER

**Sábado 27 enero 2024.** Conferencia Online: “Ramón del Valle Inclán: ¿Espiritista o curioso?”

A cargo de: Rita Fernández

<https://youtube.com/live/DXXMeGZhTw>

**Sábado 24 febrero 2024.** Conferencia Online: “Suicidio en el colectivo Tans: Perspectiva espírita y científica”

A cargo de: Antonia Rodríguez

<https://youtube.com/live/mME9AgvmlQ>

*Todas las actividades se realizarán en el día indicado a las 20:00 horas (Horario Español)*

### CEPA ASOCIACIÓN ESPÍRITA INTERNACIONAL EUROPA

**12 de enero 2024 – 20:00 horas – España**

**Conferencia Online:** ¿Todos somos uno?

<https://youtube.com/live/uZbCH606tws>

A cargo de: David Santamaría

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE CIMA MES DE ENERO

**Sábado 27 de enero.** Tertulias – Experiencias en el contexto espírita - Profesoras: *Eurídice Guaramato y Jansen Ventura.* (11:30 – Venezuela)

**Domingo 28 de enero.** Cine Foro de contenido espírita. Coordina: Yolanda Clavijo. (11:30 – Venezuela)

### CEPABrasil

**09 de Marzo – Lanzamiento del libro de la CLP – Allan Kardec: Fundador del Espiritismo – Wilson García y Mattheus Laureano.** 16h00 (horario Brasil) con traducción simultánea.

**13 de abril – Lanzamiento del libro de la CLP – La Evolución de los espíritus, de la matéria y de los mundos – Gustavo Molfino e Reinaldo Di Luccia –** 16h00 (BR) con traducción simultánea.

**Congreso CEPA –** 16 a 19 de mayo

**08 de junio – Lanzamiento del libro – Historia de la Libertad Religiosa – De la Reforma al Iluminismo – Humberto Schubert Coelho -** 16h00 (BR) con traducción simultánea.

### AIPE – Asociación Internacional para el Progreso del Espiritismo

**13 de enero 2024 – 19:00 horas – España**

**Conferencia Online:** ¿Vivimos en un mundo casual o causal? Visión del espiritismo y la ciencia – *Moacir costa de Araujo*

09 de marzo 2024 – 19:00 horas – España

**Conferencia Online:** Mi experiencia cercana a la muerte: vivir sin miedo a la muerte – *Teresa Romero*

28 de marzo 2024 - 16:30 horas – España

**XIX Simposio Espírita Internacional – Para la Salud Integral**

(En el marco de las XXIII Jornadas de Integración Humana)

**Apertura:** Rosa Díaz

**Talleres:**

-Terapias naturales para la salud holística: cuerpo, mente y alma – *Santiago Pazhín*

-Percibiendo el sentido de la unidad – *Aseret Clarassó*

-Tiempo de poesía – *Vicki Montero*



**arte, educación cultura y espíritu**

El Espiritismo dice presente en la experiencia humana

**jueves 16 – domingo 19 de mayo de 2024**

**Algunas conferencias:**

**La cultura y su incidencia social: costumbres, hábitos y valores**

**A cultura espírita no Brasil, educação, arte e ativismo social: reflexões sobre o acesso e o despertar para o desenvolvimento integral do espírito**

**El modelo cultural espírita en una sociedad democrática**

**A dialética espírita em três pensadores: Manuel Porteiro, Humberto Mariotti e Herculano Pires**

**La importancia del perdón para una educación social**

**Ponto Final: o contexto de Allan Kardec e Allan Kardec no contexto contemporâneo**

**24.º CONGRESO DE CEPA**

**Colegio de Abogados y Abogadas en San Juan, Puerto Rico**

**¡Más de 10 países han confirmado representación y participación!**

**Nota importante:**  
Todas las conferencias serán presentadas en los 2 idiomas del Congreso.

**Nota importante:**  
Todas as palestras serão apresentadas nos dois idiomas do Congresso.

**Horario de actividades**

**JUEVES 16 de mayo, Cóctel de Bienvenida**  
1pm hasta las 6:30pm

**VIERNES 17 de mayo** | 8am a 6pm

**SÁBADO 18 de mayo** | 9am hasta las 5:30pm

**Cena con Actividad Cultural** | 7pm a 10pm

**DOMINGO 19 de mayo** | 10am a 6:30pm

**Tarifa de registro | \$75 (USD)**  
Esta tarifa incluye:

- Registro
- Materiales y Credenciales del Congreso
- Cóctel de Bienvenida el Día de la Apertura
- Recesos de café
- Cena del sábado 18 de mayo y Actividad Cultural

**HOJA DE REGISTRO**

Fecha límite para registro y pago: 15 de abril o cuando se agoten los 150 espacios, lo que ocurra primero.

Enlace para formulario de registro:  
<http://bit.ly/2024congreso>

[www.2024congreso.com](http://www.2024congreso.com)  
Email [2024congreso@gmail.com](mailto:2024congreso@gmail.com)  
WhatsApp / Teléfono 1-787-662-3532

**cepa** ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA INTERNACIONAL / ASSOCIATION OF SPIRITS INTERNATIONAL / INTERNATIONAL SPIRITIST ASSOCIATION

**CEPA** Associação Espírita Internacional / PUERTO RICO 2024

**CEPAOPR** CONFÉRENCIAL PROCESSO E LAMBIOR DE NOSTRA GENE

## ¿QUÉ NO ES ESPIRITISMO?

De la misma forma que se puede definir el espiritismo por lo que es, también se le define por lo que no es:

**No es una religión**, puesto que no tiene dogmas, cultos, rituales, sacerdotes, pastores, libros sagrados, templos ni maestros infalibles, y utiliza el razonamiento para la adquisición de sus principios.

**No es salvacionista**, pues el espiritismo trabaja, fundamentalmente, en la educación del espíritu por medio de la cultura, el conocimiento, la libertad de conciencia y el desarrollo de una ética humanista y solidaria, sin la necesidad de gurús o mesías que nos rediman.

El espiritismo no admite en su seno prácticas como la brujería, hechicería, vudú, magia, adivinación, ensalmes, sortilegios, lectura de manos, empleo del tabaco o de las cartas como instrumentos de presuntas revelaciones, ni muchas otras supersticiones y charlatanerías propias de la ignorancia.

No hay profesionales en el espiritismo; ningún verdadero espiritista vive del espiritismo, ya que éste no constituye oficio o profesión. El espiritista es un ciudadano que cumple con sus deberes cívicos y morales, y que hace honor a los valores de la educación y el trabajo.

### CIMA-SECCIONAL CARACAS

Av. Urdaneta – Edificio “Iberia” – Piso 16  
(Frente al diario “El Universal”)  
Teléfono: 0212.563.03.16

### CIMA-SECCIONAL MARACAY

Av. Páez (este) N.º 132  
Edificio “CIMA”  
(Detrás del Teatro de la Ópera)  
Teléfono: 0243.233.02.62

### REDES SOCIALES

Facebook: CIMA Caracas, Espiritismo Kardeciano Laico  
Twitter: @Venezuela Espíritas Laicos  
Instagram: Venezuela Espíritas Laicos  
Email: cimacaracas1958@gmail.com  
www.movimientoespiritacima.org

Si les ha gustado el contenido de esta revista, pueden descargar todos los números en la siguiente dirección:

<https://www.cimamovimientoespirita.org/revista-evolucion/>

Pueden también acceder a todas las conferencias que ofrece cima desde el enlace siguiente:

<https://www.youtube.com/c/CIMACulturaEspiritaOFICIAL/videos>

*Es propicia la ocasión para recordar dos principios kardecianos, el primero: Espíritas amaros y el segundo: Espíritas instruiros.*

*Felices fiestas y próspero año 2024, deseamos a todos nuestros lectores, colaboradores y equipo de trabajo de Evolución*